

Encontro Regional Escolas de Natação Algarve 2022

REGULAMENTO

Local:

- Piscinas Municipais de Lagos (25 metros X 8 pistas)

Data:

- 02 de julho de 2022 (sábado)

Programa/ Horário das Atividades:

HORA	PROGRAMA
08h30m	Receção aos alunos
09h00m	Aquecimento
09h30m	Reunião de responsáveis
10h00m	Atividades Aquáticas de Natação Pura
12h30m	Término da sessão da manhã
12h30m / 15h00m	Almoço
15h00m	Atividades Aquáticas de Mini Pólo Aquático Atividades Aquáticas de Natação Artística
17h00m	Término das atividades
17h15m	Desfile e entrega de lembranças
17h30m	Término do Evento

Nota: Poderão existir alterações no horário das atividades

Participação:

- O Encontro Regional de Escolas de Natação do Algarve destina-se a Escolas de Natação de clubes e piscinas municipais do Algarve.
- Apenas poderão participar aluno(a)s **não federado(a)s**.
- **Masculinos nascidos em 2010 e mais novos.**
- **Femininos nascidas em 2011 e mais novas.**
- As Escolas de Natação são poderão inscrever um **máximo de 30 (trinta) alunos(as)**.

Atividades Aquáticas de Natação Pura

- Cada nadador(a) apenas poderá ser inscrito(a) em **3 (três) provas individuais**
- Estafeta:
 - Uma prova de Estafetas em cada grupo com número de alunos(as) por definir de acordo com o número de inscritos(as) em cada grupo.
 - As equipas de Estafeta serão constituídas pelos diversos alunos(as) de cada Escola de Natação.
- Os(As) nadadores(as) serão agrupados(as) nas séries por grupos de idade, independentemente do g nero.

Grupos de Idade:

	A	B	C
Masculinos	Nascidos em 13 e + novos	Nascidos em 11 / 12	Nascidos em 10
Femininos	Nascidas em 14 e + novas	Nascidas em 12 / 13	Nascidas em 11

Inscrições:

- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Natação do Algarve, via e-mail para: secretaria@analgarve.pt até ao **dia 29 de junho de 2022**.

Segue em anexo a ficha de inscrição.

Classificações:

- Não serão elaboradas classificações.

Prémios:

- Serão atribuídos Certificados de Participação a todos os(as) participantes.

PROGRAMA DE PROVAS

	PROVAS	GENERO	GRUPOS
1	50m Livres	Misto	B e C
2	25m Livres	Misto	A e B
3	50m Costas	Misto	B e C
4	25m Costas	Misto	A e B
5	50m Bruços	Misto	B e C
6	25m Bruços	Misto	A e B
7	50m Mariposa	Misto	B e C
8	25m Mariposa	Misto	A e B
9	nX25m Livres	Misto	TODOS

Atividades Aquáticas de Mini Pólo Aquático

- Esta informação será disponibilizada na reunião técnica do evento.

Atividades Aquáticas de Natação Artística

- Esta informação será disponibilizada na reunião técnica do evento.

Almoços

- A ANAlgarve efetuou uma parceria com o CCDT da CM de Lagos para fornecer os almoços nas piscinas municipais de Lagos.
- As Escolas de Natação interessadas deverão realizar a sua reserva de almoços para o email: ccdtcml@outlook.pt

Ementas:

- Opção 1: Sopa, Esparguete à bolonhesa, bebida (sumo ou água) e gelatina ou fruta.
- Opção 2: Sopa, Perninhas de frango com arroz, bebida (sumo ou água) e gelatina ou fruta.
- Opção 3: Sopa, Arroz Ratatouille, bebida (sumo ou água) e gelatina ou fruta.

Valor dos almoços: 5 Euros

CONTAMOS COM A VOSSA PARTICIPAÇÃO.