Comissão Técnica da Analgarve

Época de 2019-20
Natação Pura

Competições Regionais

Regulamento Geral

Regulamentos Específicos

www.analgarve.com

REGULAMENTO GERAL

1. Filiações

1.1. As filiações ou renovação das filiações de atletas da ANALGARVE terão início a 15 de setembro de 2019.

1.2. Taxas de filiações:

	VALOR
Filiação Clube (anual / por clube)	**250 €**
Filiação de Atleta (anual / por cada atleta)	**7,00 € / 9,00 € (*)**
Filiação de Escolas de Natação (anual / por cada atleta)	**3,00 € / 5,00 € (*)**

(*) valor de filiação por um novo sócio.

2. Categorias

2.1. De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, as idades devem ser completadas no ano civil em que termina a época, constituindo-se do seguinte modo as categorias:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
Escolas de Natação (1)	**Sem limite de idade**	**Sem limite de idade**
Cadetes C	**2011 e mais novos** (9 anos e + novos)	**2012 e mais novos** (8 anos e + novas)
Cadetes B	**2010 a 2009** (10 e 11 anos)	**2011 a 2010** (9 e 10 anos)
Cadetes A	**2008** (12 anos)	**2009** (11 anos)
Infantis B	**2007** (13 anos)	**2008** (12 anos)
Infantis A	**2006** (14 anos)	**2007** (13 anos)
Juvenis B	**2004** (15 anos)	**2005** (14 anos)
Juvenis A	**2004** (16 anos)	**2005** (15 anos)
Juniores	**2003/2002** (17 e 18 anos)	**2004/2003** (16 e 17 anos)
Seniores	**2001 e mais velhos** (19 anos e + velhos)	**2002 e mais velhas** (18 anos + velhas)

• Os praticantes da categoria de Escolas de Natação têm filiação própria na FPN (Portugal a Nadar) e no âmbito desportivo a sua participação é realizada em torneios de Encontros de Escolas sujeitos a regulamento específico.

3. Inscrições em provas da ANALGARVE

3.1. Participação

3.1.1. A participação nas provas de âmbito regional é reservada a nadadores pertencentes à Analgarve, devidamente filiados na disciplina de Natação Pura até à data limite da inscrição nas respectivas provas;

3.1.2. Com a excepção de regulamentos específicos que determinem em contrário, as provas de Natação Pura serão, por defeito, abertas a atletas de Natação Adaptada, sem prejuízo de que cada regulamento específico determine algumas condicionantes a esta participação.

3.1.3. Caso o Departamento Técnico da ANALGARVE o autorize, poderão participar nas provas regionais nadadores estrangeiros filiados nas federações dos seus respetivos países, e nadadores nacionais filiados na FPN através de outras associações, em regime de extra-competição.

3.2. Local e Forma

3.2.1. As inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através do programa informático Team Manager, da Geologix, e os respetivos ficheiros (documentos-tipo lxf) enviados para o *e-mail* específico: **inscricoes@analgarve.com;**

3.3. Data e Hora de Inscrições

3.3.1. As datas e horas-limite para as inscrições de cada uma das provas regionais constarão do respetivo regulamento específico de cada competição;

3.3.2. Caso esse prazo não seja cumprido, as inscrições só poderão ser aceites ao abrigo dos pressupostos descritos no ponto 3.5 deste regulamento.

3.4. Tempos de Inscrição Provas Individuais

- Salvo indicação em contrário no regulamento específico de cada prova, será considerada a melhor marca obtida num período de **um (1) ano antecedente à data limite de inscrição;**
- Todos os tempos de inscrição serão verificados e, se necessário automaticamente retificados, de acordo com os registos da base de dados do Swimrankings (apenas tempos já homologados), à data limite para o envio das inscrições;
- Não serão aceites tempos de inscrição convertidos em qualquer prova de âmbito regional.

Provas de Estafetas

- Na inscrição de equipas de estafetas é obrigatório definir o tempo de inscrição, a categoria, e a constituição dos elementos que a integram;
- O tempo de inscrição deverá corresponder a um tempo real de estafeta ou à soma dos parciais dos atletas que constituem a equipa;
- Todas as alterações às constituições de estafetas deverão ser realizadas até 30 minutos antes do início da respetiva Jornada/Sessão.

3.5. Inscrições tardias, alterações de inscrição e anulações Inscrições tardias

- Se um clube não cumprir o prazo estabelecido para o envio das suas inscrições, a aceitação destas só poderá ter lugar nas 12 horas após o fecho do prazo convencionado mediante o pagamento de uma taxa no valor de **50,00€** (ao qual acrescerá, obviamente, o valor das inscrições).

Alterações de inscrições

- Um clube só poderá proceder a qualquer tipo de alterações das suas inscrições durante o período de inscrições — após esse período não poderá haver qualquer tipo de alteração;

Anulações

- Poderá haver anulações durante as 52 horas após o término da data e hora limites de recepção de inscrições. Após este período já não se aceitará qualquer tipo de anulação;
- As anulações deverão ser enviadas por escrito para o *e-mail* inscricoes@analgarve.com, não havendo lugar à utilização de novos ficheiros informáticos.

3.6. Faltas/Outras Penalizações

3.6.1. Cada clube poderá dar até duas faltas por torneio/prova sem qualquer penalização, mas aquelas têm de ser faltas à competição na sua totalidade. Cada clube deverá informar o Director Técnico Regional, na primeira reunião de delegados da prova, qual(ais) o(s) atleta(s) que se encontra(m) a faltar, de modo a que as faltas se considerem justificadas. Se um clube já tiver esgotado as duas faltas sem penalização nessa prova, eventuais nadadores faltosos cairão sob a alçada dos pontos 3.6.3. e 3.6.5. deste regulamento;

3.6.2. As faltas a uma prova individual serão consideradas caso o atleta compareça à competição e falte em pelo menos uma das provas individuais, sendo que será cobrada a multa por cada sessão em que tal aconteça no valor de 10,00€. O atleta ficará impedido de nadar as restantes provas da mesma sessão, **excepto em provas de Cadetes**;

3.6.3. Caso um atleta esteja inscrito à competição e falte a todas as provas em que está inscrito em todas as sessões, será cobrada uma multa no valor de 10,00€;

3.6.4. As faltas às provas de estafeta serão penalizadas com a multa de 10,00€;

3.6.5. As faltas poderão ser justificadas até **5 dias úteis** após o término da respetiva competição, mediante a apresentação de atestado médico.

3.7. Taxas de Inscrição / Pagamentos

3.7.1. Salvo regulamentação específica em contrário, os valores das taxas de inscrição para as competições organizadas pela ANALGARVE serão:

Clubes ANALGARVE		Categorias	Outros Clubes	
Provas Individuais	Provas de Estafeta		Provas Individuais	Provas de Estafeta
0,50 €	1 €	Escolas/ Formação	1 €	1,50 €
1,70€	5 €	Cadetes	3 €	10 €
1,70 €	5 €	Infantis	3 €	10 €
1,70 €	5 €	Juvenis	3 €	10 €
1,70 €	5 €	Juniores	3 €	10 €
1,70 €	5 €	Seniores	3 €	10 €
1,70 €	5 €	Masters	3 €	10€

3.7.2. Os pagamentos poderão ser efetuados por:

- Transferência bancária realizada para:
  NIB: **0010 0000 35234660001 47**
  IBAN: **PT50 0010 0000 3523 4660 0014 7**
- Pessoalmente, na sede da ANALGARVE, nos dias úteis, das 9h30 às 12h30, e das 14h00 às 17h30.

3.7.3. Prazos de Pagamento

- As **taxas de inscrição deverão ser liquidadas até 48h antes do início de cada prova**. Os clubes que falharem no cumprimento deste pressuposto incorrerão na penalização de não poderem competir na respetiva prova (os atletas já não constarão da *Startlist*) realizada sob a jurisdição da ANALGARVE;
- Os restantes pagamentos **deverão ser liquidados no prazo de 30 dias após a dívida**. Os clubes que falharem no cumprimento deste pressuposto verão acrescido em 15% o valor em divida. Caso assim o entenda, a ANALGARVE poderá penalizar o clube interditando-lhe o acesso às restantes competições da época, ou, especificamente, a qualquer determinada competição realizada sob a jurisdição da ANALGARVE, até ao momento em que a respetiva dívida seja liquidada;
- Todos os nadadores que tenham obtido classificações **individuais** de pódio em Campeonatos Nacionais ou Zonais ficam isentos do pagamento de taxas de inscrição em provas da ANALGARVE durante um ano a contar da data dessa obtenção — se inscritos pelo mesmo clube. No caso de um nadador que tenha obtido as referidas classificações, mas que *a posteriori* tenha sido inscrito por um

clube diferente durante a época subsequente, o mesmo não beneficiará desta isenção de pagamento de taxas de inscrição;

- Ficam isentos do pagamento das taxas de inscrição todos os atletas pertencentes à ANALGARVE que integrem o Regime de Alto Rendimento, ou que tenham integrado a Seleção Nacional para participação em competições internacionais, por igual período mencionado no ponto anterior e se inscritos pelo mesmo clube.

3.8. Limitação de participantes por prova

3.8.1. Cada regulamento específico de prova regional, constante do calendário desportivo da época 2019/2020, poderá, pontualmente, condicionar o acesso às mesmas (ex: nº de participantes por prova);

3.8.2. Em todas as competições para as quais não esteja definido o número de participantes por prova, poderão ser inscritos todos os atletas e equipas de estafetas que os clubes assim entenderem, caso o regulamento específico não contrarie tal pressuposto;

3.8.3. Em todas as competições para as quais esteja definido o número de participantes por prova, serão admitidos os atletas que segundo o *ranking* nacional tenham os melhores tempos de inscrição.

3.8.4. Caso haja atletas inscritos sem tempo, estes só verão as suas inscrições confirmadas se todos os atletas inscritos sem tempo couberem no número limite de participação da sua categoria;

3.8.5. Caso não se exceda a cota global de todos as categorias em conjunto, não serão retirados quaisquer nadadores;

3.8.6. Para todos os atletas inscritos em provas com limitação de participantes, deverá ser enviado, por escrito, junto do ficheiro de inscrição, a prova alternativa na qual o atleta pode nadar, caso não entre no *ranking* da prova inscrita. Se tal não for feito, o atleta não entrará no *ranking*, considerando-se que o mesmo não nadará outra prova em alternativa a essa;

3.8.7. A ser autorizada a sua participação, os atletas de quaisquer clubes que não sejam sócios da Analgarve, nadarão em regime de extra-competição, logo não entrarão nas cotas de limitação de participação das provas em que o regulamento específico o mencione. No sentido de que seja preservado o espírito com que foram criadas as cotas de limitação, as autorizações para a participação de atletas extra-competição só serão concedidas em situações em que não se incorra num alargamento significativo da duração das sessões de prova.

3.9. Cerimónias / Entrega de prémios

3.9.1. A cerimónia de entrega de prémios faz parte integrante da Competição sendo o momento mais alto e solene da mesma. É o momento da atribuição da distinção em reconhecimento do feito conseguido pelo nadador, restante equipa e entidades envolvidas;

3.9.2. Para as cerimónias de entrega de prémios, cada Clube/Seleção é responsável pelo envio dos nadadores atempadamente para as mesmas, em conformidade com os regulamentos ou por solicitação da organização. Aquando da entrega da medalha ou troféu o nadador não poderá ter mais medalhas ao peito ou estar na posse de quaisquer diplomas, troféus, etc. que não digam respeito à cerimónia em questão, e deverá apresentar-se corretamente vestido e identificado com o equipamento e as as insígnias da entidade que representa;

3.9.3. Caso um atleta premiado falte a uma cerimónia de entrega de prémios, o respetivo prémio não será entregue *a posteriori*, exceto por razões a Analgarve considere de força maior/relevantes e que sejam comunicadas até ao fim da sessão de provas em que a falta ocorreu.

4. Organização de Provas da ANALGARVE

4.1. Arbitragem / Cronometragem

4.1.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.1.2. Nas competições das categorias de Cadetes será utilizada cronometragem manual e nas restantes categorias será utilizado o sistema de cronometragem eletrónico (exceto em eventuais menções em contrário nos regulamentos específicos das provas).

4.2. Organização das Séries

4.2.1. Salvo se o regulamento específico de uma competição indique o contrário, **em todas provas regionais os nadadores serão agrupados segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontos FINA, independentemente de serem tempos realizados em piscina de 50m ou em piscina de 25m.**

4.3. Partidas

4.3.1. Salvo indicação em contrário nos respectivos regulamentos específicos, todas as provas terão partidas realizadas com os atletas da série anterior dentro de água, excepto as provas da técnica de Costas. Esta situação poderá ser alterada em reunião de delegados antes da prova, por motivo de força maior, sendo a decisão final sancionada, em última instância pelo delegado à prova da Associação de Natação do Algarve.

4.4. Reunião de Delegados

4.4.1. As reuniões de delegados terão lugar 30 minutos antes do início de cada sessão, salvo regulamentação específica em contrário.

4.5. Constituição das Estafetas

4.5.1. Salvo regulamentação específica em contrário, todas as alterações às constituições de estafetas deverão ser realizadas até 30 minutos antes do início da respetiva sessão.

4.6. Programa de Provas e Resultados

4.6.1. Os resultados, entylist e startlist serão disponibilizados em:

- www.analgarve.com
- www.swimrankings.net

4.6.2. Cada clube inscrito receberá no dia da prova um caderno de provas em formato papel.

4.7. Fatos de Competição

4.7.1. Na sequência da aprovação a nível nacional da **proibição da utilização de fatos de competição por parte dos Cadetes (A, B e C) e dos Infantis (A e B) em todas as competições na época desportiva 2019/2020 (Nacionais e Regionais),** apresenta-se exemplificação sobre os fatos permitidos para estes escalões, para nadadores masculinos (figura 1) e femininos (figura 2).

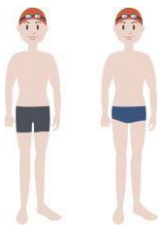

Figura 1
Exemplificação sobre os fatos permitidos para os nadadores Cadetes e Infantis Masculinos.

Figura 2
Exemplificação sobre os fatos permitidos para os nadadores Cadetes e Infantis Femininos.

5. Deslocações

5.1. Nacionais:

5.1.1. Em observância com o disposto no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, Secção V, artigo 144º, a Associação de Natação do Algarve autorizará as deslocações de equipas ou praticantes seus associados para participação em provas fora da sua área geográfica, desde que:

A mesma seja formalmente solicitada à ANALGARVE, com uma antecedência mínima de 10 (dez) dias à data da competição;

As competições nas quais os atletas desejam participar não sejam coincidentes em data e categorias com provas organizadas pela ANALGARVE;

5.1.2. Estão ainda autorizadas todas as deslocações dos atletas convocados para Estágios ou Seleções Nacionais ou Regionais;

5.1.3. Situações excecionais serão analisadas pela direção da ANALGARVE por proposta da Direção Técnica, após envio de um pedido formal com antecedência mínima de 45 dias, desde que devidamente justificadas;

5.1.4. Todos os resultados das provas realizadas fora do âmbito desta Associação deverão ser obrigatoriamente comunicados à ANALGARVE até 5 dias úteis após a sua realização para a devida homologação de resultados;

5.1.1. Caso se verifique a participação de atletas ou equipas associadas em provas fora do âmbito da ANALGARVE, sem prévia autorização da mesma, fica o respetivo clube sujeito ao pagamento de uma multa de 10€ por prova realizada, bem como a não homologação dos resultados obtidos.

5.2. Internacionais:

5.2.1. De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (Artigo 145º), "Qualquer praticante, Clube, ou Seleção Distrital ou Regional, que pretenda deslocar-se ao estrangeiro deve solicitar previamente à FPN, através da sua Associação, autorização escrita para tal, com, pelo menos 30 (trinta) dias de antecedência em relação à data da competição, instruindo o pedido com o regulamento da competição em causa";

5.2.2. No prazo máximo de 5 dias após a realização desta prova, o clube (ou o atleta, no caso de um nadador individual) deverá a enviar à Analgarve os resultados completos das competições onde participou;

5.2.3. Quando nos resultados das competições de estafetas não forem incluídos os nomes de todos os nadadores, deverá o Clube Desportivo anexar a constituição das suas equipas;

5.2.4. O incumprimento do disposto nos números anteriores, implicará a não-homologação dos resultados obtidos.

6. Organização de Provas

6.1. A intenção de organização de competições oficiais para a época de 2019/2020 deverá ser comunicada à ANALGARVE até 90 dias antes da data da sua realização;

6.2. O regulamento específico de competição deverá dar entrada nos serviços administrativos da ANALGARVE até 60 dias antes da data de realização da mesma;

6.3. Caso a entidade organizadora pretenda o enquadramento da Analgarve no proporcionar de equipa de arbitragem, cronometragem eletrónica e secretariado da prova, deverá solicitá-lo concomitantemente com o envio do regulamento, de modo a ser enviado um orçamento para a respetiva prova.

7. Casos Omissos

7.1. Serão resolvidos pela Direção da Associação de Natação do Algarve, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

CALENDÁRIO COMPETITIVO – ÉPOCA 2019-2020						
DATA	PROVA	CATEGORIA	DIST	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	ÂMBITO
Setembro						
15	Inicio época 2019/2020					
Outubro						
12-13	Torneio de Abertura Cadetes e Infantis	Cadetes A e B Infantis A e B	25m	VRSA	ANALGARVE	REGIONAL
20	Torneio de Abertura Juv, Jun e Sen	Juv, Jun, Sen	25m	Quarteira	ANALGARVE	REGIONAL
26	Fase Qualificação Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão	Absolutos	25m	Lagos	FPN	NACIONAL
Novembro						
02-03	V Troféu de Lagoa	Inf,Juv,Jun,Sen	25m	Lagoa	L.A.C.	REGIONAL
09-10	VI Meeting Internacional do Algarve	Absoluto	25m	Albufeira	ANALGARVE	INTERNACIONAL
16-17	T. Regional de Fundo JUV / T. Nadador Completo INF	Inf,Juv	25m	Silves	ANALGARVE	REGIONAL
23-24	Campeonato Regional de Piscina Curta de Juv-Jun-Sen	Juv,Jun,Sen	25m	Lagos	ANALGARVE	REGIONAL
30	Campeonato Nacional de Clubes -3ª Divisão	Absolutos	25m	Sines	FPN	NACIONAL
30/11 01/12	Torneio de Outono (TORREGRI I) / Torneio Técnicas Alternadas	Cad A,Cad B, Cad C	25m	Olhão	ANALGARVE	REGIONAL
Dezembro						
07-08	Torneio Zonal de Juvenis	Juv	25m	Sines	ANALENT/FPN	INTER TERRITORIAL
	Prova de Preparação de Infantis	Inf	25m	Quarteira	ANALGARVE	REGIONAL
14-15	Campeonato Nacional de Clubes da 2ª Divisão	Absolutos	25m	Leiria	FPN	NACIONAL
	Torneio Alexandre Agostinho Portinado	Inf,Juv,Jun,Sen	25m	Portimão	PORTINADO	REGIONAL
20-22	Campeonato Nacional de Juniores e Séniores (PC)	Jun,Sen	25m	Felgueiras	FPN	NACIONAL
21-22	1º Estágio de Capacitação de Cadetes	Cad A	25m	Loulé	ANALGARVE	REGIONAL
Janeiro						
04-05	1º Estágio Inter-territorial de Infantis	Inf A e B	25m	--	--	INTER TERRITORIAL
04-05	Torneio Regional de Velocidade de Cadetes	Cad A e B	25m	Loulé	ANALGARVE	REGIONAL
11-12	Torneio Regional de Velocidade	Inf,Juv,Jun,Sen	25m	Quarteira	ANALGARVE	REGIONAL

19-19	Torneio de Ano Novo / Festival de Escolinhas	Cad A e B,scolas	25m	Portimão	ANALGARVE	REGIONAL
24	XXVI Taça Vale do Tejo	Inf,Juv	25m	Abrantes	ANDS/FPN	NACIONAL
Fevereiro						
01-02	IV Open de Albufeira	Inf,juv,jun,sen	25m	Albufeira	FCF	REGIONAL
08-09	Meeting Internacional de Lisboa	Absolutos	50m	Lisboa	ANL	INTERNACIONAL
15-16	Meeting Internacional de Leiria	Infantis	25m	Leiria	ANDL	INTERNACIONAL
22-23	Torneio de Fevereiro	Inf,Juv,Jun,Sen	25m	Lagos	ANALGARVE	REGIONAL
29/02 01/03	Torneio Nadador Completo Cadetes	Cad A, B e C	25m	Lagoa	ANALGARVE	REGIONAL
Março						
07-08	Campeonato Regional de Infantis de Inverno e Campeonato regional de Natação Adaptada de Inverno	Inf,NA	25m	Quarteira	ANALGARVE	REGIONAL
14-15	Campeonato Regional de Inverno de Juv-Jun-Sen	Juv,Jun,Sen	25m	Silves	ANALGARVE	REGIONAL
20-22	Torneio Zonal de Infantis Zona Sul	Infantis	25m	Ponte de Sôr	ANALEN	INTER TERRITORIAL
26-29	Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Séniores	Juv,Jun,Sen	50m	Coimbra	FPN	NACIONAL
Abril						
04-05	Campeonato Nacional de Clubes- 1ª Divisão	Absolutos	50m	Jamor	FPN	NACIONAL
18-19	Torneio Regional Inverno (Torregri II) Cadetes	Cad A, B e C	25m	Lagoa	ANALGARVE	REGIONAL
25-26	Campeonato Regional de Clubes	Absolutos	25m	Lagos	ANALGARVE	REGIONAL
Maio						
01-03	Congresso APTN	---	---		APTN	NACIONAL
09-10	Encontro Nacional de Infantis	Infantis	25m	Castelo de Vide	FPN/ANIC	NACIONAL
16-17	Torneio da Primavera	Cad A e B	25m	Faro	ANALGARVE	REGIONAL
23-24	Meeting de Coimbra	Absolutos	50m	Coimbra	ANC	INTERNACIONAL
30-31	Meeting Internacional Mairena del Aljarafe – Open 3 culturas	Absolutos	50m	Mairena Aljarafe	Club Natacion Mairena del Aljarafe	INTERNACIONAL
	Torneio de Maio (TORREGRI I) / Torneio de Escolas de Natação	Cad Cad A e B,scolas	25m	Loulé	ANALGARVE	REGIONAL
Junho						
06-07	2º Estágio de Capacitação de Cadetes	Cad A	25m	Olhão	ANALGARVE	REGIONAL

13-14	Prova de Preparação Inf-Juv-Jun-Sen	Inf,Juv,Jun,Sen	50m	Faro	ANALGARVE	REGIONAL
20-21	Torneio Nadador Completo JUV / Torneio Regional Fundo INF	Inf,Juv	25m	Albufeira	ANALGARVE	REGIONAL
27-28	Campeonato Regional de Infantis e Natação Adaptada	Inf,NA	50m	Loulé	ANALGARVE	REGIONAL
Julho						
03-05	Campeonato Regional de Verão	Juv,Jun,Sen	50m	Loulé	ANALGARVE	REGIONAL
18-19	Torneio Regional de Verão de Cadetes	Cad A, B e C	25m	Portimão	ANALGARVE	REGIONAL
17-19	Campeonato Nacional de Infantis	Infantis	50m	Manteigadas	FPN	NACIONAL
23-26	Campeonato Nacional Juv e Absolutos / OPEN de Portugal	Absolutos	50m	Jamor	FPN	NACIONAL

REGULAMENTOS ESPECÍFICOS

NATAÇÃO PURA

01 – TORNEIO DE ABERTURA DE CADETES E INFANTIS

1. DATA: 12 e 13 de Outubro 2019

2. LOCAL: Piscinas Municipais Vila Real de Santo António (25m – 8 pistas)

3. HORÁRIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1º	12 de Outubro	1	14h00	15h15	15h30
2ª	13 de Outubro	1	08h00	09h15	09h30

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem electrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias de **Cadetes B, Cadetes A, Infantis B, Infantis A**; **5.2.** Cada atleta participante poderá nadar até 2 provas**;**

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. A classificação será elaborada por categoria (Cadetes B, Cadetes A, Infantis B, Infantis A) e género.

7. INSCRIÇÃO

7.1. As inscrições deverão dar entrada na Secretaria da Analgarve até às **09h00** do dia **08 de Outubro de 2019**;

7.2. Todas as inscrições, alterações e anulações deverão respeitar o estipulado nos pressupostos do ponto 3. (e respectivas alíneas) do Regulamento Geral de Competições Regionais.

8. PROGRAMA

1ª JORNADA 12/out/19 1ªSessão 15h30			Categoria	2º JORNADA 13/out/19 1ª Sessão 9h30			Categoria
1ªProva	100m Estilos	Masc.	Cad A / Cad B	15ªProva	100m Bruços	Masc.	Inf A / Inf B
2ªProva	100m Estilos	Fem.	Cad A / Cad B	16ªProva	100m Bruços	Fem.	Inf A / Inf B
3ªProva	100m Mariposa	Masc.	Inf A / Inf B	17ªProva	50m Bruços	Masc.	Inf A / Inf B
4ªProva	100m Mariposa	Fem.	Inf A / Inf B	18ªProva	50m Bruços	Fem.	Inf A / Inf B
5ªProva	50m Mariposa	Masc.	Inf A / Inf B	19ªProva	50m Bruços	Masc.	Cad A / Cad B
6ªProva	50m Mariposa	Fem.	Inf A / Inf B	20ªProva	50m Bruços	Fem.	Cad A / Cad B
7ªProva	50m Mariposa	Masc.	Cad A / Cad B	21ªProva	100m Livres	Masc.	Inf A / Inf B
8ªProva	50m Mariposa	Fem.	Cad A / Cad B	22ªProva	100m Livres	Fem.	Inf A / Inf B
Intervalo 00:10				Intervalo 00:10			
9ªProva	100m Costas	Masc.	Inf A / Inf B	23ªProva	50m Livres	Masc.	Inf A / Inf B
10ªProva	100m Costas	Fem.	Inf A / Inf B	24ªProva	50m Livres	Fem.	Inf A / Inf B
11ªProva	50m Costas	Masc.	Inf A / Inf B	25ªProva	50m Livres	Masc.	Cad A / Cad B
12ªProva	50m Costas	Fem.	Inf A / Inf B	26ªProva	50m Livres	Fem.	Cad A / Cad B
13ªProva	50m Costas	Masc.	Cad A / Cad B	27ªProva	100m Estilos	Masc.	Inf A / Inf B
14ªProva	50m Costas	Fem.	Cad A / Cad B	28ªProva	100m Estilos	Fem.	Inf A / Inf B
				29ªProva	400m Livres	Fem.	Inf A / Inf B
				30ªProva	400m Livres	Masc.	Inf A / Inf B

02 – TORNEIO DE ABERTURA DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

1. **DATA: 20 de outubro 2019**

2. **LOCAL: Piscinas Municipais de Quarteira (25m – 8 pistas)**

3. **HORARIO:**

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término Aquecimento	Inicio Competição
Única	20 outubro 2019	1ª	07h30	08h45	09h00
Única	20 outubro 2019	2ª	14h00	15h15	15h30

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias **Juvenil A, Juvenil B, Júnior e Sénior**; **5.2.** Cada atleta poderá nadar um **máximo de 4 provas / duas provas por sessão;**

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. A classificação será elaborada por categoria (Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior) e género.

7. INSCRIÇÃO

7.1. As inscrições deverão dar entrada na Secretaria da Analgarve até às **09h00** do dia **15 de outubro de 2019**;

7.2. Todas as inscrições, alterações e anulações devem respeitar o estipulado nos pressupostos do ponto 3. (e respetivas alíneas) do Regulamento Geral de Competições Regionais.

8. PROGRAMA

Jornada Única						
20/10/2019						
1ªSessão 09h00			Categoria	2ªSessão 15h30		
1ªProva	400m Livres	**Masc.**	**Juv B/Juv A/Jun/Sen**	**Fem.**	400m Livres	**17ªProva**
2ªProva	100m Estilos	**Fem.**	**Juv B/Juv A/Jun/Sen**	**Masc.**	100m Estilos	**18ªProva**
3ªProva	200m Estilos	**Masc.**	**Juv B/Juv A/Jun/Sen**	**Fem.**	200m Estilos	**19ªProva**
4ªProva	200m Bruços	**Fem.**	**Juv B/Juv A/Jun/Sen**	**Masc.**	200m Mariposa	**20ªProva**
5ªProva	200m Bruços	**Masc.**	**Juv B/Juv A/Jun/Sen**	**Fem.**	200m Mariposa	**21ªProva**
6ªProva	50m Livres	**Fem.**	**Juv B/Juv A/Jun/Sen**	**Masc.**	50m Costas	**22ªProva**
7ªProva	50m Livres	**Masc.**	**Juv B/Juv A/Jun/Sen**	**Fem.**	50m Costas	**23ªProva**
8ªProva	100m Costas	**Fem.**	**Juv B/Juv A/Jun/Sen**	**Masc.**	100m Livres	**24ªProva**
9ªProva	100m Costas	**Masc.**	**Juv B/Juv A/Jun/Sen**	**Fem.**	100m Livres	**25ªProva**
Intervalo (10')				**Intervalo (10')**		
10ªProva	400m Estilos	**Fem.**	**Juv B/Juv A/Jun /Sen**	**Masc.**	400m Estilos	**26ªProva**
11ªProva	100m Mariposa	**Masc.**	**Juv B/Juv A/Jun /Sen**	**Fem.**	100m Bruços	**27ªProva**
12ªProva	100m Mariposa	**Fem.**	**Juv B/Juv A/Jun /Sen**	**Masc.**	100m Bruços	**28ªProva**
13ªProva	50m Bruços	**Masc.**	**Juv B/Juv A/Jun /Sen**	**Fem.**	50m Mariposa	**29ªProva**
14ªProva	50m Bruços	**Fem.**	**Juv B/Juv A/Jun /Sen**	**Masc.**	50m Mariposa	**30ªProva**
15ªProva	200m Livres	**Masc.**	**Juv B/Juv A/Jun /Sen**	**Fem.**	200m Costas	**31ªProva**
16ªProva	200m Livres	**Fem.**	**Juv B/Juv A/Jun /Sen**	**Masc.**	200m Costas	**32ªProva**

03 - VI Meeting Internacional do Algarve

1. ORGANIZAÇÃO / REGRAS

1.1. O VI Meeting Internacional do Algarve é organizado pela Associação de Natação do Algarve (ANALGARVE);

1.2. A competição decorrerá de acordo com os regulamentos da FINA e da Federação Portuguesa de Natação (FPN);

1.3. Terá lugar no Complexo de Piscinas Municipais de Albufeira, nos dias 9 e 10 de novembro de 2019, em piscina de 25m, 8 pistas, aquecida, e com cronometragem eletrónica.

2. ARBITRAGEM

2.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE.

3. PARTICIPAÇÃO

3.1. Poderão participar todos os Clubes, Seleções Distritais e Regionais, e Seleções Nacionais e Estrangeiras, desde que filiados na FINA;

3.2. A competição funcionará em regime de Absolutos.

4. COMPETIÇÃO

4.1. Horários da competição:

Dia	Data	Sessões	Tipo de Sessões	Aquecimento	Início Prova
1º	9 de novembro	1ª	Eliminatórias	07h30	09h00
		2ª	Finais	15h00	16h30
2º	10 de novembro	1ª	Eliminatórias	07h30	09h00
		2ª	Finais	15h00	16h30

4.2. A competição será repartida por duas jornadas, cada uma constituída por uma sessão de eliminatórias e uma sessão de finais;

4.3. Os períodos de aquecimento serão de 75 minutos, e terminarão 15 minutos antes do início da competição;

4.4. Eliminatórias:

4.4.1. As sessões da manhã corresponderão às eliminatórias de cada prova;

4.4.2. As séries das eliminatórias serão elaboradas por cabeças de série;

4.4.2.1. As eliminatórias realizar-se-ão em oito pistas;

4.4.2.2. Nas provas em que se registe um número igual ou inferior a oito inscrições não haverá lugar a séries eliminatórias sendo realizada uma Final A direta.

4.4.3. Nas provas de 50m, 100m, 200m e 400m, à exceção dos 400m Estilos:

4.4.3.1. Serão considerados todos os tempos de inscrição para cada prova (desde que cumpram o respetivo TAC). Todas as desistências deverão ser comunicadas até 72 horas antes do início da competição, sendo os atletas substituídos pelos nadadores suplentes de acordo com os tempos de inscrição. Em incumprimento, o Clube/Seleção ficará sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de **30€;**

4.4.3.2. Será acrescentada a cada uma das provas de 50m, 100m, 200m e 400m (à exceção dos 400m Estilos) uma série com nadadores da ANALGARVE que não tenham o respetivo tempo de admissão, referido no ponto 7.1. Poderão também ser preenchidas pistas vagas noutras séries com nadadores algarvios sem TAC.

4.4.4. Nas provas de 400m Estilos, 800m livres e 1500m livres:

4.4.4.1. Serão apenas considerados os oito melhores tempos de inscrição, ficando como suplentes os restantes atletas. Todas as desistências nestas provas deverão ser comunicadas até 72 horas antes do início da competição, sendo os atletas substituídos pelos nadadores suplentes de acordo com os tempos de inscrição. Em incumprimento, o Clube/Seleção ficará sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de **30€**;

4.4.4.2. Caso existam pistas vagas nas séries destas provas, as mesmas poderão ser preenchidas com nadadores da ANALGARVE que não tenham o respetivo tempo de admissão referido no ponto 7.1.

4.4.5. Cada Clube/Seleção poderá inscrever mais do que uma equipa nas provas de estafetas, sendo que só pontuará a equipa melhor classificada de cada prova;

4.4.6. A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na Mesa do Júri até meia hora antes do início da respetiva sessão.

4.5. Apuramento para Finais:

4.5.1. Serão apurados para a final A os 8 primeiros classificados das eliminatórias, ficando o 9º e 10º classificado como suplente, e para a final B os nadadores classificados do 9º ao 16º lugar das eliminatórias, ficando o 17º e 18º classificado como suplentes;

4.5.1.1. Se numa prova existir um número igual ou inferior a oito inscrições não haverá lugar a séries eliminatórias sendo realizada uma Final A direta. Se o número for inferior a dezasseis apenas será realizada final A.

4.5.2. Nas provas de estafetas, 400m Estilos, 800m livres e 1500m livres apenas será realizada a Final A;

4.5.3. Todas as desistências para as Finais deverão ser comunicadas à Organização até 30 minutos após a conclusão da respetiva sessão de eliminatórias. Em incumprimento o Clube/Seleção ficará sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de **60€.**

4.6. Finais:

4.6.1. Às sessões da tarde corresponderão as finais de cada prova.

5. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E COLECTIVA

5.1. As classificações individuais de cada prova serão divulgadas em regime de absolutos (eliminatórias/ finais);

5.2. O apuramento da classificação geral coletiva será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos por prova, em regime de absolutos e de acordo com a seguinte tabela:

Classificação	Pontos Atribuídos	Classificação	Pontos Atribuídos
1º Lugar	20 Pontos	**9º Lugar**	9 Pontos
2º Lugar	16 Pontos	**10º Lugar**	8 Pontos
3º Lugar	15 Pontos	**11º Lugar**	7 Pontos
4º Lugar	14 Pontos	**12º Lugar**	6 Pontos
5º Lugar	13 Pontos	**13º Lugar**	5 Pontos
6º Lugar	12 Pontos	**14º Lugar**	4 Pontos
7º Lugar	11 Pontos	**15º Lugar**	3 Pontos
8º Lugar	10 Pontos	**16º Lugar**	2 Pontos

5.3. As quaisquer desclassificações serão atribuídos 0 pontos. Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa dada prova, a pontuação a atribuir manter-se-á inalterada. (Ex: se dois nadadores empatarem em 4º lugar, cada um dos dois averbará 14 pontos, o 5º lugar 13 potos, e assim sucessivamente.)

5.4. Caso não se realize a final B, os nadadores apurados para respetiva final pontuarão pela classificação das eliminatórias do 9º ao 15º lugar respetivamente;

5.5. Nas provas de estafetas a pontuação será a dobrar.

6. PRÉMIOS

6.1. Prémios Individuais:

6.1.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados absolutos de cada final A e um prémio monetário ao 1º lugar no valor de **25€**;

6.1.2. Em todas as provas será atribuído um troféu e um prémio monetário de **100€,** quer ao nadador, quer à nadadora mais pontuados pela Tabela FINA em vigor.

6.2. Prémios Coletivos:

6.2.1. Serão atribuídos troféus aos Clubes/Seleções classificados nos três primeiros lugares de acordo com a classificação final estabelecida em função dos critérios definidos no ponto 5. No caso de se verificarem empates, será utilizado como critério de desempate o número de 1ºlugares alcançados; se tal não for suficiente, serão utilizados os 2ºlugares, os 3ºlugares, e assim sucessivamente. Haverá ainda um prémio monetário de **500€** para o 1ºlugar.

6.3. Em caso de algum atleta ou equipa portugueses baterem um recorde nacional em provas individuais ou de estafetas, será atribuído um prémio monetário no valor de **50€.** (No caso das estafetas o valor referido será atribuído à equipa, e não individualmente aos nadadores componentes da mesma.)

6.4. Os prémios não levantados não serão enviados.

6.5. Ao valor dos prémios monetários serão deduzidas todas as taxas legais em vigor.

7. TEMPOS DE ADMISSÃO

7.1. Tabela de Tempos:

FEMININOS		MASCULINOS
30.00	**50m Livres**	26.50
1:05.50	**100m Livres**	58.00
2:22.50	**200m Livres**	2:08.00
5:03.50	**400m Livres**	4:30.00
10:41.00	**800m Livres**	**----**
----	**1500m Livres**	18:10.00
35.00	**50m Costas**	31.50
1:13.50	**100m Costas**	1:05.50
2:45.00	**200m Costas**	2:22.50
38.50	**50m Bruços**	33.50
1:23.00	**100m Bruços**	1:14.00
3:00.00	**200m Bruços**	2:40.00
33.00	**50m Mariposa**	28.00
1:13.50	**100m Mariposa**	1:03.00
2:49.00	**200m Mariposa**	2:20.00
1:15.00	**100m Estilos**	1:05.00
2:39.50	**200m Estilos**	2:25.00
5:22.00	**400m Estilos**	4:38.00
---	**4 x 100m Livres**	---
---	**4 x 100m Estilos**	---

7.2. Nas eliminatórias e nas finais, sempre que o tempo de admissão não for cumprido o Clube/Seleção ficará sujeito ao pagamento de uma taxa de **10€**;

7.3. Caso o nadador(a) não cumpra o tempo de admissão nas eliminatórias, mas seja apurado para a final, ficará isento do pagamento da taxa referida em 7.2. taxa, devendo, para tal, cumprir o tempo de admissão na final.

8. PROGRAMA DE PROVAS

VI MEETING INTERNACIONAL DO ALGARVE							
1ª JORNADA **09 / NOV. / 2019**				**2ª JORNADA** **10 / NOV. / 2019**			
1ªSessão (Eliminatórias) **09h00**				**1ªSessão (Eliminatórias)** **09h00**			
1ªProva	100m Estilos		**Masc.**	**20ªProva**	200m Mariposa		**Fem.**
2ªProva	100m Estilos		**Fem.**	**21ªProva**	200m Mariposa		**Masc.**
3ªProva	200m Bruços		**Masc.**	**22ªProva**	50m Costas		**Fem.**
4ªProva	200m Bruços		**Fem.**	**23ªProva**	50m Costas		**Masc.**
5ªProva	50m Livres		**Masc.**	**24ªProva**	100m Livres		**Fem.**
6ªProva	50m Livres		**Fem.**	**25ªProva**	100m Livres		**Masc.**
7ªProva	100m Costas		**Masc.**	**26ªProva**	100m Bruços		**Fem.**
8ªProva	100m Costas		**Fem.**	**27ªProva**	100m Bruços		**Masc.**
Intervalo				**Intervalo**			
9ªProva	100m Mariposa		**Masc.**	**28ªProva**	50m Mariposa		**Fem.**
10ªProva	100m Mariposa		**Fem.**	**29ªProva**	50m Mariposa		**Masc.**
11ªProva	50m Bruços		**Masc.**	**30ªProva**	200m Costas		**Fem.**
12ªProva	50m Bruços		**Fem.**	**31ªProva**	200m Costas		**Masc.**
13ªProva	200m Livres		**Masc.**	**32ªProva**	400m Livres		**Fem.**
14ªProva	200m Livres		**Fem.**	**33ªProva**	400m Livres		**Masc.**
15ªProva	200m Estilos		**Masc.**	**34ªProva**	400m Estilos **(Final A)**		**Fem.**
16ªProva	200m Estilos		**Fem.**	**35ªProva**	400m Estilos **(Final A)**		**Masc.**
2ªSessão (Finais) **16h30**				**2ªSessão (Finais)** **16h30**			
17ªProva	1500m Livres **(Final A)**	**Masc.**	**Final A**	**36ªProva**	800m Livres **(Final A)**	**Fem.**	**Final A**
1ªProva	100m Estilos	**Fem.**	**Final B / A**	**20ªProva**	200m Mariposa	**Fem.**	**Final B / A**
2ªProva	100m Estilos	**Fem.**	**Final B / A**	**21ªProva**	200m Mariposa	**Fem.**	**Final B / A**
3ªProva	200m Bruços	**Masc.**	**Final B / A**	**22ªProva**	50m Costas	**Fem.**	**Final B / A**
4ªProva	200m Bruços	**Fem.**	**Final B / A**	**23ªProva**	50m Costas	**Masc.**	**Final B / A**
Entrega de Medalhas das provas 17, 1, 2, 3 e 4.				**Entrega de Medalhas das provas 34, 35, 36, 20, 21, 22 e 23.**			
5ªProva	50m Livres	**Masc.**	**Final B / A**	**24ªProva**	100m Livres	**Fem.**	**Final B / A**
6ªProva	50m Livres	**Fem.**	**Final B / A**	**25ªProva**	100m Livres	**Masc.**	**Final B / A**
7ªProva	100m Costas	**Masc.**	**Final B / A**	**26ªProva**	100m Bruços	**Fem.**	**Final B / A**
8ªProva	100m Costas	**Fem.**	**Final B / A**	**27ªProva**	100m Bruços	**Masc.**	**Final B / A**
9ªProva	100m Mariposa	**Masc.**	**Final B / A**	**28ªProva**	50m Mariposa	**Fem.**	**Final B / A**
10ªProva	100m Mariposa	**Fem.**	**Final B / A**	**29ªProva**	50m Mariposa	**Masc.**	**Final B / A**
Entrega de Medalhas das provas 5, 6, 7, 8, 9 e 10.				**Entrega de Medalhas das provas 24, 25, 26, 27, 28 e 29.**			
11ªProva	50m Bruços	**Masc.**	**Final B / A**	**30ªProva**	200m Costas	**Fem.**	**Final B / A**
12ªProva	50m Bruços	**Fem.**	**Final B / A**	**31ªProva**	200m Costas	**Masc.**	**Final B / A**
13ªProva	200m Livres	**Masc.**	**Final B / A**	**32ªProva**	400m Livres	**Fem.**	**Final B / A**
14ªProva	200m Livres	**Fem.**	**Final B / A**	**33ªProva**	400m Livres	**Masc.**	**Final B / A**
15ªProva	200m Estilos	**Masc.**	**Final B / A**	**Entrega de Medalhas das provas 30, 31, 32 e 33.**			
16ªProva	200m Estilos	**Fem..**	**Final B / A**	**37ªProva**	4 x 100m Estilos	**Fem.**	**Final A**
Entrega de Medalhas das provas 11, 12, 13, 14, 15 e 16.				**38ªProva**	4 x 100m Livres	**Masc.**	**Final A**
18ªProva	4 x 100m Estilos	**Masc.**	**Final A**				

19ªProva	4 x 100m Livres	**Fem.**	**Final A**	**Entrega de Medalhas das provas 37, 38 e os restantes prémios.**
Entrega de Medalhas das provas 18 e 19.				

9. INSCRIÇÕES

9.1. As inscrições deverão dar entrada, via Internet, para **secretaria@analgarve.com** até ao dia **28 de outubro de 2019**, devendo ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager. Qualquer anomalia implicará a sua anulação. A aceitação das inscrições fica condicionada à receção do pagamento.

9.2. O pagamento das inscrições deverá ser efetuado no ato de entrega das mesmas através de:

Transferência bancária realizada para:

NIB: 0010 0000 35234660001 47 ou IBAN: PT50 0010 0000 3523 4660 0014 7; ou

Pessoalmente na sede da ANALGARVE, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30, em dias úteis;

9.3. As taxas de inscrição serão as seguintes:

- Cada prova Individual - **5€**
- Cada prova de Estafeta - **10€**

9.4. Para efeitos de inscrição deverão ser considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2018 a 28 de outubro de 2019;

9.5. Após o término do prazo de inscrições, apenas poderão ser efetuadas baixas/anulações de provas ou atletas inscritos.

10. Casos Omissos

10.1. Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação.

11. JÚRI DE APELO

11.1. Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao Juiz-Árbitro à competição até 30 minutos após o final da respetiva sessão, acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.

11.2. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e os mesmos serão apreciados pelo Júri de Apelo, composto pelos seguintes membros: o Diretor à Prova o Diretor Técnico Regional o Representante do Conselho Regional de Arbitragem

04 - TORNEIO REGIONAL NADADOR COMPLETO DE INFANTIS

TORNEIO REGIONAL DE FUNDO DE JUVENIS

1. **DATA:** **16 e 17 de novembro 2019**
2. **LOCAL**: **Piscinas Municipais de Silves (25m – 8 pistas)**
3. **HORARIO**

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1º	16 de novembro	Única	14h00	15h15	15h30
2ª	17 de novembro	Única	08h00	09h15	09h30

4. **ARBITRAGEM**

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE.

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

5. **PARTICIPAÇÃO**

5.1. Poderão participar no Torneio Regional do Nadador Completo atletas das categorias **Infantil A e Infantil B,** e no Torneio Regional de Fundo nadadores das categorias **Juvenil A e Juvenil B**;

5.2. Todos os participantes deverão ser **inscritos obrigatoriamente em todas as provas do programa** do respetivo torneio em que participam;

Torneio Regional Nadador Completo de Infantis	**Infantil A e B Masculino**	200m Estilos, 100m Mariposa, 100m Bruços, 100m Costas e 100m Livres
	Infantil A e B Feminino	
Torneio Regional de Fundo de Juvenis	**Juvenil A e B Masculino**	400m Estilos e 1500m Livres
	Juvenil A e B Feminino	400m Estilos e 800m Livres

5.3. A desclassificação de um nadador numa prova (em qualquer dos dois torneios em disputa) determina a atribuição ao mesmo, nessa prova, de (0) zero pontos, sendo no entanto permitido que o atleta em questão possa nadar as restantes provas do torneio e continuar em competição;

5.4. Em qualquer dos dois torneios, a falta de um nadador a uma prova implicará a sua eliminação do respetivo torneio e o impedimento de continuidade na competição;

5.5. Em ambos os torneios os nadadores serão agrupados nas provas segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA;

5.6. No Torneio Regional de Fundo as partidas dos 1500m e 800m serão efetuadas com os nadadores da série anterior dentro de água (mãos em contacto com a parede);

5.7. Os nadadores Infantis A e Infantis B que cumprirem todas as provas do programa do respetivo torneio serão concorrentes ao Ranking Nacional do Nadador Completo;

5.8. Os nadadores Juvenis A e Juvenis B que cumprirem todas as provas do programa do respetivo torneio serão concorrentes ao Ranking Nacional do Torneio de Fundo.

6. **CLASSIFICAÇÃO**

Classificação Torneio Regional Nadador Completo de Infantis

6.1. A classificação será elaborada por prova, categoria (Infantil A e Infantil B) e género;

6.2. Será elaborada uma classificação final em função do **somatório de pontos obtidos no conjunto das cinco provas cumpridas** por cada nadador, segundo a **tabela FINA**;

6.3. O somatório das pontuações FINA de cada nadador(a) constará de um *ranking* nacional deste Torneio. Este ranking permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional, para cada categoria e género, e diplomas aos oito primeiros classificados. Existirá ainda uma classificação final coletiva na qual pontuarão os três primeiros nadadores de cada clube, por categoria e género, a qual permitirá elaborar um *ranking* nacional de clubes deste Torneio;

Classificação Torneio Regional Fundo de Juvenis

6.4. A classificação será elaborada por prova, categoria (Juvenil A e Juvenil B) e género;

6.5. Será elaborada uma classificação por categoria e género, através do somatório das pontuações FINA em vigor.

6.6. Para cada nadador, o somatório das pontuações FINA em vigor nadador(a) constará de um *ranking* nacional deste Torneio. Este *ranking* permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional, para cada categoria e género, e diplomas aos oito primeiros classificados. Existirá ainda uma classificação final coletiva para a qual pontuarão os três primeiros nadadores de cada clube, por categoria e género, o que permitirá elaborar um *ranking* nacional de clubes deste Torneio.

7. PRÉMIOS

Prémios Torneio Regional Nadador Completo de Infantis

7.1. Serão premiados os três primeiros classificados por categoria (Infantil A e Infantil B) e género, de acordo com a **pontuação FINA**, obtida no somatório das cinco provas.

Prémios Torneio Regional Fundo de Juvenis

7.2. Serão premiados os três primeiros classificados por categoria (Juvenil A e Juvenil B) e género, de acordo com as **pontuações FINA** em vigor, obtidas no somatório das duas provas.

8. INSCRIÇÃO

8.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **12 de Novembro de 2019**;

8.2. Todas as inscrições, alterações e anulações devem respeitar o estipulado no ponto 3 e respetivas alíneas do Regulamento Geral de Competições Regionais.

9. PROGRAMA

	1ª JORNADA - 16 Nov. 2019			Categoria	2ª JORNADA - 17 Nov. 2019		
	1ªSessão - 15h30				1ªSessão - 9h30		
Torneio Regional Nadador Completo de Infantis	1ªProva	100m Mariposa	Fem.	Inf A, Inf B	Masc.	100m Mariposa	6ªProva
	2ªProva	200m Estilos	Masc.	Inf A, Inf B	Fem.	200m Estilos	7ªProva
	3ªProva	100m Bruços	Fem.	Inf A, Inf B	Masc.	100m Bruços	8ªProva
	Intervalo (10')				Intervalo (10')		
	4ªProva	100m Costas	Masc.	Inf A, Inf B	Fem.	100m Costas	9ªProva
	5ªProva	100m Livres	Fem.	Inf A, Inf B	Masc.	100m Livres	10ªProva
	Intervalo (20')				Entrega de Prémios (Nadador Completo)		
Torneio Regional Fundo de Juvenis	1ªProva	400m Estilos	Fem.	Juv A, Juv B	Masc.	400m Estilos	3ªProva
	2ªProva	1500m Livres	Masc.	Juv A, Juv B	Fem.	800m Livres	4ªProva
					Entrega de Prémios (Torneio de Fundo)		

Nota: No intervalo de 20' e durantes a entrega de prémios do Torneio do Nadador Completo os atletas juvenis poderão realizar aquecimento na piscina da competição.

05 - CAMPEONATO REGIONAL DE PISCINA CURTA DE JUV-JUN-SEN

1. **DATAS:** **23 e 24 de Novembro 2019**

2. **LOCAL:** **Piscinas Municipais de Lagos (25m – 8 pistas)**

3. **HORARIO:**

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Termino Aquecimento	Inicio Prova
1ª	23 de novembro	1ª sessão 2ª sessão	08h00 14h30	09h15 15h15	09h30 15h30
2ª	24 de novembro	1ª sessão 2ª sessão	08h00 14h30	09h15 15h15	09h30 15h30

4. **ARBITRAGEM**

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

5. **PARTICIPAÇÃO**

5.1. Poderão participar nadadores das categorias de **Juvenis A, Juvenis B, Juniores e Seniores**;

5.2. Os nadadores das categorias **Juniores e Seniores** poderão nadar **até 7 provas individuais + estafetas = até 2 provas por sessão mais estafeta**. Os nadadores das categorias **Juvenil A e Juvenil B** poderão nadar **até 6 provas individuais + estafetas = até duas provas por sessão + estafetas**;

5.3. Os nadadores serão agrupados nas provas segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA;

5.4. Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas **uma equipa por categoria** (Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior);

5.5. Os clubes poderão inscrever uma equipa "Absoluta" (com nadadores de diferentes categorias) em provas de estafeta **em que não tenham inscrito equipas em todas as (4) categorias**, sendo aquela considerada extra-competição;

6. **CLASSIFICAÇÃO**

6.1. Todos os nadadores **Juvenis B, Juvenis A, Juniores e Seniores** estarão, separadamente, em concurso pelos respetivos **Campeonatos Regionais**.

6.2. A classificação será elaborada por prova, categoria e género, no espírito do disposto no ponto 6.1. deste regulamento.

7. **PRÉMIOS**

7.1. Serão premiados os três primeiros classificados em cada uma das provas por categoria (Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior) e género.

8. **INSCRIÇÃO**

8.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **19 de Novembro de 2019**;

8.2. Todas as inscrições, alterações e anulações devem respeitar o estipulado no ponto 3 e respetivas alíneas do Regulamento Geral de Competições Regionais.

9. PROGRAMA

1ª JORNADA 24 / Nov. / 2018 1ªSessão 9h30			Categoria	2ª JORNADA 25 / Nov. / 2018 1ªSessão 9h30		
1ªProva	4 x 50m Livres	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	4 x 50m Livres	**24ªProva**
2ªProva	4 x 50m Estilos	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	4 x 50m Estilos	**25ªProva**
3ªProva	1500m Livres	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	800m Livres	**26ªProva**
4ªProva	1500m Livres	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	800m Livres	**27ªProva**
5ªProva	100m Estilos	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	100m Estilos	**28ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		
6ªProva	100m Costas	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	50m Costas	**29ªProva**
7ªProva	100m Costas	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	50m Costas	**30ªProva**
8ªProva	200m Mariposa	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	50m Livres	**31ªProva**
9ªProva	200m Mariposa	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	50m Livres	**32ªProva**
10ªProva	100m Livres	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	50m Bruços	**33ªProva**
11ªProva	100m Livres	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	50m Bruços	**34ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		
12ªProva	400m Estilos	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	400m Estilos	**35ªProva**
13ªProva	4 x 200m Livres	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	4 x 200m Livres	**36ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		
2ªSessão 15h30				**2ªSessão 15h30**		
14ªProva	50m Mariposa	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	200m Costas	**37ªProva**
15ªProva	50m Mariposa	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	200m Costas	**38ªProva**
16ªProva	100m Bruços	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	100m Mariposa	**39ªProva**
17ªProva	100m Bruços	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	100m Mariposa	**40ªProva**
18ªProva	200m Estilos	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	200m Bruços	**41ªProva**
19ªProva	200m Estilos	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	200m Bruços	**42ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		
20ªProva	200m Livres	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	200m Livres	**43ªProva**
21ªProva	400m Livres	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	400m Livres	**44ªProva**
22ªProva	4 x 100m Estilos	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	4 x 100m Estilos	**45ªProva**
23ªProva	4 x 100m Livres	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	4 x 100m Livres	**46ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		

10. LIMITAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

10.1. Todas as inscrições deverão respeitar o estipulado no ponto 3.8. do Regulamento Geral.

TABELA DE LIMITAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO	GÉNERO	INFANTIL A	INFANTIL B	COTA GLOBAL
50m L	Fem.	X	X	X
	Masc.	X	X	X
100m L	Fem.	8 atletas	8 atletas	16
	Masc.	8 atletas	8 atletas	16
200m L	Fem.	4 atletas	4 atletas	8
	Masc.	4 atletas	4 atletas	8
400m L	Fem.	X	X	X
	Masc.	X	X	X
800m L	Fem.	X	X	X
	Masc.	X	X	X
1500m L	Fem.	X	X	X
	Masc.	X	X	X
50m C	Fem.	X	X	X
	Masc.	X	X	X
100m C	Fem.	8 atletas	8 atletas	16
	Masc.	8 atletas	8 atletas	16
200m C	Fem.	4 atletas	4 atletas	8
	Masc.	4 atletas	4 atletas	8
50m M	Fem.	X	X	X
	Masc.	X	X	X
100m M	Fem.	8 atletas	8 atletas	16
	Masc.	8 atletas	8 atletas	16
200m M	Fem.	4 atletas	4 atletas	8
	Masc.	4 atletas	4 atletas	8
50m B	Fem.	X	X	X
	Masc.	X	X	X
100m B	Fem.	8 atletas	8 atletas	16
	Masc.	8 atletas	8 atletas	16
200m B	Fem.	4 atletas	4 atletas	8
	Masc.	4 atletas	4 atletas	8
100m E	Fem.	4 atletas	4 atletas	8
	Masc.	4 atletas	4 atletas	8
200m E	Fem.	8 atletas	8 atletas	16
	Masc.	8 atletas	8 atletas	16

10.2. Caso haja séries com pistas livres, estas serão preenchidas com os melhores tempos de inscrição que não forem aceites por excedência da cota de participação (independentemente da categoria dos atletas em questão).

06 - TORNEIO DE OUTONO (TORREGRI I) CADETES
TORNEIO DE TÉCNICAS ALTERNADAS (Cadetes C)

1. DATAS: 30 de Novembro e 1 de Dezembro 2019

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Olhão (25m – 8 pistas)

3. HORARIO:

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	30 de Novembro	1ª	14h30	15h15	15h30
2ª	01 de Dezembro	1ª	08h30	09h15	09h30

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2. Neste torneio será utilizada cronometragem manual.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias de **cadetes A, cadetes B e cadetes C**;

5.2. Cada nadador poderá ser inscrito por jornada, em apenas **duas provas individuais e a estafeta**;

5.3. Caso pretenda que os atletas Cadetes A entrem no ranking de seleção para o 1ºEstágio de Cadetes, terão de **nadar/inscrever obrigatoriamente nas provas de 200m Livres, 100m Estilos e duas provas de 100m (M/C/B) à escolha**;

5.4. Os nadadores serão agrupados nas provas, segundo os seus tempos de inscrição;

5.5. A constituição das equipas para as provas de estafetas deverá ser feita por género e **com distinção por categorias de A, B e C**.

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. A classificação será elaborada por prova, categoria (cadetes A, cadetes B e cadetes C) e género.

7. INSCRIÇÃO

7.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **26 de Novembro de 2019**;

7.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

8. PROGRAMA

1ª JORNADA 10 / Nov. / 2018			Categoria	2ª JORNADA 11 / Nov. / 2018		
1ªSessão 15h30				1ªSessão 09h30		
1ªProva	50m Mariposa/Costas	Masc.	Cadete B	Fem.	50m Mariposa/Costas	20ªProva
2ªProva	100m Mariposa	Masc.	Cadete A	Fem.	100m Mariposa	21ªProva
3ªProva	25m Livres	Masc.	Cadete C	Fem.	25m Livres	22ªProva
4ªProva	25m Costas	Fem.	Cadete C	Masc.	25m Costas	23ªProva
5ªProva	50m Costas/Bruços	Fem.	Cadete B	Masc.	50m Costas/Bruços	24ªProva
6ªProva	100m Costas	Fem.	Cadete A	Masc.	100m Costas	25ªProva
7ªProva	50m Bruços/Crol	Masc.	Cadete B	Fem.	50m Bruços/Crol	26ªProva
8ªProva	100m Bruços	Masc.	Cadete A	Fem.	100m Bruços	27ªProva
9ªProva	25m Pernas Livres	Fem	Cadete C	Masc	25m Pernas Livres	28ªProva
10ªProva	25m Pernas Costas	Masc	Cadete C	Fem	25m Pernas Costas	29ªProva
Intervalo (10')				Intervalo (10')		
11ªProva	100m Livres	Fem.	Cadete B	Masc.	100m Livres	30ªProva
12ªProva	200m Livres	Fem.	Cadete A	Masc.	200m Livres	31ªProva
13ªProva	50m Livres	Fem.	Cadete C	Masc.	50m Livres	32ªProva
14ªProva	50m Costas	Masc.	Cadete C	Fem.	50m Costas	33ªProva
15ªProva	100m Estilos	Masc.	Cadete A	Fem.	100m Estilos	34ªProva
Intervalo (5´)				Intervalo (5´)		
16ªProva	4 x 25m Estilos	Fem.	Cadete B	Masc.	4 x 25m Estilos	35ªProva
17ªProva	4 x 50m Estilos	Fem.	Cadete A	Masc.	4 x 50m Estilos	36ªProva
18ªProva	4 x 25m Livres	Masc.	Cadete B, Cadetes C	Fem.	4 x 25m Livres	37ªProva
19ªProva	4 x 50m Livres	Masc.	Cadete A	Fem.	4 x 50m Livres	38ªProva

NOTA: Os atletas terão de nadar da seguinte forma:

- Prova 1 e 20: 25m Mariposa + 25m Costas
- Prova 5 e 24: 25m Costas + 25m Bruços
- Prova 7 e 26: 25m Bruços + 25m Crol
- Prova 17 e 36: o 1º e o 2º elemento nada 50m Mariposa/Costas (25m Mariposa + 25m Costas) e o 3º e 4º elemento n ada 50m Bruços/Crol (25m Bruços + 25m Crol).
- Prova 10 e 29: 25m Pernas de Costas, com partida para nado dorsal, devendo o nadador deslocar-se sem placa, apenas com a ação dos membros inferiores na técnica de costas, mantendo a posição hidrodinâmica fundamental dorsal.
- Prova 9 e 28: 25m Pernas de Crol, com partida dentro de água, com uma mão na parede, devendo o nadador deslocar-se apenas com a ação dos membros inferiores, com os membros superiores segurando a placa em extensão à frente.

07 – PROVA DE PREPARAÇÃO INFANTIS

1. **DATA:** **07 e 08 Dezembro 2019**
2. **LOCAL**: Piscinas Municipais de Quarteira (25m – 8 pistas)
3. **HORARIO:**

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	07 de Dezembro 2019	1ª	14h30	15h45	16h00
2ª	08 de Dezembro 2019	1ª	08h30	09h45	10h00

4. ARBITRAGEM

4.1 A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2 Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1 Poderão participar nadadores das categorias **Infantil A, Infantil B**;

5.2 Poderão participar também os atletas filiados nas categorias de Natação Adaptada (visual, auditiva, intelectual, motora, paralisia cerebral, Síndrome Dawn e transplantados), desde que seja mencionada a sua categoria na inscrição, mas apenas nas provas de 100m e 200m.

5.3 Os Nadadores das categorias **Infantil A, Infantil B e todas as categorias de Natação Adaptada** poderão nadar **quatro provas individuais, mas apenas duas provas por sessão.**

5.4 Nas provas individuais os nadadores serão agrupados segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA.

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1 A classificação será elaborada por categoria (Infantil A, Infantil B e as categorias inscritas de natação adaptada) e género.

7. INSCRIÇÃO

7.1 As inscrições deverão dar entrada até às 09h00 do dia 03 de Dezembro de 2019;

7.2 Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

8. PROGRAMA

1ª JORNADA 07 / 12 / 2019			Categoria	2ª JORNADA 08 / 12 / 2019		
16h00				10h00		
1ªProva	400m Livres	**Masc.**	INF	**Fem.**	400m Livres	**14ªProva**
2ªProva	200m Mariposa	**Fem.**	INF, NA	**Masc.**	100m Mariposa	**15ªProva**
3ªProva	200m Mariposa	**Masc.**	INF, NA	**Fem.**	100m Mariposa	**16ªProva**
5ªProva	100m Costas	**Fem.**	INF, NA	**Masc.**	200m Costas	**17ªProva**
6ªProva	100m Costas	**Masc.**	INF, NA	**Fem.**	200m Costas	**18ªProva**
7ªProva	200m Estilos	**Fem.**	INF, NA	**Masc.**	400m Estilos	**19ªProva**
8ªProva	200m Estilos	**Masc.**	INF, NA	**Fem.**	400m Estilos	**20ªProva**
Intervalo (10')				**Intervalo (10')**		
9ªProva	200m Bruços	**Fem.**	INF, NA	**Masc.**	100m Bruços	**21ªProva**
10ªProva	200m Bruços	**Masc.**	INF, NA	**Fem.**	100m Bruços	**22ªProva**
11ªProva	100m Livres	**Fem.**	INF, NA	**Masc.**	200m Livres	**23ªProva**
12ªProva	100m Livres	**Masc.**	INF, NA	**Fem.**	200m Livres	**24ªProva**
13ªProva	800m Livres	**Fem.**	INF	**Masc.**	1500m Livres	**25ªProva**

08 - TORNEIO REGIONAL DE VELOCIDADE – CADETES

1. DATAS: 04 e 05 de Janeiro de 2020

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Loulé (25m – 6 pistas)

3. HORARIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	04 de Janeiro	1ª	14h30	15h15	15h30
2ª	05 de Janeiro	1ª	08h30	09h15	09h30

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores da Associação de Natação do Algarve das categorias de **Cadetes A e Cadetes B;**

5.2. Cada nadador poderá ser inscrito em **quatro provas individuais, apenas duas por sessão mais estafeta**;

5.3. Os nadadores serão agrupados nas provas, segundo os seus tempos de inscrição;

5.4. A constituição das equipas para as provas de estafetas deverá ser feita por género e **sem distinção por categorias de A e B**.

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. A classificação será elaborada por prova, categoria (cadetes A e cadetes B) e género, exceto estafetas.

7. INSCRIÇÃO

7.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **31 de Dezembro de 2019;**

7.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

8. PROGRAMA

1ª JORNADA 8 / Dez. / 2018			Categorias	1ª JORNADA 9 / Dez. / 2018		
1ªSessão 09h30				1ªSessão 15h30		
1ªProva	100m Estilos	**Masc.**	**Cadetes B, Cadetes A**	**Fem.**	100m Estilos	**8ªProva**
2ªProva	50m Livres	**Fem.**	**Cadetes B, Cadetes A**	**Masc.**	50m Livres	**9ªProva**
3ªProva	50m Costas	**Masc.**	**Cadetes B, Cadetes A**	**Fem.**	50m Costas	**10ªProva**
Intervalo (10')				**Intervalo (10')**		
4ªProva	50m Bruços	**Fem.**	**Cadetes B, Cadetes A**	**Masc.**	50m Bruços	**11ªProva**
5ªProva	50m Mariposa	**Masc.**	**Cadetes B, Cadetes A**	**Fem.**	50m Mariposa	**12ªProva**
Intervalo (5')				**Intervalo 5'**		
6ªProva	4 x 50m Estilos	**Fem.**	**Cadetes**	**Masc.**	4 x 50m Estilos	**13ªProva**
7ªProva	4 x 50m Livres	**Masc.**	**Cadetes**	**Fem.**	4 x 50m Livres	**14ªProva**

09 - TORNEIO REGIONAL VELOCIDADE CATEGORIAS

1. DATAS: 11-12 de Janeiro 2020

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Quarteira (25m – 6 pistas)

3. HORARIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	11 de Janeiro	1ª	14h00	15h15	15h30
2ª	12 de Janeiro	1ª	08h00	09h15	09h30

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2. Este torneio será feito com cronometragem eletrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias de **Infantis e Juvenis, (sem distinção entre A e B), Juniores e Seniores**, sendo que as categorias **Juniores e Seniores participam em regime de Absolutos**;

5.2. Poderão participar também os atletas filiados nas categorias de Natação Adaptada (visual, auditiva, intelectual, motora, paralisia cerebral, Síndrome Dawn e transplantados), desde que seja mencionada a sua categoria na inscrição (estes irão nadar nas provas de Infantis).

5.3. Cada nadador poderá ser inscrito em **quatro provas individuais nas eliminatórias, apenas duas provas mais estafeta por jornada**;

5.4. Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas **uma equipa por categoria** (Infantis, Juvenis sem distinção entre A e B e absoluta onde apenas poderá constar atletas juniores e seniores) **e género**;

5.5. As provas de estafetas realizar-se-ão em finais diretas;

5.6. Nas provas das eliminatórias os nadadores serão agrupados segundo a lógica de "cabeças de série".

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. Os oito melhores tempos de cada prova disputarão uma final que estabelecerá a classificação final da respetiva prova, ficando o 9º e 10º como suplentes. **(As baixas para as finais deverão de ser comunicadas até 30 min depois do término da respetiva eliminatória)**;

6.2. Sendo as provas de estafetas realizadas em final direta, não se utilizará, neste caso, a lógica de "cabeças de série";

6.3. A classificação coletiva resultará do somatório dos pontos obtidos por cada nadador ou equipa de estafetas de acordo com a seguinte tabela:

Eliminatórias			Finais	
Lugar	Pontuação	Lugar	Lugar	Pontuação
1º	17	9º	1º	34
2º	15	10º	2º	30
3º	14	11º	3º	28
4º	13	12º	4º	26
5º	12	13º	5º	24
6º	11	14º	6º	22
7º	10	15º	7º	20
8º	9	16º	8º	18

6.4. Em caso de desclassificação, desistência ou falta de comparência, serão atribuídos zero (0) pontos ao nadador em questão, na respetiva prova;

6.5. No caso de empate entre dois ou mais clubes, o desempate far-se-á em função do número de primeiros lugares ou, em caso de persistência de empate, de segundos lugares, e assim sucessivamente, até se apurar um vencedor.

7. PRÉMIOS

7.1. Serão premiados os três primeiros classificados de cada prova/final individual e de estafetas, por categoria (Infantis, Juvenis, Absolutos) e género;

7.2. Será premiada a melhor equipa no somatório de todas as categorias em cada género (Masculinos e Femininos);

7.3. Será premiada a equipa que tenha obtido melhor pontuação resultante do somatório das pontuações obtidas pelas equipas femininas e masculinas em todas as categorias.

8. INSCRIÇÃO

8.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **7 de Janeiro de 2019**;

8.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

9. PROGRAMA

1ª JORNADA 12 / Jan. / 2020			Categoria	2ª JORNADA 13 / Jan. / 2020		
15h30				9h30		
1ªProva	100m Estilos	**Masc.**	Infantis	**Fem.**	100m Estilos	**22ªProva**
2ªProva	100m Estilos	**Masc.**	Juvenis	**Fem.**	100m Estilos	**23ªProva**
3ªProva	100m Estilos	**Masc.**	Absolutos	**Fem.**	100m Estilos	**24ªProva**
4ªProva	50m Livres	**Fem.**	Infantis	**Masc.**	50m Livres	**25ªProva**
5ªProva	50m Livres	**Fem.**	Juvenis	**Masc.**	50m Livres	**26ªProva**
6ªProva	50m Livres	**Fem.**	Absolutos	**Masc.**	50m Livres	**27ªProva**
7ªProva	50m Costas	**Masc.**	Infantis	**Fem.**	50m Costas	**28ªProva**
8ªProva	50m Costas	**Masc.**	Juvenis	**Fem.**	50m Costas	**29ªProva**
9ªProva	50m Costas	**Masc.**	Absolutos	**Fem.**	50m Costas	**30ªProva**
Intervalo (10')				**Intervalo (10')**		
10ªProva	50m Bruços	**Fem.**	Infantis	**Masc.**	50m Bruços	**31ªProva**
11ªProva	50m Bruços	**Fem.**	Juvenis	**Masc.**	50m Bruços	**32ªProva**
12ªProva	50m Bruços	**Fem.**	Absolutos	**Masc.**	50m Bruços	**33ªProva**
13ªProva	50m Mariposa	**Masc.**	Infantis	**Fem.**	50m Mariposa	**34ªProva**
14ªProva	50m Mariposa	**Masc.**	Juvenis	**Fem.**	50m Mariposa	**35ªProva**
15ªProva	50m Mariposa	**Masc.**	Absolutos	**Fem.**	50m Mariposa	**36ªProva**
FINAIS				**FINAIS**		
1ªProva	100m Estilos	**Masc.**	Infantis	**Fem.**	100m Estilos	**22ªProva**
2ªProva	100m Estilos	**Masc.**	Juvenis	**Fem.**	100m Estilos	**23ªProva**
3ªProva	100m Estilos	**Masc.**	Absolutos	**Fem.**	100m Estilos	**24ªProva**
4ªProva	50m Livres	**Fem.**	Infantis	**Masc.**	50m Livres	**25ªProva**
5ªProva	50m Livres	**Fem.**	Juvenis	**Masc.**	50m Livres	**26ªProva**
6ªProva	50m Livres	**Fem.**	Absolutos	**Masc.**	50m Livres	**27ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		
7ªProva	50m Costas	**Masc.**	Infantis	**Fem.**	50m Costas	**28ªProva**
8ªProva	50m Costas	**Masc.**	Juvenis	**Fem.**	50m Costas	**29ªProva**
9ªProva	50m Costas	**Masc.**	Absolutos	**Fem.**	50m Costas	**30ªProva**
10ªProva	50m Bruços	**Fem.**	Infantis	**Masc.**	50m Bruços	**31ªProva**
11ªProva	50m Bruços	**Fem.**	Juvenis	**Masc.**	50m Bruços	**32ªProva**
12ªProva	50m Bruços	**Fem.**	Absolutos	**Masc.**	50m Bruços	**33ªProva**

13ªProva	50m Mariposa	**Masc.**	Infantis	**Fem.**	50m Mariposa	**34ªProva**
14ªProva	50m Mariposa	**Masc.**	Juvenis	**Fem.**	50m Mariposa	**35ªProva**
15ªProva	50m Mariposa	**Masc.**	Absolutos	**Fem.**	50m Mariposa	**36ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		
16ªProva	4x50m Estilos	**Fem.**	Infantis	**Masc.**	4x50m Estilos	**37ªProva**
17ªProva	4x50m Estilos	**Fem.**	Juvenis	**Masc.**	4x50m Estilos	**38ªProva**
18ªProva	4x50m Estilos	**Fem.**	Absolutos	**Masc.**	4x50m Estilos	**39ªProva**
19ªProva	4x50m Livres	**Masc.**	Infantis	**Fem.**	4x50m Livres	**40ªProva**
20ªProva	4x50m Livres	**Masc.**	Juvenis	**Fem.**	4x50m Livres	**41ªProva**
21ªProva	4x50m Livres	**Masc.**	Absolutos	**Fem.**	4x50m Livres	**42ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		

10 - TORNEIO ANO NOVO E FESTIVAL DE ESCOLAS DE NATAÇÃO

1. DATAS: 18 e 19 de Janeiro 2020

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Portimão (25m – 6 pistas)

3. HORARIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	18 de Janeiro	1ª	14h30	15h15	15h30
2ª	19 de Janeiro	1ª	08h30	09h15	09h30

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2. Este torneio será feito com cronometragem eletrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias de **Cadetes A, Cadetes B e escolas de natação;**

5.2. Cada nadador (cadetes) poderá ser inscrito em **quatro provas individuais, apenas duas por jornada mais estafeta**;

5.3. Cada nadador (escola de natação) poderá ser inscrito em **todas as provas da sua categoria**;

5.4. Cada nadador das **Escolas de Natação** só poderá ser inscrito no torneio caso tenha **filiação na FPN** (Projeto Portugal a Nadar) e **ter idade entre os 6 e os 12 anos**.

5.5. Nas provas das categorias de Cadetes A e B, os nadadores serão agrupados nas provas, segundo os seus tempos de inscrição;

5.6. Nas provas da categoria Escolas de Natação, os nadadores serão agrupados nas provas aleatoriamente;

5.7. A constituição das equipas para as provas de estafetas deverá ser feita por género e **sem distinção por categorias de A e B**.

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. A classificação será elaborada por prova, categoria (cadetes A, cadetes B e escolas de natação) e género.

7. INSCRIÇÃO

7.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **14 de Janeiro de 2020**;

7.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

8. PROGRAMA

1ª JORNADA 18/01/2020			Categoria	2ª JORNADA 20 / Jan. / 2019		
1ªSessão 15h30				1ªSessão 9h30		
1ªProva	200m Estilos	**Masc.**	**Cad A**	**Fem.**	200m Estilos	**19ªProva**
2ªProva	100m Mariposa	**Fem.**	**Cad A / Cad B**	**Masc.**	100m Mariposa	**20ªProva**
3ªProva	50m Mariposa	**Fem.**	**Cad A / Cad B**	**Masc.**	50m Mariposa	**21ªProva**
4ªProva	25m Costas	**Misto**	**Escolas**			
5ªProva	100m Costas	**Masc.**	**Cad A / Cad B**	**Fem.**	100m Costas	**22ªProva**
6ªProva	50m Costas	**Masc.**	**Cad A / Cad B**	**Fem.**	50m Costas	**23ªProva**
7ªProva	25m Bruços	**Misto**	**Escolas**			
Intervalo (10')				**Intervalo (10')**		
8ªProva	100m Bruços	**Fem.**	**Cad A / Cad B**	**Masc.**	100m Bruços	**24ªProva**
9ªProva	50m Bruços	**Fem.**	**Cad A / Cad B**	**Masc.**	50m Bruços	**25ªProva**
10ªProva	25m Livres	**Misto**	**Escolas**			
11ªProva	100m Livres	**Masc.**	**Cad A / Cad B**	**Fem.**	100m Livres	**26ªProva**
12ªProva	50m Livres	**Masc.**	**Cad A / Cad B**	**Fem.**	50m Livres	**27ªProva**
13ªProva	200m Livres	**Masc.**	**Cad A**	**Fem.**	200m Livres	**28ªProva**
14ªProva	100m Estilos	**Fem.**	**Cad A / Cad B**	**Masc.**	100m Estilos	**29ªProva**
Intervalo (5')				**Intervalo (5')**		
15ªProva	4 x 50m Livres	**Fem.**	**Cadetes**	**Masc.**	4 x 50m Livres	**30ªProva**
16ªProva	4 x 100m Livres	**Fem.**	**Cadetes**	**Masc.**	4 x 100m Livres	**31ªProva**
17ªProva	4 x 50m Estilos	**Masc.**	**Cadetes**	**Fem.**	4 x 50m Estilos	**32ªProva**
18ªProva	4 x 100m Estilos	**Masc.**	**Cadetes**	**Fem.**	4 x 100m Estilos	**33ªProva**

11 – TORNEIO DE FEVEREIRO

1. DATAS: 29 de Fevereiro e 1 de Março 2020

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Lagos (25m – 8 pistas)

3. HORARIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	22 de Fevereiro	Única	14h00	15h15	15h30
2ª	23 de Fevereiro	Única	08h00	09h15	09h30

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias **Infantil A, Infantil B, Juvenil A, Juvenil B, Júnior e Sénior**;

5.2. Poderão participar também os atletas filiados nas categorias de Natação Adaptada (visual, auditiva, intelectual, motora, paralisia cerebral, Síndrome Dawn e transplantados), desde que seja mencionada a sua categoria na inscrição. Estes nadarão em regime de extra-competição e não têm obrigatoriamente que nadar as provas todas.

5.3. Cada nadador apenas poderá ser inscrito em duas provas por sessão;

5.4. Nas provas individuais os nadadores serão agrupados segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA.

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1.A classificação será elaborada por categoria (Infantil A, Infantil B, Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior e categorias da Natação Adaptada) e género;

7. INSCRIÇÃO

7.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **18 de Fevereiro de 2019**;

7.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

8. PROGRAMA

1ª JORNADA 23 / Fev. / 2020 15h30			Categoria	2ª JORNADA 24 / Fev. / 2020 09h30		
1ªProva	400m Livres	**Masc.**	Inf, Juv, Abs	**Fem.**	400m Livres	**11ªProva**
2ªProva	200m Estilos	**Fem.**	Inf, Juv, Abs	**Masc.**	200m Estilos	**12ªProva**
3ªProva	100m Livres	**Masc.**	Inf, Juv, Abs	**Fem.**	100m Livres	**13ªProva**
4ªProva	200m Livres	**Fem.**	Inf, Juv, Abs	**Masc.**	200m Livres	**14ªProva**
Intervalo (10')				**Intervalo (10')**		
5ªProva	100m Bruços	**Masc.**	Inf, Juv, Abs	**Fem.**	100m Bruços	**15ªProva**
6ªProva	200m Bruços	**Fem.**	Inf, Juv, Abs	**Masc.**	200m Bruços	**16ªProva**
7ªProva	100m Costas	**Masc.**	Inf, Juv, Abs	**Fem.**	100m Costas	**17ªProva**
8ªProva	200m Costas	**Fem.**	Inf, Juv, Abs	**Masc.**	200m Costas	**18ªProva**
9ªProva	100m Mariposa	**Masc.**	Inf, Juv, Abs	**Fem.**	100m Mariposa	**19ªProva**
10ªProva	200m Mariposa	**Fem.**	Inf, Juv, Abs	**Masc.**	200m Mariposa	**20ªProva**

12 - TORNEIO NADADOR COMPLETO CADETES

1. DATAS: 29 de Fevereiro e 1 de Março 2020

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Lagoa (25m – 6 pistas)

3. HORARIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	29 de Fevereiro	1ª	14h30	15h15	15h30
2ª	01 de Março	1ª	08h30	09h15	09h30

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2. Este torneio será feito com cronometragem manual.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias de **Cadetes A e Cadetes B;**

5.2. Todos os participantes deverão ser **inscritos obrigatoriamente em todas as provas do programa (Cadetes A – 100m Mariposa ou 50m Mariposa, 100m Costas, 100m Bruços, 100m Livres e 200m Estilos / Cadetes B - 50m Mariposa, 100m Costas, 100m Bruços, 100m Livres e 100m Estilos). Na categoria dos Cadetes A só pontua para a classificação final se estiver inscrito aos 100m Mariposa caso contrário o atleta será inscrito como extracompetição**;

5.3. Os nadadores serão agrupados nas provas, segundo os seus tempos de inscrição;

5.4. No caso de um nadador **faltar** a uma das cinco provas ficará impossibilitado de continuar a pontuar para a classificação final passando a extra-competição.

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. A classificação será elaborada por prova, categoria (Cadetes A e Cadetes B) e género;

6.2. Será elaborada uma classificação final em função do somatório de pontos obtidos no conjunto das provas cumpridas por cada nadador, segundo a tabela **FINA**

7. INSCRIÇÃO

7.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **25 de Fevereiro de 2020**;

7.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

8. PROGRAMA

1ª JORNADA 16 / Fev. / 2020			Categoria	2ª JORNADA 17 / Fev. / 2020		
1ªSessão 15h30				1ªSessão 9h30		
1ªProva	100m Mariposa	Masc.	Cadetes A	Fem.	100m Mariposa	8ªProva
2ªProva	50m Mariposa	Masc.	Cadetes A, Cadetes B	Fem.	50m Mariposa	9ªProva
3ªProva	200m Estilos	Fem.	Cadetes A	Masc.	200m Estilos	10ªProva
4ªProva	100m Estilos	Fem.	Cadetes B	Masc.	100m Estilos	11ªProva
Intervalo (10')				Intervalo (10')		
5ªProva	100m Bruços	Masc.	Cadetes A, Cadetes B	Fem.	100m Bruços	12ªProva
6ªProva	100m Livres	Fem.	Cadetes A, Cadetes B	Masc.	100m Livres	13ªProva
7ªProva	100m Costas	Masc.	Cadetes A, Cadetes B	Fem.	100m Costas	14ªProva

13 - CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS DE INVERNO E CAMPEONATO REGIONAL DE NATAÇÃO ADAPTADA DE INVERNO

1. DATAS: 07 e 08 de Março 2020

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Quarteira (25m – 8 pistas)

3. HORARIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	7 de Março	1ª	08h00	09h15	09h30
		2ª	14h00	15h15	15h30
2ª	8 de Março	1ª	08h00	09h15	09h30
		3ª	14h00	15h15	15h30

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias **Infantil A e Infantil B**;

5.2. Poderão participar também os atletas filiados nas categorias de **Natação Adaptada** (visual, auditiva, intelectual, motora, paralisia cerebral, Síndrome Dawn e transplantados), desde que seja mencionada a sua categoria na inscrição. Estes não estão sujeitos à limitação de participação;

5.3. Os Nadadores das categorias **Infantil A, Infantil B e todas as categorias de Natação Adaptada** poderão nadar **cinco provas individuais mais estafetas, mas apenas duas provas por sessão mais estafetas;**

5.4. Os Nadadores das categorias **Juvenil A, Juvenil B, Júnior e Sénior e todas** nadarão em regime de extra- competição, e apenas poderão nadar **cinco provas individuais mais estafetas, mas apenas duas provas por sessão mais estafetas;**

5.5. As categorias **Infantis A e Infantis B não poderão participar nas provas de 50m** (exclusivas para as categorias de natação adaptada e categorias em extra-competição);

5.6. Nas provas de estafetas nas categorias Infantil A e Infantil B, cada clube poderá inscrever uma equipa de estafeta por escalão e género, podendo ser inscritas outras equipas (tantas quantas quiserem) dos escalões infantil A, masculino e feminino; e infantil B, masculino e feminino, em regime de extra-competição;

5.7. Nas provas de estafetas nas categorias Juvenil A, Juvenil B, Júnior e Sénior, cada clube só poderá inscrever **as equipas por categoria e género,** sendo estas consideradas como extra-competição;

5.8. Poderão inscrever mais uma equipa em cada umas das provas de estafeta como absoluta (esta poderá conter atletas das diferentes categorias: Infantil A, Infantil B, Juvenil A, Juvenil B, Júnior e Sénior) sendo esta considerada extra-competição;

5.9. Os nadadores serão agrupados nas provas, **segundo os seus tempos de inscrição** convertidos em pontuação FINA (independentemente se está a competir como extra-competição ou não).

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. A classificação será elaborada por prova, categoria (Infantil A, Infantil B e categorias de natação adaptada) e género em todas as provas do programa.

7. PRÉMIOS

7.1. Serão premiados os três primeiros classificados de cada categoria (Infantil A, Infantil B e categorias de natação adaptada) e género, em cada uma das provas.

8. INSCRIÇÃO

8.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **3 de Março de 2020;**

8.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

9. PROGRAMA

1ª JORNADA 09 / Mar. / 2020			Categoria	2ª JORNADA 10 / Mar. / 2020		
1ªSessão 9h30				1ªSessão 9h30		
1ªProva	800m Livres	**Fem.**	**Inf A / Inf B / NP**	**Masc.**	1500m Livres	**20ªProva**
2ªProva	400m Livres	**Masc.**	**Inf A / Inf B / NP**	**Fem.**	400m Livres	**21ªProva**
3ªProva	200m Bruços	**Fem.**	**Inf A / Inf B / NP**	**Masc.**	200m Bruços	**22ªProva**
4ªProva	50m Bruços	**Fem.**	**Natação Adaptada**	**Masc.**	50m Bruços	**23ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		
5ªProva	200m Costas	**Masc.**	**Inf A / Inf B / NP**	**Fem.**	200m Costas	**24ªProva**
6ªProva	100m Costas	**Fem.**	**Inf A / Inf B / NP**	**Masc.**	100m Costas	**25ªProva**
7ªProva	50m Costas	**Masc.**	**Natação Adaptada**	**Fem.**	50m Costas	**26ªProva**
8ªProva	200m Estilos	**Masc.**	**Inf A / Inf B/ NP**	**Fem.**	200m Estilos	**27ªProva**
9ªProva	4x200m Livres	**Fem.**	**Inf A / Inf B / NP**	**Masc.**	4x200m Livres	**28ªProva**
2ªSessão 15h30				**2ªSessão 15h30**		
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		
10ªProva	400m Estilos	**Fem.**	**Inf A / Inf B / NP**	**Masc.**	400m Estilos	**29ªProva**
11ªProva	200m Livres	**Masc.**	**Inf A / Inf B / NP**	**Fem.**	200m Livres	**30ªProva**
12ªProva	100m Livres	**Fem.**	**Inf A / Inf B / NP**	**Masc.**	100m Livres	**31ªProva**
13ªProva	50m Livres	**Masc.**	**Natação Adaptada**	**Fem.**	50m Livres	**32ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		
14ªProva	100m Bruços	**Masc.**	**Inf A / Inf B / NP**	**Fem.**	100m Bruços	**33ªProva**
15ªProva	200m Mariposa	**Fem.**	**Inf A / Inf B / NP**	**Masc.**	200m Mariposa	**34ªProva**
16ªProva	100m Mariposa	**Masc.**	**Inf A / Inf B / NP**	**Fem.**	100m Mariposa	**35ªProva**
17ªProva	50m Mariposa	**Fem.**	**Natação Adaptada**	**Masc.**	50m Mariposa	**36ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		
18ªProva	4x100m Estilos	**Fem.**	**Inf A / Inf B / NP**	**Masc.**	4x100m Estilos	**37ªProva**
19ªProva	4x100m Livres	**Masc.**	**Inf A / Inf B / NP**	**Fem.**	4x100m Livres	**38ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		

10. LIMITAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

10.1. Todas as inscrições devem respeitar o estipulado no ponto 3.8. do Regulamento Geral.

TABELA DE LIMITAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO						
	GÉNERO	JUVENIL		JÚNIOR	SÉNIOR	COTA
		A	B			GLOBAL
50m L	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
100m L	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
200m L	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
400m L	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
800m L	Fem.	4 atletas	4 atletas	4 atletas	4 atletas	16
1500m L	Masc.	4 atletas	4 atletas	4 atletas	4 atletas	16
50m C	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
100m C	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
200m C	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
50m M	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
100m M	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
200m M	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
50m B	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
100m B	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
200m B	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
200m E	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
400m E	Fem.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	32

10.2. Caso haja séries com pistas livres, serão preenchidas com os melhores tempos de inscrição que não foram aceites por excedência da cota de participação (independentemente da sua categoria).

14 - CAMPEONATOS REGIONAIS DE INVERNO DE JUV-JUN-SEN

1. DATAS: 14-15 de Março 2020

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Silves (25m – 8 pistas)

3. HORARIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	14 de Março	1ª	08h00	09h15	09h30
		2ª	14h00	15h15	15h30
2ª	15 de Março	1ª	08h00	09h15	09h30
		2ª	14h00	15h15	15h30

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;
4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias Juvenil A, Juvenil B, Júnior e Sénior;
5.2. Poderão participar também os atletas filiados nas categorias de Natação Adaptada (visual, auditiva, intelectual, motora, paralisia cerebral, Síndrome Dawn e transplantados), desde que seja mencionada a sua categoria na inscrição. Estes atletas não estarão sujeitos à limitação de participação e nadarão em regime de extra- competição;
5.3. Os nadadores das categorias **Juvenil A e Juvenil B** poderão nadar **cinco provas individuais mais estafetas, mas apenas duas provas por sessão mais estafetas;**
5.4. Os nadadores das categorias **Júnior e Sénior** poderão nadar **seis provas individuais mais estafetas, mas apenas duas provas por sessão mais estafetas;**
5.5. Os nadadores da categoria **Infantil A, Infantil B e todas as categorias de natação adaptada** poderão participar mas como extra-competição, e apenas poderão nadar **cinco provas individuais mais estafetas, mas apenas duas provas por sessão mais estafetas;**
5.6. Os nadadores da categoria **Infantil A, Infantil B não poderão participar em provas de 50m**;
5.7. Os nadadores serão agrupados nas provas segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA;
5.8. As estafetas constituídas pelas categorias Infantil A e Infantil B serão consideradas como extra-competição;
5.9. Nas provas de estafetas nas categorias Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior cada clube só poderá inscrever **uma equipa por categoria e género;**
5.10. Poderá cada clube inscrever mais uma equipa em cada umas das provas de estafeta como absoluta (esta poderá conter atletas das diferentes categorias: Infantil A e Infantil B, Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior), desde que não tenha inscrito estafetas em todas as categorias referidas acima. Estas estafetas Absolutas serão consideradas como extra-competição.

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. A classificação será elaborada por prova, categoria (Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior) e género em todas as provas do programa.

7. PRÉMIOS

7.1. Serão premiados os três primeiros classificados de cada categoria (Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior) e género, em cada uma das provas.

8. INSCRIÇÃO

8.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **10 de Março de 2020**;
8.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

9. PROGRAMA

1ªJORNADA 16 / Mar. / 2020 1ªSessão 9h30			Categoria	2ª JORNADA 17 / Mar. / 2020 1ªSessão 9h30		
1ªProva	4 x 50m Livres	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	4 x 50m Livres	**23ªProva**
2ªProva	4 x 50m Estilos	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	4 x 50m Estilos	**24ªProva**
3ªProva	1500m Livres	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	800m Livres	**25ªProva**
4ªProva	1500m Livres	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	800m Livres	**26ªProva**
5ªProva	100m Costas	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	50m Costas	**27ªProva**
6ªProva	100m Costas	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	50m Costas	**28ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		
7ªProva	200m Mariposa	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	50m Livres	**29ªProva**
8ªProva	200m Mariposa	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	50m Livres	**30ªProva**
9ªProva	100m Livres	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	50m Bruços	**31ªProva**
10ªProva	100m Livres	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	50m Bruços	**32ªProva**
11ªProva	400m Estilos	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	400m Estilos	**33ªProva**
12ªProva	4 x 200m Livres	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	4 x 200m Livres	**34ªProva**
2ªSessão **15h30**				**2ªSessão** **15h30**		
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		
13ªProva	50m Mariposa	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	200m Costas	**35ªProva**
14ªProva	50m Mariposa	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	200m Costas	**36ªProva**
15ªProva	100m Bruços	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	100m Mariposa	**37ªProva**
16ªProva	100m Bruços	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	100m Mariposa	**38ªProva**
17ªProva	200m Estilos	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	200m Bruços	**39ªProva**
18ªProva	200m Estilos	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	200m Bruços	**40ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		
19ªProva	200m Livres	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	200m Livres	**41ªProva**
20ªProva	400m Livres	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	400m Livres	**42ªProva**
21ªProva	4 x 100m Estilos	**Masc.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Fem.**	4 x 100m Estilos	**43ªProva**
22ªProva	4 x 100m Livres	**Fem.**	Juv A/ Juv B/ Abs	**Masc.**	4 x 100m Livres	**44ªProva**
Entrega de Prémios				**Entrega de Prémios**		

10. LIMITAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

10.1. Todas as inscrições devem respeitar o estipulado no ponto 3.8. do Regulamento Geral.

10.2. Caso haja séries com pistas livres, serão preenchidas com os melhores tempos de inscrição que não foram aceites por excedência da cota de participação (independentemente da categoria em questão).

	TABELA DE LIMITAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO GÉNERO INFANTIL			COTA GLOBAL
		A	B	
50m L	Fem.	X	X	X
	Masc.	X	X	X
100m L	Fem.	8 atletas	8 atletas	16
	Masc.	8 atletas	8 atletas	16
200m L	Fem.	8 atletas	8 atletas	16
	Masc.	8 atletas	8 atletas	16
400m L	Fem.	4 atletas	4 atletas	8
	Masc.	4 atletas	4 atletas	8
800m L	Fem.	4 atletas	4 atletas	8
	Masc.	4 atletas	4 atletas	8
1500m L	Fem.	4 atletas	4 atletas	8
	Masc.	4 atletas	4 atletas	8
50m C	Fem.	X	X	X
	Masc.	X	X	X
100m C	Fem.	8 atletas	8 atletas	16
	Masc.	8 atletas	8 atletas	16
200m C	Fem.	8 atletas	8 atletas	16
	Masc.	8 atletas	8 atletas	16
50m M	Fem.	X	X	X
	Masc.	X	X	X
100m M	Fem.	8 atletas	8 atletas	16
	Masc.	8 atletas	8 atletas	16
200m M	Fem.	8 atletas	8 atletas	16
	Masc.	8 atletas	8 atletas	16
50m B	Fem.	X	X	X
	Masc.	X	X	X
100m B	Fem.	8 atletas	8 atletas	16
	Masc.	8 atletas	8 atletas	16
200m B	Fem.	8 atletas	8 atletas	16
	Masc.	8 atletas	8 atletas	16
200m E	Fem.	8 atletas	8 atletas	16
	Masc.	8 atletas	8 atletas	16
400m E	Fem.	4 atletas	4 atletas	8
	Masc.	4 atletas	4 atletas	8

15 - TORNEIO REGIONAL DE INVERNO (TORREGRI II) CADETES / TORNEIO DE TÉCNICAS SIMULTÂNEAS (Cadetes C)

1. DATAS: 18 e 19 de Abril 2020

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Lagoa (25m – 6 pistas)

3. HORARIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	18 de Abril	1ª	14h30	15h15	15h30
2ª	19 de Abril	1ª	08h30	09h15	09h30

4. ARBITRAGEM:

4.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;
4.2. Neste torneio será utilizada cronometragem manual.

5. PARTICIPAÇÃO:

5.1. Poderão participar nadadores das categorias **Cadete A, Cadetes B e Cadete C;**
5.2. As categorias Cadete A, Cadete B e Cadetes C poderão ser inscritos em **quatro provas individuais mais estafetas, apenas duas por jornada mais estafeta**;
5.3. Caso pretenda que os atletas Cadetes A entrem no ranking de seleção para o 2ºEstágio de Cadetes, terão de **nadar/inscrever obrigatoriamente nas provas de 400m Livres, 200m Estilos e duas provas de 100m (M/C/B/L) à escolha**;
5.4. Os nadadores serão agrupados nas provas, segundo os seus tempos de inscrição;
5.5. A constituição das equipas para as provas de estafetas deverá ser feita por **género e por categoria (Cadete A, Cadetes B e Cadete C)**.

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. A classificação será elaborada por prova, categoria (Cadetes A, Cadetes B e Cadetes C) e género.

7. INSCRIÇÃO

7.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **14 de Abril de 2019**;
7.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

8. PROGRAMA

1ª JORNADA 23 / Mar. / 2020 1ªSessão 15h30			Categoria	2ª JORNADA 24 / Mar. / 2020 1ªSessão 09h30		
1ªProva	4 x 100m Livres	Fem.	Cadetes A	Masc.	4 x 100m Livres	27ªProva
2ªProva	4 x 50m Livres	Fem.	Cadetes B	Masc.	4 x 50m Livres	28ªProva
3ªProva	4 x 25m Bruços	Fem.	Cadetes C	Masc.	4 x 25m Bruços	29ªProva
4ªProva	4 x 25m Mariposa	Masc.	Cadetes C	Fem.	4 x 25m Mariposa	30ªProva
5ªProva	100m Livres	Masc.	Cadetes A	Fem.	100m Livres	31ªProva
6ªProva	50m Livres	Masc.	Cadetes B	Fem.	50m Livres	32ªProva
7ªProva	100m Bruços	Fem.	Cadetes A	Masc.	100m Bruços	32ªProva
8ªProva	50m Bruços	Fem.	Cadetes B	Masc.	50m Bruços	33ªProva
9ªProva	50m Bruços	Fem.	Cadetes C	Masc.	50m Bruços	34ªProva
10ªProva	25m Bruços	Masc.	Cadetes C	Fem.	25m Bruços	35ªProva
11ªProva	100m Costas	Masc.	Cadetes A	Fem.	100m Costas	36ªProva
12ªProva	50m Costas	Masc.	Cadetes B	Fem.	50m Costas	37ªProva
13ªProva	100m Mariposa	Fem.	Cadetes A	Masc.	100m Mariposa	38ªProva
14ªProva	50m Mariposa	Fem.	Cadetes B	Masc.	50m Mariposa	39ªProva
Intervalo (10')				Intervalo (10')		
15ªProva	50m Mariposa	Masc.	Cadetes C	Fem.	50m Mariposa	40ªProva

16ªProva	25m Mariposa	Fem.	Cadetes C	Masc.	25m Mariposa	41ªProva
17ªProva	400m Livres	Masc.	Cadetes A	Fem.	400m Livres	42ªProva
18ªProva	200m Livres	Masc.	Cadetes B	Fem.	200m Livres	43ªProva
19ªProva	200m Estilos	Fem.	Cadetes A	Masc.	200m Estilos	44ªProva
20ªProva	100m Estilos	Fem.	Cadetes B	Masc.	100m Estilos	45ªProva
21ªProva	25m Pernas Bruços	Masc	Cadetes C	Fem	25m Pernas Bruços	46ªProva
22ªProva	25m Pernas Mariposa	Fem	Cadetes C	Masc	25m Pernas Mariposa	47ªProva
Intervalo (05')				Intervalo (05')		
23ªProva	4 x 50m Bruços	Masc.	Cadetes C	Fem.	4 x 50m Bruços	48ªProva
24ªProva	4 x 50m Mariposa	Fem.	Cadetes C	Masc.	4 x 50m Mariposa	49ªProva
25ªProva	4 x 100m Estilos	Masc.	Cadetes A	Fem.	4 x 100m Estilos	50ªProva
26ªProva	4 x 50m Estilos	Masc.	Cadetes B	Fem.	4 x 50m Estilos	51ªProva

NOTA: Os atletas terão de nadar da seguinte forma:

- Prova 26 e 51: o 1º e o 2º elemento nadam 50m Mariposa/Costas (25m Mariposa + 25m Costas) e o 3º e 4º elemento nadam 50m Bruços/Crol (25m Bruços + 25m Crol)
- Prova 25 e 50: cada elemento nada 100m Estilos.
- Prova 21, 22, 46 e 47: 25m Pernas de Bruços/Mariposa, com partida dentro de água, com uma mão na parede, devendo o nadador deslocar-se apenas com a ação dos membros inferiores, com os membros superiores segurando a placa em extensão à frente.

16 - CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES

1. DATAS: 25-26 de Abril 2020

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Lagos (25m – 8 pistas)

3. HORARIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	25 de Abril	Única	14h00	15h15	15h30
2ª	26 de Abril	Única	08h00	09h15	09h30

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;
4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias Infantil, Juvenil, Júnior e Sénior, sendo que o Campeonato será disputado em **regime Absoluto**.
5.2. Os clubes deverão fazer-se **representar por até um máximo de QUATRO nadadores por prova individual e UMA equipa por prova de estafeta;**
5.3. Nas provas em que determinado clube não se fizer representar, o mesmo averbará zero pontos sem prejuízo de que continue a pontuar para a classificação final;
5.4. Cada nadador só poderá ser inscrito em três provas individuais mais estafetas; os nadadores Infantis, especificamente, só poderão nadar um máximo de 2 provas por sessão.
5.5. Apenas serão admitidas duas **(2) substituições por jornada e até 60 minutos antes do início de cada jornada**, e para atletas que constem no ficheiro de inscrições e que cumpra o ponto 5.4. deste regulamento;
5.6. Excecionalmente, o Juiz Árbitro poderá autorizar a substituição de um nadador para além das duas substituições em caso de força maior (doença ou lesão súbitas comprovadas, por ex.);
5.7. Caso um nadador falte a uma prova, o clube passará de imediato a não pontuar para a classificação final, passando assim, automaticamente, a participar extra-competição**;**
5.8. Caso um nadador seja desqualificado ser-lhe-ão atribuídos 0 pontos na respetiva prova, continuando o nadador e o clube a pontuar para a classificação final;
5.9. Os nadadores serão agrupados nas provas, segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA;

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. A classificação será elaborada por prova e género;
6.2. As classificações dos clubes serão obtidas por meio do somatório dos pontos conseguidos pelos dois melhores nadadores de cada clube em cada em cada uma das provas;
6.3. As classificações dos clubes serão obtidas por meio do somatório dos pontos conseguidos pelos nadadores de cada categoria em cada uma das provas;
6.4. Os pontos a atribuir aos clubes em cada prova derivam da classificação obtida por cada nadador(a) ou equipa de estafetas, de acordo com o seguinte critério:

1º classificado ---------- (N.º clubes) + 1
2º classificado---------- (N.º clubes) - 1
3º classificado---------- (N.º clubes) - 2

… e assim sucessivamente, até ao clube classificado no último lugar, o qual terá a classificação de um (1) ponto. Apenas as desclassificações, as desistências e a não representação em determinada prova serão cotadas com zero (0) pontos;
6.5. As classificações finais do Torneio apurarão:
(a) o clube Campeão Regional Absoluto Masculino;
(b) o clube Campeão Regional Absoluto Feminino;

6.6. Em caso de empate final, funcionará como fator de desempate o número de primeiros (1ºs) lugares obtidos por cada clube; caso esta medida não seja suficiente, recorrer-se-á aos segundos (2ºs), terceiros (3ºs) e assim por diante.

7. PRÉMIOS

7.1. Serão premiados os clubes que se tenham sagrado Campeões Regionais:

(a) O clube Campeão Regional Masculino

(b) O clube Campeão Regional Feminino **(c)** Todos os clubes em competição.

8. INSCRIÇÃO

8.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **21 de Abril de 2019**;

8.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

9. PROGRAMA

1ª JORNADA **13 / Abr. / 2020** **1ªSessão** **15h30**			**Categoria**	**2ª JORNADA** **14 / Abr. / 2020** **1ªSessão** **9h30**		
1ªProva	800m Livres	**Fem.**	Inf / Juv / Abs	**Masc.**	800m Livres	**14ªProva**
2ªProva	100m Mariposa	**Masc.**	Inf / Juv / Abs	**Fem.**	100m Mariposa	**15ªProva**
3ªProva	200m Mariposa	**Fem.**	Inf / Juv / Abs	**Masc.**	200m Mariposa	**16ªProva**
4ªProva	100m Bruços	**Masc.**	Inf / Juv / Abs	**Fem.**	100m Bruços	**17ªProva**
5ªProva	200m Bruços	**Fem.**	Inf / Juv / Abs	**Masc.**	200m Bruços	**18ªProva**
Intervalo (10')				**Intervalo (10')**		
6ªProva	50m Livres	**Masc.**	Inf / Juv / Abs	**Fem.**	50m Livres	**19ªProva**
7ªProva	100m Livres	**Fem.**	Inf / Juv / Abs	**Masc.**	100m Livres	**20ªProva**
8ªProva	100m Costas	**Masc.**	Inf / Juv / Abs	**Fem.**	100m Costas	**21ªProva**
9ªProva	200m Costas	**Fem.**	Inf / Juv / Abs	**Masc.**	200m Costas	**22ªProva**
10ªProva	400m Livres	**Masc.**	Inf / Juv / Abs	**Fem.**	400m Livres	**23ªProva**
Intervalo (5')				**Intervalo (5')**		
11ªProva	200m Estilos	**Fem.**	Inf / Juv / Abs	**Masc.**	200m Estilos	**24ªProva**
12ªProva	4 x 100 Estilos	Masc.	Inf / Juv / Abs	**Fem.**	4x100m Estilos	**25ªProva**
13ªProva	4x100m Livres	**Fem.**	Inf / Juv / Abs	**Masc.**	4x100m Livres	**26ªProva**
				Entrega de Prémios		

17 – TORNEIO DA PRIMAVERA CADETES

1. DATAS: 16 e 17 de Maio 2020

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Faro (25m – 8 pistas)

3. HORARIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	16 de Maio	1ª	14h30	15h15	15h30
2ª	17 de Maio	1ª	08h30	09h15	09h30

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;
4.2. Neste torneio será utilizada cronometragem manual.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias **Cadete A e Cadete B;**
5.2. Cada nadador poderá ser inscrito em **quatro provas individuais mais estafetas, apenas duas por jornada mais estafeta**;
5.3. Os nadadores serão agrupados nas provas, segundo os seus tempos de inscrição;
5.4. A constituição das equipas para as provas de estafetas deverá ser feita por género e **sem distinção por A e B.**

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. A classificação será elaborada por prova, categoria (Cadete A e Cadete B) e género, exceto estafetas.

7. INSCRIÇÃO

7.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia 12 **de Maio de 2020**;
7.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

8. PROGRAMA

1ª JORNADA 1ªSessão 15h30			Categoria	2ª JORNADA 1ªSessão 09h30		
1ªProva	4 x 100m Livres	Fem.	Cadetes	Masc.	4 x 100m Livres	17ªProva
2ªProva	200m Estilos	Masc.	Cadetes A / Cadetes B	Fem.	200m Estilos	18ªProva
3ªProva	100m Estilos	Fem.	Cadetes A / Cadetes B	Masc..	100m Estilos	19ªProva
4ªProva	50m Livres	Masc..	Cadetes A / Cadetes B	Fem.	50m Livres	20ªProva
5ªProva	200m Livres	Fem.	Cadetes A / Cadetes B	Masc..	200m Livres	21ªProva
6ªProva	100m Livres	Masc..	Cadetes A / Cadetes B	Fem.	100m Livres	22ªProva
7ªProva	50m Costas	Fem.	Cadetes A / Cadetes B	Masc..	50m Costas	23ªProva
8ªProva	200m Costas	Masc..	Cadetes A	Fem.	200m Costas	24ªProva
9ªProva	100m Costas	Fem.	Cadetes A / Cadetes B	Masc.	100m Costas	25ªProva
Intervalo (10')				Intervalo (10')		
10ªProva	50m Bruços	Masc.	Cadetes A / Cadetes B	Fem.	50m Bruços	26ªProva
11ªProva	200m Bruços	Fem.	Cadetes A	Masc.	200m Bruços	27ªProva
12ªProva	100m Bruços	Masc.	Cadetes A / Cadetes B	Fem.	100m Bruços	28ªProva
13ªProva	50m Mariposa	Fem.	Cadetes A / Cadetes B	Masc.	50m Mariposa	29ªProva
14ªProva	100m Mariposa	Masc.	Cadetes A / Cadetes B	Fem.	100m Mariposa	30ªProva
15ªProva	400m Livres	Fem.	Cadetes A	Masc.	400m Livres	31ªProva
16ªProva	4x100m Estilos	Masc.	Cadetes	Fem.	4x100m Estilos	32ªProva

18 – TORNEIO DE MAIO (TORREGRI III) CADETES E TORNEIO DE ESCOLAS DE NATAÇÃO

1. **DATAS:** **30 e 31** de Maio 2020
2. **LOCAL**: Piscinas Municipais de Loulé (25m – 6 pistas)
3. **HORARIO**

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	30 de Maio	1ª	14h30	15h15	15h30
2ª	31 de Maio	1ª	08h30	09h15	09h30

4. **ARBITRAGEM**

4.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2. Neste torneio será utilizada cronometragem manual.

5. **PARTICIPAÇÃO**

5.1. Poderão participar nadadores das categorias **Cadete A e Cadete B e Escolas de Natação;**

5.2. As categorias Cadete A e Cadete B poderão ser inscritos em **quatro provas individuais mais estafetas, apenas duas por jornada mais estafeta**;

5.3. As **escolas de natação** poderão inscrever cada nadador em **duas provas individuais mais estafeta**.

5.4. Caso pretendam que os atletas Cadetes A entrem no ranking de seleção para o 3ºEstágio de Cadetes, terão de **nadar/inscrever obrigatoriamente as provas de 800m Livres, 200m Estilos e duas provas de 100m (M/C/B/L) à escolha**;

5.5. Cada nadador das **Escolas de Natação** só poderá ser inscrito no torneio caso tenha **filiação na FPN** (Projeto Portugal a Nadar) e **ter idade entre os 6 e os 12 anos**.

5.6. Os nadadores serão agrupados nas provas, segundo os seus tempos de inscrição;

5.7. Nas provas da categoria escolas de natação serão agrupados nas séries aleatoriamente.

5.8. A constituição das equipas para as provas de estafetas deverá ser feita por **género e por categoria (Cadete A e Cadete B)**.

5.9. Na prova de estafetas das escolas de natação deverá ser mista (2 masculinos e 2 femininos).

6. **CLASSIFICAÇÃO**

6.1. A classificação será elaborada por prova, categoria (Cadetes A e Cadetes B) e género.

6.2. A classificação das provas da categoria escolas de natação será elaborada pelos tempos finais.

7. **INSCRIÇÃO**

7.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **26 de Maio de 2020**;

7.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

8. PROGRAMA

1ª JORNADA 1ªSessão 15h30			Categoria	2ª JORNADA 1ªSessão 9h30		
1ªProva	800m Livres	**Masc.**	**Cadetes A**	**Fem.**	800m Livres	**21ªProva**
2ªProva	100m Mariposa	**Fem.**	**Cadetes A / Cadetes B**	**Masc.**	100m Mariposa	**22ªProva**
3ªProva	50m Mariposa	**Fem.**	**Cadetes A / Cadetes B**	**Masc.**	50m Mariposa	**23ªProva**
4ªProva	25m Costas	**Misto**	**Escolas de Natação**			
5ªProva	100m Costas	**Masc.**	**Cadetes A / Cadetes B**	**Fem.**	100m Costas	**24ªProva**
6ªProva	50m Costas	**Masc**	**Cadetes A / Cadetes B**	**Fem.**	50m Costas	**25ªProva**
7ªProva	25m Bruços	**Misto**	**Escolas de Natação**			
8ªProva	100m Bruços	**Fem.**	**Cadetes A / Cadetes B**	**Masc.**	100m Bruços	**26ªProva**
9ªProva	50m Bruços	**Fem.**	**Cadetes A / Cadetes B**	**Masc.**	50m Bruços	**27ªProva**
Intervalo (10')				**Intervalo (10')**		
10ªProva	400m Livres	**Masc.**	**Cadetes A / Cadetes B**	**Fem.**	400m Livres	**28ªProva**
11ªProva	200m Livres	**Masc.**	**Cadetes A / Cadetes B**	**Fem.**	200m Livres	**29ªProva**
12ªProva	25m Livres	**Misto**	**Escolas de Natação**			
13ªProva	200m Estilos	**Fem.**	**Cadetes A**	**Masc.**	200m Estilos	**30ªProva**
14ªProva	100m Estilos	**Fem.**	**Cadetes B**	**Masc.**	100m Estilos	**31ªProva**
15ªProva	50m Livres	**Misto**	**Escolas de Natação**			
16ªProva	50m Livres	**Macs.**	**Cadetes A / Cadetes B**	**Fem.**	50m Livres	**32ªProva**
17ªProva	100m Livres	**Masc.**	**Cadetes A / Cadetes B**	**Fem.**	100m Livres	**33ªProva**
Intervalo				Intervalo		
			Cadetes A	**Misto**	4 x 100m Estilos	**34ªProva**
18ªProva	4 x 50m Livres	**Misto**	**Escolas de Natação**			
			Cadetes B	**Misto**	4 x 50m Estilos	**35ªProva**
19ªProva	4 x 100m Livres	**Fem.**	**Cadetes A**	**Masc.**	4 x 100m Livres	**36ªProva**
20ªProva	4 x 50m Livres	**Masc.**	**Cadetes B**	**Fem.**	4 x 50m Livres	**37ªProva**

NOTA: Os atletas terão de nadar da seguinte forma:

- **Prova 34:**
  - **na categoria cadetes A** deverão ser estafetas mistas (2 masculinos + 2 femininos) (100m C / 100m B /100m M / 100m L)
- **Prova 35:**
  - **na categoria cadetes B** deverão ser estafetas mistas (2 masculinos + 2 femininos) (50m C / 50m B / 50m M / 50m L)

19 – PROVA DE PREPARAÇÃO INF-JUV-JUN-SEN

1. DATAS: 13-14 de Junho 2020

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Faro (50m – 8 pistas)

3. HORARIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	15 de Junho	Única	14h30	15h45	16h00
2ª	16 de Junho	Única	08h30	09h45	10h00

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias **Infantil A, Infantil B, Juvenil A, Juvenil B, Júnior e Sénior**;

5.2. Poderão participar também os atletas filiados nas categorias de Natação Adaptada (visual, auditiva, intelectual, motora, paralisia cerebral, Síndrome Dawn e transplantados), desde que seja mencionada a sua categoria na inscrição.

5.3. Os Nadadores das categorias **Infantil A, Infantil B, Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior e todas as categorias de Natação Adaptada** poderão nadar **quatro provas individuais mais estafetas, mas apenas duas provas por sessão mais estafetas;**

5.4. A constituição das equipas para as provas de estafetas deverá ser feita por categoria (Infantil, Juvenil, Júnior e Sénior, sem distinção entre A e B) e género.

5.5. Os nadadores serão agrupados segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA.

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. A classificação será elaborada por categoria (Infantil A, Infantil B, Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior, e as categorias inscritas de Natação Adaptada) e género, apenas para as provas individuais.

7. INSCRIÇÃO

7.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **09 de Junho de 2020**;

7.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

8. PROGRAMA

1ª JORNADA 15 / Jun. / 2020 16h00			Categoria	2ª JORNADA 16 / Jun. / 2020 10h00		
1ªProva	50m Livres	**Fem.**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Masc.**	50m Livres	**17ªProva**
2ªProva	400m Livres	**Masc.**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Fem.**	400m Livres	**18ªProva**
3ªProva	200m Bruços	**Fem.**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Masc.**	200 Bruços	**19ªProva**
4ªProva	100m Bruços	**Masc.**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Fem.**	100 Bruços	**20ªProva**
5ªProva	100m Mariposa	**Fem.**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Masc.**	100m Mariposa	**21ªProva**
6ªProva	50m Mariposa	**Masc**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Fem.**	50m Mariposa	**22ªProva**
7ªProva	200m Costas	**Fem.**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Masc.**	200m Costas	**23ªProva**
8ªProva	100m Costas	**Masc.**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Fem.**	100m Costas	**24ªProva**
Intervalo (10')				Intervalo (10')		
9ªProva	200m Estilos	**Fem.**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Masc.**	200m Estilos	**25ªProva**
10ªProva	100m Livres	**Masc.**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Fem.**	100m Livres	**26ªProva**

11ªProva	200m Livres	**Fem.**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Masc.**	200m Livres	**27ªProva**
12ªProva	200m Mariposa	**Masc.**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Fem.**	200m Mariposa	**28ªProva**
13ªProva	50m Bruços	**Fem..**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Masc.**	50m Bruços	**29ªProva**
14ªProva	400mEstilos	**Masc.**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Fem.**	400m Estilos	**30ªProva**
15ªProva	50m Costas	**Fem.**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Masc.**	50m Costas	**31ªProva**
16ªProva	800m Livres	**Fem.**	**Inf, Juv, Jun, Sen**	**Masc.**	800m Livres	**32ªProva**

20 - TORNEIO REGIONAL NADADOR COMPLETO DE JUVENIS TORNEIO REGIONAL DE FUNDO DE INFANTIS

1. DATAS: 20-21 Junho 2020

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Albufeira (25m – 8 pistas)

3. HORARIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	21 de Junho	Única	14h00	15h15	15h30
2ª	22 de Junho	Única	08h00	09h15	09h30

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE.

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar no Torneio Regional do Nadador Completo nadadores das categorias **Juvenil A e Juvenil B,** e poderão participar no Torneio Regional de Fundo nadadores das categorias **Infantil A e Infantil B**;

5.2. Todos os participantes deverão ser **inscritos obrigatoriamente em todas as provas do programa** do respetivo torneio que participa;

Torneio Regional Nadador Completo de Juvenis	**Juvenil A e B Masculino**	200m Estilos, 100m Mariposa, 100m Bruços, 100m Costas e 100m Livres
	Juvenil A e B Feminino	
Torneio Regional de Fundo de Infantis	**Infantil A e B Masculino**	400m Estilos e 1500m Livres
	Infantil A e B Feminino	400m Estilos e 800m Livres

5.3. A desclassificação de um nadador numa prova determinará a atribuição de (0) zero pontos, sendo, no entanto, permitido que o atleta possa nadar as restantes provas do torneio e continuar em competição. (Este princípio será válido para os dois torneios);

5.4. No caso de falta a uma prova o nadador faltoso será eliminado do torneio, não podendo continuar em competição. (Este princípio será válido para os dois torneios);

5.5. No Torneio Regional Nadador Completo os nadadores serão agrupados nas provas segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA;

5.6. No Torneio Regional de Fundo os nadadores serão agrupados nas provas, segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA;

5.7. No Torneio Regional de Fundo as **partidas dos 1500m e 800m serão efetuadas com os nadadores da série anterior dentro de água (mãos em contacto com a parede)**;

5.8. Os nadadores Juvenil A e Juvenil B que cumprirem todas as provas do programa do respetivo torneio serão concorrentes ao Ranking Nacional do Nadador Completo;

5.9. Os nadadores Infantis A e Infantis B que cumprirem todas as provas do programa do respetivo torneio serão concorrentes ao Ranking Nacional de Fundo.

6. CLASSIFICAÇÃO

Classificação Torneio Regional Nadador Completo de Juvenis

6.1. A classificação será elaborada por prova, categoria (Juvenil A e Juvenil B) e género;

6.2. Será elaborada uma classificação final em função do **somatório de pontos obtidos no conjunto das cinco provas cumpridas** por cada nadador, segundo a tabela FINA em vigor;

6.3. O somatório das pontuações FINA em vigor, para cada nadador(a) constará de um *ranking* nacional deste Torneio. Este *ranking* permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados

individuais a nível nacional, para cada categoria e género, e diplomas aos oito primeiros classificados. Existirá ainda uma classificação final coletiva, para a qual pontuarão os três primeiros nadadores de cada clube, por categoria e género, o que permitirá elaborar um *ranking* nacional de clubes deste Torneio;

Classificação Torneio Regional Fundo de Infantis

6.4. A classificação será elaborada por prova, categoria (Infantil A e Infantil B) e género;

6.5. Será elaborada uma classificação por categoria e género, através do somatório das pontuações **FINA** de cada nadador.

6.6. O somatório das pontuações **FINA** de cada nadador(a) constará de um *ranking* nacional deste Torneio. Este *ranking* permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional, para cada categoria e género, e diplomas aos oito primeiros classificados. Existirá ainda uma classificação final coletiva para a qual pontuarão os três primeiros nadadores de cada clube, por categoria e género, o que permitirá elaborar um *ranking* nacional de clubes deste Torneio.

7. PRÉMIOS

Prémios Torneio Regional Nadador Completo de Juvenis

7.1. Serão premiados os três primeiros classificados por categoria (Juvenil A e Juvenil B) e género, de acordo com o **somatório da pontuação FINA em vigor, obtida nas cinco provas**.

Prémios Torneio Regional Fundo de Infantis

7.2. Serão premiados os três primeiros classificados por categoria (Infantil A e Infantil B) e género, de acordo com o **somatório da pontuação FINA, obtida nas duas provas**.

8. INSCRIÇÃO

8.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **16 de Junho de 2020**;

8.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

9. PROGRAMA

	1ª JORNADA 11 / Mai / 2020 1ªSessão 15h30			Categoria	2ª JORNADA 12 / Mai / 2020 1ªSessão 9h30		
Torneio Regional Nadador Completo de Juvenis	1ªProva	100m Mariposa	Fem.	Juv A, Juv B	Masc.	100m Mariposa	6ªProva
	2ªProva	200m Estilos	Masc.	Juv A, Juv B	Fem.	200m Estilos	7ªProva
	3ªProva	100m Bruços	Fem.	Juv A, Juv B	Masc.	100m Bruços	8ªProva
	Intervalo (10')				Intervalo (10')		
	4ªProva	100m Costas	Masc.	Juv A, Juv B	Fem.	100m Costas	9ªProva
	5ªProva	100m Livres	Fem.	Juv A, Juv B	Masc.	100m Livres	10ªProva
	Intervalo (20')				Entrega de Prémios (Nadador Completo)		
Torneio Regional Fundo de Infantis	1ªProva	400m Estilos	Fem.	Inf A, Inf B	Masc.	400m Estilos	3ªProva
	2ªProva	1500m Livres	Masc.	Inf A, Inf B	Fem.	800m Livres	4ªProva
					Entrega de Prémios (Torneio de Fundo)		

Nota: No intervalo de 20' e durantes a entrega de prémios do Torneio do Nadador Completo os atletas Infantis poderão realizar aquecimento na piscina da competição.

21 - CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS DE VERÃO E CAMPEONATO REGIONAL DE NA DE VERÃO

1. DATAS: 27 e 28 de Junho 2020

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Loulé (50m – 8 pistas)

3. HORARIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	27 de Junho	1ª	08h30	09h45	10h00
		2ª	14h30	15h45	16h00
2ª	28 de Junho	1ª	08h30	09h45	10h00
		2ª	14h30	15h45	16h00

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias **Infantil A e Infantil B**;

5.2. Poderão participar também os atletas filiados nas categorias de Natação Adaptada (visual, auditiva, intelectual, motora, paralisia cerebral, Síndrome Dawn e transplantados), desde que seja mencionada a sua categoria na inscrição. Estes não estão sujeitos à limitação de participação.

5.3. Os Nadadores das categorias **de Natação Adaptada** poderão nadar **quatro provas individuais mais estafetas, mas apenas duas provas por sessão mais estafetas;**

5.4. Os Nadadores das categorias **Infantil A e Infantil B**, tendo em consideração a classificação final do Campeonato Regional de Infantis, cada nadador terá que ser inscrito obrigatoriamente, em pelo menos, quatro provas individuais, mais estafeta, respeitando os seguintes pressupostos (caso não cumpra estes pressupostos passará a extra-competição):

Poderá ser inscrito em até duas provas de 200m (200M, 200C, 200B, 200L; sendo que uma das provas contará para a classificação final e outra será nadada em regime de extra-competição. A prova a contar para a pontuação final deverá ser diferente da técnica da prova pontuável para a classificação final de 100m;

Poderá ser inscrito em até duas provas de 100m (100M, 100C, 100B, 100L; sendo que uma das provas contará para a classificação final e a outra será em regime de extra-competição. A prova a contar para a classificação final deverá ser diferente da técnica da prova pontuável para a classificação final de 200m;

Apenas poderá ser inscrito numa prova de Fundo/Meio-Fundo (1500L/800L e 400L);

Apenas poderá ser inscrito numa prova de Estilos (400Est, 200Est).

As provas em regime de extra-competição terão de estar devidamente identificadas aquando da inscrição (através da opção existente no programa informático para esse efeito), sob pena de as inscrições não serem validadas,

5.5. As categorias **Infantil A e Infantil B não poderão participar nas provas de 50m, mesmo que estejam em regime de extra-competição, por não cumprirem os pressupostos em 5.4 (exclusivas para as categorias de natação adaptada e categorias em extra-competição)**;

5.6. Apenas os nadadores das categorias **Juvenil A, Juvenil B, Júnior e Sénior** nadarão em regime de extra- competição, e terão de respeitar o ponto 10.1 deste regulamento. Apenas poderão nadar **cinco provas individuais mais estafetas, mas apenas duas provas por sessão mais estafetas;**

5.7 Os nadadores serão agrupados nas provas, segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA (independentemente se se encontram em regime de extra-competição ou não);

5.8. Nas provas de estafetas cada clube poderá inscrever **as equipas por categoria (Juvenil sem distinção de A e B, Júnior e Sénior) e género,** sendo estas consideradas como extra-competição. Ainda poderão inscrever mais uma equipa de estafeta absoluta;

5.9. Nas provas de estafetas, a categoria Infantil será com distinção entre A e B e serão mistas (2 masculinos + 2 femininos), cada clube poderá inscrever apenas uma equipa para a classificação final, podendo inscrever mais equipas em regime de extra-competição.

5.10. Poderão ainda inscrever no dia da prova (até 30 minutos antes do início da sessão) estafetas infantis com atletas de clubes diferentes, desde que respeitem as regras da estafeta (2 masculinos + 2 femininos). Estas estafetas não serão contabilizadas para pagamento e nadarão em regime de extra-competição.

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. A classificação será elaborada por prova, categoria (Infantil A, Infantil B e categorias de natação adaptada) e género, exceto nas provas de estafeta.

7. PRÉMIOS

7.1. Serão premiados os dez primeiros classificados de cada categoria (Infantil A, Infantil B) e género, no somatório da pontuação **FINA**, no conjunto das provas que o nadador nada, independentemente do número de provas em que cada nadador participe (quatro, três, duas ou apenas numa prova), o nadador será considerado para a classificação final do Campeonato Regional de Infantis, com a pontuação **FINA** correspondente às provas nadadas, exceto provas de estafetas;

7.2. Serão premiadas as três primeiras equipas de cada prova de estafeta, por categoria (infantil A e infantil B);

7.3. Serão também premiados os três primeiros classificados de cada categoria de natação adaptada, por prova, categoria e género (exceto estafetas).

8. INSCRIÇÃO

8.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **23 de Junho de 2019**;

8.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

9. PROGRAMA

1ª JORNADA 06 / Jul. / 2020 1ªSessão 10h00			Categoria	2ª JORNADA 07 / Jul. / 2020 1ªSessão 10h00		
1ªProva	1500m Livres	**Masc.**	**Inf A / Inf B / Adp**	**Masc.**	400m Estilos	**18ªProva**
2ªProva	800m Livres	**Fem.**	**Inf A / Inf B / Adp**	**Fem.**	400m Estilos	**19ªProva**
Intervalo (10')			**Inf A / Inf B / Adp**	**Masc.**	200m Estilos	**20ªProva**
3ªProva	400m Livres	**Masc.**	**Inf A / Inf B / Adp**	**Fem.**	200m Estilos	**21ªProva**
4ªProva	400m Livres	**Fem.**	**Inf A / Inf B / Adp**	**Intervalo (10')**		
			Inf A / Inf B / Adp	**Misto**	4x200m Livres	**22ªProva**
2ªSessão 16h00				**2ªSessão 16h00**		
5ªProva	200m Mariposa	**Fem.**	**Inf A / Inf B / Adp**	**Masc.**	200m Mariposa	**23ªProva**
6ªProva	100m Mariposa	**Masc.**	**Inf A / Inf B / Adp**	**Fem.**	100m Mariposa	**24ªProva**
7ªProva	50m Mariposa	**Fem.**	**Natação Adaptada**	**Masc.**	50m Mariposa	**25ªProva**
8ªProva	200m Costas	**Fem.**	**Inf A / Inf B / Adp**	**Masc.**	200m Costas	**26ªProva**
9ªProva	100m Costas	**Masc.**	**Inf A / Inf B / Adp**	**Fem.**	100m Costas	**27ªProva**
10ªProva	50m Costas	**Fem.**	**Natação Adaptada**	**Masc.**	50m Costas	**28ªProva**
Intervalo (10')				**Intervalo (10')**		
11ªProva	200m Bruços	**Fem.**	**Inf A / Inf B / Adp**	**Masc.**	200m Bruços	**29ªProva**
12ªProva	100m Bruços	**Masc.**	**Inf A / Inf B / Adp**	**Fem.**	100m Bruços	**30ªProva**
13ªProva	50m Bruços	**Fem.**	**Natação Adaptada**	**Masc.**	50m Bruços	**31ªProva**
14ªProva	200m Livres	**Fem.**	**Inf A / Inf B / Adp**	**Masc.**	200m Livres	**32ªProva**

15ªProva	100m Livres	**Masc.**	**Inf A / Inf B / Adp**	**Fem.**	100m Livres	**33ªProva**
16ªProva	50m Livres	**Fem.**	**Natação Adaptada**	**Masc.**	50m Livres	**34ªProva**
Intervalo (10')				**Intervalo (10')**		
17ªProva	4x100m Estilos	**Misto**	**Inf A / Inf B / Adp**	**Misto**	4x100m Livres	**35ªProva**
Entrega de Prémios (Natação Adaptada)				**Entrega de Prémios (Infantis e Natação Adaptada)**		

Nota: Nas provas 17, 22 e 35, as categorias em regime de extra-competição nadarão por categoria e género a sua estafeta. Apenas será misto na categoria infantil

10. LIMITAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

10.1. Todas as inscrições devem respeitar o estipulado no ponto 3.8. do Regulamento Geral.

TABELA DE LIMITAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

TABELA DE LIMITAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO						
	GÉNERO	**JUVENIL**		**JÚNIOR**	**SÉNIOR**	**COTA GLOBAL**
		A	**B**			
50m L	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
100m L	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
200m L	**Fem**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
400m L	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
800m L	**Fem.**	4 atletas	4 atletas	4 atletas	4 atletas	**64**
1500m L	**Masc.**	4 atletas	4 atletas	4 atletas	4 atletas	**64**
50m C	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
100m C	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
200m C	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
50m M	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
100m M	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
200m M	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
50m B	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
100m B	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
200m B	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
200m E	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
400m E	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	8 atletas	8 atletas	**32**

10.2. Caso haja séries com pistas livres, serão preenchidas com os melhores tempos de inscrição que não foram aceites por excedência da cota de participação (independentemente da sua categoria).

22 – CAMPEONATOS REGIONAIS DE VERÃO DE JUV-JUN-SEN

1. DATAS: 03-04-05 Julho 2020

2. LOCAL: Piscinas Municipais de Loulé (50m – 8 pistas)

3. HORARIO

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	03 de Julho	1ª 2ª	08h30 14h30	09h45 15h45	10h00 16h00
2ª	04 de Julho	1ª 2ª	08h30 14h30	09h45 15h45	10h00 16h00
3ª	05 de Julho	1ª 2ª	08h30 14h30	09h45 15h45	10h00 16h00

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;

4.2. Neste campeonato será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias **Juvenil A, Juvenil B, Júnior e Sénior. Os nadadores Juniores e Seniores participarão em regime de Absolutos.**

5.2. Poderão participar também os atletas filiados nas categorias de **Natação Adaptada** (visual, auditiva, intelectual, motora, paralisia cerebral, Síndrome Dawn e transplantados), desde que seja mencionada a sua categoria na inscrição. Estes não estarão sujeitos à limitação de participação, **nadando em regime de extra- competição.**

5.3. Os Nadadores da categoria de **Juvenis** poderão nadar nas eliminatórias **cinco provas individuais mais estafetas, mas apenas duas provas por sessão mais estafetas;**

5.4. Os Nadadores das categorias **Júnior e Sénior** poderão nadar nas eliminatórias **seis provas individuais mais estafetas, mas apenas duas provas por sessão mais estafetas;**

5.5. Os Campeões Nacionais Juvenis serão apurados em função dos resultados das eliminatórias de cada prova, nas sessões da manhã, **sem prejuízo de que qualquer nadador Juvenil possa aceder às finais absolutas e vir a ser eventualmente medalhado nas mesmas, na qualidade de nadador Absoluto**.

5.6. Os Nadadores da categoria **Infantil A e Infantil B e todas as categorias de natação adaptada** poderão participar, mas como extra-competição, e apenas poderão nadar **cinco provas individuais mais estafetas, mas apenas duas provas por sessão mais estafetas (nas eliminatórias). Estes atletas nadarão em séries separadas dos atletas Juvenis, Juniores e Seniores.**

5.7. Os nadadores serão agrupados nas provas, segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA;

5.8. As estafetas constituídas pelas categorias Infantil sem distinção entre A e B, serão consideradas como extra- competição;

5.9. As estafetas serão constituídas pelas categorias Juvenis (sem distinção entre A e B) e absolutas (juniores/seniores) **e género;**

5.10. Nas eliminatórias e finais diretas os nadadores serão limitados a cotas por prova (ponto 10);

5.11. Nas provas com oito ou menos nadadores/equipas inscritos não se realizarão as respetivas eliminatórias, havendo apenas lugar à realização de finais diretas, nas sessões da tarde;

5.12. Um nadador(a) apurado(a) que não compareça à respetiva final, cujo clube não comunique esse facto à organização, até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, verá o seu clube ser **penalizado em 50 euros.** No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização;

5.13. Cada prova individual terá apenas finais A e B Absolutas, com exceção das provas de 400 Estilos e 400, 800 e 1500m Livres, as serão disputadas pelo sistema de séries, nas quais as mais lentas serão

realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais. Caso haja mais do que um nadador com o 8º tempo de inscrição o nadador mais velho será colocado na série mais rápida;

5.14. Terão acesso às finais (Absolutas) os nadadores classificados nos 8 primeiros lugares das eliminatórias, sendo suplentes os 9º e 10º classificados absolutos);

5.15. A ordem de realização das finais será a seguinte: Final A + Final B

5.16. As provas de estafeta serão finais diretas.

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. A classificação será elaborada por prova, categoria (Juvenil + Absoluta) e género, em todas as provas do programa.

7. PRÉMIOS

7.1. Serão premiados os três primeiros classificados de cada final, de cada categoria (Juvenil + Absoluto) e género, em cada uma das provas.

8. INSCRIÇÃO

8.1. As inscrições deverão dar entrada até às **10h00** do dia **29 de Junho de 2020**;

8.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).

9. PROGRAMA

1ª JORNADA 1ªSessão Eliminatórias 10h00			2ª JORNADA 1ªSessão Eliminatórias 10h00			3ª JORNADA 1ªSessão Eliminatórias 10h00		
1ªProva	800m Livres (s.l.)	**Masc.**	**13ªProva**	400m Livres (s.l)	**Masc.**	**25ªProva**	800m Livres (s.l.)	**Fem.**
2ªProva	200m Bruços	**Fem.**	**14ªProva**	400m Livres (s.l)	**Fem.**	**26ªProva**	50m Mariposa	**Masc.**
3ªProva	200m Bruços	**Masc.**	**15ªProva**	100m Bruços	**Masc.**	**27ªProva**	50m Mariposa	**Fem.**
4ªProva	100m Livres	**Fem.**	**16ªProva**	100m Bruços	**Fem.**	**28ªProva**	200m Costas	**Masc.**
5ªProva	100m Livres	**Masc.**	**17ªProva**	50m Livres	**Masc.**	**29ªProva**	200m Costas	**Fem.**
6ªProva	50m Costas	**Fem.**	**18ªProva**	50m Livres	**Fem.**	**30ªProva**	50m Bruços	**Masc.**
7ªProva	50m Costas	**Masc.**	**Intervalo (10')**			**31ªProva**	50m Bruços	**Fem.**
Intervalo (10')			**19ªProva**	100m Costas	**Masc.**	**Intervalo (10')**		
8ªProva	200m Mariposa	**Fem.**	**20ªProva**	100m Costas	**Fem.**	**32ªProva**	200m Livres	**Masc.**
9ªProva	200m Mariposa	**Masc.**	**21ªProva**	100m Mariposa	**Masc.**	**33ªProva**	200m Livres	**Fem.**
10ªProva	400m Estilos (s.l.)	**Fem.**	**22ªProva**	100m Mariposa	**Fem.**	**34ªProva**	1500m Livres (s.l.)	**Masc.**
11ªProva	400m Estilos (s.l.)	**Masc.**	**23ªProva**	200m Estilos	**Masc.**			
12ªProva	1500m Livres (s.l.)	**Fem.**	**24ªProva**	200m Estilos	**Fem.**			
2ªSessão – Finais **16h00**			**2ªSessão - Finais** **16h00**			**2ªSessão - Finais** **16h00**		
34ªProva	4 x 50m Livres	**Masc.**	**38ªProva**	4 x 50m Estilos	**Masc.**			
35ªProva	4 x 50m Livres	**Fem.**	**39ªProva**	4 x 50m Estilos	**Fem.**			
1ªProva	800m Livres (s.r.)	**Masc.**	**13ªProva**	400m Livres (s.r.)	**Masc.**	**25ªProva**	800m Livres (s.r.)	**Fem.**
12ªProva	1500m Livres (s.r.)	**Fem.**	**14ªProva**	400m Livres (s.r.)	**Fem.**	**34ªProva**	1500m Livres (s.r.)	**Masc.**
10ªProva	400m Estilos (s.r.)	**Fem.**	**15ªProva**	100m Bruços	**Masc.**	**26ªProva**	50m Mariposa	**Masc.**
11ªProva	400m Estilos (s.r.)	**Masc.**	**16ªProva**	100m Bruços	**Fem.**	**27ªProva**	50m Mariposa	**Fem.**
Entrega de Prémios			**Entrega de Prémios**			**Entrega de Prémios**		
4ªProva	100m Livres	**Fem.**	**17ªProva**	50m Livres	**Masc.**	**28ªProva**	200m Costas	**Masc.**
5ªProva	100m Livres	**Masc.**	**18ªProva**	50m Livres	**Fem.**	**29ªProva**	200m Costas	**Fem.**
6ªProva	50m Costas	**Fem.**	**19ªProva**	100m Costas	**Masc.**	**30ªProva**	50m Bruços	**Masc.**
7ªProva	50m Costas	**Masc.**	**20ªProva**	100m Costas	**Fem.**	**31ªProva**	50m Bruços	**Fem.**

8ªProva	200m Mariposa	**Fem.**	**21ªProva**	100m Mariposa	**Masc.**	**Entrega de Prémios**		
9ªProva	200m Mariposa	**Masc.**	**22ªProva**	100m Mariposa	**Fem.**	**32ªProva**	200m Livres	**Masc.**
Entrega de Prémios			**Entrega de Prémios**			**33ªProva**	200m Livres	**Fem.**
2ªProva	200m Bruços	**Fem.**	**23ªProva**	200m Estilos	**Masc.**	**42ªProva**	4 x 100m Livres	**Masc.**
3ªProva	200m Bruços	**Masc.**	**24ªProva**	200m Estilos	**Fem.**	**43ªProva**	4 x 100m Livres	**Fem.**
36ªProva	4 x 100m Estilos	**Fem.**	**40ªProva**	4 x 200m Livres	**Masc.**	**Entrega de Prémios**		
37ªProva	4 x 100m Estilos	**Masc.**	**41ªProva**	4 x 200m Livres	**Fem.**			
Entrega de Prémios			**Entrega de Prémios**					

10. LIMITAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

10.1. Todas as inscrições devem respeitar o estipulado no ponto 3.8. do Regulamento Geral.

TABELA DE LIMITAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO				
	GÉNERO	INFANTIL A	INFANTIL B	COTA GLOBAL
50m L	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	**16**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	**16**
100m L	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	**16**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	**16**
200m L	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	**16**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	**16**
400m L	**Fem.**	4 atletas	4 atletas	**8**
	Masc.	4 atletas	4 atletas	**8**
800m L	**Fem.**	4 atletas	4 atletas	**8**
	Masc.	4 atletas	4 atletas	**8**
1500m L	**Fem.**	4 atletas	4 atletas	**8**
	Masc.	4 atletas	4 atletas	**8**
50m C	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	**16**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	**16**
100m C	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	**16**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	**16**
200m C	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	**16**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	**16**
50m M	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	**16**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	**16**
100m M	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	**16**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	**16**
200m M	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	**16**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	**16**
50m B	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	**16**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	**16**
100m B	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	**16**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	**16**
200m B	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	**16**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	**16**
200m E	**Fem.**	8 atletas	8 atletas	**16**
	Masc.	8 atletas	8 atletas	**16**
400m E	**Fem.**	4 atletas	4 atletas	**8**
	Masc.	4 atletas	4 atletas	**8**

1.2. Caso haja séries com pistas livres, serão preenchidas com os melhores tempos de inscrição que não foram aceites por excedência da cota de participação (independentemente da sua categoria).

23– TORNEIO REGIONAL DE VERÃO CADETES / TORNEIO TÉCNICAS COMBINADAS (Cadetes C)

1. **DATAS:** 18 e 19 de Julho 2020
2. **LOCAL**: Piscinas Municipais de Portimão (25m – 6 pistas)
3. **HORARIO**

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Término do Aquecimento	Início Prova
1ª	18 de Julho	1ª	14h30	15h15	15h30
2ª	19 de Julho	1ª	08h30	9h15	09h30

4. **ARBITRAGEM**
   - **4.1.** A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;
   - **4.2.** Neste torneio será utilizada cronometragem manual.
5. **PARTICIPAÇÃO**
   - **5.1.** Poderão participar nadadores das categorias **Cadete A, Cadetes B e Cadete C;**
   - **5.2.** Cada nadador poderá ser inscrito em **quatro provas individuais mais estafetas, apenas duas por jornada mais estafeta**;
   - **5.3.** Os nadadores serão agrupados nas provas, segundo os seus tempos de inscrição;
   - **5.4.** A constituição das equipas para as provas de estafetas deverá ser feita por género e **sem distinção por categorias de A e B, exceto a categoria cadetes C.**
6. **CLASSIFICAÇÃO**
   - **6.1.** A classificação será elaborada por prova, categoria (Cadete A, Cadetes B e Cadete C) e género, exceto estafetas.
7. **INSCRIÇÃO**
   - **7.1.** As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia 13 de Julho de 2019;
   - **7.2.** Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento Geral (ponto 3).
8. **PROGRAMA**

1ª JORNADA			Categoria	2ª JORNADA		
1ªSessão - 15h30				1ªSessão - 9h30		
1ªProva	4 x 100m Livres	Masc.	Cadetes	Fem.	4 x 100m Livres	22ªProva
2ªProva	4x100m Estilos	Fem.	Cadetes	Masc.	4x100m Estilos	23ªProva
3ªProva	4x50m Estilos	Masc.	Cadetes C	Fem.	4x50m Estilos	24ªProva
Intervalo				Intervalo		
4ªProva	200m Estilos	Masc.	Cadetes A / Cadetes B	Fem.	200m Estilos	25ªProva
5ªProva	100m Estilos	Fem.	Cadetes A / Cadetes B	Masc..	100m Estilos	26ªProva
6ªProva	100m Pernas Estilos	Masc	Cadetes C	Fem	100m Pernas Estilos	27ªProva
7ªProva	50m Livres	Masc..	Cadetes A / Cadetes B	Fem.	50m Livres	28ªProva
8ªProva	200m Livres	Fem.	Cadetes A / Cadetes B	Masc..	200m Livres	29ªProva
9ªProva	100m Livres	Masc..	Cadetes A / Cadetes B	Fem.	100m Livres	30ªProva
10ªProva	50m Mariposa/Costas	Fem.	Cadetes C	Masc.	50m Mariposa/Costas	31ªProva
11ªProva	50m Costas	Fem.	Cadetes A / Cadetes B	Masc..	50m Costas	32ªProva
12ªProva	200m Costas	Masc..	Cadetes A / Cadetes B	Fem.	200m Costas	33ªProva
13ªProva	100m Costas	Fem.	Cadetes A / Cadetes B	Masc.	100m Costas	34ªProva
14ªProva	50m Costas/Bruços	Masc.	Cadetes C	Fem.	50m Costas/Bruços	35ªProva
Intervalo				Intervalo		
15ªProva	50m Bruços	Masc.	Cadetes A / Cadetes B	Fem.	50m Bruços	36ªProva
16ªProva	200m Bruços	Fem.	Cadetes A / Cadetes B	Masc.	200m Bruços	37ªProva

17ªProva	100m Bruços	Masc.	Cadetes A / Cadetes B	Fem.	100m Bruços	38ªProva
18ªProva	50m Bruços/Crol	Fem.	Cadetes C	Masc.	50m Bruços/Crol	39ªProva
19ªProva	50m Mariposa	Fem.	Cadetes A / Cadetes B	Masc.	50m Mariposa	40ªProva
20ªProva	100m Mariposa	Masc.	Cadetes A / Cadetes B	Fem.	100m Mariposa	41ªProva
21ªProva	400m Livres	Fem.	Cadetes A / Cadetes B	Masc.	400m Livres	42ªProva

NOTA: Os atletas terão de nadar da seguinte forma:

- Prova 6 e 27: 100m Pernas em Estilos, 25m pernas mariposa + 25m Pernas Costas + 25m Pernas Bruços + 25m Pernas Crol, com partida dentro de água e uma mão na parede, devendo o nadador deslocar-se apenas com a ação dos membros inferiores, com os membros superiores segurando a placa em extensão à frente; não é permitido realizar viragem de rolamento, devendo os nadadores realizar viragem aberta.
- Prova 10 e 31: 25m Mariposa + 25m Costas
- Prova 14 e 35: 25m Costas + 25m Bruços
- Prova 18 e 39: 25m Bruços + 25m Crol
- Prova 3 e 23: o 1º e o 2º elemento nada 50m Mariposa/Costas (25m Mariposa + 25m Costas) e o 3º e 4º elemento nada 50m Bruços/Crol (25m Bruços + 25m Crol).