

Campeonato Regional de PC
Silves, 6 - 7/11/2021

Prova 37 Masc., 400m Estilos Absolutos
07/11/2021 - 15:30 Resultados

Recordes Regionais ANALGARVE (PC) A4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	POR	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais ANALGARVE (PC) S4:22.94	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	POR	Sines	21/12/2008
Recordes Regionais ANALGARVE (PC) 14:33.99	Hugo Cascais, RODRIGUES	POR	Tavira	19/11/2006
Recordes Regionais ANALGARVE (PC) 14:32.43	Tiago Miguel, VILHENA	POR	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais ANALGARVE (PC) J4:40.70	Tiago Miguel, VILHENA	POR	Guarda	02/12/2016
Recordes Regionais ANALGARVE (PC) J4:40.24	Tiago Miguel, VILHENA	POR	Setubal	04/12/2015

Pontos: FINA 2021

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Valente, MARTINS	07	Louletano / Loule Concelho	5:42.71 321
50m: 36.51 36.51	150m: 2:06.33 44.52	250m: 3:36.75 46.97	350m: 5:04.71 39.69
100m: 1:21.81 45.30	200m: 2:49.78 43.45	300m: 4:25.02 48.27	400m: 5:42.71 38.00

Juvenis A

1. Mark Ronald, PINTO	06	Louletano / Loule Concelho	5:06.37 450
50m: 32.45 32.45	150m: 1:50.29 40.71	250m: 3:12.69 43.62	350m: 4:32.32 35.94
100m: 1:09.58 37.13	200m: 2:29.07 38.78	300m: 3:56.38 43.69	400m: 5:06.37 34.05

Juniores

1. Miguel Goncalves, RODRIGUES	05	Naval de Faro	5:08.96 438
50m: 33.12 33.12	150m: 1:54.43 41.77	250m: 3:18.52 42.62	350m: 4:35.40 34.73
100m: 1:12.66 39.54	200m: 2:35.90 41.47	300m: 4:00.67 42.15	400m: 5:08.96 33.56

Seniores

1. Gonçalo Gualberto, BARBARA	00	Lagoa AC	4:43.47 568
50m: 30.19 30.19	150m: 1:42.08 37.84	250m: 2:57.28 38.45	350m: 4:11.18 33.72
100m: 1:04.24 34.05	200m: 2:18.83 36.75	300m: 3:37.46 40.18	400m: 4:43.47 32.29