

3. PROVA DE PREPARAÇÃO JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

1. DATA: 23 e 24 de Outubro 2021

2. LOCAL: Complexo de Piscinas Municipais de Olhão

3. HORÁRIO:

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Fim do Aquecimento	Início da Prova
1ª	23 de Outubro	Única	14h00	15h15	15h30
2ª	24 de Outubro	Única	08h00	09h15	09h30

4. ARBITRAGEM

- 4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE;
4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem eletrónica.

5. PARTICIPAÇÃO

- 5.1. Poderão participar nadadores das categorias **Juvenil A, Juvenil B, Júnior e Sénior**;
5.2. Cada atleta poderá nadar um **máximo de 4 provas individuais + as provas de estafeta = 2 provas individuais + 1 estafeta por sessão**;

6. CLASSIFICAÇÃO

- 6.1. A classificação será elaborada por categoria (Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior) e género.

7. INSCRIÇÃO

- 7.1. As inscrições deverão dar entrada na Secretaria da Analgarve até às **24h00** do dia **18 de Outubro de 2021**;
7.2. Todas as inscrições, alterações e anulações devem respeitar o estipulado nos pressupostos do ponto 3. (e respetivas alíneas) do Regulamento Geral de Competições Regionais.

8. PROGRAMA

1ª Jornada				2ª Jornada		
Sessão Única				Sessão Única		
1ª Prova	100m Livres	Masc.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Fem.	4 X 50m Estilos	11ª Prova
2ª Prova	100m Livres	Fem.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Masc.	4 X 50m Estilos	12ª Prova
3ª Prova	200m Costas	Masc.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Fem.	400m Livres	13ª Prova
4ª Prova	200m Costas	Fem.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Masc.	400m Livres	14ª Prova
5ª Prova	1500m Livres	Masc.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Fem.	200m Estilos	15ª Prova
6ª Prova	1500m Livres	Fem.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Masc.	200m Estilos	16ª Prova
7ª Prova	100m Bruços	Masc.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Fem.	50m Mariposa	17ª Prova
8ª Prova	100m Bruços	Fem.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Masc.	50m Mariposa	18ª Prova
Intervalo (10')				Intervalo (10')		
9ª Prova	4 X 50m Livres	Masc.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Fem.	4 X 200m Livres	19ª Prova
10ª Prova	4 X 50m Livres	Fem.	Juv B/Juv A/Jun/Sen	Masc.	4 X 200m Livres	20ª Prova