

Recorde Regional

Masc., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	21.64	Agostinho, Alexandre Escudier	86	POR	PORTIN	10/12/2009	Istanbul (TUR)
100m	47.64	Agostinho, Alexandre Escudier	86	POR	PORTIN	11/12/2009	Istanbul (TUR)
200m	1:47.03	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	21/12/2014	Porto
400m	3:55.02	Pires, Miguel Martins	84	POR	LDC	22/11/2002	Felgueiras
800m	8:21.32	Bica, Jose Joao	87	POR	LDC	15/11/2009	Aboboda
1500m	16:00.92	Filipe, Ricardo Sousa	88	POR	LDC	06/12/2009	Leiria
Costas							
50m	25.37	Theodoris, Nathan Keith	95	POR	LDC	11/12/2015	Porto
100m	53.80	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	20/12/2014	Porto
200m	1:55.92	Theodoris, Nathan Keith	95	POR	LDC	13/12/2015	Porto
Bruços							
50m	27.97	Quintanilha, Nuno Goncalo	87	POR	LDC	06/12/2009	Leiria
100m	59.31	Quintanilha, Nuno Goncalo	87	POR	LDC	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	2:08.80	Quintanilha, Nuno Goncalo	87	POR	LDC	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
Mariposa							
50m	24.04	Quintanilha, Nuno Goncalo	87	POR	LDC	06/12/2009	Leiria
100m	52.26	Quintanilha, Nuno Goncalo	87	POR	LDC	05/12/2009	Leiria
200m	1:55.46	Quintanilha, Nuno Goncalo	87	POR	LDC	04/12/2009	Leiria
Estilos							
100m	55.14	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	20/12/2013	Felgueiras
200m	1:58.44	Quintanilha, Nuno Goncalo	87	POR	LDC	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
400m	4:22.94	Quintanilha, Nuno Goncalo	87	POR	LDC	21/12/2008	Sines
Femin., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	25.66	Madeira, Sara Alexandra	87	POR	LDC	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
100m	56.65	Madeira, Sara Alexandra	87	POR	LDC	21/12/2008	Sines
200m	2:03.96	Madeira, Sara Alexandra	87	POR	LDC	20/12/2008	Sines
400m	4:19.78	Madeira, Sara Alexandra	87	POR	LDC	20/12/2008	Sines
800m	9:01.27	Ismael, Ana Rita	92	POR	LDC	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
1500m	17:45.07	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	27/02/2011	Albufeira
Costas							
50m	29.30	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	07/12/2012	Porto
100m	1:02.38	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	20/12/2014	Porto
200m	2:13.06	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	28/01/2012	Uster (SUI)
Bruços							
50m	32.48	Figueira, Isabel Maria	79	POR	CNFA	06/12/2009	Leiria
100m	1:10.17	Ismael, Ana Rita	92	POR	LDC	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	2:31.07	Ismael, Ana Rita	92	POR	LDC	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
Mariposa							
50m	28.56	Brito, Jessica Sousa	97	POR	PORTIN	13/12/2015	Porto
100m	1:00.49	Madeira, Sara Alexandra	87	POR	LDC	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
200m	2:14.41	Pereira, Ana Beatriz	91	POR	LDC	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
Estilos							
100m	1:04.14	Madeira, Sara Alexandra	87	POR	LDC	08/12/2008	Guimaraes
200m	2:17.29	Pereira, Ana Beatriz	91	POR	LDC	19/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
400m	4:49.84	Pereira, Ana Beatriz	91	POR	LDC	20/12/2009	S. Antonio Cavaleiros
Masc., Jun. 2							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	22.24	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	08/12/2012	Porto
100m	48.39	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	07/12/2012	Porto
200m	1:51.00	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	09/12/2012	Porto
400m	4:01.65	Santos, Joao Duarte	95	POR	CNOL	21/12/2012	S. Antonio Cavaleiros



RECORDES REGIONAIS - PISCINA DE 25M ANALGARVE,

800m	8:29.96	Lopes, Rui Miguel	94	POR	CNOL	11/12/2011	Cantanhede
1500m	16:20.21	Lopes, Rui Miguel	94	POR	CNOL	04/12/2011	Silves
Costas							
50m	27.27	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	19/01/2013	Portimão
100m	56.59	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	09/03/2013	Portimão
200m	1:59.14	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	09/12/2012	Porto
Bruços							
50m	30.79	Costa, Francisco Santos	93	POR	PORTIN	12/12/2010	Guarda
100m	1:07.54	Rodrigues, Hugo Cascais	89	POR	LDC	28/04/2007	Silves
200m	2:24.62	Viegas, Mauro Filipe	95	POR	CNOL	07/12/2012	Porto
Mariposa							
50m	25.71	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	19/01/2013	Portimão
100m	53.90	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	08/12/2012	Porto
200m	2:00.46	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	07/12/2012	Porto
Estilos							
100m	58.35	Vilhena, Tiago Miguel	01	POR	CNFA	23/12/2018	Felgueiras
200m	2:06.64	Vilhena, Tiago Miguel	01	POR	CNFA	22/12/2018	Felgueiras
400m	4:33.99	Rodrigues, Hugo Cascais	89	POR	LDC	19/11/2006	Tavira
Masc., Jun. 1							
Piscina curta (25m)							
Livres							
50m	23.86	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	19/02/2012	Alapraia
100m	51.07	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	02/12/2011	Silves
200m	1:55.19	Vilhena, Tiago Miguel	01	POR	CNFA	10/12/2017	Porto
400m	4:05.34	Santos, Joao Duarte	95	POR	CNOL	03/12/2011	Silves
800m	8:44.55	Santos, Joao Duarte	95		CNOL	03/03/2012	Albufeira
1500m	16:30.83	Santos, Joao Duarte	95	POR	CNOL	12/11/2011	Quarteira
Costas							
50m	26.70	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	03/12/2011	Silves
100m	56.48	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	03/12/2011	Silves
200m	2:03.65	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	04/12/2011	Silves
Bruços							
50m	31.20	Matias, Rafael Candeias	00	POR	CNL	09/11/2019	Albufeira
100m	1:06.82	Viegas, Mauro Filipe	95	POR	CNOL	10/12/2011	Cantanhede
200m	2:24.70	Viegas, Mauro Filipe	95	POR	CNOL	11/12/2011	Cantanhede
Mariposa							
50m	26.76	Sequeira, Duarte Nunes	02	POR	CNL	04/11/2018	Vila Real St. Antonio
100m	56.57	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	19/02/2012	Alapraia
200m	2:03.72	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	09/05/2012	Silves
Estilos							
100m	59.96	Vilhena, Tiago Miguel	01	POR	PORTIN	10/12/2017	Porto
200m	2:06.76	Vilhena, Tiago Miguel	01	POR	CNFA	09/12/2017	Porto
400m	4:32.43	Vilhena, Tiago Miguel	01	POR	CNFA	08/12/2017	Porto
Femin., JUn. 2							
Piscina curta (25m)							
Livres							
50m	25.95	Viegas, Beatriz Mendes	00	POR	TNC	12/11/2016	Vila Real St. Antonio
100m	56.98	Viegas, Beatriz Mendes	00	POR	TNC	13/11/2016	Vila Real St. Antonio
200m	2:05.04	Viegas, Beatriz Mendes	00	POR	TNC	12/11/2016	Vila Real St. Antonio
400m	4:28.16	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	17/12/2011	Mealhada
800m	9:20.99	Abreu, Marta Pereira	92	POR	CNFA	19/08/2008	Olhao
1500m	18:21.43	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	26/02/2012	Albufeira
Costas							
50m	29.74	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	02/12/2011	Silves
100m	1:02.81	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	29/01/2012	Uster (SUI)
200m	2:13.06	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	28/01/2012	Uster (SUI)
Bruços							
50m	33.74	Sequeira, Catarina Costa	98	POR	CFOA	15/03/2015	Albufeira



RECORDES REGIONAIS - PISCINA DE 25M ANALGARVE,

100m	1:12.60	Ismael, Ana Rita	92	POR	LDC	20/12/2008	Sines
200m	2:36.82	Ismael, Ana Rita	92	POR	LDC	21/12/2008	Sines
Mariposa							
50m	29.42	Viegas, Beatriz Mendes	00	POR	TNC	22/01/2017	Lagos
100m	1:03.67	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	18/12/2011	Mealhada
200m	2:18.61	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	17/12/2011	Mealhada
Estilos							
100m	1:05.93	Viegas, Beatriz Mendes	00	POR	TNC	12/11/2016	Vila Real St. Antonio
200m	2:20.67	Abreu, Marta Pereira	92	POR	CNFA	24/05/2009	Evora
400m	5:03.46	Abreu, Marta Pereira	92	POR	CNFA	22/11/2008	Tavira
Masc., Juv. A							
Piscina curta (25m)							
Livres							
50m	24.18	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	09/01/2011	Olhao
100m	52.99	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	14/05/2011	Lagos
200m	1:59.13	Santos, Joao Duarte	95	POR	CNOL	21/11/2010	Quarteira
400m	4:10.23	Vilhena, Tiago Miguel	01	POR	SANALG	04/03/2017	Abrantes
800m	8:44.42	Lopes, Eduardo Cardoso	99	POR	LDC	10/05/2014	Albufeira
1500m	16:35.72	Lopes, Eduardo Cardoso	99	POR	LDC	14/12/2014	Leiria
Costas							
50m	27.72	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	12/02/2011	Alapraia
100m	58.22	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	04/12/2010	Porto
200m	2:07.18	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	23/10/2010	Olhao
Bruços							
50m	31.83	Carrasco, Joao Pedro	03	POR	PORTIN	13/01/2019	Silves
100m	1:09.30	Romao, Ivan Daniel	88	POR	LDC	20/03/2004	Penafiel
200m	2:26.38	Viegas, Mauro Filipe	95	POR	CNOL	19/12/2010	Caldas da Rainha
Mariposa							
50m	27.13	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	08/01/2011	Olhao
100m	58.62	Boleta, Tiago Martins	98	POR	LDC	14/12/2013	Tomar
200m	2:09.52	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	21/05/2011	Silves
Estilos							
100m	1:01.57	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	21/11/2010	Quarteira
200m	2:10.05	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	19/02/2011	Albufeira
400m	4:40.70	Vilhena, Tiago Miguel	01	POR	CNFA	02/12/2016	Guarda
Femin., Jun. 1							
Piscina curta (25m)							
Livres							
50m	26.52	Viegas, Beatriz Mendes	00	POR	TNC	07/11/2015	Vila Real St. Antonio
100m	58.89	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	13/02/2011	Alapraia
200m	2:06.24	Marcos, Miriam Filipe	01	POR	CNOL	11/12/2016	Funchal
400m	4:21.68	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	04/12/2010	Porto
800m	9:02.89	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	22/05/2011	Silves
1500m	17:45.07	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	27/02/2011	Albufeira
Costas							
50m	29.70	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	10/12/2010	Guarda
100m	1:03.49	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	11/12/2010	Alapraia
200m	2:16.55	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	12/12/2010	Guarda
Bruços							
50m	34.43	Sequeira, Catarina Costa	98	POR	CFOA	16/03/2014	Silves
100m	1:14.37	Cerqueira, Tania Rute	92	POR	LDC	21/12/2007	Silves
200m	2:38.40	Nunes, Ariana Alves	95	POR	PORTIN	26/02/2011	Albufeira
Mariposa							
50m	29.43	Viegas, Beatriz Mendes	00	POR	TNC	07/11/2015	Vila Real St. Antonio
100m	1:04.47	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	12/02/2011	Alapraia
200m	2:21.97	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	22/05/2011	Silves
Estilos							
100m	1:08.16	Lopes, Demi Ferreira	98	POR	PORTIN	08/02/2014	Durban (RSA)

RECORDES REGIONAIS - PISCINA DE 25M
ANALGARVE,

200m	2:23.27	Abreu, Marta Pereira	92	POR	LDC	21/12/2007	Silves
400m	5:01.37	Abreu, Marta Pereira	92	POR	LDC	22/12/2007	Silves
Masc., Juv. B							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	25.30	Ribeiro, Diogo Andre	00	POR	TNC	18/01/2015	Portimao
100m	54.62	Santos, Joao Duarte	95	POR	CNOL	08/05/2010	Tavira
200m	1:58.74	Vilhena, Tiago Miguel	01	POR	CNFA	05/12/2015	Setubal
400m	4:09.85	Vilhena, Tiago Miguel	01	POR	CNFA	05/12/2015	Setubal
800m	8:38.44	Barata, Tomas Santos	01	POR	CNL	15/11/2015	Quarteira
1500m	16:41.29	Lopes, Eduardo Cardoso	99	POR	LDC	16/03/2014	Silves
Costas							
50m	28.51	Gomes, Guilherme Sousa	04	POR	ACS	12/01/2019	Silves
100m	59.83	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	16/05/2010	Silves
200m	2:11.13	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	15/05/2010	Silves
Bruços							
50m	32.49	Lopes, Edgar Miguel	94	POR	LDC	24/05/2009	Evora
100m	1:10.91	Lopes, Edgar Miguel	94	POR	LDC	21/02/2009	Alapraia
200m	2:34.28	Viegas, Mauro Filipe	95	POR	CNOL	15/05/2010	Silves
Mariposa							
50m	28.21	Barra, Joao Aragao	00	POR	PORTIN	17/01/2015	Quarteira
100m	1:00.08	Santos, Joao Duarte	95	POR	CNOL	16/05/2010	Silves
200m	2:15.69	Santos, Joao Duarte	95	POR	CNOL	20/02/2010	Olhao
Estilos							
100m	1:03.62	Nascimento, Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	09/01/2010	Lagos
200m	2:14.37	Vilhena, Tiago Miguel	01	POR	CNFA	16/04/2016	Lagos
400m	4:40.24	Vilhena, Tiago Miguel	01	POR	CNFA	04/12/2015	Setubal
Femin., Juv A							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	27.03	Viegas, Beatriz Mendes	00	POR	SANALG	21/02/2015	Abrantes
100m	59.69	Viegas, Beatriz Mendes	00	POR	TNC	21/02/2015	Abrantes
200m	2:08.57	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	24/10/2009	Faro
400m	4:31.47	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	21/11/2009	Quarteira
800m	9:21.60	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	22/11/2009	Quarteira
1500m	18:17.35	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	25/10/2009	Faro
Costas							
50m	30.02	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	04/12/2009	Leiria
100m	1:03.65	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	05/12/2009	Leiria
200m	2:16.81	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	06/12/2009	Leiria
Bruços							
50m	35.34	Martins, Matilde Pereira	99	POR	ACDCBR	11/01/2014	Tavira
100m	1:15.10	Nunes, Ariana Alves	95	POR	PORTIN	15/05/2010	Silves
200m	2:39.47	Abreu, Marta Pereira	92	POR	LDC	01/12/2006	Caldas da Rainha
Mariposa							
50m	30.02	Viegas, Beatriz Mendes	00	POR	TNC	14/03/2015	Albufeira
100m	1:06.17	Ramos, Ana Isabel	89	POR	PORTIN	14/02/2004	Alapraia
200m	2:26.77	Cavaco, Ana Catarina	95	POR	CNOL	16/05/2010	Silves
Estilos							
100m	1:08.92	Martins, Matilde Pereira	99	POR	ACDCBR	12/01/2014	Tavira
200m	2:25.22	Marcos, Miriam Filipe	01	POR	CNOL	27/02/2016	Tavira
400m	5:10.84	Abreu, Marta Pereira	92	POR	LDC	09/03/2007	Tavira
Masc., Inf. A							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	26.59	Godinho, Manuel Silva	99	POR	LDC	19/05/2013	Quarteira
100m	55.92	Santos, Joao Duarte	95	POR	CNOL	16/05/2009	Olhao
200m	2:00.69	Santos, Joao Duarte	95	POR	CNOL	07/03/2009	Pinhal Novo

**RECORDES REGIONAIS - PISCINA DE 25M
ANALGARVE,**

400m	4:19.82	Santos, Joao Duarte	95	POR	CNOL	07/03/2009	Pinhal Novo
800m	8:55.31	Lopes, Eduardo Cardoso	99	POR	LDC	18/05/2013	Quarteira
1500m	17:14.55	Lopes, Eduardo Cardoso	99	POR	LDC	17/03/2013	S. Ant�nio Cavaleiros
Costas							
50m	29.73	Theodoris, Nathan Keith	95	POR	LDC	01/11/2008	Silves
100m	1:01.09	Theodoris, Nathan Keith	95	POR	LDC	22/11/2008	Tavira
200m	2:14.07	Theodoris, Nathan Keith	95	POR	LDC	18/10/2008	Olhao
Bruços							
50m	34.57	Rosario, Alexandre Rocha	05	POR	LDC	13/01/2019	Silves
100m	1:13.48	Lopes, Edgar Miguel	94	POR	LDC	17/05/2008	Lagoa
200m	2:39.15	Cristina, Joao Martins	03	POR	LDC	19/03/2017	Olhao
Mariposa							
50m	29.10	Mestre, Afonso Gomes	03	POR	TNC	21/01/2017	Lagos
100m	1:01.10	Santos, Joao Duarte	95	POR	CNOL	16/05/2009	Olhao
200m	2:18.82	Santos, Joao Duarte	95	POR	CNOL	08/05/2009	Pinhal Novo
Estilos							
100m	1:07.72	Cristina, Joao Martins	03	POR	LDC	21/01/2017	Lagos
200m	2:20.04	Vilhena, Tiago Miguel	01	POR	CNFA	10/05/2015	Silves
400m	4:57.24	Vilhena, Tiago Miguel	01	POR	CNFA	04/12/2015	Silves

Femin., Juv B

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	26.95	Viegas, Beatriz Mendes	00	POR	SANALG	12/04/2014	Abrantes
100m	59.96	Viegas, Beatriz Mendes	00	POR	TNC	11/05/2014	Albufeira
100m	59.96	Marcos, Miriam Filipe	01	POR	CNOL	17/05/2015	Vila Real St. Antonio
200m	2:10.26	Marcos, Miriam Filipe	01	POR	CNOL	14/03/2015	Albufeira
400m	4:35.17	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	21/12/2008	Sines
800m	9:20.68	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	19/10/2008	Olhao
1500m	18:30.77	Estevens, Laura Fabiana	05	POR	CNOL	02/02/2019	Albufeira
Costas							
50m	31.31	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	21/02/2009	Alapraia
100m	1:04.10	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	20/12/2008	Sines
200m	2:17.86	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	21/12/2008	Sines
Bruços							
50m	35.54	Augusto, Carolina Maeiro	00	POR	CNOL	11/01/2014	Tavira
100m	1:15.57	Estevens, Laura Fabiana	05	POR	CNOL	24/02/2019	Olhão
200m	2:39.89	Estevens, Laura Fabiana	05	POR	CNOL	13/04/2019	Quarteira
Mariposa							
50m	30.52	Alves, Ines Sofia	04	POR	PORTIN	14/01/2018	Tavira
100m	1:07.08	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	21/02/2009	Alapraia
200m	2:29.55	Cavaco, Ana Catarina	95	POR	CNOL	16/05/2009	Olhao
Estilos							
100m	1:10.79	Alves, Ines Sofia	04	POR	PORTIN	14/01/2018	Tavira
200m	2:26.24	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	22/02/2009	Alapraia
400m	5:11.38	Estevens, Laura Fabiana	05	POR	CNOL	16/03/2019	Silves

Masc., Inf. B

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	27.21	Theodoris, Nathan Keith	95	POR	LDC	06/01/2008	Portimao
100m	58.51	Theodoris, Nathan Keith	95	POR	LDC	26/01/2008	Leiria
200m	2:06.04	Theodoris, Nathan Keith	95	POR	LDC	09/02/2008	Alcobaca
400m	4:37.22	Rodeia, Jose Miguel	04	POR	CNFA	08/04/2017	Sines
800m	9:37.83	Lopes, Eduardo Cardoso	99	POR	LDC	19/05/2012	Silves
1500m	18:42.44	Lopes, Eduardo Cardoso	99	POR	LDC	18/03/2012	S. Ant�nio Cavaleiros
Costas							
50m	30.40	Theodoris, Nathan Keith	95	POR	LDC	05/01/2008	Portimao
100m	1:03.69	Theodoris, Nathan Keith	95	POR	LDC	17/02/2008	Alapraia
200m	2:20.29	Theodoris, Nathan Keith	95	POR	LDC	09/02/2008	Alcobaca

RECORDES REGIONAIS - PISCINA DE 25M
ANALGARVE,

Bruços							
50m	36.00	Rodeia, Jose Miguel	04	POR	CNFA	22/01/2017	Lagos
100m	1:16.85	Cristina, Joao Martins	03	POR	LDC	19/03/2016	Tomar
200m	2:45.43	Cristina, Joao Martins	03	POR	LDC	20/03/2016	Tomar
Mariposa							
50m	30.96	Mestre, Afonso Gomes	03	POR	TNC	17/04/2016	Lagos
100m	1:06.08	Gaitas, Alexandre Rocha	91	POR	PORTIN	18/04/2004	Funchal
200m	2:28.84	Boleta, Tiago Martins	98	POR	LDC	21/05/2011	Silves
Estilos							
100m	1:10.22	Rodeia, Jose Miguel	04	POR	CNFA	21/01/2017	Lagos
200m	2:28.66	Rodeia, Jose Miguel	04	POR	CNFA	09/04/2017	Sines
400m	5:21.08	Alves, Bernardo Antonio	99	POR	LDC	16/03/2012	Sto António Cavaleiros
Femin., Inf. A							
							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	28.34	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	10/05/2008	Faro
100m	1:00.34	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	10/05/2008	Faro
200m	2:13.96	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	07/03/2008	Albufeira
400m	4:41.06	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	SALG	05/04/2008	Abrantes
800m	9:29.30	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	24/02/2008	Olhao
1500m	19:39.42	Romao, Ana Teresa	06	POR	LDC	16/03/2019	Silves
Costas							
50m	32.33	Marcos, Miriam Filipe	01	POR	CNOL	12/01/2014	Tavira
100m	1:06.69	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	22/12/2013	Albufeira
200m	2:23.93	Marcos, Miriam Filipe	01	POR	CNOL	09/03/2014	Tavira
Bruços							
50m	36.81	Santos, Catarina Vitorino	02	POR	LDC	17/01/2015	Quarteira
100m	1:18.59	Estevens, Laura Fabiana	05	POR	CNOL	15/04/2018	Olhão
200m	2:45.09	Gomes, Fabiana Cruz	05	POR	LDC	10/03/2018	Caldas da Rainha
Mariposa							
50m	31.70	Marcos, Miriam Filipe	01	POR	CNOL	12/01/2014	Tavira
100m	1:09.81	Alves, Ines Sofia	04	POR	PORTIN	09/04/2017	Sines
200m	2:37.65	Bringel, Ines Jesus	92	POR	PORTIN	19/02/2005	Silves
Estilos							
100m	1:13.19	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	06/01/2008	Portimão
200m	2:30.67	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	03/05/2008	Angra do Heroísmo
400m	5:23.83	Estevens, Laura Fabiana	05	POR	CNOL	05/05/2018	Albufeira
Femin., Inf. B							
							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	29.35	Severino, Isis Sousa	02	POR	SRA	12/04/2014	Abrantes
100m	1:03.63	Severino, Isis Sousa	02	POR	LDC	29/03/2014	Campo Maior
200m	2:20.36	Silva, Ines Machado	96	POR	LDC	24/11/2007	Albufeira
400m	4:47.32	Godinho, Carolina Silva	96	POR	CNFA	21/10/2007	Olhao
800m	10:16.69	Augusto, Carolina Maeiro	00	POR	CNOL	25/02/2012	Albufeira
Costas							
50m	35.01	Gomes, Fabiana Cruz	05	POR	LDC	11/02/2017	Silves
100m	1:13.44	Martinheira, Catia Raquel	95	POR	LDC	05/05/2007	Lagoa
200m	2:34.23	Gomes, Fabiana Cruz	05	POR	LDC	09/04/2017	Sines
Bruços							
50m	38.30	Estevens, Laura Fabiana	05	POR	CNOL	12/03/2017	Quarteira
100m	1:21.11	Estevens, Laura Fabiana	05	POR	CNOL	12/03/2017	Quarteira
200m	2:53.52	Estevens, Laura Fabiana	05	POR	CNOL	14/05/2017	Quarteira
Mariposa							
50m	34.33	Gomes, Fabiana Cruz	05	POR	LDC	18/03/2017	Olhao
100m	1:12.29	Bringel, Ines Jesus	92	POR	PORTIN	18/04/2004	Funchal
200m	2:41.88	Bringel, Ines Jesus	92	POR	PORTIN	18/04/2004	Funchal
Estilos							
200m	2:38.28	Gomes, Fabiana Cruz	05	POR	LDC	06/05/2017	V R Stº Antonio



RECORDES REGIONAIS - PISCINA DE 25M
ANALGARVE,

400m 5:41.75 Augusto, Carolina Maeiro 00 POR CNOL 16/03/2012 Sto Ant nio Cavaleiros