

Camp. Reg. - Juv. Jun. Sen e Natacao Adpatada  
Quarteira , 19 - 20/3/2022

| Prova 38                    | Femin., 400m Estilos |                         |      |                       | Absolutos  |
|-----------------------------|----------------------|-------------------------|------|-----------------------|------------|
| 20/03/2022 - 15:45          |                      |                         |      |                       | Startlist  |
| Rec Nac Adaptada S21        | 8:06.41              | Diana Ines, TORRES      | FCP  | Guarda                | 17/02/2019 |
| Rec Nac Adaptada S14        | 59:00.00             | start,                  |      |                       |            |
| Recordes Regionais Absoluto | 4:49.84              | Ana Beatriz, PEREIRA    | LDC  | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais Sen      | 4:49.84              | Ana Beatriz, PEREIRA    | LDC  | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recordes Regionais 17       | 5:03.46              | Marta Pereira, ABREU    | CNFA | Tavira                | 22/11/2008 |
| Recordes Regionais 16       | 5:01.37              | Marta Pereira, ABREU    | LDC  | Silves                | 22/12/2007 |
| Recordes Regionais Juv A    | 5:09.17              | Laura Fabiana, ESTEVENS | CNO  | Sines                 | 06/12/2019 |
| Recordes Regionais Juv B    | 5:11.38              | Laura Fabiana, ESTEVENS | CNOL | Silves                | 16/03/2019 |

Ano

Série 1 de 2

|                              |    |                 |    |
|------------------------------|----|-----------------|----|
| 3 Carolina Simões, GUERREIRO | 06 | RIA Aqua Tavira | NT |
|------------------------------|----|-----------------|----|

Série 2 de 2

|                           |    |                            |         |
|---------------------------|----|----------------------------|---------|
| 1 Alana Capela, LYRA      | 08 | Lagoa AC                   | 6:19.04 |
| 2 Margarida Maria, LUIZ   | 08 | Lagoa AC                   | 5:58.58 |
| 3 Carlota Costa, BOLEIXA  | 08 | Louletano / Loule Concelho | 5:30.78 |
| 4 Laura Fabiana, ESTEVENS | 05 | Naval de Faro              | 5:06.10 |
| 5 Beatriz Silva, LOURO    | 07 | Louletano / Loule Concelho | 5:23.45 |
| 6 Mariana Coelho, SANTOS  | 04 | Lagoa AC                   | 5:35.28 |
| 7 Mia Alena, WERUM        | 07 | Lagoa AC                   | 6:03.31 |
| 8 Ines Filipe, ANTUNES    | 07 | RIA Aqua Tavira            | NT      |