



## 17 - Torregri II - Torneio de Técnicas Simultâneas de Cadetes



**Local**

Complexo de Piscinas Municipais de Silves (25m x 8 pistas)

**Data**

22 de Março de 2026

**Horário**

| Jornada | Data        | Sessão    | Aquecimento | Fim Aquecimento |
|---------|-------------|-----------|-------------|-----------------|
| 1ª      | 22 de Março | 1ª Sessão | 08h00       | 09h15           |
|         |             | 2ª Sessão | 14h00       | 15h15           |

**Arbitragem**

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANALGARVE.  
Neste torneio será utilizado sistema de cronometragem semi-eletrónica.

**Participação**

No Torregri II - Torneio de Técnicas Simultâneas, poderão participar nadadores das categorias Cadetes C, Cadetes B e Cadetes A, filiados pela Associação de Natações do Algarve.

**Programa**

| 1ª Jornada - 22 de Março |                    |       |           | 2ª Jornada - 22 de Março |                    |       |           |
|--------------------------|--------------------|-------|-----------|--------------------------|--------------------|-------|-----------|
| Prova Nº                 | 1ª Sessão - 09:30H |       | Categoria | Prova Nº                 | 1ª Sessão - 15:30H |       | Categoria |
| 1                        | 400m Livres        | Fem.  | Cad A     | 19                       | 200m Estilos       | Masc. | Cad A     |
| 2                        | 400m Livres        | Masc. | Cad A     | 20                       | 200m Estilos       | Fem.  | Cad A     |
| 3                        | 5m Pernas Mariposa | Misto | Cad C     | 21                       | 5m Pernas Bruços   | Misto | Cad C     |
| 4                        | 200m Livres        | Fem.  | Cad B, A  | 22                       | 100m Estilos       | Masc. | Cad B, A  |
| 5                        | 200m Livres        | Masc. | Cad B, A  | 23                       | 100m Estilos       | Fem.  | Cad B, A  |
| 6                        | 100m Mariposa      | Fem.  | Cad A     | 24                       | 100m Costas        | Masc. | Cad A     |
| 7                        | 100m Mariposa      | Masc. | Cad A     | 25                       | 100m Costas        | Fem.  | Cad A     |
| 8                        | 25m Mariposa       | Misto | Cad C     | 26                       | 25m Bruços         | Misto | Cad C     |
| Intervalo - 10'          |                    |       |           | Intervalo - 10'          |                    |       |           |
| 9                        | 50m Costas         | Fem.  | Cad B, A  | 27                       | 50m Mariposa       | Masc. | Cad B, A  |
| 10                       | 50m Costas         | Masc. | Cad B, A  | 28                       | 50m Mariposa       | Fem.  | Cad B, A  |
| 11                       | 100m Bruços        | Fem.  | Cad A     | 29                       | 100m Livres        | Masc. | Cad A     |
| 12                       | 100m Bruços        | Masc. | Cad A     | 30                       | 100m Livres        | Fem.  | Cad A     |
| 13                       | 50m Bruços         | Fem.  | Cad B, A  | 31                       | 50m Livres         | Masc. | Cad B, A  |
| 14                       | 50m Bruços         | Masc. | Cad B, A  | 32                       | 50m livres         | Fem.  | Cad B, A  |
| 15                       | 50m Mariposa       | Misto | Cad C     | 33                       | 50m Bruços         | Misto | Cad C     |
| Intervalo - 10'          |                    |       |           | Intervalo - 10'          |                    |       |           |
| 16                       | 4x100m Estilos     | Misto | Cad A     | 34                       | 4x100m Livres      | Misto | Cad A     |
| 17                       | 4x50m Estilos      | Misto | Cad B     | 35                       | 4x50m Livres       | Misto | Cad B     |
| 18                       | 4x25m Mariposa     | Misto | Cad C     | 36                       | 4x25m Bruços       | Misto | Cad C     |
| Entrega de Lembranças    |                    |       |           |                          |                    |       |           |

**Critérios de admissão**

Máximo 2 provas individuais em cada sessão + 1 estafeta;  
O somatório dos pontos "World Aquatics" das provas de 400m Livres, 200m Estilos, e duas provas de 100m (Mariposa, ou Bruços; e Costas, ou Livres), servirá como critério para a selecção de nadadores Cadetes A para o 2º Estágio de capacitação de cadetes.

**Inscrições**

[inscricoes@analgarve.com](mailto:inscricoes@analgarve.com), até às 23h59 do dia 16 de Março de 2026, em conformidade com o Regulamento Geral de Competições Regionais.

**Regras específicas**

Agrupamento por Séries: Os nadadores serão agrupados por séries com base nos tempos de inscrição e convertidos em pontuação World Aquatics.  
Atribuição de Pistas: Se houver mais de 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será aleatória pelo programa de provas.  
A constituição das equipas de estafetas deverá ser feita com distinção de categorias (Cadete C, B ou A), mas sem distinção de género, podendo as equipas ser constituídas por 1 atleta masculino e 3 femininos, 2 atletas masculinos e 2 atletas femininos ou 3 atletas masculinos e 1 feminino.  
Nas provas 3ª e 22ª - 25m Pernas Bruços e Mariposa, Os nadadores terão de realizar um percurso de 25m Pernas de Bruços / Mariposa, com partida dentro de água, devendo o nadador deslocar-se apenas com a ação dos membros inferiores.  
Não existe limitação de inscrições de equipas de estafetas por clube.  
Na prova 16ª - 4x100m Estilos (Cadete A) cada nadador nada 100m Estilos (25 Mariposa, 25 Costas, 25 Bruços e 25 Livres).  
Na prova 17ª - 4x50m Estilos (Cadete B), 1ª e 2ª elemento nadam 25m Mariposa + 25m Costas, 3ª e 4ª elementos nadam 25 Bruços + 25m Crol.

**Classificações e**

Será elaborada uma classificação por prova, categoria (Cadete C, Cadete B e Cadete A) / classe e género, excetuando as provas de estafeta e Cadetes C que serão mistas.  
Será elaborada uma lista final, dos atletas que cumpram, sem desclassificações, as quatro provas, obrigatórias do calendário de provas.

## prémios

A classificação coletiva terá por base as classificações obtidas nas provas individuais (masculinas e femininas) e estafetas, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

|               |    |    |    |    |    |    |    |    |        |
|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|--------|
| <b>Lugar</b>  | 1º | 2º | 3º | 4º | 5º | 6º | 7º | 8º | 9º e + |
| <b>Pontos</b> | 10 | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 1      |

## Classificações e prémios

A classificação por prova, grupo e género de acordo com os regulamentos da FPN.

Serão entregues lembranças de participação a todos os nadadores participantes na competição.

### Informação Adicional

Esta competição integra a Taça do Algarve e pontuará para a mesma.

## Casos Omissos

Qualquer caso omissivo neste Regulamento reger-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.