

Rec Nac 25m

Masc., Open

Livres

50m	21.22	Nascimento Miguel Duarte	95	POR	SLB	09/12/2022	Leiria
100m	46.65	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	SLB	11/12/2022	Leiria
200m	1:43.16	Nascimento Miguel Duarte	95	POR	POR	14/12/2018	Hangzhou (CHN)
400m	3:42.57	Lopes Jose Paulo	00	POR	POR	16/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
800m	7:42.14	Lopes Jose Paulo	00	POR	SCB	20/12/2019	Felgueiras
1500m	14:39.82	Lopes Jose Paulo	00	POR	POR	20/12/2021	Abu Dhabi (UAE)

Costas

50m	23.35	Santos Alexis Manacas	92	POR	POR	18/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
50m	23.35	Santos Alexis Manacas	92	POR	POR	18/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
100m	50.82	Lopes Gabriel Jose	97	POR	ALN	11/12/2022	Leiria
200m	1:52.66	Lopes Gabriel Jose	97	POR	POR	16/12/2018	Hangzhou (CHN)

Bruços

50m	27.12	Santos Alexis Manacas	92	POR	SCP	22/12/2019	Felgueiras
100m	58.19	Almeida Carlos Esteves	88	POR	POR	22/11/2012	Chartres (FRA)
200m	2:05.59	Almeida Carlos Esteves	88	POR	POR	25/11/2012	Chartres (FRA)

Mariposa

50m	21.71	Marques Gustavo Pires	04	POR	CUC	13/11/2022	Albufeira
100m	51.20	Silva Fernando Souza	86	POR	CNF	12/11/2022	Albufeira
200m	1:53.39	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	POR	12/12/2009	Istambul (TUR)

Estilos

100m	52.73	Santos Alexis Manacas	92	POR	POR	07/12/2019	Glasgow (GBR)
200m	1:53.45	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	POR	04/12/2015	Netanya (ISR)
400m	4:05.87	Lopes Gabriel Jose	97	POR	ALN	09/12/2022	Leiria

Livres Estafeta

4 x 50m	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	09/12/2022	Leiria	
NASCIMENTO Miguel Duarte, MARQUES Miguel Henriques, COSTA Diogo Santos, RIBEIRO Diogo Matos							
4 x 100m	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	11/12/2022	Leiria	
RIBEIRO Diogo Matos, COSTA Diogo Santos, MARQUES Miguel Henriques, NASCIMENTO Miguel Duarte							
4 x 200m	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	22/12/2018	Felgueiras	
COSTA Tiago Cunha, MOGNE Igor Araujo, SANTOS Francisco Rogerio, SANTOS Alexis Manacas							

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	10/12/2022	Leiria	
COSTA Diogo Santos, CARNEIRO Joao Soares, RIBEIRO Diogo Matos, MARQUES Miguel Henriques							
4 x 100m	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	09/12/2022	Leiria	
SANTOS Francisco Rogerio, QUINTAS Francisco Robalo, COSTA Tiago Cunha, RIBEIRO Gustavo Carvalhais							

Femin., Open

Livres

50m	24.94	Conceicao Patricia Vilas	85	POR	CNA	20/12/2009	S. António Cavaleiros
100m	54.66	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	ADS	20/12/2019	Felgueiras
200m	1:58.62	Duraes Diana Margarida	96	POR	POR	16/12/2017	Copenhagen (DEN)
400m	4:04.61	Duraes Diana Margarida	96	POR	POR	17/12/2017	Copenhagen (DEN)
800m	8:20.97	Duraes Diana Margarida	96	POR	POR	04/12/2019	Glasgow (GBR)
1500m	15:55.19	Duraes Diana Margarida	96	POR	SLB	23/11/2019	Felgueiras

Costas

50m	27.33	Azevedo Rafaela Gomes	02	POR	SAD	13/11/2021	Albufeira
100m	58.39	Azevedo Rafaela Gomes	02	POR	SAD	14/11/2021	Albufeira
200m	2:07.58	Rebello Camila Rodrigues	03	POR	ALN	26/11/2021	Leiria

Bruços

50m	30.21	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	EDV	11/12/2022	Leiria
-----	-------	---------------------	----	-----	-----	------------	--------

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

100m	1:06.82	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	EDV	04/12/2021	Estarreja
200m	2:22.12	Pereira Raquel Gomes	00	POR	SAD	29/06/2019	Algés
Mariposa							
50m	26.12	Guedes Ana Margarida	01	POR	GCVR	23/04/2023	Felgueiras
100m	58.01	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	22/04/2023	Felgueiras
200m	2:05.74	Monteiro Ana Catarina	93	POR	POR	12/12/2018	Hangzhou (CHN)
Estilos							
100m	1:01.48	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	11/12/2022	Leiria
200m	2:12.08	Kaminskaya Victoria	95	POR	POR	16/12/2017	Copenhagen (DEN)
400m	4:36.19	Kaminskaya Victoria	95	POR	POR	13/12/2017	Copenhagen (DEN)
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	04/12/2009	Leiria
		LOUREIRO Sara Beatriz, OLIVEIRA Sara Freitas, OLIVEIRA Alexandra Paiva, MARINHO Marta Vieira					
4 x 100m	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	04/12/2010	Porto
		OLIVEIRA Sara Freitas, LOUREIRO Sara Beatriz, OLIVEIRA Alexandra Paiva, MARINHO Marta Vieira					
4 x 200m	8:08.99	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	24/11/2018	Algés
		SOUSA Ana Reis, FRISCHKNECHT Rita Barros, AZEVEDO Madalena Gomes, PEREIRA Raquel Gomes					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:53.11	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	21/12/2019	Felgueiras
		AZEVEDO Rafaela Gomes, PEREIRA Raquel Gomes, LIMA Lia Ana, FRISCHKNECHT Rita Barros					
4 x 100m	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	19/12/2009	S. António Cavaleiros
Misto, Open							
Piscina curta (25m)							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:39.08	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	28/04/2019	Felgueiras
		AMORIM Alexandre Ferreira, FERREIRA Catarina Maria, NUNES Porfirio Braga, OLIVEIRA Rosa Maria					
4 x 100m	3:38.72	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	14/11/2021	Felgueiras
		NUNES Porfirio Braga, FERREIRA Catarina Maria, SANTOS Pedro Miguel, FARIA Ana Rita					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:46.76	Vitoria Sport Clube		POR	VSC	07/05/2022	Felgueiras
		COSTA Joao Nogueira, AMORIM Alexandre Ferreira, FERNANDES Filipa Viamonte, FERNANDES Ana Ines					
4 x 100m	3:58.31	Vitoria Sport Clube		POR	VSC	14/11/2021	Felgueiras
Masc., Sen							
Piscina curta (25m)							
Livres							
50m	21.22	Nascimento Miguel Duarte	95	POR	SLB	09/12/2022	Leiria
100m	46.65	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	SLB	11/12/2022	Leiria
200m	1:43.16	Nascimento Miguel Duarte	95	POR	POR	14/12/2018	Hangzhou (CHN)
400m	3:42.57	Lopes Jose Paulo	00	POR	POR	16/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
800m	7:42.14	Lopes Jose Paulo	00	POR	SCB	20/12/2019	Felgueiras
1500m	14:39.82	Lopes Jose Paulo	00	POR	POR	20/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
Costas							
50m	23.35	Santos Alexis Manacas	92	POR	POR	18/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
50m	23.35	Santos Alexis Manacas	92	POR	POR	18/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
100m	50.82	Lopes Gabriel Jose	97	POR	ALN	11/12/2022	Leiria
200m	1:52.66	Lopes Gabriel Jose	97	POR	POR	16/12/2018	Hangzhou (FRA)
Bruços							
50m	27.12	Santos Alexis Manacas	92	POR	SCP	22/12/2019	Felgueiras
100m	58.19	Almeida Carlos Esteves	88	POR	POR	22/11/2012	Chartres (FRA)
200m	2:05.59	Almeida Carlos Esteves	88	POR	POR	25/11/2012	Chartres (FRA)
Mariposa							
50m	21.71	Marques Gustavo Pires	04	POR	CUC	13/11/2022	Albufeira
100m	51.20	Silva Fernando Souza	86	POR	CNF	12/11/2022	Albufeira
200m	1:53.39	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	POR	12/12/2009	Istambul (TUR)

Estilos

100m	52.73	Santos Alexis Manacas	92	POR	POR	07/12/2019	Glasgow (GBR)
200m	1:53.45	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	POR	04/12/2015	Netanya (ISR)
400m	4:05.87	Lopes Gabriel Jose	97	POR	ALN	09/12/2022	Leiria

Masc., Jun18

Livres

50m	22.24	Nascimento Miguel Duarte	95	POR	PORTIN	08/12/2012	Porto
100m	48.32	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	SLB	26/11/2021	Leiria
200m	1:47.73	Venancio Tiago Andre	87	POR	POR	12/12/2004	Viena (AUT)
400m	3:50.52	Niz Adriano Miguel	86	POR	CFV	26/06/2004	Fafe
800m	7:56.76	Pina Guilherme Filipe	98	POR	BSCN	11/12/2015	Porto
1500m	15:06.77	Santo Filipe Miguel	00	POR	SLB	26/03/2018	Funchal

Costas

50m	25.01	Santos Alexis Manacas	92	POR	SCP	04/12/2009	Leiria
100m	53.88	Santos Alexis Manacas	92	POR	SCP	05/12/2009	Leiria
200m	1:58.37	Niz Adriano Miguel	86	POR	CFV	03/07/2004	Figueira da Foz

Bruços

50m	28.55	Capitao Simao Miguel	97	POR	CLAMAS	24/05/2015	Senhora da Hora
100m	1:01.25	Agostinho Pedro Miguel	92	POR	SCP	19/12/2009	S. António Cavaleiros
200m	2:13.22	Santos Andre Goncalo	97	POR	LSC	19/12/2014	Porto

Mariposa

50m	23.82	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	SLB	26/11/2021	Leiria
100m	52.87	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	SLB	27/11/2021	Leiria
200m	1:58.64	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	CGA	09/12/2005	Tomar

Estilos

100m	56.40	Costa Joao Peres	04	POR	CNPV	28/11/2021	Leiria
200m	2:00.59	Lopes Gabriel Jose	97	POR	ALN	10/05/2015	Coimbra
400m	4:11.20	Vital Joao Alexandre	98	POR	SCP	11/12/2015	Porto

Femin., Sen

Livres

50m	24.94	Conceicao Patricia Vilas	85	POR	CNA	20/12/2009	S. António Cavaleiros
100m	54.66	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	ADS	20/12/2019	Felgueiras
200m	1:58.62	Duraes Diana Margarida	96	POR	POR	16/12/2017	Copenhagen (DEN)
400m	4:04.61	Duraes Diana Margarida	96	POR	POR	17/12/2017	Copenhagen (DEN)
800m	8:20.97	Duraes Diana Margarida	96	POR	POR	04/12/2019	Glasgow (GBR)
1500m	15:55.19	Duraes Diana Margarida	96	POR	SLB	23/11/2019	Felgueiras

Costas

50m	27.33	Azevedo Rafaela Gomes	02	POR	SAD	13/11/2021	Albufeira
100m	58.39	Azevedo Rafaela Gomes	02	POR	SAD	14/11/2021	Albufeira
200m	2:07.58	Rebello Camila Rodrigues	03	POR	ALN	26/11/2021	Leiria

Bruços

50m	30.21	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	EDV	11/12/2022	Leiria
100m	1:06.82	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	EDV	04/12/2021	Estarreja
200m	2:22.12	Pereira Raquel Gomes	00	POR	SAD	29/06/2019	Algés

Mariposa

50m	26.12	Guedes Ana Margarida	01	POR	GCVR	23/04/2023	Felgueiras
100m	58.01	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	22/04/2023	Felgueiras
200m	2:05.74	Monteiro Ana Catarina	93	POR	POR	12/12/2018	Hangzhou (CHN)

Estilos

100m	1:01.48	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	11/12/2022	Leiria
200m	2:12.08	Kaminskaya Victoria	95	POR	POR	16/12/2017	Copenhagen (DEN)
400m	4:36.19	Kaminskaya Victoria	95	POR	POR	13/12/2017	Copenhagen (DEN)

Piscina curta (25m)

Masc., Jun17

Livres

50m	23.12	Machado Tiago Andrade	02	POR	SCA	22/12/2018	Felgueiras
100m	49.56	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	22/12/2020	Coimbra
200m	1:47.65	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	11/04/2021	Felgueiras
400m	3:56.54	Costa Rui Filipe	91	POR	VSC	24/11/2007	Felgueiras
800m	8:00.80	Santa Gustavo Manuel	93	POR	CNLA	06/12/2009	Leiria
1500m	15:05.57	Santa Gustavo Manuel	93	POR	CNLA	06/12/2009	Leiria

Costas

50m	25.37	Lopes Gabriel Jose	97	POR	CDL	11/05/2014	Coimbra
100m	54.97	Lopes Gabriel Jose	97	POR	CDL	11/05/2014	Coimbra
200m	1:59.34	Niz Adriano Miguel	86	POR	CFV	16/05/2003	Alges

Bruços

50m	28.56	Agostinho Pedro Miguel	92	POR	SLB	03/05/2009	S. António Cavaleiros
100m	1:02.99	Santos Andre Goncalo	97	POR	LSC	21/12/2013	Felgueiras
200m	2:16.24	Silva Jorge Jesus	00	POR	SCB	10/12/2016	Funchal

Mariposa

50m	24.49	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	23/12/2020	Coimbra
100m	53.97	Venancio Tiago Andre	87	POR	CNS	15/02/2004	Alapraia
200m	1:59.93	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	CGA	05/03/2005	Mealhada

Estilos

100m	57.40	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	CGA	14/05/2005	Aveiro
200m	2:02.96	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	CGA	06/03/2005	Mealhada
400m	4:21.93	Vital Joao Alexandre	98	POR	ADRCIMM	19/12/2014	Porto

Femin., Jun17

Livres

50m	25.42	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	14/11/2021	Albufeira
100m	55.54	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	28/11/2021	Leiria
200m	1:59.62	Andre Leticia Maia	02	POR	SLB	23/12/2018	Felgueiras
400m	4:10.52	Holub Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	12/12/2015	Porto
800m	8:32.83	Holub Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	13/12/2015	Porto
1500m	16:11.67	Holub Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	11/12/2015	Porto

Costas

50m	28.22	Rebello Camila Rodrigues	03	POR	ALN	21/12/2019	Felgueiras
100m	59.61	Azevedo Rafaela Gomes	02	POR	SAD	29/06/2019	Algés
200m	2:11.13	Rebello Camila Rodrigues	03	POR	ALN	20/12/2019	Felgueiras

Bruços

50m	32.09	Pereira Raquel Gomes	00	POR	SAD	11/12/2016	Funchal
100m	1:08.02	Pereira Raquel Gomes	00	POR	SAD	09/12/2016	Funchal
200m	2:26.47	Pereira Raquel Gomes	00	POR	SAD	10/12/2016	Funchal

Mariposa

50m	26.74	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	11/04/2021	Felgueiras
100m	59.36	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	10/04/2021	Felgueiras
200m	2:10.12	Cruz Sara Francisco	93	POR	ADBA	04/12/2009	Leiria

Estilos

100m	1:02.10	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	28/11/2021	Leiria
200m	2:15.10	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	10/04/2021	Felgueiras
400m	4:46.89	Rocha Ines Neto	01	POR	CAP	15/04/2018	Felgueiras

Masc., Juv A

Livres

50m	23.83	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	02/02/2020	Coimbra
-----	-------	---------------------	----	-----	-----	------------	---------

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

100m	50.82	Venancio Tiago Andre	87	POR	CNS	23/03/2003	Braga
200m	1:49.83	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	07/12/2019	Mealhada
400m	3:58.82	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	07/12/2019	Mealhada
800m	8:09.43	Costa Rui Filipe	91	POR	VSC	12/05/2007	Senhora da Hora
1500m	15:36.31	Costa Rui Filipe	91	POR	VSC	04/03/2007	Braga
Costas							
50m	26.26	tempo limite					
100m	56.34	Azevedo Goncalo Carlos	07	POR	CNMAIA	22/04/2023	Felgueiras
200m	2:01.43	Sousa Diogo Gomes	95	POR	CNCVG	04/06/2011	Algés
Bruços							
50m	29.23	tempo limite					
100m	1:03.25	Pereira Ricardo Samuel	03	POR	SLB	13/07/2019	Algés
200m	2:15.14	Mimoso Rafael Miguel	07	POR	SLB	12/11/2022	Albufeira
Mariposa							
50m	25.49	Pereira Rodrigo Ferreira	06	POR	GDNFAMA	07/05/2022	Felgueiras
100m	55.60	Sousa Diogo Gomes	95	POR	CNCVG	05/12/2010	Porto
200m	2:03.38	Silva Diogo Parrilha da	93	POR	CNAL	13/06/2009	Alcobaça
Estilos							
100m	59.16	Azevedo Goncalo Carlos	07	POR	CNMAIA	22/04/2023	Felgueiras
200m	2:05.34	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	CGA	15/05/2004	Aveiro
400m	4:25.04	Vital Joao Alexandre	98	POR	ADRCIMM	13/12/2013	Tomar
Femin., Jun16							
Livres							
50m	26.07	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	18/07/2021	Gafanha de Nazaré
100m	56.72	Sousa Ana Reis	02	POR	CNLA	08/12/2017	Porto
200m	2:01.12	Martins Francisca Soares	03	POR	FOCA	27/04/2019	Felgueiras
400m	4:13.53	Sousa Ana Reis	02	POR	CNLA	09/12/2017	Porto
800m	8:45.41	Holub Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	21/12/2014	Porto
1500m	16:44.26	Holub Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	19/12/2014	Porto
Costas							
50m	28.42	Fernandes Ines Camacho	97	POR	SCP	08/12/2012	Porto
100m	1:01.55	Fernandes Ines Camacho	97	POR	SCP	08/12/2013	Porto
200m	2:11.74	Rebello Camila Rodrigues	03	POR	ALN	21/12/2018	Felgueiras
Bruços							
50m	31.46	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	AEJ	06/12/2009	Leiria
100m	1:08.85	Rodrigues Ana Pinho	94	POR	AEJ	13/12/2009	Ponte de Sôr
200m	2:26.87	Pereira Raquel Gomes	00	POR	SAD	11/12/2015	Porto
Mariposa							
50m	27.31	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	18/07/2021	Gafanha de Nazaré
100m	1:00.66	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	25/04/2021	Gafanha de Nazaré
200m	2:13.60	Francisco Ana Rita	80	POR	POR	11/02/1996	Gelsenkirchen (GER)
Estilos							
100m	1:03.25	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CNCE	22/12/2019	Felgueiras
200m	2:14.94	Rosa Maria Carolina	94	POR	SCP	19/12/2009	S. António Cavaleiros
400m	4:50.85	Duraes Diana Margarida	96	POR	FOCA	02/12/2011	Silves
Masc., Juv B							
Livres							
50m	23.96	Sousa Diogo Gomes	95	POR	CNCVG	13/12/2009	Ponte de Sôr
100m	52.29	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	11/05/2019	Coimbra
200m	1:53.76	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	16/06/2019	Coimbra
400m	4:01.42	Pereira Rui Silva	08	POR	POR	15/01/2023	Tomar
800m	8:25.99	Pereira Rui Silva	08	POR	POR	14/01/2023	Tomar

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

1500m	15:55.78	Pereira Rui Silva	08	POR	POR	14/01/2023	Tomar
Costas							
50m	26.43	tempo limite					
100m	57.36	Silva Gustavo Carvalho	04	POR	ADA	20/07/2019	Praia da Vitória
200m	2:04.99	Vital Joao Alexandre	98	POR	ADRCIMM	09/03/2013	Alapraia
Bruços							
50m	30.65	tempo limite					
100m	1:04.20	Mimoso Rafael Miguel	07	POR	SLB	16/06/2022	Algés
200m	2:18.99	Mimoso Rafael Miguel	07	POR	SLB	08/05/2022	Felgueiras
Mariposa							
50m	26.10	Pereira Rodrigo Ferreira	06	POR	GDNFAMA	17/07/2021	Felgueiras
100m	56.68	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	23/06/2019	Lousã
200m	2:06.17	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	27/04/2019	Felgueiras
Estilos							
100m	1:00.62						
200m	2:08.27	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	CGA	10/05/2003	Fafe
400m	4:35.02	Carvalho Diogo Filipe	88	POR	CGA	21/03/2003	Braga
Femin., Juv A							
Livres							
50m	26.37	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	09/11/2019	Albufeira
100m	56.18	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
200m	2:03.90	Moura Maria Ferreira	04	POR	SCP	29/06/2019	Algés
400m	4:18.39	Santos Ana Claudia	90	POR	SFUAP	20/12/2004	Cantanhede
800m	8:46.74	Santos Ana Claudia	90	POR	SFUAP	19/12/2004	Cantanhede
1500m	16:54.39	Holub Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	16/03/2014	Vila Praia Ancora
Costas							
50m	29.69	tempo limite					
100m	1:01.43	Fernandes Ines Camacho	97	POR	SCP	17/12/2011	Mealhada
200m	2:14.11	Rebelo Camila Rodrigues	78	POR	ALN	12/05/2018	Condeixa
Bruços							
50m	32.81	tempo limite					
100m	1:09.59	Gomes Diana Duarte	89	POR	ABVE	13/03/2004	Tomar
200m	2:32.36	Gomes Diana Duarte	89	POR	ABVE	07/02/2004	Alcobaça
Mariposa							
50m	27.86	tempo limite					
100m	1:00.43	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
200m	2:17.51	Felgueiras Raquel Maria	80	POR	SCB	05/03/1995	Algés
Estilos							
100m	1:05.68						
200m	2:18.13	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CFP	27/04/2019	Felgueiras
400m	4:51.85	Santos Ana Claudia	90	POR	SFUAP	21/11/2004	Setubal
Masc., Inf A							
Livres							
50m	25.30	Castro Joao Cruz	00	POR	CSM	12/04/2014	Funchal
100m	54.35	Ribeiro Diogo Matos	04	POR	CUC	01/07/2018	S. António Cavaleiros
200m	1:58.99	Oliveira Pedro Fontoura	90	POR	CFB	10/06/2004	Cova da Piedade
400m	4:12.35	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	29/03/2014	Campo Maior
800m	8:36.36	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	25/05/2014	Nazaré
1500m	16:13.14	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	30/03/2014	Campo Maior
Costas							
50m	28.26	Oliveira Miguel Reis	09	POR	SCB	23/04/2023	Felgueiras
100m	59.50	Silva Ricardo Lopes	03	POR	DNMG	10/06/2017	Caldas da Rainha

200m	2:09.17	Vital Joao Alexandre	98	POR	ADRCIMM	29/06/2012	Algés
Bruços							
50m	31.28	tempo limite					
100m	1:07.92	Santos Andre Goncalo	97	POR	LSC	12/03/2011	Viseu
200m	2:29.20	Alves Paulo Rodrigues	04	POR	CDN	01/08/2018	Funchal
Mariposa							
50m	27.68	tempo limite					
100m	59.56	Silva Fabio Parrilha da	87	POR	CNAL	07/04/2001	Leiria
200m	2:12.42	Freitas Tomas Miguel	90	POR	CDN	11/07/2004	Funchal
Estilos							
100m	1:02.84						
200m	2:13.38	Freitas Tomas Miguel	90	POR	CDN	17/07/2004	Funchal
400m	4:40.32	Freitas Tomas Miguel	90	POR	CDN	09/07/2004	Funchal
Femin., Juv B							
Livres							
50m	26.85	Guedes Ana Margarida	01	POR	GCVR	05/07/2015	Bragança
100m	57.65	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	10/06/2019	Estarreja
200m	2:04.38	Rebello Camila Rodrigues	03	POR	SANC	25/06/2017	Coimbra
400m	4:23.08	Miguel Susana Patricia	90	POR	SFUAP	15/05/2004	Alhandra
800m	9:00.27	Silva Alexandra Maria	67	POR	FCP	20/12/1980	Antibes (FRA)
1500m	17:17.43	Holub Tamila Hryhorivna	99	POR	SCB	30/06/2013	Vila Praia Ancora
Costas							
50m	30.50	tempo limite					
100m	1:02.96	Fernandes Ines Camacho	97	POR	SCP	12/02/2011	Alapraia
200m	2:17.86	Martinheira Catia Raquel	95	POR	LDC	21/12/2008	Sines
Bruços							
50m	34.12	tempo limite					
100m	1:11.76	Gomes Diana Duarte	89	POR	ABVE	28/06/2003	Reboleira
200m	2:34.51	Gomes Diana Duarte	89	POR	ABVE	28/06/2003	Reboleira
Mariposa							
50m	29.15	Silva Leonor Carnide	09	POR	GCVR	23/04/2023	Felgueiras
100m	1:02.36	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CFP	14/04/2018	Felgueiras
200m	2:18.29	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CFP	15/04/2018	Felgueiras
Estilos							
100m	1:07.26						
200m	2:19.79	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CFP	14/04/2018	Felgueiras
400m	4:56.53	Cunha Mariana Pacheco	04	POR	CFP	05/05/2018	Porto
Masc., Inf B							
Livres							
50m	26.65	Lopes Gabriel Jose	97	POR	CDL	19/06/2010	Lousã
100m	56.82	Alecrim Rodolfo Junior	10	POR	ADBA	20/05/2023	Leiria
200m	2:04.75	Nunes Joao Magalhaes	99	POR	CNA	30/06/2012	Algés
400m	4:21.95	Oliveira Pedro Fontoura	90	POR	CFB	04/04/2003	Santarém
800m	9:07.20	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	03/03/2013	Leiria
1500m	17:11.29	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	03/03/2013	Leiria
Costas							
50m	29.25	tempo limite					
100m	1:04.13	Oliveira Miguel Reis	09	POR	SCB	22/05/2022	Braga
200m	2:15.27	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	16/03/2013	S. António Cavaleiros
Bruços							
50m	33.81	tempo limite					
100m	1:09.54	Santos Andre Goncalo	97	POR	LSC	15/05/2010	Lousada

200m	2:37.57	Freitas Tomas Miguel	90	POR	CDN	13/07/2003	Funchal
Mariposa							
50m	28.73	tempo limite					
100m	1:01.78	Silva Fabio Parrilha da	87	POR	CNAL	01/04/2000	Penafiel
200m	2:19.18	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	01/06/2013	Nazaré
Estilos							
100m	1:06.44						
200m	2:17.96	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	02/06/2013	Nazaré
400m	4:49.65	Ruivo Andre Vilas	00	POR	DNMG	15/03/2013	S. António Cavaleiros
Femin., Inf A							
Livres							
50m	27.43	Brites Marta Lopes	06	POR	CNPDL	12/07/2019	Ponta Delgada
100m	58.55	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
200m	2:07.47	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	09/03/2018	Felgueiras
400m	4:25.30	Silva Alexandra Maria	67	POR	FCP	19/07/1980	Porto
800m	9:03.90	Silva Alexandra Maria	67	POR	FCP	13/07/1980	Porto
1500m	17:18.20	Silva Alexandra Maria	67	POR	FCP	23/07/1980	Porto
Costas							
50m	31.38	Carvalho Matilde Brandao	10	POR	CFP	22/04/2023	Felgueiras
100m	1:04.85	Peixeira Filipa Ramos	03	POR	SCP	18/03/2016	Tomar
200m	2:21.33	Azevedo Rafaela Gomes	02	POR	SAD	06/06/2015	Algés
Bruços							
50m	34.68	tempo limite					
100m	1:13.43	Pereira Raquel Gomes	00	POR	SANL	13/04/2013	Abrantes
200m	2:36.86	Pereira Clara Gomes	02	POR	SAD	06/06/2015	Algés
Mariposa							
50m	29.31	tempo limite					
100m	1:02.30	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
200m	2:20.28	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	12/05/2018	Condeixa
Estilos							
100m	1:09.62						
200m	2:21.36	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	10/03/2018	Felgueiras
400m	5:03.94	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	12/05/2018	Condeixa
Femin., Inf B							
Livres							
50m	27.89	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	13/05/2017	Espinho
100m	1:00.13	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/04/2017	Mealhada
200m	2:11.27	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	25/03/2017	Mealhada
400m	4:38.40	Ruivo Filipa Vilas	97	POR	DNMG	13/06/2009	Alcobaça
800m	9:33.95	Ruivo Filipa Vilas	97	POR	DNMG	16/05/2009	Nazaré
1500m	18:28.43	Rosa Mafalda Sofia	03	POR	CNRM	14/03/2015	Coruche
Costas							
50m	32.16	tempo limite					
100m	1:06.85	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	07/04/2017	Mealhada
200m	2:27.90	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	26/03/2017	Mealhada
Bruços							
50m	36.81	tempo limite					
100m	1:17.79	Cunha Mariana Ferrinha	83	POR	AAC	19/03/1995	Coimbra
200m	2:45.30	Pereira Clara Gomes	02	POR	SAD	14/06/2014	Algés
Mariposa							
50m	31.28	tempo limite					
100m	1:05.51	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	06/05/2017	Gafanha de Nazaré

Piscina curta (25m)

Piscina curta (25m)

200m	2:31.64	Felgueiras Raquel Maria	80	POR	SCB	09/05/1992	Algés
Estilos							
100m	1:13.22						
200m	2:28.04	Fernandes Carolina Miranda	05	POR	CGA	08/04/2017	Mealhada
400m	5:15.68	Miguel Susana Patricia	90	POR	SFUAP	06/07/2002	Rio Maior
Masc., Sen							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	09/12/2022	Leiria
		NASCIMENTO Miguel Duarte, MARQUES Miguel Henriques, COSTA Diogo Santos, RIBEIRO Diogo Matos					
4 x 100m	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	11/12/2022	Leiria
		RIBEIRO Diogo Matos, COSTA Diogo Santos, MARQUES Miguel Henriques, NASCIMENTO Miguel Duarte					
4 x 200m	7:10.67	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	22/12/2018	Felgueiras
		COSTA Tiago Cunha, MOGNE Igor Araujo, SANTOS Francisco Rogerio, SANTOS Alexis Manacas					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	10/12/2022	Leiria
		COSTA Diogo Santos, CARNEIRO Joao Soares, RIBEIRO Diogo Matos, MARQUES Miguel Henriques					
4 x 100m	3:33.03	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	09/12/2022	Leiria
		SANTOS Francisco Rogerio, QUINTAS Francisco Robalo, COSTA Tiago Cunha, RIBEIRO Gustavo Carvalhais					
Femin., Sen							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	04/12/2009	Leiria
		LOUREIRO Sara Beatriz, OLIVEIRA Sara Freitas, OLIVEIRA Alexandra Paiva, MARINHO Marta Vieira					
4 x 100m	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	04/12/2010	Porto
		OLIVEIRA Sara Freitas, LOUREIRO Sara Beatriz, OLIVEIRA Alexandra Paiva, MARINHO Marta Vieira					
4 x 200m	8:09.45	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	09/12/2017	Porto
		FRISCHKNECHT Rita Barros, AZEVEDO Madalena Gomes, AZEVEDO Francisca Gomes, PEREIRA Raquel Gomes					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:53.11	Sport Alges e Dafundo		POR	SAD	21/12/2019	Felgueiras
		AZEVEDO Rafaela Gomes, PEREIRA Raquel Gomes, LIMA Lia Ana, FRISCHKNECHT Rita Barros					
4 x 100m	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita		POR	FCP	19/12/2009	S. António Cavaleiros
Misto, Sen							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:39.08	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	28/04/2019	Felgueiras
		AMORIM Alexandre Ferreira, FERREIRA Catarina Maria, NUNES Porfirio Braga, OLIVEIRA Rosa Maria					
4 x 100m	3:38.72	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	14/11/2021	Felgueiras
		SANTO Pedro Miguel, RAMOS Ana Rita, NUNES Porfirio Braga, OLIVEIRA Rosa Maria					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:46.76	Vitoria Sport Clube		POR	VSC	07/05/2022	Felgueiras
		COSTA Joao Nogueira, AMORIM Alexandre Ferreira, FERNANDES Filipa Viamonte, FERNANDES Ana Ines					
4 x 100m	3:58.31	Vitoria Sport Clube		POR	VSC	14/11/2021	Felgueiras
		CABRAL Maria Francisca, AMORIM Alexandre Ferreira, SOUSA Joao Ribeiro, RAMOS Ana Rita					
Masc., Jun							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:35.32	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	08/12/2017	Porto
		CATALAO Daniel Nogueira, MARQUES Miguel Henriques, AIRES Rafael Alcantara, SANTO Filipe Miguel					
4 x 100m	3:28.98	Sport Lisboa e Benfica		POR	SLB	23/12/2018	Felgueiras
		LEBRE Diogo Ramos, AIRES Rafael Alcantara, FERREIRA Ricardo Pinela, BERNARDO Joao Silva					
4 x 200m	7:35.58	Associacao Naval Amorense		POR	ANAM	22/12/2013	Felgueiras
		GIL Rafael Lourenco, AIRES Fabio Alcantara, GIL Joao Pedro, SANTOS Joao Carlos					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:44.33	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	21/12/2019	Felgueiras
		DOMINGOS Ruy Manuel, NUNES Francisco Costa, GORDO Salvador Vieira, FERNANDES Eduardo Gomes					

4 x 100m	3:47.99	Sporting Clube de Portugal	POR SCP	20/12/2019	Felgueiras
DOMINGOS Ruy Manuel, NUNES Francisco Costa, GORDO Salvador Vieira, FERNANDES Eduardo Gomes					
Misto, Jun					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:41.62	Sport Lisboa e Benfica	POR SLB	28/04/2019	Felgueiras
AIRES Rafael Alcantara, ANDRE Leticia Maia, LEBRE Diogo Ramos, GRAVETO Ana Raquel					
4 x 100m	3:41.33	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	15/05/2022	Gafanha da Nazaré
TAVARES Bernardo Rodrigues, SILVA Diogo Miguel, ALMEIDA Maria Carolina, FERNANDES Carolina Miranda					
Estilos Estafeta					
4 x 50m	1:52.76	Sporting Clube de Portugal	POR SCP	27/04/2019	Felgueiras
PEIXEIRA Filipa Ramos, CALDEIRA Goncalo Silveirinha, FERNANDES Eduardo Gomes, PINTO Mafalda Marques					
4 x 100m	4:00.84	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	14/05/2022	Gafanha da Nazaré
SILVA Diogo Miguel, PEREIRA Tiago Maia, ALMEIDA Maria Carolina, FERNANDES Carolina Miranda					
Femin., Jun					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	POR SCP	04/12/2009	Leiria
ROSA Maria Carolina, MARINHO Patricia Garcia, TIAGO Filipa Vilas, BELEZA Mafalda Gomes					
4 x 100m	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	POR CGA	28/11/2021	Leiria
FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, SOARES Miriam Mortagua, VASCONCELOS Lara Rodrigues					
4 x 200m	8:24.59	Futebol Clube do Porto	POR FCP	22/12/2018	Felgueiras
RAMOS Ana Rita, SOARES Catarina Silva, AMORIM Maria Leonor, BARBOSA Mariana Fernandes					
Estilos Estafeta					
4 x 50m	1:56.40	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	22/12/2018	Felgueiras
AZEVEDO Rafaela Gomes, PEREIRA Clara Gomes, CRUZ Sara Moura, SOUSA Ana Reis					
4 x 100m	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	21/12/2018	Felgueiras
AZEVEDO Rafaela Gomes, PEREIRA Clara Gomes, CRUZ Sara Moura, SOUSA Ana Reis					
Masc., Juv A					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	POR SLB	07/05/2022	Felgueiras
ROQUE Tomas Nunes, JANUARIO Tomas Maia, BAPTISTA Guilherme Fernandes, MORAIS David Miguel					
4 x 100m	3:34.94	Clube Naval do Funchal	POR CNF	11/07/2014	Funchal
TEIXEIRA Francisco Manso, MORGANHO Francisco Aguiar, SOUSA Pedro Camacho, VARGAS Henrique Luis					
4 x 200m	7:49.50	Associacao Naval Amorense	POR	06/07/2012	Algés
Estilos Estafeta					
4 x 50m	1:49.06	Clube Nautico de Leiria	POR CNL	25/03/2023	Leiria
COLACO Goncalo Pereira, SIMOES Francisco Marques, FRANCISCO Joao Moura, ROQUE Afonso Dinis					
4 x 100m	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	POR CFB	14/07/2019	Algés
WANZELLER Goncalo Henriques, JUNIOR Luis Cabral, DIAS Rodrigo Reis, GOMES Pedro Pires					
Masc., Juv					Piscina curta (25m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:38.97	Sport Lisboa e Benfica	POR SLB	07/05/2022	Felgueiras
ROQUE Tomas Nunes, JANUARIO Tomas Maia, BAPTISTA Guilherme Fernandes, MORAIS David Miguel					
4 x 100m	3:34.94	Clube Naval do Funchal	POR CNF	11/07/2014	Funchal
MOURAO Duarte Rafael, FIGUEIRA Fabio Andre, MORGADO Simao Gomes, ALMEIDA Carlos Esteves					
4 x 200m	7:49.50	Associacao Naval Amorense	POR	06/07/2012	Algés
Estilos Estafeta					
4 x 50m	1:49.06	Clube Nautico de Leiria	POR CNL	25/03/2023	Leiria
COLACO Goncalo Pereira, SIMOES Francisco Marques, FRANCISCO Joao Moura, ROQUE Afonso Dinis					
4 x 100m	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	POR CFB	14/07/2019	Algés
WANZELLER Goncalo Henriques, JUNIOR Luis Cabral, DIAS Rodrigo Reis, GOMES Pedro Pires					

Misto, Juv A

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:46.07	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	08/05/2022	Felgueiras
TOJO Clara Vieira, JANUARIO Tomas Maia, BAPTISTA Guilherme Fernandes, RODRIGUES Leonor Carreiro						
4 x 100m	3:55.90	Clube Naval Praia da Vitoria	POR	CNPV	15/02/2020	Praia da Vitória
COSTA Joao Peres, RINO Maria Pedro, SILVA Gustavo Carvalho, SILVA Ana Carolina						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:57.59	Clube Naval da Praia da Vitoria	POR	CNPV	16/11/2019	Angra do Heroísmo
SILVA Gustavo Carvalho, SILVA Ana Carolina, RINO Maria Pedro, COSTA Joao Peres						
4 x 100m	4:18.10	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNFAMA	19/11/2021	Paredes
SOARES Rita Marques, COSTA Tomas Mendes, PEREIRA Rodrigo Ferreira, MESQUITA Mafalda Martins						

Masc., Juv B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:42.30	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNFAMA	17/07/2021	Felgueiras
PEREIRA Rodrigo Ferreira, SILVA Francisco Araujo, COSTA Tomas Mendes, SANTOS Rui Miguel						
4 x 100m	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	POR	ADBA	22/06/2019	Leiria
4 x 200m	8:01.08	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	POR	ADBA	05/05/2019	Caldas da Rainha
SILVA Nuno Marques, CLARA Vitor Belo, REIS Rodrigo Miguel, FARIA Ricardo Morais						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:53.23	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNFAMA	17/07/2021	Felgueiras
SILVA Francisco Araujo, COSTA Tomas Mendes, PEREIRA Rodrigo Ferreira, SANTOS Rui Miguel						
4 x 100m	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	14/12/2014	Estarreja
TINOCO Joao Pereira, SANTOS Miguel Angelo, MORAIS Hugo Gabriel, FREITAS Jose Pedro						

Femin., Juv A

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:54.01		POR			
4 x 100m	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, SEQUEIRA Leonor Ferreira, VASCONCELOS Lara Rodrigues						
4 x 200m	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	POR	ADBA	14/12/2018	Tomar
AMADO Maria Lopes, VIANA Margarida Violante, SIMOES Rita Mendes, ALVES Maria Francisca						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:05.46		POR			
4 x 100m	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	14/07/2019	Algés
DELFINO Mariana Morais, INACIO Marta Macedo, MOURA Maria Ferreira, PEDRO Daniela Alexandra						

Misto, Juv

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:44.27	tempo limite	POR			
4 x 100m	3:51.93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	POR	ADBA	22/06/2019	Leiria
REIS Rodrigo Miguel, VIANA Margarida Violante, SIMOES Rita Mendes, SILVA Joao Jose						

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:55.99	tempo limite	POR			
4 x 100m	4:12.98	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	29/06/2019	Algés
FRASQUILHO Afonso Figueiredo, REIS Erica Cristina, MOURA Maria Ferreira, ALMEIDA Bernardo Victorino						

Femin., Juv

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:54.01		POR			
4 x 100m	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	08/12/2019	Mealhada
FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, SEQUEIRA Leonor Ferreira, VASCONCELOS Lara Rodrigues						
4 x 200m	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	POR	ADBA	14/12/2018	Tomar
AMADO Maria Lopes, VIANA Margarida Violante, SIMOES Rita Mendes, ALVES Maria Francisca						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:05.46		POR			
4 x 100m	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	14/07/2019	Algés

DELFINO Mariana Morais, GERALDES Madalena Graca, MOURA Maria Ferreira, INACIO Marta Macedo

Misto, Juv B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:50.17	Clube Fluvial Vilacondense	POR	CFV	23/04/2023	Felgueiras
---------	---------	----------------------------	-----	-----	------------	------------

GUIMARAES Luis Miguel, SOARES Guilherme Costa, GALANTE Filipa Carvalho, SANTOS Ines Sousa

4 x 100m	3:54.84	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	23/02/2020	S. António Cavaleiros
----------	---------	------------------------	-----	-----	------------	-----------------------

LOPES Matilde Nunes, CARVALHO Goncalo Duarte, COELHO Maria Leonor, MARQUES Andre Henriques

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:02.54	Clube Fluvial Vilacondense	POR	CFV	22/04/2023	Felgueiras
---------	---------	----------------------------	-----	-----	------------	------------

SANTOS Ines Sousa, BESSA Guilherme Simao, SOARES Guilherme Costa, GALANTE Filipa Carvalho

4 x 100m	4:25.03	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29/06/2019	Algés
----------	---------	-----------------------	-----	-----	------------	-------

PIRES Marta Joao, REBELO Joao Lourenco, VIEIRA Tomas Sa, FERNANDES Maria Teresa

Masc., Inf A

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:44.83		POR			
4 x 100m	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	29/03/2014	Cantanhede

FREITAS Jose Pedro, SANTOS Miguel Angelo, TINOCO Joao Pereira, MORAIS Hugo Gabriel

4 x 200m	8:18.74	Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCARPOR	POR	ADBA	08/07/2018	Caldas da Rainha
----------	---------	--	-----	------	------------	------------------

CLARA Vitor Belo, SILVA Nuno Marques, REIS Rodrigo Miguel, FARIA Ricardo Morais

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:56.84		POR			
4 x 100m	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	20/03/2016	Tomar

VALENTE Diogo Nuno, MALFEITO Martim Rebelo, GOMES Vicente Oliveira, DOMINGOS Ruy Manuel

Femin., Juv B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:56.20		POR			
4 x 100m	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	10/06/2019	Estarreja

FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, VASCONCELOS Lara Rodrigues, SEQUEIRA Leonor Ferreira

4 x 200m	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04/06/2011	Algés
----------	---------	-----------------------	-----	-----	------------	-------

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:08.16		POR			
4 x 100m	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	POR	SLB	15/06/2006	Reboleira

Masc., Inf

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:44.83		POR			
4 x 100m	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	29/03/2014	Cantanhede
4 x 200m	8:18.74	Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCARPOR	POR	adba	08/07/2018	Caldas da Rainha

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:56.84		POR			
4 x 100m	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	20/03/2016	Tomar

Misto, Inf A

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:55.81	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	10/07/2021	Pacos de Ferreira
---------	---------	----------------------------------	-----	------	------------	-------------------

MOURA Leonardo Cunha, FERREIRA Mariana Pinto, HENRIQUES Carolina Cunha, TEIXEIRA Renato Gouveia

4 x 100m	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	12/07/2019	Funchal
----------	---------	---------------------------	-----	-----	------------	---------

GOUVEIA Luis Galvao, DIAS Andre Vicente, COSTA Maria Jardim, FREITAS Margarida Ramos

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:09.19	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	11/07/2021	Pacos de Ferreira
		TEIXEIRA Renato Gouveia, FERREIRA Mariana Pinto, MOURA Leonardo Cunha, HENRIQUES Carolina Cunha				
4 x 100m	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29/06/2019	Algés
		ALMEIDA Maria Soares, MIMOSO Rodrigo Ferreira, GUTUTUI Francisc, FERREIRA Francisca Santos				

Masc., Inf B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:57.13		POR			
4 x 100m	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	28/06/2013	Vila Praia Ancora
4 x 200m	8:56.37	Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCAR	POR	ADBA	25/06/2017	Leiria

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:14.09		POR			
4 x 100m	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	17/03/2013	Porto
		SILVA Daniel Pereira, SANTOS Miguel Angelo, MORAIS Hugo Gabriel, MACHADO Rogerio Jose				

Femin., Inf A

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:59.79		POR			
4 x 100m	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
		FERNANDES Carolina Miranda, SEQUEIRA Leonor Ferreira, ALMEIDA Maria Carolina, VASCONCELOS Lara Rodrigues				
4 x 200m	9:05.75	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	11/03/2011	Viseu

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:12.78		POR			
4 x 100m	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	12/03/2011	Viseu

Misto, Inf

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:55.81	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	10/07/2021	Pacos de Ferreira
		MOURA Leonardo Cunha, FERREIRA Mariana Pinto, HENRIQUES Carolina Cunha, TEIXEIRA Renato Gouveia				
4 x 100m	4:10.34	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	12/07/2019	Funchal
		GOUVEIA Luis Galvao, DIAS Andre Vicente, COSTA Maria Jardim, FREITAS Margarida Ramos				

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:09.19	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	POR	FOCA	11/07/2021	Pacos de Ferreira
		TEIXEIRA Renato Gouveia, FERREIRA Mariana Pinto, MOURA Leonardo Cunha, HENRIQUES Carolina Cunha				
4 x 100m	4:35.27	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29/06/2019	Algés
		ALMEIDA Maria Soares, MIMOSO Rodrigo Ferreira, GUTUTUI Francisc, FERREIRA Francisca Santos				

Femin., Inf

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:59.79		POR			
4 x 100m	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	11/03/2018	Felgueiras
		FERNANDES Carolina Miranda, SEQUEIRA Leonor Ferreira, ALMEIDA Maria Carolina, VASCONCELOS Lara Rodrigues				
4 x 200m	9:05.75	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	11/03/2011	Viseu

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:12.78		POR			
4 x 100m	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	12/03/2011	Viseu

Misto, Inf B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:03.08	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	10/07/2021	Pacos de Ferreira
		PORTELA Leonor Borges, COSTA Uxia Romero, SILVA Vasco Lemos, DUARTE Tomas Dinis				
4 x 100m	4:24.07	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	CGA	11/06/2022	Estarreja
		TAVEIRA Carolina Ratola, VASCONCELOS Sofia Rodrigues, JESUS Andre Marques, SILVA Tiago Joaquim				

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:20.98	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	11/07/2021	Pacos de Ferreira
		PEIXOTO Tomas Pinto, SOARES Goncalo Augusto, AMBRUS Beatriz Alves, SANTOS Mariana Silva				
4 x 100m	4:56.56	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	27/03/2022	Manique
		GODINHO Hugo Pacheco, REIS Diogo Damasceno, PARREIRA Gabriela, LOPES Jessica Bernardino				

Femin., Inf B

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:02.38		POR			
4 x 100m	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	POR	CGA	21/05/2017	Mealhada
		FERNANDES Carolina Miranda, ALMEIDA Maria Carolina, SEQUEIRA Leonor Ferreira, VASCONCELOS Lara Rodrigues				
4 x 200m	9:32.41	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	05/03/2010	Ponte da Barca

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:23.73		POR			
4 x 100m	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	POR	GDNVNF	06/03/2010	Ponte da Barca