

ALGARVE OPEN NATAÇÃO ADAPTADA

PROGRAMA

1ª SESSÃO			CATEGORIA	2ª SESSÃO			CATEGORIA
1ª Prova	400m livres	Fem	S6 a S17 S21	21ª Prova	100m Costas	Fem	S1 / S2 / S6 a S17 S21
2ª Prova	400m livres	Mas	S6 a S17 S21	22ª Prova	100m Costas	Mas	S1 / S2 / S6 a S17 S21
3ª Prova	200m Livres	Fem	S1 a S5 S14 a S21	23ª Prova	200m Mariposa	Fem	S14 / S15 S17 / S21
4ª Prova	200m Livres	Mas	S1 a S5 S14 a S21	24ª Prova	200m Mariposa	Mas	S14 / S15 S17 / S21
5ª Prova	100m Braços	Fem	SB4 a SB17 SB21	25ª Prova	50m Costas	Fem	S1 a S5 S14 a S21
6ª Prova	100m Braços	Mas	SB4 a SB17 SB21	26ª Prova	50m Costas	Mas	S1 a S5 S14 a S21
7ª Prova	200m Costas	Fem	S14 / S15 S17 / S21	27ª Prova	150m estilos	Fem	SM1 a SM4
8ª Prova	200m Costas	Fem	S14 / S15 S17 / S21	28ª Prova	150m estilos	Mas	SM1 a SM4
9ª Prova	100m Estilos	Fem	S14 a S21	29ª Prova	200m Estilos	Fem	SM5 a SM17 SM21
10ª Prova	100m Estilos	Mas	S14 a S21	30ª Prova	200m Estilos	Mas	SM5 a SM17 SM21
11ª Prova	100m Mariposa	Fem	S8 a S17 S21	31ª Prova	50m Braços	Fem	SB1 a SB3 SB14 a SB21
12ª Prova	100m Mariposa	Mas	S8 a S17 S21	32ª Prova	50m Braços	Mas	SB1 a SB3 SB14 a SB21
13ª Prova	200m Braços	Fem	S14 / S15 S17 / S21	33ª Prova	50m Mariposa	Fem	S1 a S7 S14 a S21
14ª Prova	200m Braços	Mas	S14 / S15 S17 / S21	34ª Prova	50m Mariposa	Mas	S1 a S7 S14 a S21
Intervalo 10'				Intervalo 10'			
15ª Prova	50m Livres	Fem	Todas as classes	35ª Prova	100m Livres	Fem	Todas as classes
16ª Prova	50m Livres	Mas	Todas as classes	36ª Prova	100m Livres	Mas	Todas as classes
17ª Prova	4x100m Livres	Fem	S14 / S15 S16 / S17 / S21	37ª Prova	4x100m Estilos	Fem	S14 / S15 S16 / S17 / S21
18ª Prova	4x100m Livres	Mas	S14 / S15 S16 / S17 / S21	38ª Prova	4x100m Estilos	Mas	S14 / S15 S16 / S17 / S21
19ª Prova	800m Livres	Fem	S14 a S21	39ª Prova	1500m Livres (+)	Fem	S14 a S21
20ª Prova	800m Livres	Mas	S14 a S21	40ª Prova	1500m Livres (+)	Mas	S14 a S21
				Entrega de prémios			