

22. TORREGRI III / TORNEIO DAS TÉCNICAS COMBINADAS

1. **DATA:** 10 e 11 de junho de 2023

2. **LOCAL:** Piscina Municipal da Mexilhoeira Grande (25m x 6 pistas)

3. **HORÁRIO:**

Jornada	Data	Sessão	Aquecimento	Fim Aquecimento	Início Competição
1ª	10 de junho	Única	14h00	15h15	15h30m
2ª	11 de junho	Única	08h00	09h15	09h30m

4. **ARBITRAGEM:**

4.1. A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE.

4.2. Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem semi-eletrónica.

5. **PARTICIPAÇÃO**

5.1. Poderão participar nadadores das **categorias de Cadetes C, Cadetes B, Cadetes A.**

5.2. Poderão participar nadadores **das classes (S1 a S14), S15, S16, S17 e S21 do escalão de Esperanças (com idades inferiores a 12 anos) de Natação Adaptada, em regime de extracompetição e desde que autorizados pela ANALGARVE.**

5.3. Cada atleta participante poderá nadar até 2 provas individuais mais estafetas, em cada sessão.

5.4. **Caso pretendam que os atletas, Cadete A, entrem no ranking de seleção para o Encontro Nacional do Joven Nadador, estes devem nadar / classificar, obrigatoriamente, nas provas de 400m Livres e 200m Estilos e duas provas de 100m (Mariposa ou Bruços e Costas ou Livres).**

5.5. Os atletas serão agrupados nas provas segundo os seus tempos de inscrição convertidos em pontuação FINA;

5.6. As equipas de estafetas deverão ser feitas com distinção de categorias (Cadete C, B ou A) e composta por dois nadadores masculinos e dois nadadores femininos.

5.7. Não existe limitação de inscrições de equipas de estafetas por clube.

6. **CLASSIFICAÇÕES**

6.1. A classificação será elaborada por prova, categoria (Cadete C, Cadetes B, Cadetes A), classe e género, excetuando as provas de estafeta que serão mistas

6.2. Será elaborada uma lista final, dos atletas que cumpram, sem desclassificações, as quatro provas, obrigatórias do calendário de provas.

6.3. Será elaborada uma classificação coletiva para a classificação coletiva final da Taça Algarve.

6.4. A classificação coletiva terá por base as classificações obtidas nas provas individuais (masculinas e femininas) e estafetas, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º e +
Pontos	10	9	8	7	6	5	4	3	1

7. PRÉMIOS:

7.1. Serão entregues lembranças de participação a todos os nadadores participantes na competição.

8. INSCRIÇÕES

8.1. As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@analgarve.com até às 24h00 do dia 05 de junho de 2023.

8.2. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado nos pressupostos do Regulamento Geral de Competições Regionais.

9. PROGRAMA:

1ª JORNADA			CATEGORIA	2ª JORNADA			CATEGORIA
1ª Prova	400m Livres	Fem	Cadete A	16ª Prova	200m Estilos	Masc	Cadete A
2ª Prova	400m Livres	Masc	Cadete A	17ª Prova	200m Estilos	Fem	Cadete A
3ª Prova	200m Livres	Fem	Cadete A e B	18ª Prova	100m Estilos	Masc	Cadete A e B
4ª Prova	200m Livres	Masc	Cadete A e B	19ª Prova	100m Estilos	Fem	Cadete A e B
5ª Prova	50m Mariposa/Costas	Misto	Cadete C	20ª Prova	100m Pernas Estilos	Misto	Cadete C
6ª Prova	100m Bruços	Fem	Cadete A e B	21ª Prova	100m Costas	Fem	Cadete A e B
7ª Prova	100m Bruços	Masc	Cadete A e B	22ª Prova	100m Costas	Masc	Cadete A e B
8ª Prova	50m Costas/Bruços	Misto	Cadete C	23ª Prova	50m Bruços/Crol	Misto	Cadete C
9ª Prova	100m Mariposa	Fem	Cadete A	24ª Prova	100m Livres	Masc	Cadete A e B
10ª Prova	100m Mariposa	Masc	Cadete A	25ª Prova	100m Livres	Fem	Cadete A e B
11ª Prova	50m Mariposa	Fem	Cadete A e B	Intervalo 10'			
12ª Prova	50m Mariposa	Masc	Cadete A e B	26ª Prova	4 x 100m Livres	Misto	Cadete A
Intervalo 10'				27ª Prova	4 x 50m Livres	Misto	Cadete B
13ª Prova	4 x 100m Estilos	Misto	Cadete A	28ª Prova	4 x 50m Livres	Misto	Cadete C
14ª Prova	4 x 50m Estilos	Misto	Cadete B	Entrega de Prémios			
15ª Prova	4 x 50m Estilos	Misto	Cadete C				

Notas:

- **Prova 5:** O nadador deverá realizar 25m Mariposa e 25m Costas,
- **Prova 8:** O nadador deverá realizar 25m Costas e 25m Bruços,
- **Prova 14 e 15:** 1º e 2º elementos nadam 25m Mariposa + 25m Costas, 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m crol
- **Prova 20:** 100m Pernas em Estilos, com partida dentro de água, devendo o nadador deslocar-se apenas com a ação dos membros inferiores, com os membros superiores segurando a placa em extensão à frente; não é permitido realizar viragem de rolamento, devendo os nadadores realizar viragem aberta,
- **Prova 23:** O nadador deverá realizar 25m Bruços e 25m Crol.