

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO ALGARVE

ÉPOCA 2025 – 2026

**Regulamento das Selecções Regionais e Estágios Natação Pura e
Águas Abertas**

ESTÁGIOS

CADETES

INTRODUÇÃO

Estes eventos destinam-se exclusivamente aos nadadores pertencentes a categoria de Cadetes A (Nadadores nascidas em 2014 e nadadores nascidos em 2014).

A ANALGARVE e o departamento Técnico, criaram critérios de abrangência máxima para estágios de capacitação técnica propostos pela FPN.

O calendário que se apresenta pode carecer de confirmações das diferentes entidades organizadas ou promotoras dos eventos.

ESTÁGIOS DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA

1º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes

- Local: a definir
- Data: dia 21 Dezembro
- Participação: a definir
- Limite: 24 nadadores Cadetes A (12 Fem + 12 Masc);
- Critério Técnico:
- Resultados do Torregri 1: Somatório da pontuação World Aquatics obtida nas provas de 200m Livres, 100m Estilos, e uma prova de 100m (Mariposa, Costas, ou Bruços).
- Caso as condições o permitam, todos os clubes serão convidados a participar neste estágio com dois nadadores, preferencialmente um de cada género, desde que o clube não tenha tido qualquer atleta seleccionado.
- Objectivos: Definidos pelo GACO da FPN.
- Horário: 09:30 – 18:00H.
- Concentração: 09:00H.
- Transporte: Responsabilidade dos clubes/atletas.
- Almoço e lanche por conta da ANALGARVE.
- Orientadores da acção: Directores Técnicos da ANALGARVE e/ou Treinadores convidados.

- Treinadores Seleccionados: Todos os treinadores da ANALGARVE com nadadores seleccionados.
- Pressupostos FPN: Certificação de cada estágio com 0,5 UC para a renovação da cédula de grau I e II.
- Obrigatoriedade de estar presente no estágio um treinador do clube do nadador convocado.

2º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes

- Local: a definir
- Data: 20 Abril
- Participação:
- Limite: 24 nadadores Cadetes A (12 Fem + 12 Masc);
- Critério Técnico:
- Resultados do Torregri 2: Somatório da pontuação World Aquatics obtida nas provas de 200m Livres, 100m Estilos, e uma prova de 100m (Mariposa, Costas, ou Bruços).
- Caso as condições o permitam, todos os clubes serão convidados a participar neste estágio com dois nadadores, preferencialmente um de cada género, desde que o clube não tenha tido qualquer atleta seleccionado.
- Objetivos: Definidos pelo GACO da FPN.
- Horário: 09:30 – 18:00H.
- Concentração: 09:00H.
- Transporte: Responsabilidade dos clubes/atletas.
- Almoço e lancha por conta da ANALGARVE.
- Oreintadores da acção: Directores Técnicos da ANALGARVE e/ou Treinadores convidados.
- Treinadores Seleccionados: Todos os treinadores da ANALGARVE com nadadores seleccionados.
- Pressupostos FPN: Certificação de cada estágio com 0,5 UC para a renovação da cédula de grau I e II.
- Obrigatoriedade de estar presente no estágio um treinador do clube do nadador convocado.

Encontro Nacional do Jovem Nadador

- Local: a designar pela FPN.
- Data: a designar pela FPN.
- Participação: 24 nadadores Cadetes A (12 fem + 12 masc).
- Critério Técnico:
- Resultados do Torregri 3: Somatório da pontuação FINA obtida nas provas de 200m Livres, 100m Estilos, e uma prova de 100m (Mariposa, Costas, ou Bruços).
- Adicionalmente aos 24 nadadores convocados pelos critérios acima indicados, os nadadores presentes no 1º e/ou 2º estágio de capacitação técnica (que não foram seleccionados para este Encontro) deverão ser também incluídos nesta convocatória.
- Objetivos: Definidos pelo GACO da FPN.
- Horário: A definir
- Concentração: A definir
- Transporte: Responsabilidade dos clubes/atletas em coordenação com a ANALGARVE.
- Almoço e lancha por conta do organizador.
- Orientadores da acção: Directores Técnicos da FPN..
- Treinadores Seleccionados: Diretor Técnico Regional e dois técnicos a indicar pela ANALGARVE entre os clubes com nadadores presentes.
- Pressupostos FPN: Certificação de cada estágio com 0,5 UC para a renovação da cédula de grau I e II.

INFANTIS

Introdução

Estes eventos destinam-se exclusivamente aos nadadores pertencentes a categoria de INFANTIS A e B (Nadadores nascidos 2012 e 2013).

Por proposta do GACO da FPN, a ANALGARVE fica abrangida pela possibilidade de fomentar acções de formação técnica junto dos seus técnicos bem como dos seus nadadores. Estas acções são de âmbito inter-regional, tendo critérios definidos pela FPN.

Estágio Inter-Regional de INFANTIS

- Local: a designar
- Data: 3-4 Janeiro.
- Participação: ANIC, ANALENTEJO e a Analgarve
- Limite: 40 nadadores em cada organização interterritorial (De acordo com o regulamento da FPN).
 - 20 Masculinos (10 Infantis A e 10 Infantis B);
 - 20 Femininos (10 Infantis A e 10 Infantis B);
- Para salvaguardar a representatividade de cada associação territorial, cada associação tem direito a uma quota regional de participantes, que só será aplicada caso a Associação não tenha representado 2 nadadores de cada género/categoria:
 - 8 Nadadores: 2 fem e 2masc Infantis A e 2 fem e 2 masc Infantis B;
- Critério: Nadadores com maior pontuação World Aquatics no conjunto das 3 provas: 400L + 200E + (a prova de 100 ou 200mts de qualquer estilo mais pontuada), em piscina de 25metros, entre Março de 2025 e 14 de Dezembro de 2025.
- Objetivos: Definidos pelo GACO da FPN.
- Horário: A definir
- Concentração: a definir.
- Transporte: Responsabilidade dos clubes/atletas.
- Almoço e lancha por conta da ANALGARVE.
- Orientadores da acção: Departamentos Técnicos da ANIC, ANALENTEJO e da ANALGARVE.

- Treinadores Seleccionados: Todos os treinadores da ANALGARVE com nadadores seleccionados.
- Pressupostos FPN: Certificação de cada estágio de 1,5 dias com 1 UC para a renovação da cédula de grau I e II (após o jantar, realização de uma acção de formação de 2h sobre o modelo e intervenção técnica em natação pura com formador FPN/DTR).
- Obrigatoriedade de estar presente no estágio um treinador do clube do nadador convocado.
- A ausência nos estágios poderá implicar a exclusão do nadador e treinador dos estágios seguintes e nas acções organizadas pela AT respectiva e pela FPN na presente e na época seguinte.

Eventos competitivos – Selecções Regionais Infantis, Juvenis, Juniores e Séniores

Introdução

Acreditamos que parte da experiencia necessária para o crescimento de um atleta é a participação em eventos competitivos de renome, com um nível competitivo superior ao normalmente experienciado pelos atletas algarvios, como tal, para a presente época pretende-se dar aos melhores nadadores algarvios as seguintes oportunidades:

- Selecção Regional Natação Pura Infantis e Juvenis – Taça Vale do Tejo;
- Selecção Regional Natação Pura Infantis e Juvenis – Meeting de Xira;
- Selecção Regional Natação Pura Juniores e Seniores – A definir em função dos calendários competitivos das diversas AT's, possibilidades:
 - I. Meeting do Porto;
 - II. Meeting de Natação da Madeira
 - III. Meeting de Coimbra
 - IV. Taça ANDS
 - V. Open Natação do Liceu
- Selecção Regional Aguas Abertas Absoluta – A definir;

Critérios de selecção para as selecções:

- Taça Vale do Tejo (17 de Janeiro – Abrantes): Melhores atletas Infantis e Juvenis (sem distinção entre A e B) nas distancias e estilos em disputa, na mesma tipologia de piscina, na eventualidade de o mesmo atleta ser o melhor em mais provas que o permitido participar, será feita uma análise aos resultados do 2º nadador melhor posicionado, para as estafetas de 4x100 Livres, tentará sempre levar-se os 4 melhores tempos na distancia de 100m Livres, exceptuando em situação de necessidade de levar outro nadador para competir numa prova individual em que a sua marca aos 100metros seja semelhante.
 - Data limite de obtenção de resultados: Março de 2025 – 14 de Dezembro de 2025 em p25.
- Meeting de Vila Franca de Xira (8 e 9 de Maio – Vila Franca de Xira): Melhores atletas Infantis e Juvenis (com distinção entre A e B) nas distancias e estilos em disputa, na mesma tipologia de piscina, na eventualidade de o mesmo atleta ser o melhor em mais provas que o permitido participar, será feita uma análise aos resultados do 2º nadador melhor posicionado, para as estafetas de 4x100 Livres, tentará sempre levar-se os 4 melhores tempos na distancia de 100m Livres, exceptuando em situação de necessidade de levar outro nadador para competir numa prova individual em que a sua marca aos 100metros seja semelhante.
 - Para o Meeting de Vila Franca de Xira, será sempre feita uma análise dos tempos individuais de cada atleta e avaliação do posicionamento dentro do Ranking Nacional e a possibilidade de aceder à final da competição, na eventualidade de existirem determinados escalões com maior competitividade e outros com menor competitividade, analisar-se-á caso a caso qual será o atleta que traga mais pontos à Selecção de Natação do Algarve.
 - Data limite de obtenção de resultados: Março de 2025 – 14 de Dezembro de 2025 em p50 e p25.
- Juniores e Seniores: Somatório das 2 melhores pontuações FINA, obtidas na época anterior até à data limite de inscrição, independentemente da tipologia do plano no qual o resultado foi obtido.
 - Na eventualidade de a selecção ser de Juvenis + Absolutos + Seniores, será feita a média de todas as provas contabilizadas.

Selecção Regional Natação Pura Infantis e Juvenis – Taça Vale do Tejo;

Local e data	Abrantes, 17 de Janeiro de 2026
Objetivo	Obter a melhor classificação possível
Limite participação	20-24 Nadadores, 10-12 nadadores Infantis (6Fem + 6Masc) e 12 nadadores Juvenis (6Fem + 6masc)
Critério	• <u>Melhores resultados nas distâncias em competição, em p25, entre Março de 2025 e Dezembro de 2025.</u>
Desistências	Caso haja desistências, as vagas seguintes serão preenchidas pelo nadador seguinte com maior pontuação World Aquatics nas condições em cima.
Provas	As provas do nadador serão em função do pedido pelo Treinador em coordenação com os DTR's;
Horário:	A definir.
Concentração:	A definir.
Transporte:	A cargo da analgarve
Almoço:	A cargo da ANDS
Treinadores convidados	Diretor técnico da ANALGARVE e 2 treinadores com atletas convocados, em função do número de atletas e do atleta mais pontuado.

Seleção Regional Natação Pura Infantis e Juvenis – Meeting Xira;

Local e data	Vila Franca de Xira, 8 e 9 de Maio de 2026
Objetivo	Vencer colectivamente por equipas
Limite participação	32 Nadadores, 16Fem + 16Masc, distribuídos entre Infantis B, Infantis A, Juvenis B, Juvenis A
Critério	• <u>Melhores resultados nas distâncias em competição, em p25 e p50, entre Março de 2025 e Dezembro de 2025.</u>
Desistências	Caso haja desistências, as vagas seguintes serão preenchidas pelo nadador seguinte com maior pontuação World Aquatics nas condições em cima.
Provas	As provas do nadador serão em função do pedido pelo Treinador em coordenação com os DTR's;
Horário:	A definir.
Concentração:	A definir.
Transporte:	A cargo da analgarve;
Almoço:	A cargo da analgarve;
Treinadores	Director técnico da ANALGARVE e 2 treinadores com atletas convocados,

convidados	em função do número de atletas e do atleta mais pontuado.
------------	---

Seleção Regional Natação Pura Júnior e Sénior –;

Local e data	A definir
Objetivo	Experiencia competitiva
Limite participação	20 Nadadores, 12 nadadores Juniores e 8 nadadores Seniores, idealmente equilibrados entre 10 masculinos e 10 femininas
Critério	A divulgar, após definida a competição.
Desistências	Caso haja desistências, as vagas seguintes serão preenchidas pelo nadador seguinte com maior pontuação World Aquatics.
Provas	As provas do nadador serão em função do pedido pelo Treinador em coordenação com os DTR's;
Horário:	A definir.
Concentração:	A definir.
Transporte:	A definir.
Almoço:	A definir.
Treinadores convidados	Diretor técnico da ANALGARVE e 2 treinadores com atletas convocados, em função do número de atletas e do atleta mais pontuado.
<u>Notas:</u>	<u>Logística e custos dos atletas a cargo dos clubes.</u>

Seleção Regional Aguas Abertas Absoluta – A definir;

Local e data	A definir
Objetivo	
Limite participação	8 Nadadores absolutos, 4 Masc e 4 Fem.
Critério	- Somatório das pontuações World Aquatics na prova de 1500/800L, 400L e 200L, obtidas na época anterior até à data limite de inscrição, independentemente da tipologia do plano no qual o resultado foi obtido. - Classificação obtida em Campeonatos Nacionais de Aguas Abertas da época anterior; - Classificação obtida no Campeonato Regional de Aguas Abertas da época anterior.

	Caso o último nadador seleccionado tenha menos de 2 provas com TAC, será excluído da convocatória e será seleccionado outro nadador de diferente género/escalão que preencha os critérios. O critério de selecção poderá ser ajustado, sem mudar a linha de raciocínio, em função dos mínimos divulgados.
Desistências	Caso haja desistências, as vagas seguintes serão preenchidas pelo nadador seguinte.
Provas	As provas do nadador serão em função do pedido pelo Treinador em coordenação com os DTR's;
Horário:	A definir.
Concentração:	A definir.
Transporte:	A definir.
Almoço:	A definir.
Treinadores convidados	Diretor técnico da ANALGARVE e 2 treinadores com atletas convocados, em função do número de atletas e do atleta mais pontuado/melhor classificado.