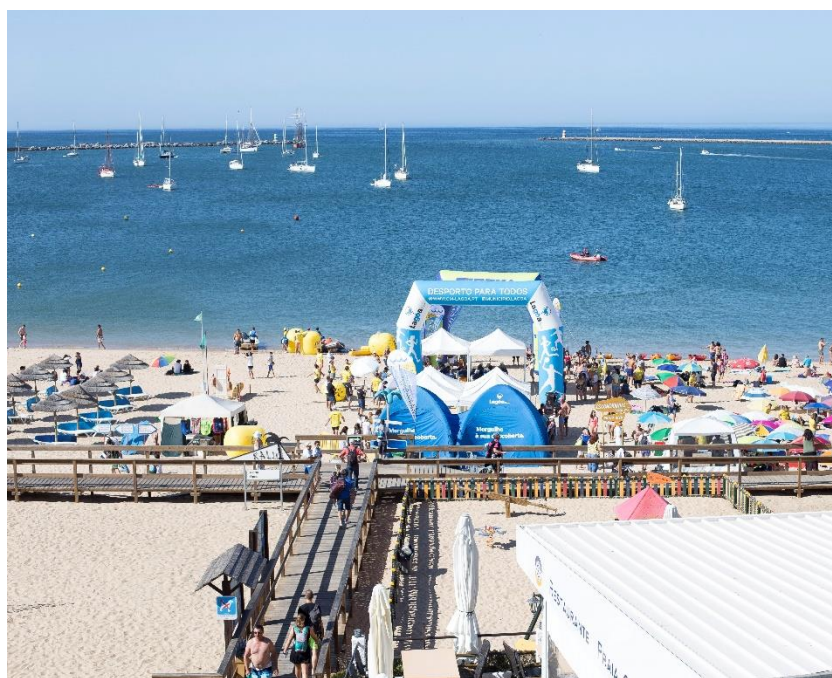


ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALGARVE

CIRCUITO **ÁGUAS ABERTAS** ALGARVE

19ª PROVA DE MAR DE LAGOA- JORGE LAMY REGULAMENTO

PROVA INTEGRADA NO 16º CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 2022



**20 DE AGOSTO DE 2022
PRAIA GRANDE - FERRAGUDO**



1. ORGANIZAÇÃO

A 19ª Prova de Mar de Lagoa – Jorge Lamy, na Praia Grande (Ferragudo) é organizada pelo Lagoa Académico Clube encontra-se integrada no 28º Circuito de Águas Abertas - Algarve 2022 organizado pela ANAlgarve – Associação de Natação do Algarve, com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de Águas Abertas em particular

A 19ª Prova de Mar de Lagoa – Jorge Lamy, encontra-se integrada no 15º Circuito Nacional de Águas Abertas 2022.

Contamos com o apoio / parcerias das seguintes entidades:

- Federação Portuguesa de Natação
- Associação de Natação do Algarve
- Município de Lagoa
- Freguesia de Ferragudo
- Bombeiros Voluntários de Lagoa
- 413 Ferragudo
- Castores do Arade
- Kayaktours – Praia Grande
- Clube Naval de Portimão

2. LOCAL E DATA

A prova está agendada para o dia 20 de Agosto de 2022, na Praia Grande (Ferragudo). **da prova**.

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado	Horário do briefing	Horário da prova	Horário da entrega de prémios
09h00 às 11h00	12h05	12h15	13h00

4. PERCURSO

A distância do percurso da prova é de 2000 m (2 voltas), como demonstrado na imagem seguinte:



Observações: O Percurso é de 2 voltas com partida dentro de água alinhada entre duas boias azuis, contornado as 6 boias obrigatórias em que o nadador terá que dar a sua direita .

5. PARTICIPAÇÃO

- Podem participar em todas as provas os(as) nadadores(as) filiados(as) na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, para a presente época, assim como nadadores(as) filiados(as) junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA, desde que comprovem a sua filiação no ato da inscrição (mediante as condições estipuladas pela ANAlgarve).
- Mediante protocolo entre a Federação Portuguesa de Natação e a Federação de Triatlo de Portugal poderão participar atletas federados(as) em triatlo desde que comprovem a sua filiação no ato da inscrição (mediante as condições estipuladas pela ANAlgarve).
- Nadadores(as) com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão de definir a categoria em que pretendem participar. Se participarem no CIRCUITO com a licença de Águas Abertas e a de Masters de Águas Abertas, as classificações não serão consideradas para o ranking final.
- Todos(as) os(as) participantes terão que possuir idade igual ou superior a 14 (catorze) anos para o género feminino e 15 (quinze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2022.

Os(As) nadadores(as) serão agrupados(as) nas seguintes categorias:

- Para efeito de **CLASSIFICAÇÃO E PREMIAÇÃO**

Categoria	Masculinos	Femininos
AA 15 (masc.) AA 14-15 (fem.)	2007	2007 – 2008
AA 16-17	2005 – 2006	2005 – 2006
AA 18-19	2003 - 2004	2003 - 2004
AA 20+	2002 e mais velhos	2002 e mais velhas
Grupo	Escalão Etário	Anos de Nascimento
Master A	25 – 29	1997 – 1993

Regulamento da Prova de Mar

Master B	30 – 34	1992 – 1988
Master C	35 – 39	1987 – 1983
Master D	40 – 44	1982 – 1978
Master E	45 – 49	1977 – 1973
Master F	50 – 54	1972 – 1968
Master G	55 – 59	1967 – 1963
Master H	60 – 64	1962 – 1958
Master I	65 – 69	1957 – 1953
Master J	70 – 74	1952 – 1948
Master K	75 – 79	1947 – 1943
Master L	80 – 84	1942 – 1938
Master M	85 – 89	1937 – 1933
Master N	90 - 94	1932 – 1928

- A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição e de participação.
- **Em cada uma das provas o(a) atleta deverá formalizar a sua inscrição, o pagamento da mesma e assinar os termos de responsabilidade** (no caso de atletas menores, os termos de responsabilidade deverão ser assinados pelo(a) Encarregado(a) de Educação).
- **IMPORTANTE: Em cada uma das provas o(a) atleta deverá formalizar a sua inscrição utilizando sempre os mesmos dados de identificação. A introdução incorreta destes levará a desclassificação do atleta na prova.**
- O(A) nadador(a) não poderá mudar de clube nem passar a individual, ou começando como individual passar a representar um clube durante o CIRCUITO.
- Todos(as) os(as) participantes terão obrigatoriamente que entregar, no secretariado, um Termo de Responsabilidade Covid-19 (Anexo) se aplicável, e um Termo de Responsabilidade da prova (Anexo), devidamente preenchido e assinado, antes do início da prova. Os participantes com idade inferior a 18 anos, terão que apresentar os termos de responsabilidade assinado pelo(a) Encarregado(a) de Educação
- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet www.lap2go.com e no secretariado de cada prova.

6. INSCRIÇÕES

- **As inscrições devem ser feitas até a 3ª feira anterior à prova em que pretende participar, através do site www.lap2go.com .**
- O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscrições de cada prova. O mesmo estará disponível, no site www.lap2go.com, na 4ª feira anterior a prova em que se inscreveu.
- **A inscrição no CIRCUITO é obrigatória e tem o custo único de 10€ (Dez euros), por atleta (liquidados simultaneamente com a inscrição da primeira prova em que o(a) atleta pretenda participar).**
- Os(As) participantes deverão fazer prova da sua idade, mediante a apresentação do cartão de cidadão / passaporte no secretariado assim como da sua licença federativa.

Regulamento da Prova de Mar

- A prova tem as seguintes taxas de participação:

Nº de inscrições	Valor das inscrições (Transferência bancaria)	Valor das inscrições (Local da prova)
Individual	10€ (Dez euros) por inscrição	15€ (Quinze euros) por inscrição
Grupo (10 ou mais atletas)	7,5€ (Sete euros e 50 Cêntimos) por inscrição	Não aplicável

- Nas provas integradas no 15º Circuito Nacional de Águas Abertas, os(as) atletas inscritos(as) no Circuito Nacional de Águas abertas terão um desconto de 25% sobre o valor de participação. Estes(as) atletas apenas pagam o valor da participação na prova, não lhes sendo solicitado que paguem a inscrição no CIRCUITO. Caso os (as) atletas inscritos(as) no Circuito Nacional de Águas abertas pretendam participar nas restantes provas do CIRCUITO terão que pagar a inscrição do mesmo acrescido do valor da inscrição da prova em que participa (sem desconto).

Nº de inscrições	Valor das inscrições (Transferência bancaria)
Individual	7.5€ (Sete euros e 50 Cêntimos) por inscrição

- **Poderão ser efetuadas novas inscrições no local da prova até às 10 horas. Inscrições limitadas aos 10 primeiros participantes (independentemente de a prova ser Oficial ou Divulgação).**

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- Todos(as) os(as) participantes terão que usar obrigatoriamente a touca do Circuito durante a prova (apenas será dada uma touca no ato do pagamento da primeira prova de cada participante). A perda da touca do circuito implica a aquisição de uma nova touca (no valor de 5€).
- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.
- A partida será efetuada dentro de água com um apito sonoro longo. Os(As) atletas deverão estar alinhados(as) à partida com uma fita sinalizadora.
- A chegada será efetuada dentro da água ao nível da cintura (devidamente sinalizada) ou com toque em boia sinalizadora e deve ser sempre efetuada a nadar.
- Os(As) atletas deverão acatar as decisões dos responsáveis da prova, sobretudo na chegada à meta, caso não o façam serão desqualificados.
- No final de cada prova serão fornecidos lanches aos(as) participantes.

8. CLASSIFICAÇÕES DA PROVA OFICIAL

Classificação individual:

- ✓ Geral Masculina;
- ✓ Geral Feminina;
- ✓ Categoria AA / Grupo Masters e Géneros.

Classificação Coletiva

- ✓ A classificação coletiva será dividida em dois: Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação) e Grupo Masters.
- ✓ As classificações coletivas (Masculina e Feminina), serão encontradas através do somatório de pontos consoante a classificação obtida em cada Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação) e Grupo Masters. **Apenas pontuam os quatro melhores de cada clube em cada Categoria AA** (inclui Grupo A da Prova de Divulgação), e **Grupo Masters** (2 melhores femininos e 2 melhores masculinos).
- ✓ A classificação Coletiva Absoluta será encontrada pelo somatório das classificações Coletivas Masculina e Feminina, sendo a equipa vencedora a que somar maior número de pontos.
- ✓ No caso de empate de pontos entre duas equipas, vencerá a equipa com o(a) atleta melhor posicionado(a) na classificação geral absoluta.

A classificação coletiva será realizada segundo o seguinte critério:

- ✓ 1ºclas. (20 Pontos)
- ✓ 2ºclas. (18 Pontos)
- ✓ 3ºclas. (17 Pontos) ...
- ✓ 19ºclas. (1 Ponto)
- ✓ 20ºclas. (1 Ponto)... e assim sucessivamente.
- ✓ Apenas os(as) atletas que não concluem a prova, por desistência ou por desqualificação, é que obtém zero na pontuação, todos os outros pontuam 1 (um) ponto a partir da 19ª posição.

9. PRÉMIOS DA PROVA DE OFICIAL

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- ✓ Três primeiros(as) classificados(as) de cada Categoria AA / Grupo Masters e Género.
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) da Categoria AA (Inclui grupo A da Prova de Divulgação).
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) do Grupo Masters.

10. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANAlgarve.

11. DIVERSOS

- Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto 14 do Regulamento Oficial do 28º Circuito de Águas Abertas – Algarve 2022.

TERMO DE RESPONSABILIDADE (COVID-19)

Nº Inscrição: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, portador(a) do documento de identificação n.º _____, agente desportivo(a) federado(a) / não federado(a) da modalidade de _____ no clube _____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me a todos os testes e exames laboratoriais determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

____ de _____ de 2022

Assinatura: _____

Assinatura do(a) Encarregado(a) de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Nº Inscrição: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da ____º Prova _____, a realizar no dia ____ de _____ de 2022, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

DATA: ____ de _____ de 2022

ASSINATURA DO(A) ATLETA: _____

ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL: _____