

Prova 1
11/12/2021

Femin., 200m Estilos

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>					
4	Ana Cláudia, GOMES	76	Acad�mica de Coimbra	3:30.00	___:___:___
5	Liliana Alexandra, VERISSIMO	86	Lagoa AC	NT	___:___:___

Prova 2
11/12/2021

Masc., 200m Estilos

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>					
3	Horacio Maciel, AMARAL	76	Lagoa AC	NT	___:___:___
4	Antonio Monteiro, CANELAS	50	Sporting de Espinho	4:04.08 25m	___:___:___
5	Alexandre Azevedo, GASPAR	45	Alges	4:05.04 25m	___:___:___
6	Paulo Viana, SANTOS	75	Lagoa AC	NT	___:___:___

<u>Série 2 de 2</u>					
1	Antonio Goarman, PESSOA	75	Clube Nacional	3:20.00	___:___:___
2	Rui Miguel, TEJO	69	Acad�mica de Coimbra	2:57.33 25m	___:___:___
3	Paulo Paula, CARVALHO	61	Sporting	2:40.00	___:___:___
4	Luis Filipe, PINTO	82	Lisboa PoolSharks	2:29.11	___:___:___
5	Guilherme Araujo, SOARES	93	Desportivo Feirense	2:39.16 25m	___:___:___
6	Carlos Manuel, RIBEIRO	85	Acad�mica de Coimbra	2:51.95 50m	___:___:___
7	Rui Manuel, SILVA	64	Acad�mica de Coimbra	3:23.31 50m	___:___:___
8	Luis Filipe, ALMEIDA	66	Lisboa PoolSharks	3:26.89	___:___:___

Prova 3
11/12/2021

Femin., 50m Livres

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>					
3	Ana Mancera, REINA	94	Lagoa AC	NT	___:___:___
4	Ana Pinto, AFONSO	96	Portinado	NT	___:___:___
5	Teresa Elisabete, PEREIRA	72	Aquatico Silves	NT	___:___:___

<u>Série 2 de 3</u>					
1	Cinara Isabel, MARTINS	82	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___
2	Joana Silva, CRISTOVÃO	81	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___
3	Marcia Silva, NUNES	75	Lagoa AC	NT	___:___:___
4	Claudia Maria, MATIAS	72	Lagoa AC	NT	___:___:___
5	Wanda Maria, GIAO	62	Lagoa AC	NT	___:___:___
6	Marta Pimentel, CAVACO	94	Lagoa AC	NT	___:___:___
7	Ana Paula, HENRIQUES	71	Lagoa AC	NT	___:___:___

Prova 3, Femin., 50m Livres

Série 3 de 3

1	Claudia Guerreiro, DUARTE	95	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	_____
2	Helena Isabel, RIBEIRO	74	Lagoa AC	38.27	_____
3	Ines Isabel, SILVA	78	Portinado	33.10	25m _____
4	Adriana Pereira, VALENTIM	92	Portinado	30.90	50m _____
5	Susana Matias, TRINDADE	74	Lagoa AC	33.08	_____
6	Eugenia Maria, CUNHA	62	Académica de Coimbra	36.27	25m _____
7	Filipa Nobre, CHAVECA	74	Portinado	38.72	25m _____
8	Inez Correa, SA	79	Lagoa AC	NT	_____

Prova 4

Masc., 50m Livres

25 - 104 anos

11/12/2021

Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
	3 Igor, POSTU	85	Lagoa AC	NT	_____
	4 Joao Filipe, ROMAO	77	Lagoa AC	NT	_____
	5 Dmitri, KHODKO	59	Lagoa AC	NT	_____
Série 2 de 6					
	2 Helder Bruno, NOGUEIRA	82	Aquatico Silves	NT	_____
	3 Luis, RODRIGUES	76	Aquatico Silves	NT	_____
	4 Santiago Rojas, RODRIGUEZ	90	Lagoa AC	NT	_____
	5 João Paulo, BACALHAU	81	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	_____
	6 Horacio Maciel, AMARAL	76	Lagoa AC	NT	_____
	7 António Carlos, BATISTA	49	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	_____
Série 3 de 6					
	1 Andre Filipe, VIOLA	87	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	_____
	2 Francisco Jose, FRAGOSO	75	Lagoa AC	NT	_____
	3 Jose Alberto, MARCOS	65	Louletano / Loule Concelho	45.00	_____
	4 Jose Alberto, REMA	59	Núcleo de Odemira	44.59	25m _____
	5 Hugo Filipe, VIANA	74	Aquatico Silves	44.96	25m _____
	6 Alfredo Coelho, MAGALHAES	53	Porto	1:02.23	25m _____
	7 Carlos Alberto, LOPES	65	Aquatico Silves	NT	_____
	8 Ernesto Rodrigues, CABEZON	80	Natacion Cadiz	NT	_____
Série 4 de 6					
	1 Carlos Sousa, GOMES	65	Portinado	38.98	25m _____
	2 Joao Antonio, PEREIRA	60	Lisboa PoolSharks	37.00	_____
	3 Luis Manuel, SEQUEIRA	66	Aquatico Silves	35.99	25m _____
	4 Guilherme Mário, LOPES	96	Palmela Desporto EEM	34.00	_____
	5 Patrick Marie, LESSEUX	46	Naval de Faro	34.92	25m _____
	6 David Alexandre, BAPTISTA	73	O2-Portimao	36.90	_____
	7 Marco Jose, PEREIRA	73	Aquatico Silves	38.45	50m _____
	8 João Pedro, SILVA	75	Aquatico Silves	39.29	25m _____

Prova 4, Masc., 50m Livres

Série 5 de 6

1	Filipe BJorke, SANTOS	88	Lagoa AC	33.53	25m	___:___.
2	André Pinho, DIAS	77	Aquatico Silves	32.13	25m	___:___.
3	Luís Paulo, PITEIRA	68	Palmela Desporto EEM	31.33		___:___.
4	Bernardo Gaspar, MATOS	80	Núcleo de Odemira	30.59	25m	___:___.
5	Jaime Carlos, BENTO	61	Alges	30.60	25m	___:___.
6	Nelson Jose, BRITO	80	Portinado	31.61	25m	___:___.
7	David Brito, TRISTAO	75	Portinado	33.01	25m	___:___.
8	José Manuel, PEREIRA	70	Palmela Desporto EEM	33.58		___:___.

Série 6 de 6

1	Pedro Tome, AMARO	82	Sporting	29.79	25m	___:___.
2	Ricardo Jorge, CORREIA	80	Aquatico Silves	28.37	25m	___:___.
3	Ruben Manuel, ALMEIDA	95	Desportivo Feirense	27.40	25m	___:___.
4	Joao Paulo, CAPITAO	96	Desportivo Feirense	24.83		___:___.
5	Filipe Jose, BAPTISTA	94	Desportivo Feirense	26.93	25m	___:___.
6	Paulo Gonçalves, SALVADOR	80	Clube Nacional	27.52	25m	___:___.
7	Paulo Alexandre, SOUSA	72	Lagoa AC	28.89	25m	___:___.
8	Jose Salvador, FAUSTINO	68	Portinado	30.17	25m	___:___.

Prova 5
11/12/2021

Femin., 200m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>					
	3 Vivien Patricia Ferreira, SILVA	62	Porto	3:49.60	___:___.
	4 Ana Paula, GRILO	69	Núcleo de Odemira	3:12.78	___:___.
	5 Patricia Diogenes, PEREIRA	69	Lisboa PoolSharks	3:30.00	___:___.

Prova 6
11/12/2021

Masc., 200m Costas

23 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>					
EXH	4 Levi Daniel, NASCIMENTO	99	O2-Portimao	3:14.63	___:___.
	5 Antonio Costa, RAPOSO	58	O2-Portimao	3:41.51	___:___.

Prova 7
11/12/2021

Femin., 100m Bruços

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 1					
2	Wanda Maria, GIAO	62	Lagoa AC	NT	___:___:___
3	Marina Monica, SILVA	67	Lagoa AC	2:13.46	___:___:___
4	Filipa Marques, LOUCAO	81	Núcleo de Odemira	1:32.02	25m ___:___:___
5	Helena Paula, CARVALHO	64	Sporting	1:49.00	___:___:___
6	Cinara Isabel, MARTINS	82	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___

Prova 8
11/12/2021

Masc., 100m Bruços

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 3					
3	Henrique Mira, GODINHO	88	Aquatico Silves	NT	___:___:___
4	Igor, POSTU	85	Lagoa AC	NT	___:___:___
5	Luis, RODRIGUES	76	Aquatico Silves	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Paulo Viana, SANTOS	75	Lagoa AC	NT	___:___:___
2	José Manuel, HORTA	49	Alges	2:24.97	25m ___:___:___
3	Joao Carlos, NASCIMENTO	63	O2-Portimao	2:02.00	___:___:___
4	Luis Manuel, SEQUEIRA	66	Aquatico Silves	1:45.77	25m ___:___:___
5	Guilherme Mário, LOPES	96	Palmela Desporto EEM	2:00.00	___:___:___
6	Jose Alberto, REMA	59	Núcleo de Odemira	2:06.93	25m ___:___:___
7	Hortencio Carlos, FERNANDES	74	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___
8	Joao Filipe, ROMAO	77	Lagoa AC	NT	___:___:___

Série 3 de 3

1	Antonio Goarman, PESSOA	75	Clube Nacional	1:35.00	___:___:___
2	Nuno Vaz, ROSADO	78	Académica de Coimbra	1:26.98	25m ___:___:___
3	Bruno Miguel, SILVA	86	Lisboa PoolSharks	1:24.69	___:___:___
4	Jose Miguel, BARROSO	62	Fluvial Portuense	1:19.44	25m ___:___:___
5	Luis Miguel, BERNARDO	61	Fluvial Portuense	1:23.65	25m ___:___:___
6	Pedro Tome, AMARO	82	Sporting	1:25.17	25m ___:___:___
7	André Pinho, DIAS	77	Aquatico Silves	1:27.91	25m ___:___:___
8	Hugo Filipe, VIANA	74	Aquatico Silves	1:43.37	25m ___:___:___

Prova 9
11/12/2021

Femin., 200m Livres

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 1					
3	Andreia Azevedo, ALMEIDA	86	Palmela Desporto EEM	4:24.49	_____
4	Ana Paula, GRILO	69	Núcleo de Odemira	2:39.10	25m _____
5	Helena Paula, CARVALHO	64	Sporting	3:35.00	_____
6	Marina, ZABORSKAYA	85	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	_____

Prova 10
11/12/2021

Masc., 200m Livres

23 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 4					
3	Santiago Rojas, RODRIGUEZ	90	Lagoa AC	NT	_____
4	Andre Filipe, VIOLA	87	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	_____
5	João Paulo, BACALHAU	81	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	_____

Série 2 de 4

2	Ant�nio Carlos, BATISTA	49	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	_____
3	Dmitri, KHODKO	59	Lagoa AC	NT	_____
4	José Manuel, HORTA	49	Alges	5:10.86	25m _____
5	Marco Jose, PEREIRA	73	Aquatico Silves	NT	_____
6	Jaime Carlos, BENTO	61	Alges	NT	25m _____
7	Ernesto Rodrigues, CABEZON	80	Natacion Cadiz	NT	_____

Série 3 de 4

1	Jose Alberto, MARCOS	65	Louletano / Loule Concelho	3:10.00	_____
2	Bernardo Gaspar, MATOS	80	Núcleo de Odemira	2:50.42	25m _____
3	Nuno Vaz, ROSADO	78	Acad�mica de Coimbra	2:47.86	25m _____
4	Jose Miguel, BARROSO	62	Fluvial Portuense	2:37.44	50m _____
5	José Manuel, PEREIRA	70	Palmela Desporto EEM	2:43.14	_____
EXH 6	Levi Daniel, NASCIMENTO	99	O2-Portimao	2:48.46	_____
7	Antonio Costa, RAPOSO	58	O2-Portimao	2:52.41	_____
8	David Alexandre, BAPTISTA	73	O2-Portimao	3:12.16	_____

Série 4 de 4

1	Luís Paulo, PITEIRA	68	Palmela Desporto EEM	2:33.00	_____
2	Carlos Manuel, RIBEIRO	85	Acad�mica de Coimbra	2:29.53	25m _____
3	Ruben Manuel, ALMEIDA	95	Desportivo Feirense	2:17.03	_____
4	Ricardo Jorge, CORREIA	80	Aquatico Silves	2:10.74	25m _____
5	Filipe Jose, BAPTISTA	94	Desportivo Feirense	2:16.70	25m _____
6	Paulo Gonçalves, SALVADOR	80	Clube Nacional	2:19.18	25m _____
7	Paulo Alexandre, SOUSA	72	Lagoa AC	2:30.12	_____
8	Rui Miguel, TEJO	69	Acad�mica de Coimbra	2:33.53	25m _____

Prova 11
11/12/2021

Femin., 50m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	TP inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>					
2	Ana Paula, HENRIQUES	71	Lagoa AC	NT	___:___:___
3	Ana Pinto, AFONSO	96	Portinado	NT	___:___:___
4	Marta Pimentel, CAVACO	94	Lagoa AC	NT	___:___:___
5	Claudia Maria, MATIAS	72	Lagoa AC	NT	___:___:___
6	Inez Correa, SA	79	Lagoa AC	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Teresa Elisabete, PEREIRA	72	Aquatico Silves	NT	___:___:___
2	Maria Manuel, FRIAES	65	Porto	49.80 25m	___:___:___
3	Susana Matias, TRINDADE	74	Lagoa AC	43.27	___:___:___
4	Adriana Pereira, VALENTIM	92	Portinado	33.76 25m	___:___:___
5	Filipa Marques, LOUCAO	81	Núcleo de Odemira	40.42 25m	___:___:___
6	Filipa Nobre, CHAVECA	74	Portinado	47.37 25m	___:___:___
7	Vivien Patricia Ferreira, SILVA	62	Porto	52.42 25m	___:___:___
8	Marcia Silva, NUNES	75	Lagoa AC	NT	___:___:___

Prova 12
11/12/2021

Masc., 50m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	TP inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>					
2	Francisco Jose, FRAGOSO	75	Lagoa AC	NT	___:___:___
3	Alfredo Coelho, MAGALHAES	53	Porto	1:02.01	___:___:___
4	Carlos Sousa, GOMES	65	Portinado	56.14 25m	___:___:___
5	Alexandre Azevedo, GASPAS	45	Alges	59.70 25m	___:___:___
6	Joao Carlos, NASCIMENTO	63	O2-Portimao	1:05.48	___:___:___
7	Carlos Alberto, LOPES	65	Aquatico Silves	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	João Pedro, SILVA	75	Aquatico Silves	46.95 25m	___:___:___
2	Nelson Jose, BRITO	80	Portinado	44.77 50m	___:___:___
3	Patrick Marie, LESSEUX	46	Naval de Faro	40.29 25m	___:___:___
4	Jose Salvador, FAUSTINO	68	Portinado	40.75 50m	___:___:___
5	Rui Manuel, SILVA	64	Académica de Coimbra	40.88 50m	___:___:___
6	Filipe BJORKE, SANTOS	88	Lagoa AC	40.68 25m	___:___:___
7	Luis Filipe, ALMEIDA	66	Lisboa PoolSharks	45.08	___:___:___
8	Joao Antonio, PEREIRA	60	Lisboa PoolSharks	50.00	___:___:___

Prova 13
11/12/2021

Femin., 100m Mariposa

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscriçao	
Série 1 de 1					
3	Andreia Azevedo, ALMEIDA	86	Palmela Desporto EEM	2:15.73	___:___.
4	Eugenia Maria, CUNHA	62	Académica de Coimbra	1:33.93 25m	___:___.
5	Maria Manuel, FRIAES	65	Porto	1:49.47 25m	___:___.
6	Marina, ZABORSKAYA	85	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___.

Prova 14
11/12/2021

Masc., 100m Mariposa

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscriçao	
Série 1 de 1					
2	Antonio Monteiro, CANELAS	50	Sporting de Espinho	1:51.26 25m	___:___.
3	Luis Filipe, PINTO	82	Lisboa PoolSharks	1:08.03	___:___.
4	Joao Paulo, CAPITAO	96	Desportivo Feirense	1:03.37 25m	___:___.
5	Guilherme Araujo, SOARES	93	Desportivo Feirense	1:05.08 25m	___:___.
6	Paulo Paula, CARVALHO	61	Sporting	1:10.00	___:___.
7	Henrique Mira, GODINHO	88	Aquatico Silves	NT	___:___.

Prova 15
11/12/2021

Femin., 400m Livres

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscriçao	
Série 1 de 1					
2	Ana Mancera, REINA	94	Lagoa AC	NT	___:___.
3	Helena Isabel, RIBEIRO	74	Lagoa AC	7:27.59 25m	___:___.
4	Patricia Diogenes, PEREIRA	69	Lisboa PoolSharks	7:00.00	___:___.
5	Ana Cláudia, GOMES	76	Académica de Coimbra	7:00.00	___:___.
6	Liliana Alexandra, VERISSIMO	86	Lagoa AC	NT	___:___.
7	Joana Silva, CRISTOVÃO	81	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___.

Prova 16
12/12/2021

Masc., 100m Estilos

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscriçao	
Série 1 de 3					
2	Hugo Estevens, FERRAZ	76	Lagoa AC	NT	___:___.
3	Horacio Maciel, AMARAL	76	Lagoa AC	NT	___:___.
4	Dmitri, KHODKO	59	Lagoa AC	NT	___:___.
5	Henrique Mira, GODINHO	88	Aquatico Silves	NT	___:___.
6	Carlos Alberto, LOPES	65	Aquatico Silves	NT	___:___.

Prova 16, Masc., 100m Estilos

Série 2 de 3

1	Joao Carlos, NASCIMENTO	63	O2-Portimao	2:06.20		___:___:___
2	Alexandre Azevedo, GASPAR	45	Alges	1:55.20	25m	___:___:___
3	Carlos Sousa, GOMES	65	Portinado	1:48.07	25m	___:___:___
4	David Alexandre, BAPTISTA	73	O2-Portimao	1:44.56		___:___:___
5	Antonio Monteiro, CANELAS	50	Sporting de Espinho	1:45.14	25m	___:___:___
6	Luis Manuel, SEQUEIRA	66	Aquatico Silves	1:51.01	25m	___:___:___
7	Hugo Filipe, VIANA	74	Aquatico Silves	2:04.01	25m	___:___:___
8	Joao Filipe, ROMAO	77	Lagoa AC	NT		___:___:___

Série 3 de 3

1	Rui Manuel, SILVA	64	Académica de Coimbra	1:28.77	25m	___:___:___
2	Jaime Carlos, BENTO	61	Alges	1:20.26	25m	___:___:___
3	Paulo Paula, CARVALHO	61	Sporting	1:11.81	25m	___:___:___
4	Luis Filipe, PINTO	82	Lisboa PoolSharks	1:06.59		___:___:___
5	Filipe Jose, BAPTISTA	94	Desportivo Feirense	1:09.64	25m	___:___:___
6	Carlos Manuel, RIBEIRO	85	Académica de Coimbra	1:16.00		___:___:___
7	André Pinho, DIAS	77	Aquatico Silves	1:27.27	25m	___:___:___
8	Luis Filipe, ALMEIDA	66	Lisboa PoolSharks	1:35.01		___:___:___

Prova 17
12/12/2021

Femin., 100m Estilos

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 2						
	3 Marta Pimentel, CAVACO	94	Lagoa AC	NT		___:___:___
	4 Claudia Maria, MATIAS	72	Lagoa AC	NT		___:___:___
	5 Marina, ZABORSKAYA	85	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT		___:___:___
Série 2 de 2						
	1 Inez Correa, SA	79	Lagoa AC	NT		___:___:___
	2 Cinara Isabel, MARTINS	82	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT		___:___:___
	3 Helena Isabel, RIBEIRO	74	Lagoa AC	1:46.00	25m	___:___:___
	4 Filipa Marques, LOUCAO	81	Núcleo de Odemira	1:33.00		___:___:___
	5 Ana Cláudia, GOMES	76	Académica de Coimbra	1:40.00		___:___:___
	6 Patricia Diogenes, PEREIRA	69	Lisboa PoolSharks	1:50.00		___:___:___
	7 Vivien Patricia Ferreira, SILVA	62	Porto	NT		___:___:___
	8 Wanda Maria, GIAO	62	Lagoa AC	NT		___:___:___

Prova 18
12/12/2021

Masc., 50m Mariposa

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 2</u>					
2	Henrique Mira, GODINHO	88	Aquatico Silves	NT	___:___:___
3	Horacio Maciel, AMARAL	76	Lagoa AC	NT	___:___:___
4	Alexandre Azevedo, GASPAS	45	Alges	54.70	25m ___:___:___
5	Jose Alberto, MARCOS	65	Louletano / Loule Concelho	55.00	___:___:___
6	Andre Filipe, VIOLA	87	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Nelson Jose, BRITO	80	Portinado	35.95	25m ___:___:___
2	Filipe BJorke, SANTOS	88	Lagoa AC	34.40	25m ___:___:___
3	Paulo Gonçalves, SALVADOR	80	Clube Nacional	31.10	25m ___:___:___
4	Guilherme Araujo, SOARES	93	Desportivo Feirense	29.45	25m ___:___:___
5	Hugo Alexandre, AMARAL	87	Portinado	30.43	50m ___:___:___
6	Bernardo Gaspar, MATOS	80	Núcleo de Odemira	31.25	25m ___:___:___
7	Jose Salvador, FAUSTINO	68	Portinado	35.34	25m ___:___:___
8	Antonio Monteiro, CANELAS	50	Sporting de Espinho	50.04	25m ___:___:___

Prova 19
12/12/2021

Femin., 50m Mariposa

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>					
2	Marina Monica, SILVA	67	Lagoa AC	51.07	25m ___:___:___
3	Eugenia Maria, CUNHA	62	Académica de Coimbra	40.21	50m ___:___:___
4	Adriana Pereira, VALENTIM	92	Portinado	34.82	50m ___:___:___
5	Susana Matias, TRINDADE	74	Lagoa AC	39.96	___:___:___
6	Maria Manuel, FRIAES	65	Porto	45.39	25m ___:___:___

Prova 20
12/12/2021

Masc., 200m Bruços

23 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>					
1	José Manuel, HORTA	49	Alges	5:25.27	25m ___:___:___
2	Antonio Goarman, PESSOA	75	Clube Nacional	3:22.77	25m ___:___:___
3	Luis Miguel, BERNARDO	61	Fluvial Portuense	3:09.68	25m ___:___:___
4	Rui Miguel, TEJO	69	Académica de Coimbra	3:04.44	25m ___:___:___
5	Jose Miguel, BARROSO	62	Fluvial Portuense	3:05.53	25m ___:___:___
6	Bruno Miguel, SILVA	86	Lisboa PoolSharks	3:12.28	___:___:___
EXH 7	Levi Daniel, NASCIMENTO	99	O2-Portimao	3:37.96	___:___:___

Prova 21
12/12/2021

Femin., 200m Bruços

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>					
4	Helena Paula, CARVALHO	64	Sporting	3:45.00	___:___:___
5	Patricia Diogenes, PEREIRA	69	Lisboa PoolSharks	4:00.00	___:___:___

Prova 22
12/12/2021

Masc., 100m Livres

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
<u>Série 1 de 4</u>					
3	Dmitri, KHODKO	59	Lagoa AC	NT	___:___:___
4	Andre Filipe, VIOLA	87	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___
5	João Paulo, BACALHAU	81	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___

Série 2 de 4

1	Igor, POSTU	85	Lagoa AC	NT	___:___:___
2	António Carlos, BATISTA	49	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___
3	Helder Bruno, NOGUEIRA	82	Aquatico Silves	NT	___:___:___
4	Luis, RODRIGUES	76	Aquatico Silves	NT	___:___:___
5	Francisco Jose, FRAGOSO	75	Lagoa AC	NT	___:___:___
6	Santiago Rojas, RODRIGUEZ	90	Lagoa AC	NT	___:___:___
7	Carlos Alberto, LOPES	65	Aquatico Silves	NT	___:___:___

Série 3 de 4

1	Ricardo Jorge Braz, SILVA	80	Lagoa AC	NT	___:___:___
2	João Pedro, SILVA	75	Aquatico Silves	1:34.29 25m	___:___:___
3	Joao Antonio, PEREIRA	60	Lisboa PoolSharks	1:28.00	___:___:___
4	Jose Alberto, MARCOS	65	Louletano / Loule Concelho	1:25.00	___:___:___
5	David Alexandre, BAPTISTA	73	O2-Portimao	1:25.50	___:___:___
6	Patrick Marie, LESSEUX	46	Naval de Faro	1:28.50 25m	___:___:___
7	Alfredo Coelho, MAGALHAES	53	Porto	2:17.27 25m	___:___:___
8	Ernesto Rodrigues, CABEZON	80	Natacion Cadiz	NT	___:___:___

Série 4 de 4

1	Paulo Alexandre, SOUSA	72	Lagoa AC	1:10.50	___:___:___
2	Pedro Tome, AMARO	82	Sporting	1:08.48 25m	___:___:___
3	Filipe Jose, BAPTISTA	94	Desportivo Feirense	59.91 25m	___:___:___
4	Joao Paulo, CAPITAO	96	Desportivo Feirense	55.95	___:___:___
5	Ruben Manuel, ALMEIDA	95	Desportivo Feirense	59.21 25m	___:___:___
6	Paulo Gonçalves, SALVADOR	80	Clube Nacional	1:00.44 25m	___:___:___
7	David Brito, TRISTAO	75	Portinado	1:08.55 25m	___:___:___
8	Bernardo Gaspar, MATOS	80	Núcleo de Odemira	1:16.04 25m	___:___:___

Prova 23
12/12/2021

Femin., 100m Livres

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2					
3	Joana Silva, CRISTOVÃO	81	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___
4	Ana Mancera, REINA	94	Lagoa AC	NT	___:___:___
5	Claudia Maria, MATIAS	72	Lagoa AC	NT	___:___:___
Série 2 de 2					
1	Cinara Isabel, MARTINS	82	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___
2	Marina, ZABORSKAYA	85	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___
3	Filipa Nobre, CHAVECA	74	Portinado	1:31.58	50m ___:___:___
4	Ana Paula, GRILO	69	Núcleo de Odemira	1:12.60	___:___:___
5	Susana Matias, TRINDADE	74	Lagoa AC	1:18.33	___:___:___
6	Helena Isabel, RIBEIRO	74	Lagoa AC	1:29.77	25m ___:___:___
7	Claudia Guerreiro, DUARTE	95	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___

Prova 24
12/12/2021

Masc., 200m Mariposa

23 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1					
2	Luis Filipe, ALMEIDA	66	Lisboa PoolSharks	4:15.00	___:___:___
3	Antonio Goarman, PESSOA	75	Clube Nacional	3:20.00	___:___:___
4	Guilherme Araujo, SOARES	93	Desportivo Feirense	2:29.43	25m ___:___:___
5	Paulo Paula, CARVALHO	61	Sporting	2:35.00	___:___:___
EXH 6	Levi Daniel, NASCIMENTO	99	O2-Portimao	3:23.07	___:___:___

Prova 25
12/12/2021

Femin., 200m Mariposa

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1					
4	Ana Paula, GRILO	69	Núcleo de Odemira	3:17.10	25m ___:___:___
5	Maria Manuel, FRIAES	65	Porto	4:17.85	25m ___:___:___

Prova 26
12/12/2021

Masc., 50m Bruços

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 3					
1	João Paulo, BACALHAU	81	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___
2	Luis, RODRIGUES	76	Aquatico Silves	NT	___:___:___
3	Paulo Viana, SANTOS	75	Lagoa AC	NT	___:___:___
4	José Manuel, HORTA	49	Alges	1:02.18	25m ___:___:___
5	Ricardo Jorge Braz, SILVA	80	Lagoa AC	NT	___:___:___
6	Hortencio Carlos, FERNANDES	74	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___
7	Igor, POSTU	85	Lagoa AC	NT	___:___:___
8	Joao Filipe, ROMAO	77	Lagoa AC	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Jose Alberto, REMA	59	Núcleo de Odemira	51.62	25m ___:___:___
2	Luis Manuel, SEQUEIRA	66	Aquatico Silves	45.90	25m ___:___:___
3	Nelson Jose, BRITO	80	Portinado	43.85	25m ___:___:___
4	Bruno Miguel, SILVA	86	Lisboa PoolSharks	38.24	___:___:___
5	Jose Salvador, FAUSTINO	68	Portinado	43.01	25m ___:___:___
6	Hugo Filipe, VIANA	74	Aquatico Silves	44.67	25m ___:___:___
7	Carlos Sousa, GOMES	65	Portinado	51.18	25m ___:___:___
8	Alfredo Coelho, MAGALHAES	53	Porto	58.60	___:___:___

Série 3 de 3

1	André Pinho, DIAS	77	Aquatico Silves	38.06	25m ___:___:___
2	Jose Miguel, BARROSO	62	Fluvial Portuense	36.33	25m ___:___:___
3	Ruben Manuel, ALMEIDA	95	Desportivo Feirense	33.61	25m ___:___:___
4	Joao Paulo, CAPITAO	96	Desportivo Feirense	31.87	25m ___:___:___
5	Luis Filipe, PINTO	82	Lisboa PoolSharks	33.38	___:___:___
6	Hugo Alexandre, AMARAL	87	Portinado	34.94	50m ___:___:___
7	Luis Miguel, BERNARDO	61	Fluvial Portuense	36.92	25m ___:___:___
8	Pedro Tome, AMARO	82	Sporting	38.09	25m ___:___:___

Prova 27
12/12/2021

Femin., 50m Bruços

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 2					
3	Marcia Silva, NUNES	75	Lagoa AC	NT	___:___:___
4	Inez Correa, SA	79	Lagoa AC	NT	___:___:___
5	Claudia Guerreiro, DUARTE	95	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___

Prova 27, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 2

1	Wanda Maria, GIAO	62	Lagoa AC	NT	___:___:___
2	Joana Silva, CRISTOVÃO	81	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___
3	Filipa Marques, LOUCAO	81	Núcleo de Odemira	42.57	25m ___:___:___
4	Adriana Pereira, VALENTIM	92	Portinado	38.67	25m ___:___:___
5	Ines Isabel, SILVA	78	Portinado	42.23	25m ___:___:___
6	Marina Monica, SILVA	67	Lagoa AC	56.39	25m ___:___:___
7	Ana Mancera, REINA	94	Lagoa AC	NT	___:___:___
8	Marta Pimentel, CAVACO	94	Lagoa AC	NT	___:___:___

Prova 28
12/12/2021

Masc., 100m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1					
1	Francisco Jose, FRAGOSO	75	Lagoa AC	NT	___:___:___
2	João Pedro, SILVA	75	Aquatico Silves	1:51.08	25m ___:___:___
3	Patrick Marie, LESSEUX	46	Naval de Faro	1:28.29	25m ___:___:___
4	Carlos Manuel, RIBEIRO	85	Académica de Coimbra	1:17.03	50m ___:___:___
5	Rui Manuel, SILVA	64	Académica de Coimbra	1:32.91	50m ___:___:___
6	Antonio Costa, RAPOSO	58	O2-Portimao	1:37.09	___:___:___
7	Joao Antonio, PEREIRA	60	Lisboa PoolSharks	1:54.00	___:___:___

Prova 29
12/12/2021

Femin., 100m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1					
3	Vivien Patricia Ferreira, SILVA	62	Porto	1:48.55	25m ___:___:___
4	Ana Cláudia, GOMES	76	Académica de Coimbra	1:45.00	___:___:___
5	Filipa Nobre, CHAVECA	74	Portinado	1:46.36	25m ___:___:___

Prova 30
12/12/2021

Masc., 400m Livres

25 - 104 anos
Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2					
3	Santiago Rojas, RODRIGUEZ	90	Lagoa AC	NT	___:___:___
4	Ernesto Rodrigues, CABEZON	80	Natacion Cadiz	NT	___:___:___
5	Hugo Estevens, FERRAZ	76	Lagoa AC	NT	___:___:___
6	António Carlos, BATISTA	49	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	___:___:___

Prova 30, Masc., 400m Livres

Série 2 de 2

1	Joao Carlos, NASCIMENTO	63	O2-Portimao	8:07.09	_____	:_____	_____
2	Antonio Costa, RAPOSO	58	O2-Portimao	6:02.21	_____	:_____	_____
3	Jaime Carlos, BENTO	61	Alges	5:23.88	25m	_____	_____
4	Filipe Gouveia, GONCALVES	87	Lisboa PoolSharks	4:50.00	_____	:_____	_____
5	Paulo Alexandre, SOUSA	72	Lagoa AC	5:19.92	_____	:_____	_____
6	Rui Miguel, TEJO	69	Académica de Coimbra	5:38.74	25m	_____	_____
7	Filipe BJORKE, SANTOS	88	Lagoa AC	6:33.44	_____	:_____	_____
8	Paulo Viana, SANTOS	75	Lagoa AC	NT	_____	:_____	_____