



22 - Torregri III - Torneio de Técnicas Combinadas



Local Complexo de Piscinas Municipais de Olhão (25m x 8 pistas)

Data 07 de Junho de 2026

Horário	Jornada	Data	Sessão	Aquecimento	Fim Aquecimento
	única	07 de Junho	1� Sessão	08h00	09h15
			2� Sessão	14h00	15h15

Arbitragem A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE.
Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem semi-eletr nica.

Participação No Torregri III - Torneio de Técnicas Combinadas, poderão participar nadadores das categorias Cadetes C, Cadetes B e Cadetes A, filiados pela Associação de Natação do Algarve.

Programa	1� Sessão - 07 de Junho				2� Sessão - 07 de Junho			
	Prova N�	1� Sessão - 09h30		Categoria	Prova N�	1� Sessão - 15h30		Categoria
	1	400m Livres	Fem.	Cad A	17	200m Estilos	Masc.	Cad A
	2	400m Livres	Masc.	Cad A	18	200m Estilos	Fem.	Cad A
	3	200m Livres	Fem.	Cad B e A	19	100m Estilos	Masc.	Cad B e A
	4	200m Livres	Masc.	Cad B e A	20	100m Estilos	Fem.	Cad B e A
	5	50m Mariposa/Costas	Misto	Cad C	21	100m Pernas Estilos	Misto	Cad C
	6	100m Bru�os	Fem.	Cad B e A	22	100m Costas	Masc.	Cad B e A
	7	100m Bru�os	Masc.	Cad B e A	23	100m Costas	Fem.	Cad B e A
	8	50m Bru�os	Misto	Cad C	24	50m Costas	Misto	Cad C
	9	50m Costas/Bru�os	Misto	Cad C	25	50m Bru�os/Crol	Misto	Cad C
	10	100m Mariposa	Fem.	Cad A	26	100m Livres	Masc.	Cad B, A
	11	100m Mariposa	Masc.	Cad A	27	100m Livres	Fem.	Cad B e A
	12	50m Mariposa	Fem.	Cad B	28	50m Livres	Misto	Cad C
	13	50m Mariposa	Masc.	Cad B	Intervalo - 10'			
	Intervalo - 10'				29	4 x 100m Estilos	Misto	Cad A
	14	4 x 100m Livres	Misto	Cad A	30	4 x 50m Estilos	Misto	Cad B
	15	4 x 50m Livres	Misto	Cad B	31	4 x 50m Estilos	Misto	Cad C
	16	4 x 50m Livres	Misto	Cad C	Entrega de Lembranças			

Critérios de admissão Máximo 2 provas individuais em cada sessão + estafeta;
Caso pretendam que os atletas, Cadete A, entrem no ranking de seleção para o Encontro Nacional do Jovem Nadador, estes devem nadar, nas provas de 400m Livres e 200m Estilos e duas provas de 100m (Mariposa ou Bru os e Costas ou Livres).

Inscrições inscricoes@analgarve.com, até até 23h59 do dia 01 de Junho de 2026, em conformidade com o Regulamento Geral de Competições Regionais.

Regras específicas Agrupamento por Séries: Os nadadores serão agrupados por séries com base nos tempos de inscrição e convertidos em pontuação World Aquatics.

Atribuição de Pistas: Se houver mais de 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será aleatória pelo programa de provas.

As equipas de estafetas deverão ser feitas com distinção de categorias (Cadete C, B ou A) e composta por dois nadadores masculinos e dois nadadores femininos ou três nadadores masculinos e um nadador feminino ou um nadador masculino e três nadadores femininos.

Não existe limitação de inscrições de equipas de estafetas por clube

Classificações e pr mios A classificação será elaborada por prova, categoria (Cadete C, Cadetes B, Cadetes A), classe e g nero, excetuando as provas de estafeta que serão mistas.

Será elaborada uma lista final da pontuação conjunta das provas referidas no 2.  parágrafo do ponto "Critérios de Admissão" deste Regulamento.

A classificação coletiva terá por base as classificações obtidas nas provas individuais (masculinas e femininas) e estafetas, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Lugar	1�	2�	3�	4�	5�	6�	7�	8�	9� e +
Pontos	10	9	8	7	6	5	4	3	1

Classificações e pr mios A classificação será por prova, grupo e g nero de acordo com os regulamentos da FPN.
Serão entregues lembranças de participação a todos os nadadores participantes na competição.

Informação Adicional Esta competição integra a Taça do Algarve e pontuar  para a mesma.

Casos Omissos Qualquer caso omissos neste Regulamento reger-se-  pelo Regulamento Geral da FPN.