

### 3. PROVA DE PREPARAÇÃO JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

1. **DATA:** 23 e 24 de Outubro 2021

2. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Municipais de Olhão

3. **HORÁRIO:**

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Fim do Aquecimento	Início da Prova
1ª	23 de Outubro	Única	14h00	15h15	15h30
2ª	24 de Outubro	Única	08h00	09h15	09h30

#### 4. ARBITRAGEM

- 4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;  
4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

#### 5. PARTICIPAÇÃO

- 5.1. Poderão participar nadadores das categorias **Juvenil A, Juvenil B, Júnior e Sénior**;  
5.2. Cada atleta poderá nadar um **máximo de 4 provas individuais + as provas de estafeta = 2 provas individuais + 1 estafeta por sessão**;

#### 6. CLASSIFICAÇÃO

- 6.1. A classificação será elaborada por categoria (Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior) e género.

#### 7. INSCRIÇÃO

- 7.1. As inscrições deverão dar entrada na Secretaria da Analgarve até às **24h00** do dia **18 de Outubro de 2021**;  
7.2. Todas as inscrições, alterações e anulações devem respeitar o estipulado nos pressupostos do ponto 3. (e respetivas alíneas) do Regulamento Geral de Competições Regionais.

#### 8. PROGRAMA

1ª Jornada				2ª Jornada		
Sessão Única				Sessão Única		
1ª Prova	100m Livres	Masc.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Fem.	4 X 50m Estilos	11ª Prova
2ª Prova	100m Livres	Fem.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Masc.	4 X 50m Estilos	12ª Prova
3ª Prova	200m Costas	Masc.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Fem.	400m Livres	13ª Prova
4ª Prova	200m Costas	Fem.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Masc.	400m Livres	14ª Prova
5ª Prova	1500m Livres	Masc.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Fem.	200m Estilos	15ª Prova
6ª Prova	1500m Livres	Fem.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Masc.	200m Estilos	16ª Prova
7ª Prova	100m Bruços	Masc.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Fem.	50m Mariposa	17ª Prova
8ª Prova	100m Bruços	Fem.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Masc.	50m Mariposa	18ª Prova
Intervalo (10')				Intervalo (10')		
9ª Prova	4 X 50m Livres	Masc.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Fem.	4 X 200m Livres	19ª Prova
10ª Prova	4 X 50m Livres	Fem.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Masc.	4 X 200m Livres	20ª Prova