

17. CAMPEONATOS REGIONAIS DE INVERNO DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

CAMPEONATO REGIONAL DE INVERNO DE NATAÇÃO ADAPTADA

1. **DATA:** 19 e 20 de março de 2021

2. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Municipais de Quarteira (25m x 8 pistas)

3. **HORÁRIO:**

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Fim do Aquecimento	Início da Prova
1ª	19 de março	1ª sessão	08:00 horas	09:15 horas	09:30 horas
		2ª sessão	14:00 horas	15:15 horas	15:30 horas
2ª	20 de março	1ª sessão	08:00 horas	09:15 horas	09:30 horas
		2ª sessão	14:00 horas	15:15 horas	15:30 horas

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias de Juvenis A, Juvenis B, Júniores e Seniores (no Campeonato de Juvenis, Júniores e Seniores de Nataação Pura) + todos os atletas de Nataação Adaptada (no Campeonato de Nataação Adaptada);

5.2. Os nadadores das categorias Júniores e Seniores (NP) poderão nadar até 7 provas individuais + estafetas = até 2 provas por sessão mais estafeta. Os nadadores das categorias Juvenil A e Juvenil B (NP) poderão nadar até 6 provas individuais + estafetas = até duas provas por sessão + estafetas. Os nadadores das classes de Nataação Adaptada poderão nadar até 7 provas individuais + estafetas = até 2 provas por sessão mais estafeta;

5.3. Os nadadores serão agrupados nas provas segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA;

5.4. Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas uma equipa por categoria de Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior (NP) e uma equipa por classe (NAdapt);

5.5. Os clubes poderão inscrever uma equipa "Absoluta" (com nadadores de diferentes categorias / classes) em provas de estafeta em que não tenham inscrito equipas em todas as categorias / classes, sendo aquela considerada extracompetição em ambos campeonatos;

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. Será elaborada uma classificação final em cada uma das provas do calendário com distinção entre escalões (Juvenis B, Juvenis A, Júniores e Seniores), para um dos campeonatos em disputa, e as diferentes classes de Nataação Adaptada (para o outro campeonato em disputa), e com distinção de género (Masculino e Feminino), para cada um dos casos.

6.2. A classificação será elaborada por prova, categoria e género, no espírito do disposto no ponto 6.1. deste regulamento.

7. PRÉMIOS

7.1. Serão premiados os três primeiros classificados em cada uma das provas por categoria Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior (NP) e classe (NAdapt) e género.

8. INSCRIÇÕES

8.1. As inscrições deverão dar entrada até às 24h00 do dia 14 de março de 2022;

8.2. Todas as inscrições, alterações e anulações devem respeitar o estipulado no ponto 3 e respetivas alíneas do Regulamento Geral de Competições Regionais.

9. PROGRAMA

1ª JORNADA 1ª SESSÃO			CATEGORIAS	2ª JORNADA 1ª SESSÃO		
1ª Prova	4 x 50m Estilos	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	25ª Prova	4 x 50m Livres	Masc.
2ª Prova	4 x 50m Estilos	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	26ª Prova	4 x 50m Livres	Fem.
3ª Prova	1500m Livres	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	27ª Prova	800m Livres	Masc.
4ª Prova	1500m Livres	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	28ª Prova	800m Livres	Fem.
Entrega de Prémios				Entrega de prémios		
5ª Prova	50m Bruços	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	29ª Prova	100m Bruços	
6ª Prova	50m Bruços	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	30ª Prova	100m Bruços	Masc.
7ª Prova	200m Livres	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	31ª Prova	50m Livres	Fem.
8ª Prova	200m Livres	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	32ª Prova	50m Livres	Masc.
9ª Prova	100m Costas	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	33ª Prova	200m Mariposa	Masc.
10ª Prova	100m Costas	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	34ª Prova	200m Mariposa	Fem.
Entrega de Prémios				Entrega de Prémios		
11ª Prova	200m Estilos	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	35ª Prova	4 X 100m Estilos	Masc.
12ª Prova	200m Estilos	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	36ª Prova	4 X 100m Estilos	Fem.
Entrega de Prémios				Entrega de Prémios		
2ª SESSÃO			CATEGORIAS	2ª SESSÃO		
13ª Prova	400m Livres	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	37ª Prova	400m Estilos	Masc.
14ª Prova	400m Livres	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	38ª Prova	400m Estilos	Fem.
Entrega de Prémios				Entrega de Prémios		
15ª Prova	50m Costas	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	39ª Prova	50m Mariposa	Masc.
16ª Prova	50m Costas	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	40ª Prova	50m Mariposa	Fem.
17ª Prova	100m Mariposa	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	41ª Prova	100m Livres	Masc.
18ª Prova	100m Mariposa	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	42ª Prova	100m Livres	Fem.
19ª Prova	200m Bruços	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	43ª Prova	200m Costas	Masc.
20ª Prova	200m Bruços	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	44ª Prova	200m Costas	Fem.
Entrega de Prémios				Entrega de Prémios		
21ª Prova	100m Estilos	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	45ª Prova	4 X 200m Livres	Masc.
22ª Prova	100m Estilos	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	46ª Prova	4 X 200m Livres	Fem.
23ª Prova	4 X 100m Livres	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada	Entrega de Prémios		
24ª Prova	4 X 100m Livres	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen Natação Adaptada			
Entrega de Prémios						