



CIRCULAR N. : 01/2026

DATA: 14 de janeiro de 2026

ÉPOCA: 2025/2026

DISTRIBUIÇÃO: Clubes filiados e Encarregados de Educação

ASSUNTO: XXXIII Taça Vale do Tejo

Informação Taça Vale do Tejo

Caros Encarregados de Educação

No próximo dia 16 de janeiro a seleção de natação do Algarve irá participar na Taça Vale do Tejo em Abrantes, desta forma segue as informações referentes a essa deslocação:

Partida: 14H

Localização: Piscinas Municipais de Lagoa (atletas LAGAC, PORTIN)

Partida: 14:30H

Localização: Vale Paraíso (atletas RIA, FCF, LDC, CNOL)

O vosso educando deve estar nestes locais de acordo com a vossa área de residência.

Para a deslocação, o atleta deverá fazer-se acompanhar de uma mochila contendo os pertences necessários, bem como de todo o equipamento indispensável   prática desportiva.

Deverá ainda trazer a folha de autorização devidamente preenchida e assinada, o Cartão de Cidadão do atleta e o cartão de filiação da FPN.

Será realizada uma paragem a meio do caminho para comer alguma coisa e ir à casa de banho.

Alojamento:

- Hotel P r do Sol em Quartos duplos;

Refeições:

- Jantar de Sexta – Restaurante Tulipa;
- Pequeno-almoço de Sábado – Incl ido no Alojamento
- Almoço de Sábado – a cargo da Analgarve na Quinta das Oliveiras em Alferrarede;
- Jantar de Sábado – a cargo da Analgarve no MacDonald's de Santarém;

Retorno:

- Sábado (dia 17 de janeiro), após o término da prova;

Equipamento selecção:

- Será distrib ido na sexta-feira;

Não será possível realizar treino de adaptação na piscina de Abrantes na sexta-feira.

Treinadores a acompanhar:

- Guilherme S  (914346213), DTR, LAC;
- Rui Mendonça, Portinado ;
- Lauro Ribeiro, RIA;

Atletas convocados:

Infantis Femininos	Infantis Masculinos
Mariana Jesus (LAC)	Tiago Fernandes (RIA)
Barbara Ferreira (RIA)	Filiph Lopes (CNOL)
Rita Louro (RIA)	Tomas Tavares (PORTIN)
Bruna Borralho (LAC)	Francisco Silva (PORTIN)
Eva Passos (RIA)	Duarte Placido (LDC)
Juvenis Femininos	Juvenis Masculinos
Juliana Barroso (FCF)	Nazar Skilkyy (FCF)
Constança Azevedo (LAC)	Daniel Fisticanu (RIA)
Carolina Lopes (PORTIN)	Alexandre Mendonça (PORTIN)
Carolina Brito (LDC)	Mark Khaladzy (LAC)
Beatriz Teixeira (LAC)	Henrique Vieira (RIA)



AUTORIZAÇÃO

Eu, _____, portador do B.I. /
C.C. n  _____, emitido em ____/____/____ em
_____, encarregado de Educação do atleta
_____, autorizo-o(a) a
participar na Taça Vale do Tejo, em representação da Associação de Natação do
Algarve, nos próximos dias 16 e 17 de janeiro de 2026, em Abrantes.

_____, _____ de janeiro de 2026

(Encarregado de Educação)