

24. OPEN DE ESCOLAS DE NATAÇÃO DO ALGARVE 2023

1. **DATA:** 24 de junho de 2023

2. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Municipais de Lagoa (25m x 6 pistas)

3. **HORÁRIO:**

HORA	PROGRAMA
09h00m	Receção aos alunos
09h30m	Aquecimento
10h00m	Reunião de responsáveis
10h30m	Atividades Aquáticas de Mini Pólo Aquático Atividades Aquáticas de Natação Artística
12h30m	Término da sessão da manhã
12h30m / 15h00m	Almoço
15h00m	Atividades Aquáticas de Natação Pura
17h30m	Término das atividades
17h45m	Desfile e entrega de lembranças
18h00m	Término do Evento

Nota: Poderão existir alterações no horário das atividades

4. **Participação:**

4.1. O Encontro Regional de Escolas de Natação do Algarve destina-se a Escolas de Natação de clubes e piscinas municipais do Algarve.

4.2. Apenas poderão participar aluno(a)s não federado(a)s.

- Masculinos nascidos em 2010 e mais novos.
- Femininos nascidas em 2011 e mais novas.

4.3. As Escolas de Natação só poderão inscrever um máximo de 30 (trinta) alunos(as).

5. **Atividades Aquáticas de Natação Pura**

5.1. Cada nadador(a) apenas poderá ser inscrito(a) em 3 (três) provas individuais

5.2. Estafeta: Uma prova de Estafetas em cada grupo com número de alunos(as) por definir de acordo com o número de inscritos(as) em cada grupo.

5.3. As equipas de Estafeta serão constituídas pelos diversos alunos(as) de cada Escola de Natação.

5.4. Os(As) nadadores(as) serão agrupados(as) nas séries por grupos de idade, independentemente do género.

6. Grupos de Idade:

	A	B	C
Masculinos	Nascidos em 14 e + novos	Nascidos em 12 / 13	Nascidos em 11
Femininos	Nascidas em 15 e + novas	Nascidas em 13 / 14	Nascidas em 12

7. Inscrições:

7.1. As inscrições deverão ser enviadas para inscricoes@analgarve.com até às 24h00 do dia 21 de junho de 2023.

7.2. Segue em anexo a ficha de inscrição.

8. Classificações:

8.1. Não serão efetuadas classificações.

9. Prémios:

9.1. Serão atribuídos Certificados de Participação a todos os(as) participantes.

10. Atividades Aquáticas de Mini Pólo Aquático

10.1. Esta informação será disponibilizada na reunião técnica do evento.

11. Atividades Aquáticas de Natação Artística

11.1. Esta informação será disponibilizada na reunião técnica do evento.

12. Atividades Aquáticas de Natação Pura

	PROVAS	GENERO	GRUPOS
1	50m Livres	Misto	B e C
2	25m Livres	Misto	A e B
3	50m Costas	Misto	B e C
4	25m Costas	Misto	A e B
5	50m Bruços	Misto	B e C
6	25m Bruços	Misto	A e B
7	50m Mariposa	Misto	B e C
8	25m Mariposa	Misto	A e B
9	nX25m Livres	Misto	TODOS

13. Almoços

13.1. Local a definir.

Ementas:

Opção 1: Sopa, Esparguete à bolonhesa, bebida (sumo ou água) e gelatina ou fruta.

Opção 2: Sopa, Perninhas de frango com arroz, bebida (sumo ou água) e gelatina ou fruta.

Opção 3: Sopa, Arroz Ratatouille, bebida (sumo ou água) e gelatina ou fruta.

Valor dos almoços: A definir