Prova 22 — Femin., 400m Estilos — Absolutos
14/11/2026 - 10:15 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Open	4:36.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Recordes Nacionais 25m Sen	4:36.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Recordes Nacionais 25m Jun 17	4:46.89	Ines Neto, ROCHA	CAP	Felgueiras	15/04/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:50.85	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Silves	02/12/2011
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:51.85	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Setubal	21/11/2004
Recordes Nacionais 25m Inf A	4:56.53	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Porto	05/05/2018
Recordes Regionais 25m Open	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais 25m Sen	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais 25m Jun 17	5:03.46	Marta Pereira, ABREU	CNFA	Tavira	22/11/2008
Recordes Regionais 25m Juv A	5:01.37	Marta Pereira, ABREU	LDC	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais 25m Juv B	5:07.51	Constança Lourenço, AZEVEDO	LAGAC	Tavira	15/03/2025
Recordes Regionais 25m Inf A	5:11.38	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNOL	Silves	16/03/2019

Série 1 de 1, Programado na sessão 4 pelas 16:06

Pista	Nome	Licença	Ano	Cat	Clube	Inscrição		Conversão	Obs
1	Laura Cristovao, SOUSA	214392	13	Abs	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:19.64	50m	6:08.22	
2	Beatriz Matos, ROSA	219369	13	Abs	Lagoa Academico Clube	5:45.69	50m	5:35.13	
3	Maria Abreu, ARROJADO	213028	11	Abs	Seleção dos Açores	5:25.49	25m	5:25.49	
4	Constanca Lourenco, AZEVEDO	213367	10	Abs	Lagoa Academico Clube	5:15.94	50m	5:06.17	WDR
5	Macarena, LOPEZ FERNANDEZ	31893517S	11	Abs	Club Navial	5:07.52		5:07.52	
6	Alejandra, MATEOS GARCÍA	1200096	12	Abs	Circulo Mercantil	5:29.22		5:29.22	
7	Julia, LOZANO PÉREZ	000011	00	Abs	Cádiz	5:48.93		5:48.93	
8	Jimena, PEÑA NAVARRO	000013	00	Abs	Cádiz	6:08.47		6:08.47	