

16. TORREGRI II / TORNEIO DE TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

1. **DATA:** 01 e 02 de abril de 2023

2. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Municipais de Lagoa (25m x 6 pistas)

3. **HORÁRIO:**

Jornada	Data	Sessão	Aquecimento	Fim Aquecimento	Início da Competição
1 ^a	01 de abril	Única	14h00	15h15	15h30
2 ^a	02 de abril	Única	08h00	09h15	09h30

4. **ARBITRAGEM:**

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do conselho de arbitragem da ANALGARVE,

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem semiautomático.

5. **PARTICIPACÃO:**

5.1. Poderão participar todos os atletas das **categorias de Cadete C, Cadete B e Cadete A.**

5.2. Poderão participar nadadores **das classes (S1 a S14), S15, S16, S17 e S21 do escalão de Esperanças (com idades inferiores a 12 anos) de Natação Adaptada, em regime de extracompetição e desde que autorizados pela ANALGARVE.**

5.3. Os atletas poderão nadar até 2 provas + estafetas, por sessão,

5.4. **Caso pretendam que os atletas, Cadete A, entrem no ranking de seleção para o 2º estágio de Cadetes, estes devem nadar / classificar, obrigatoriamente, nas provas de 400m Livres e 200m Estilos e duas provas de 100m (Mariposa ou Bruços e Costas ou Livres).**

5.5. Os atletas serão agrupados nas provas segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA,

5.6. A constituição das equipas de estafetas deverá ser feita com distinção de categorias (Cadete C, B ou A), mas sem distinção de género, podendo as equipas ser constituídas por 1 atleta masculino e 3 femininos, 2 atletas masculinos e 2 atletas femininos ou 3 atletas masculinos e 1 feminino.

5.7. Não existe limitação de inscrições de equipas de estafetas por clube.

6. **CLASSIFICACÃO:**

6.1. Será elaborada uma classificação por prova, categoria (Cadete C, Cadete B e Cadete A) / classe e género, excetuando as provas de estafeta e Cadetes C que serão mistas.

6.2. será elaborada uma lista final, dos atletas que cumpram, sem desclassificações, as quatro provas, obrigatórias do calendário de provas.

6.3. Será elaborada uma classificação coletiva para a classificação coletiva final da Taça Algarve.

6.4. A classificação coletiva terá por base as classificações obtidas nas provas individuais (masculinas e femininas) e estafetas, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º e +
Pontos	10	9	8	7	6	5	4	3	1

7. PRÉMIOS:

7.1. Serão entregues lembranças de participação a todos os nadadores participantes na competição.

8. INSCRIÇÃO:

8.1. As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@analgarve.com até às 24h00 do dia 20 de março de 2023.

8.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado nos pressupostos do Regulamento Geral de Competições Regionais.

9. INFORMAÇÃO ADICIONAL:

9.1. Esta competição integra a Taça do Algarve e pontuará para a mesma.

10. PROGRAMA:

1ª JORNADA			CATEGORIA	2ª JORNADA			CATEGORIA
1ª Prova	400m Livres	Fem	Cad A	20ª Prova	200m Estilos	Masc	Cad A
2ª Prova	400m Livres	Masc	Cad A	21ª Prova	200m Estilos	Fem	Cad A
3ª Prova	25m Pernas Mariposa	Misto	Cad C	22ª Prova	25m Pernas Bruços	Misto	Cad C
4ª Prova	200m Livres	Fem	Cad B, Cad A	23ª Prova	100m Estilos	Masc	Cad B, Cad A
5ª Prova	200m Livres	Masc	Cad B, Cad A	24ª Prova	100m Estilos	Fem	Cad B, Cad A
6ª Prova	100m Mariposa	Fem	Cad A	25ª Prova	100m Costas	Masc	Cad A
7ª Prova	100m Mariposa	Masc	Cad A	26ª Prova	100m Costas	Fem	Cad A
8ª Prova	25m Mariposa	Misto	Cad C	27ª Prova	25m Bruços	Misto	Cad C
Intervalo 10'				Intervalo 10'			
9ª Prova	50m Costas	Fem	Cad B, Cad A	28ª Prova	50m Mariposa	Masc	Cad B, Cad A

10ª Prova	50m Costas	Masc	Cad B, Cad A	29ª Prova	50m Mariposa	Fem	Cad B, Cad A
11ª Prova	100m Bruços	Fem	Cad A	30ª Prova	100m Livres	Masc	Cad A
12ª Prova	100m Bruços	Masc	Cad A	31ª Prova	100m Livres	Fem	Cad A
13ª Prova	50m Bruços	Fem	Cad B, Cad A	32ª Prova	50m Livres	Masc	Cad B, Cad A
14ª Prova	50m Bruços	Masc	Cad B, Cad A	33ª Prova	50m Livres	Fem	Cad B, Cad A
15ª Prova	50m Mariposa	Misto	Cad C	34ª Prova	50m Bruços	Misto	Cad C
Intervalo 10'				Intervalo 10'			
16ª Prova	4 x 100m Estilos	Misto	Cad A	35ª Prova	4 x 100m Livres	Misto	Cad A
17ª Prova	4 x 50m Estilos	Misto	Cad B	36ª Prova	4 x 50m Livres	Misto	Cad B
18ª Prova	4 x 25m Mariposa	Misto	Cad C	37ª Prova	4 x 25m Bruços	Misto	Cad C
19ª Prova	4 x 50m Mariposa	Misto	Cad C	38ª Prova	4 x 50m Bruços	Misto	Cad C
Entrega de Prémios							

Nota:

- **Provas 3, 22:** Os nadadores terão de realizar um percurso de 25m Pernas de Bruços / Mariposa, com partida dentro de água, devendo o nadador deslocar-se apenas com a ação dos membros inferiores, com os membros superiores segurando a prancha em extensão, à frente. Os atletas participantes nestas provas, deverão fazer-se acompanhar de prancha própria.
- **Prova 16:** Cada elemento da estafeta nada 100m Estilos (25m Mariposa, 25m Costas, 25m Bruços, 25m Crol);
- **Prova 17:** 1º e 2º elementos nadam 25m Mariposa + 25m Costas, 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m Crol.