

## 18. TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE (TORREGRI) II / TORNEIO TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

1. **DATA:** 26 e 27 março de 2022

2. **LOCAL:** Piscina Municipal de Silves (25m x 8 pistas)

3. **HORÁRIO:**

Data	Jornada	Sessão	Aquecimento	Fim Aquecimento	Início da Competição
26-22	1ª	Única	14h30m	15h50m	16h00m
27-22	2ª	Única	08h30m	09h50m	10h00m

4. **ARBITRAGEM:**

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do conselho de arbitragem da ANALGARVE,

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem semiautomático.

5. **PARTICIPAÇÃO:**

5.1. Poderão participar todos os atletas das categorias de Cadete C, Cadete B e Cadete A,

5.2. Os atletas poderão nadar até 2 provas + estafetas, por sessão,

5.3. Caso pretendam que os atletas, Cadete A, entrem no ranking de seleção para o 2º estágio de cadetes, terão de ser **inscritos/classificados, obrigatoriamente**, nas provas de **400m Livres, 200m Estilos, e duas provas de 100m (Mariposa ou Bruços e Costas ou Livres)**.

5.4. Os atletas serão agrupados nas provas segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA,

5.5. A constituição das equipas de estafetas deverá ser feita com distinção de categorias (Cadete A, B ou C), mas sem distinção de género, podendo as equipas ser constituídas por 1 atleta masculino e 3 femininos, 2 atletas masculinos e 2 atletas femininos ou 3 atletas masculinos e 1 feminino.

5.6. Poderão participar até quantas equipas de estafeta, por clube, quiserem.

6. **CLASSIFICAÇÃO:**

6.1. Será elaborada uma classificação final em cada uma das provas do calendário, com distinção entre escalões (Cadete C, Cadete B e Cadete A) e género (Masculino, Feminino), excetuando as provas de estafeta e Cadetes C que serão mistas.

7. **INSCRIÇÃO:**

7.1. As inscrições para esta competição deverão dar entrada no email da ANALGARVE, até às **24h00m de dia 21 de março de 2022**.

7.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no regulamento geral (ponto3).

## 8. PROGRAMA:

1ª JORNADA			CATEGORIA	2ª JORNADA		
1ª Prova	400m Livres	Fem	Cadete A	20ª Prova	200m Estilos	Masc
2ª Prova	400m Livres	Masc	Cadete A	21ª Prova	200m Estilos	Fem
3ª Prova	25m Pernas Mariposa	Misto	Cadete C	22ª Prova	25m Pernas Bruços	Misto
4ª Prova	200m Livres	Fem	Cadete A e B	23ª Prova	100m Estilos	Masc
5ª Prova	200m Livres	Masc	Cadete A e B	24ª Prova	100m Estilos	Fem
6ª Prova	100m Costas	Fem	Cadete A e B	25ª Prova	100m Mariposa	Masc
7ª Prova	100m Costas	Masc	Cadete A e B	26ª Prova	100m Mariposa	Fem
8ª Prova	25m Mariposa	Misto	Cadete C	27ª Prova	25m Bruços	Misto
Intervalo 10'				Intervalo 10'		
9ª Prova	50m Costas	Fem	Cadete A e B	28ª Prova	50m Mariposa	Masc
10ª Prova	50m Costas	Masc	Cadete A e B	29ª Prova	50m Mariposa	Fem
11ª Prova	100m Bruços	Fem	Cadete A	30ª Prova	100m Livres	Masc
12ª Prova	100m Bruços	Masc	Cadete A e B	31ª Prova	100m Livres	Fem
13ª Prova	50m Bruços	Fem	Cadete A e B	32ª Prova	50m Livres	Masc
14ª Prova	50m Bruços	Masc	Cadete A e B	33ª Prova	50m Livres	Fem
15ª Prova	50m Mariposa	Misto	Cadete C	34ª Prova	50m Bruços	Misto
Intervalo 10'				Intervalo 10'		
16ª Prova	4 x 100m Estilos	Misto	Cadete A	35ª Prova	4 x 100m Livres	Misto
17ª Prova	4 x 50m Estilos	Misto	Cadete B	36ª Prova	4 x 50m Livres	Misto
18ª Prova	4 x 25m Mariposa	Misto	Cadete C	37ª Prova	4 x 25m Bruços	Misto
19ª Prova	4 x 50m Mariposa	Misto	Cadete C	38ª Prova	4 x 50m Bruços	Misto

**Nota:**

**Provas 3, 22:** Os nadadores terão de realizar um percurso de 25m Pernas de Bruços/Mariposa, com partida dentro de água, devendo o nadador deslocar-se apenas com a ação dos membros inferiores, com os membros superiores segurando a prancha em extensão, à frente. Os atletas participantes nestas provas, deverão fazer-se acompanhar de prancha própria.

**Prova 16:** Cada elemento da estafeta nada 100m Estilos (25m Mariposa, 25m Costas, 25m Bruços, 25m Crol);

**Prova 17:** 1º e 2º elementos nadam 25m Mariposa + 25m Costas, 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m Crol;