

4. CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUV-JUN-SEN DE PISCINA CURTA

1. DATA: **06 e 07 de Novembro 2021**

2. LOCAL: **Complexo de Piscinas Municipais de Silves**

3. HORÁRIO:

Jornada	Data	Sessões	Aquecimento	Fim do Aquecimento	Início da Prova
1ª	23 de Outubro	1ª sessão	08:00 horas	09:15 horas	09:30 horas
		2ª sessão	14:00 horas	15:15 horas	15:30 horas
2ª	24 de Outubro	1ª sessão	08:00 horas	09:15 horas	09:30 horas
		2ª sessão	14:00 horas	15:15 horas	15:30 horas

4. ARBITRAGEM

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem electrónica

5. PARTICIPAÇÃO

5.1. Poderão participar nadadores das categorias de **Juvenis A, Juvenis B, Juniores e Seniores**;

5.2. Os nadadores das categorias **Juniores e Seniores** poderão nadar **até 7 provas individuais + estafetas = até 2 provas por sessão mais estafeta**. Os nadadores das categorias **Juvenil A e Juvenil B** poderão nadar **até 6 provas individuais + estafetas = até duas provas por sessão + estafetas**;

5.3. Os nadadores serão agrupados nas provas segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA;

5.4. Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas **uma equipa por categoria** (Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior);

5.5. Os clubes poderão inscrever uma equipa “Absoluta” (com nadadores de diferentes categorias) em provas de estafeta **em que não tenham inscrito equipas em todas as (4) categorias**, sendo aquela considerada extra-competição;

6. CLASSIFICAÇÃO

6.1. Todos os nadadores Juvenis B, Juvenis A, Juniores e Seniores estarão, separadamente, em concurso nos respetivos Campeonatos Regionais.

6.2. A classificação será elaborada por prova, categoria e género, no espírito do disposto no ponto 6.1. deste regulamento.

7. PRÉMIOS

Serão premiados os três primeiros classificados em cada uma das provas por categoria (Juvenil A, Juvenil B, Júnior, Sénior) e género.

8. INSCRIÇÕES

8.1. As inscrições deverão dar entrada até às **09h00** do dia **01 de Novembro de 2019**;

8.2. Todas as inscrições, alterações e anulações devem respeitar o estipulado no ponto 3 e respetivas alíneas do Regulamento Geral de Competições Regionais.

9. PROGRAMA

1ª Sessão 9h30				1ª Sessão 9h30		
1ª Prova	4 x 50m Estilos	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	25ª Prova	4 x 50m Livres	Masc.
2ª Prova	4 x 50m Estilos	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	26ª Prova	4 x 50m Livres	Fem.
3ª Prova	1500m Livres	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	27ª Prova	800m Livres	Masc.
4ª Prova	1500m Livres	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	28ª Prova	800m Livres	Fem.
Entrega de Prémios				Entrega de prémios		
5ª Prova	50m Bruços	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	29ª Prova	100m Bruços	
6ª Prova	50m Bruços	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	30ª Prova	100m Bruços	Masc.
7ª Prova	200m Livres	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	31ª Prova	50m Livres	Fem.
8ª Prova	200m Livres	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	32ª Prova	50m Livres	Masc.
9ª Prova	100m Costas	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	33ª Prova	200m Mariposa	Masc.
10ª Prova	100m Costas	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	34ª Prova	200m Mariposa	Fem.
Entrega de Prémios				Entrega de Prémios		
11ª Prova	200m Estilos	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	35ª Prova	4 X 100m Estilos	Masc.
12ª Prova	200m Estilos	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	36ª Prova	4 X 100m Estilos	Fem.
Entrega de Prémios				Entrega de Prémios		
2ª Sessão 15h30				2ª Sessão 15h30		
13ª Prova	400m Livres	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	37ª Prova	400m Estilos	Masc.
14ª Prova	400m Livres	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	38ª Prova	400m Estilos	Fem.
Entrega de Prémios				Entrega de Prémios		
15ª Prova	50m Costas	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	39ª Prova	50m Mariposa	Masc.
16ª Prova	50m Costas	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	40ª Prova	50m Mariposa	Fem.
17ª Prova	100m Mariposa	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	41ª Prova	100m Livres	Masc.
18ª Prova	100m Mariposa	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	42ª Prova	100m Livres	Fem.
19ª Prova	200m Bruços	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	43ª Prova	200m Costas	Masc.
20ª Prova	200m Bruços	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	44ª Prova	200m Costas	Fem.
Entrega de Prémios				Entrega de Prémios		
21ª Prova	100m Estilos	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	45ª Prova	4 X 200m Livres	Masc.
22ª Prova	100m Estilos	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	46ª Prova	4 X 200m Livres	Fem.
23ª Prova	4 X 100m Livres	Masc.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen	Entrega de Prémios		
24ª Prova	4 X 100m Livres	Fem.	Juv A/ Juv B/ Jun/Sen			
Entrega de Prémios						