

RECORDES REGIONAIS - PISCINAS DE 50M  
Actualizados 08/08/2025

## Recordes Regionais (PL)

### Masc., Open

#### Livres

|       |            |                               |    |     |        |            |            |
|-------|------------|-------------------------------|----|-----|--------|------------|------------|
| 50m   | 22.36      | Agostinho, Alexandre Escudier | 86 | POR | PORTIN | 30-05-2009 | Coimbra    |
| 100m  | 49.50      | Agostinho, Alexandre Escudier | 86 | POR | PORTIN | 29-07-2009 | Rome (ITA) |
| 200m  | 1:51.10    | Nascimento, Miguel Duarte     | 95 | POR | PORTIN | 24-07-2015 | Coimbra    |
| 400m  | 3:57.11    | Pires, Miguel Martins         | 84 | POR | LDC    | 30-07-2004 | Jamor      |
| 800m  | 8:40.49    | Lopes, Rui Miguel             | 94 | POR | CNOL   | 29-07-2012 | Oeiras     |
| 1500m | 16:33.67   | Lopes, Rui Miguel             | 94 | POR | CNOL   | 05-04-2012 | Coimbra    |
| 5000m | 1:01:29.13 | Velhinho, Miguel Lourenço     | 07 | POR | LAGAC  | 22-02-2025 | Coimbra    |

#### Costas

|      |         |                         |    |     |     |            |         |
|------|---------|-------------------------|----|-----|-----|------------|---------|
| 50m  | 26.23   | THEODORIS, Nathan Keith | 95 | POR | LDC | 18-02-2017 | Coimbra |
| 100m | 56.30   | Theodoris, Nathan Keith | 95 | POR | LDC | 25-07-2015 | Coimbra |
| 200m | 2:01.63 | Theodoris, Nathan Keith | 95 | POR | LDC | 24-07-2015 | Coimbra |

#### Bruços

|      |         |                               |    |     |        |            |         |
|------|---------|-------------------------------|----|-----|--------|------------|---------|
| 50m  | 28.94   | Agostinho, Alexandre Escudier | 86 | POR | PORTIN | 19-07-2009 | Faro    |
| 100m | 1:04.75 | QUINTANILHA, Nuno Gonçalo     | 87 | POR | LDC    | 10-04-2010 | Coimbra |
| 200m | 2:19.27 | QUINTANILHA, Nuno Gonçalo     | 87 | POR | LDC    | 09-04-2010 | Coimbra |

#### Mariposa

|      |         |                           |    |     |     |            |      |
|------|---------|---------------------------|----|-----|-----|------------|------|
| 50m  | 24.67   | Quintanilha, Nuno Goncalo | 87 | POR | LDC | 18-07-2009 | Faro |
| 100m | 53.09   | Quintanilha, Nuno Goncalo | 87 | POR | LDC | 20-07-2009 | Faro |
| 200m | 1:58.21 | Quintanilha, Nuno Goncalo | 87 | POR | LDC | 21-07-2009 | Faro |

#### Estilos

|      |         |                           |    |     |     |            |                            |
|------|---------|---------------------------|----|-----|-----|------------|----------------------------|
| 200m | 2:05.82 | Quintanilha, Nuno Goncalo | 87 | POR | LDC | 11-04-2010 | Coimbra                    |
| 400m | 4:32.19 | Quintanilha, Nuno Goncalo | 87 | POR | LDC | 30-05-2010 | Mairena Del Aljarafe (ESP) |

### Femin., Open

#### Livres

|       |          |                        |    |     |      |            |             |
|-------|----------|------------------------|----|-----|------|------------|-------------|
| 50m   | 26.25    | Viegas, Beatriz Mendes | 00 | POR | TNC  | 05-02-2017 | Uster (SUI) |
| 100m  | 57.63    | Viegas, Beatriz Mendes | 00 | POR | TNC  | 30-03-2017 | Coimbra     |
| 200m  | 2:06.53  | FOMINA, Anna           | 02 | POR | LDC  | 03-04-2022 | Oeiras      |
| 400m  | 4:29.00  | Fomina, Anna           | 02 | POR | LDC  | 09-04-2022 | Oeiras      |
| 800m  | 9:22.04  | Marcos, Miriam Filipe  | 01 | POR | CNOL | 01-07-2017 | Funchal     |
| 1500m | 17:53.18 | Marcos, Miriam Filipe  | 01 | POR | CNOL | 23-07-2017 | Oeiras      |

#### Costas

|      |         |                           |    |     |     |            |             |
|------|---------|---------------------------|----|-----|-----|------------|-------------|
| 50m  | 30.18   | Martinheira, Catia Raquel | 95 | POR | LDC | 02-03-2012 | Cadiz (ESP) |
| 100m | 1:04.07 | Martinheira, Catia Raquel | 95 | POR | LDC | 08-02-2014 | Oeiras      |
| 200m | 2:15.82 | Martinheira, Catia Raquel | 95 | POR | LDC | 09-02-2014 | Oeiras      |

#### Bruços

|      |         |                          |    |     |      |            |         |
|------|---------|--------------------------|----|-----|------|------------|---------|
| 50m  | 32.88   | Borges, Claudia Ferreira | 99 | POR | CNOL | 05-04-2024 | Coimbra |
| 100m | 1:10.96 | Borges, Claudia Ferreira | 99 | POR | CNOL | 06-04-2024 | Coimbra |
| 200m | 2:33.49 | Borges, Claudia Ferreira | 99 | POR | CNOL | 07-04-2024 | Coimbra |

#### Mariposa

|      |         |                         |    |     |     |            |             |
|------|---------|-------------------------|----|-----|-----|------------|-------------|
| 50m  | 28.49   | Viegas, Beatriz Mendes  | 00 | POR | TNC | 04-02-2017 | Uster (SUI) |
| 100m | 1:02.74 | Madeira, Sara Alexandra | 87 | POR | LDC | 31-07-2010 | Coimbra     |
| 200m | 2:16.63 | Pereira, Ana Beatriz    | 91 | POR | LDC | 21-07-2009 | Faro        |

#### Estilos

|      |         |                      |    |     |      |            |         |
|------|---------|----------------------|----|-----|------|------------|---------|
| 200m | 2:19.32 | Abreu, Marta Pereira | 92 | POR | CNFA | 01-08-2010 | Coimbra |
| 400m | 4:58.78 | Abreu, Marta Pereira | 92 | POR | CNFA | 30-07-2010 | Coimbra |

### Masc., Sen

#### Livres

|       |          |                               |    |     |        |            |            |
|-------|----------|-------------------------------|----|-----|--------|------------|------------|
| 50m   | 22.36    | Agostinho, Alexandre Escudier | 86 | POR | PORTIN | 30-05-2009 | Coimbra    |
| 100m  | 49.50    | Agostinho, Alexandre Escudier | 86 | POR | PORTIN | 29-07-2009 | Rome (ITA) |
| 200m  | 1:51.10  | Nascimento, Miguel Duarte     | 95 | POR | PORTIN | 24-07-2015 | Coimbra    |
| 400m  | 3:57.11  | Pires, Miguel Martins         | 84 | POR | LDC    | 30-07-2004 | Jamor      |
| 800m  | 8:46.63  | Lopes, Rui Miguel             | 94 | POR | CNOL   | 30-03-2013 | Coimbra    |
| 1500m | 16:48.95 | Lopes, Rui Miguel             | 94 | POR | CNOL   | 28-03-2013 | Coimbra    |

### Piscina longa (50m)

### Piscina longa (50m)

### Piscina longa (50m)

**RECORDES REGIONAIS - PISCINAS DE 50M**  
Actualizados 08/08/2025

|                                      |            |                               |    |     |        |            |                            |
|--------------------------------------|------------|-------------------------------|----|-----|--------|------------|----------------------------|
| Costas                               |            |                               |    |     |        |            |                            |
| 50m                                  | 26.23      | THEODORIS, Nathan Keith       | 95 | POR | LDC    | 18-02-2017 | Coimbra                    |
| 100m                                 | 56.30      | Theodoris, Nathan Keith       | 95 | POR | LDC    | 25-07-2015 | Coimbra                    |
| 200m                                 | 2:01.63    | Theodoris, Nathan Keith       | 95 | POR | LDC    | 24-07-2015 | Coimbra                    |
| Bruços                               |            |                               |    |     |        |            |                            |
| 50m                                  | 28.94      | Agostinho, Alexandre Escudier | 86 | POR | PORTIN | 19-07-2009 | Faro                       |
| 100m                                 | 1:04.75    | QUINTANILHA, Nuno Gonçalo     | 87 | POR | LDC    | 18-02-2017 | Coimbra                    |
| 200m                                 | 2:19.98    | QUINTANILHA, Nuno Gonçalo     | 97 | POR | LDC    | 09-04-2010 | Coimbra                    |
| Mariposa                             |            |                               |    |     |        |            |                            |
| 50m                                  | 24.67      | Quintanilha, Nuno Goncalo     | 87 | POR | LDC    | 18-07-2009 | Faro                       |
| 100m                                 | 53.09      | Quintanilha, Nuno Goncalo     | 87 | POR | LDC    | 20-07-2009 | Faro                       |
| 200m                                 | 1:58.21    | Quintanilha, Nuno Goncalo     | 87 | POR | LDC    | 21-07-2009 | Faro                       |
| Estilos                              |            |                               |    |     |        |            |                            |
| 200m                                 | 2:05.82    | Quintanilha, Nuno Goncalo     | 87 | POR | LDC    | 11-04-2010 | Coimbra                    |
| 400m                                 | 4:32.19    | Quintanilha, Nuno Goncalo     | 87 | POR | LDC    | 30-05-2010 | Mairena Del Aljarafe (ESP) |
| Femin., 18 Anos + (Actual/Ex Sénior) |            |                               |    |     |        |            | Piscina longa (50m)        |
| Livres                               |            |                               |    |     |        |            |                            |
| 50m                                  | 27.13      | Brito, Jessica Sousa          | 97 | POR | PORTIN | 25-07-2015 | Coimbra                    |
| 100m                                 | 59.01      | FOMINA, Anna                  | 02 | POR | LDC    | 31-03-2022 | Coimbra                    |
| 200m                                 | 2:07.66    | FOMINA, Anna                  | 02 | POR | LDC    | 03-04-2022 | Coimbra                    |
| 400m                                 | 4:31.62    | FOMINA, Anna                  | 02 | POR | LDC    | 02-04-2022 | Coimbra                    |
| 800m                                 | 9:33.10    | Martinheira, Catia Raquel     | 95 | POR | LDC    | 22-06-2013 | Faro                       |
| 1500m                                | 18:26.21   | Pereira, Ana Beatriz          | 91 | POR | LDC    | 04-07-2009 | Loule                      |
| Costas                               |            |                               |    |     |        |            |                            |
| 50m                                  | 30.24      | Martinheira, Catia Raquel     | 95 | POR | LDC    | 11-04-2014 | Palma De Mallorca (ESP)    |
| 100m                                 | 1:04.07    | Martinheira, Catia Raquel     | 95 | POR | LDC    | 08-02-2014 | Jamor                      |
| 200m                                 | 2:15.82    | Martinheira, Catia Raquel     | 95 | POR | LDC    | 09-02-2014 | Jamor                      |
| Bruços                               |            |                               |    |     |        |            |                            |
| 50m                                  | 32.88      | Borges, Claudia Ferreira      | 99 | POR | CNOL   | 05-04-2024 | Coimbra                    |
| 100m                                 | 1:10.96    | Borges, Claudia Ferreira      | 99 | POR | CNOL   | 06-04-2024 | Coimbra                    |
| 200m                                 | 2:33.49    | Borges, Claudia Ferreira      | 99 | POR | CNOL   | 07-04-2024 | Coimbra                    |
| Mariposa                             |            |                               |    |     |        |            |                            |
| 50m                                  | 28.66      | Mendes, Ana Sebastiao         | 04 | POR | ACS    | 01-04-2023 | Funchal                    |
| 100m                                 | 1:02.74    | Madeira, Sara Alexandra       | 87 | POR | LDC    | 31-07-2010 | Coimbra                    |
| 200m                                 | 2:16.63    | Pereira, Ana Beatriz          | 91 | POR | LDC    | 21-07-2009 | Faro                       |
| Estilos                              |            |                               |    |     |        |            |                            |
| 200m                                 | 2:19.32    | Abreu, Marta Pereira          | 92 | POR | CNFA   | 01-08-2010 | Coimbra                    |
| 400m                                 | 4:58.78    | Abreu, Marta Pereira          | 92 | POR | CNFA   | 30-07-2010 | Coimbra                    |
| Masc., Jun. 2                        |            |                               |    |     |        |            | Piscina longa (50m)        |
| Livres                               |            |                               |    |     |        |            |                            |
| 50m                                  | 22.98      | Nascimento, Miguel Duarte     | 95 | POR | PORTIN | 14-07-2013 | Poznan (POL)               |
| 100m                                 | 50.83      | Nascimento, Miguel Duarte     | 95 | POR | PORTIN | 11-07-2013 | Poznan (POL)               |
| 200m                                 | 1:55.36    | SANTOS, João Duarte           | 95 | POR | CNOL   | 19-07-2013 | Famalicão                  |
| 400m                                 | 4:05.41    | SANTOS, João Duarte           | 95 | POR | CNOL   | 20-07-2013 | Famalicão                  |
| 800m                                 | 8:40.49    | Lopes, Rui Miguel             | 94 | POR | CNOL   | 29-07-2012 | Oeiras                     |
| 1500m                                | 16:33.67   | Lopes, Rui Miguel             | 94 | POR | CNOL   | 05-04-2012 | Coimbra                    |
| 5000m                                | 1:01:29.13 | Velhinho, Miguel Lourenço     | 07 | POR | LAGAC  | 22-02-2025 | Coimbra                    |
| Costas                               |            |                               |    |     |        |            |                            |
| 50m                                  | 26.49      | Nascimento, Miguel Duarte     | 95 | POR | PORTIN | 07-04-2013 | Kiev (UKR)                 |
| 100m                                 | 56.45      | Nascimento, Miguel Duarte     | 95 | POR | PORTIN | 11-07-2013 | Poznan (POL)               |
| 200m                                 | 2:04.72    | Nascimento, Miguel Duarte     | 95 | POR | PORTIN | 06-04-2013 | Kiev (UKR)                 |
| Bruços                               |            |                               |    |     |        |            |                            |
| 50m                                  | 31.20      | Mirka, Artem Vos              | 00 | POR | ACS    | 27-07-2018 | Oeiras                     |
| 100m                                 | 1:08.11    | Kunyk, Nestor                 | 08 | POR | LAGAC  | 14-02-2026 | Oeiras                     |
| 200m                                 | 2:28.79    | Jacinto, Carlos               | 85 | POR | PORTIN | 30-03-2003 | Restelo                    |
| Mariposa                             |            |                               |    |     |        |            |                            |
| 50m                                  | 25.03      | Nascimento, Miguel Duarte     | 95 | POR | PORTIN | 10-07-2013 | Poznan (POL)               |

RECORDES REGIONAIS - PISCINAS DE 50M  
Atualizados 08/08/2025

|                                                  |            |                            |    |     |        |            |                            |
|--------------------------------------------------|------------|----------------------------|----|-----|--------|------------|----------------------------|
| 100m                                             | 54.16      | Nascimento, Miguel Duarte  | 95 | POR | PORTIN | 07-04-2013 | Kiev (UKR)                 |
| 200m                                             | 2:04.42    | Nascimento, Miguel Duarte  | 95 | POR | PORTIN | 02-06-2013 | Mairena Aljarafe (ESP)     |
| <b>Estilos</b>                                   |            |                            |    |     |        |            |                            |
| 200m                                             | 2:09.13    | Vilhena, Tiago Miguel      | 01 | POR | CNFA   | 06-04-2019 | Coimbra                    |
| 400m                                             | 4:39.22    | Rodrigues, Hugo Cascais    | 89 | POR | LDC    | 27-07-2007 | Aveiro                     |
| <b>Femin., 18 Anos (Actual Jun 2 - Ex Jun 3)</b> |            |                            |    |     |        |            |                            |
| <b>Piscina longa (50m)</b>                       |            |                            |    |     |        |            |                            |
| <b>Livres</b>                                    |            |                            |    |     |        |            |                            |
| 50m                                              | 27.44      | Louro, Beatriz Silva       | 07 | POR | LDC    | 08-02-2025 | Lisboa                     |
| 100m                                             | 59.03      | Louro, Beatriz Silva       | 07 | POR | LDC    | 03-04-2025 | Lisboa                     |
| 200m                                             | 2:08.95    | Louro, Beatriz Silva       | 07 | POR | LDC    | 03-04-2025 | Lisboa                     |
| 400m                                             | 4:34.24    | Louro, Beatriz Silva       | 07 | POR | LDC    | 04-04-2025 | Lisboa                     |
| 800m                                             | 9:40.37    | Louro, Beatriz Silva       | 07 | POR | LDC    | 06-07-2025 | Loulé                      |
| 1500m                                            | 19:06.62   | Luiz, Margarida Maria      | 08 | POR | LAGAC  | 15-02-2026 | Oeiras                     |
| 5000m                                            | 1:08:07.76 | Werum, Mia Alena           | 07 | POR | LAGAC  | 22-02-2025 | Coimbra                    |
| <b>Costas</b>                                    |            |                            |    |     |        |            |                            |
| 50m                                              | 31.60      | Antonio, Rafaela Mariano   | 07 | POR | PORTIN | 25-07-2025 | Coimbra                    |
| 100m                                             | 1:11.90    | Antonio, Rafaela Mariano   | 07 | POR | PORTIN | 08-02-2025 | Lisboa                     |
| <b>Bruços</b>                                    |            |                            |    |     |        |            |                            |
| 50m                                              | 34.87      | Augusto, Raquel Rodrigues  | 07 | POR | FCF    | 08-02-2025 | Lisboa                     |
| 100m                                             | 1:17.73    | Augusto, Raquel Rodrigues  | 07 | POR | FCF    | 04-04-2025 | Lisboa                     |
| 200m                                             | 2:45.82    | Louro, Beatriz Silva       | 07 | POR | LDC    | 26-07-2025 | Coimbra                    |
| <b>Mariposa</b>                                  |            |                            |    |     |        |            |                            |
| 50m                                              | 30.13      | Antonio, Rafaela Mariano   | 07 | POR | PORTIN | 09-02-2025 | Lisboa                     |
| <b>Masc., Jun. 1</b>                             |            |                            |    |     |        |            |                            |
| <b>Piscina longa (50m)</b>                       |            |                            |    |     |        |            |                            |
| <b>Livres</b>                                    |            |                            |    |     |        |            |                            |
| 50m                                              | 23.37      | Nascimento, Miguel Duarte  | 95 | POR | PORTIN | 08-07-2012 | Antwerp (BEL)              |
| 100m                                             | 51.95      | Nascimento, Miguel Duarte  | 95 | POR | PORTIN | 05-07-2012 | Antwerp (BEL)              |
| 200m                                             | 1:55.73    | Santos, Joao Duarte        | 95 | POR | CNOL   | 27-07-2012 | Oeiras                     |
| 400m                                             | 4:04.65    | Santos, Joao Duarte        | 95 | POR | CNOL   | 28-07-2012 | Oeiras                     |
| 800m                                             | 8:48.49    | Lopes, Rui Miguel          | 94 | POR | CNOL   | 03-04-2011 | Rio Maior                  |
| 1500m                                            | 16:48.06   | SANTOS, João Duarte        | 95 | POR | CNOL   | 07-07-2012 | Loulé                      |
| 5000m                                            | 1:01:49.80 | Barbara, Gonçalo Gualberto | 00 | POR | PORTIN | 28-01-2017 | Coimbra                    |
| <b>Costas</b>                                    |            |                            |    |     |        |            |                            |
| 50m                                              | 27.78      | Nascimento, Miguel Duarte  | 95 | POR | PORTIN | 07-07-2012 | Antwerp (BEL)              |
| 100m                                             | 58.42      | Nascimento, Miguel Duarte  | 95 | POR | PORTIN | 04-07-2012 | Antwerp (BEL)              |
| 200m                                             | 2:05.92    | Nascimento, Miguel Duarte  | 95 | POR | PORTIN | 27-07-2012 | Oeiras                     |
| <b>Bruços</b>                                    |            |                            |    |     |        |            |                            |
| 50m                                              | 30.78      | Antonio, Joao Pedro        | 09 | POR | PORTIN | 15-02-2026 | Oeiras                     |
| 100m                                             | 1:07.62    | Antonio, Joao Pedro        | 09 | POR | PORTIN | 14-02-2026 | Oeiras                     |
| 200m                                             | 2:29.88    | Viegas, Mauro Filipe       | 95 | POR | CNOL   | 05-04-2012 | Coimbra                    |
| <b>Mariposa</b>                                  |            |                            |    |     |        |            |                            |
| 50m                                              | 25.62      | Nascimento, Miguel Duarte  | 95 | POR | PORTIN | 26-07-2012 | Oeiras                     |
| 100m                                             | 56.10      | Nascimento, Miguel Duarte  | 95 | POR | PORTIN | 28-07-2012 | Oeiras                     |
| 200m                                             | 2:06.13    | Nascimento, Miguel Duarte  | 95 | POR | PORTIN | 29-07-2012 | Oeiras                     |
| <b>Estilos</b>                                   |            |                            |    |     |        |            |                            |
| 200m                                             | 2:08.52    | Vilhena, Tiago Miguel      | 01 | POR | CNFA   | 24-03-2018 | Funchal                    |
| 400m                                             | 4:37.10    | Rodrigues, Hugo Cascais    | 89 | POR | LDC    | 28-07-2006 | Coimbra                    |
| <b>Femin., 17 Anos (Actual Jun 1 - Ex Jun 2)</b> |            |                            |    |     |        |            |                            |
| <b>Piscina longa (50m)</b>                       |            |                            |    |     |        |            |                            |
| <b>Livres</b>                                    |            |                            |    |     |        |            |                            |
| 50m                                              | 26.25      | Viegas, Beatriz Mendes     | 00 | POR | TNC    | 05-02-2017 | Uster (SUI)                |
| 100m                                             | 57.63      | Viegas, Beatriz Mendes     | 00 | POR | TNC    | 30-03-2017 | Coimbra                    |
| 200m                                             | 2:09.91    | Viegas, Beatriz Mendes     | 00 | POR | TNC    | 02-04-2017 | Coimbra                    |
| 400m                                             | 4:32.76    | Martinheira, Catia Raquel  | 95 | POR | LDC    | 06-04-2012 | Coimbra                    |
| 800m                                             | 9:49.58    | Luiz, Margarida Maria      | 08 | POR | LAGAC  | 15-03-2025 | Loule                      |
| 1500m                                            | 18:34.21   | Luiz, Margarida Maria      | 08 | POR | LAGAC  | 31-05-2025 | Mairena Del Aljarafe (ESP) |
| <b>Costas</b>                                    |            |                            |    |     |        |            |                            |
| 50m                                              | 30.18      | Martinheira, Catia Raquel  | 95 | POR | LDC    | 02-03-2012 | Cadiz (ESP)                |

**RECORDES REGIONAIS - PISCINAS DE 50M**  
**Actualizados 08/08/2025**

|                                                  |            |                           |    |     |         |                            |                 |
|--------------------------------------------------|------------|---------------------------|----|-----|---------|----------------------------|-----------------|
| 100m                                             | 1:04.25    | Martinheira, Catia Raquel | 95 | POR | LDC     | 04-03-2012                 | Cadiz (ESP)     |
| 200m                                             | 2:16.63    | Martinheira, Catia Raquel | 95 | POR | LDC     | 03-03-2012                 | Cadiz (ESP)     |
| <b>Bruços</b>                                    |            |                           |    |     |         |                            |                 |
| 50m                                              | 33.27      | Sequeira, Catarina Costa  | 98 | POR | CFOA    | 24-07-2015                 | Coimbra         |
| 100m                                             | 1:13.28    | Sequeira, Catarina Costa  | 98 | POR | CFOA    | 23-07-2015                 | Coimbra         |
| 200m                                             | 2:38.39    | Ismael, Ana Rita          | 92 | POR | LDC     | 20-07-2009                 | Faro            |
| <b>Mariposa</b>                                  |            |                           |    |     |         |                            |                 |
| 50m                                              | 28.49      | Viegas, Beatriz Mendes    | 00 | POR | TNC     | 04-02-2017                 | Uster (SUI)     |
| 100m                                             | 1:04.96    | Mendes, Ana Sebastiao     | 04 | POR | CNLGOS  | 01-08-2021                 | Oeiras          |
| 200m                                             | 2:24.50    | Martinheira, Catia Raquel | 95 | POR | LDC     | 29-07-2012                 | Oeiras          |
| <b>Estilos</b>                                   |            |                           |    |     |         |                            |                 |
| 200m                                             | 2:22.68    | Abreu, Marta Pereira      | 92 | POR | CNFA    | 30-05-2009                 | Coimbra         |
| 400m                                             | 5:13.51    | Abreu, Marta Pereira      | 92 | POR | CNFA    | 03-07-2009                 | Loule           |
| <b>Masc., Juv. A</b>                             |            |                           |    |     |         |                            |                 |
| <b>Livres</b>                                    |            |                           |    |     |         | <b>Piscina longa (50m)</b> |                 |
| 50m                                              | 24.63      | Nascimento, Miguel Duarte | 95 | POR | PORTIN  | 04-08-2011                 | Povoa de Varzim |
| 100m                                             | 53.66      | Nascimento, Miguel Duarte | 95 | POR | PORTIN  | 16-04-2011                 | Limassol (CYP)  |
| 200m                                             | 1:57.95    | Santos, Joao Duarte       | 95 | POR | CNOL    | 26-03-2011                 | Oeiras          |
| 400m                                             | 4:10.88    | Santos, Joao Duarte       | 95 | POR | CNOL    | 25-06-2011                 | Paphos (CYP)    |
| 800m                                             | 8:54.71    | Santos, Joao Duarte       | 95 | POR | CNOL    | 04-08-2011                 | Povoa de Varzim |
| 1500m                                            | 16:48.56   | Santos, Joao Duarte       | 95 | POR | CNOL    | 04-08-2011                 | Povoa de Varzim |
| 5000m                                            | 1:05:20.19 | Santos, Gonçalo Duarte    | 00 | POR | CNFA    | 16-01-2016                 | Coimbra         |
| <b>Costas</b>                                    |            |                           |    |     |         |                            |                 |
| 50m                                              | 28.38      | Nascimento, Miguel Duarte | 95 | POR | PORTIN  | 06-08-2011                 | Povoa de Varzim |
| 100m                                             | 59.29      | Nascimento, Miguel Duarte | 95 | POR | PORTIN  | 07-08-2011                 | Povoa de Varzim |
| 200m                                             | 2:09.01    | Nascimento, Miguel Duarte | 95 | POR | PORTIN  | 05-08-2011                 | Povoa de Varzim |
| <b>Bruços</b>                                    |            |                           |    |     |         |                            |                 |
| 50m                                              | 31.46      | Antonio, João Pedro       | 09 | POR | PORTINA | 25-07-2025                 | Coimbra         |
| 100m                                             | 1:08.74    | Antonio, João Pedro       | 09 | POR | PORTINA | 06-07-2025                 | Coimbra         |
| 200m                                             | 2:32.41    | VIEGAS, Mauro Filipe      | 95 | POR | CNOL    | 06-08-2011                 | Póvoa de Varzim |
| <b>Mariposa</b>                                  |            |                           |    |     |         |                            |                 |
| 50m                                              | 26.28      | Cegonho, Tomas Mamede     | 08 | POR | CNBEJA  | 12-07-2024                 | Jamor           |
| 100m                                             | 58.47      | Estanislau, Luis Pedro    | 91 | POR | LDC     | 01-06-2007                 | Sevilla (ESP)   |
| 200m                                             | 2:10.17    | Rodrigues, Hugo Cascais   | 89 | POR | LDC     | 22-07-2005                 | Coimbra         |
| <b>Estilos</b>                                   |            |                           |    |     |         |                            |                 |
| 200m                                             | 2:09.88    | Vilhena, Tiago Miguel     | 01 | POR | CNFA    | 26-07-2017                 | Gyoer (HUN)     |
| 400m                                             | 4:39.46    | Vilhena, Tiago Miguel     | 01 | POR | CNFA    | 31-03-2017                 | Coimbra         |
| <b>Femin., 16 Anos (Actual Juv A - Ex Jun 1)</b> |            |                           |    |     |         |                            |                 |
| <b>Livres</b>                                    |            |                           |    |     |         | <b>Piscina longa (50m)</b> |                 |
| 50m                                              | 27.42      | Viegas, Beatriz Mendes    | 00 | POR | TNC     | 12-03-2016                 | Oeiras          |
| 100m                                             | 58.88      | Boleixa, Carlota Costa    | 08 | POR | LDC     | 12-07-2024                 | Jamor           |
| 200m                                             | 2:08.82    | Marcos, Miriam Filipe     | 01 | POR | CNOL    | 21-07-2017                 | Oeiras          |
| 400m                                             | 4:29.83    | Marcos, Miriam Filipe     | 01 | POR | CNOL    | 01-04-2017                 | Coimbra         |
| 800m                                             | 9:22.04    | Marcos, Miriam Filipe     | 01 | POR | CNOL    | 01-07-2017                 | Loule           |
| 1500m                                            | 17:53.18   | Marcos, Miriam Filipe     | 01 | POR | CNOL    | 23-07-2017                 | Oeiras          |
| 5000m                                            | 1:03:54.11 | Marcos, Miriam Filipe     | 01 | POR | CNOL    | 28-01-2017                 | Coimbra         |
| <b>Costas</b>                                    |            |                           |    |     |         |                            |                 |
| 50m                                              | 30.57      | Martinheira, Catia Raquel | 95 | POR | LDC     | 04-08-2011                 | Povoa de Varzim |
| 100m                                             | 1:04.45    | Martinheira, Catia Raquel | 95 | POR | LDC     | 09-07-2011                 | Belgrade (SRB)  |
| 200m                                             | 2:17.98    | Martinheira, Catia Raquel | 95 | POR | LDC     | 18-08-2011                 | Lima (PER)      |
| <b>Bruços</b>                                    |            |                           |    |     |         |                            |                 |
| 50m                                              | 34.69      | Nunes, Arianas Alves      | 95 | POR | PORTIN  | 05-08-2011                 | Povoa de Varzim |
| 100m                                             | 1:15.72    | Nunes, Arianas Alves      | 95 | POR | PORTIN  | 04-08-2011                 | Povoa de Varzim |
| 200m                                             | 2:44.25    | Correia, Mariana Manhita  | 98 | POR | TNC     | 26-07-2014                 | Oeiras          |
| <b>Mariposa</b>                                  |            |                           |    |     |         |                            |                 |
| 50m                                              | 29.55      | MARQUES, Matilde Aguas    | 00 | POR | PORTIN  | 03-07-2016                 | Loulé           |
| 100m                                             | 1:06.85    | Mendes, Mariana Sebastiao | 01 | POR | PORTIN  | 22-07-2017                 | Oeiras          |

RECORDES REGIONAIS - PISCINAS DE 50M  
Atualizados 08/08/2025

|                                           |            |                           |    |     |        |                     |                            |
|-------------------------------------------|------------|---------------------------|----|-----|--------|---------------------|----------------------------|
| 200m                                      | 2:26.18    | Bento, Joana Viegas       | 99 | POR | CNFA   | 26-07-2015          | Coimbra                    |
| Estilos                                   |            |                           |    |     |        |                     |                            |
| 200m                                      | 2:22.96    | Abreu, Marta Pereira      | 92 | POR | LDC    | 24-04-2008          | San Marino (SMR)           |
| 400m                                      | 5:11.90    | ESTEVEENS, Laura Fabiana  | 05 | POR | GCNF   | 20-12-2014          | Rio Maior                  |
| Masc., Juv. B                             |            |                           |    |     |        | Piscina longa (50m) |                            |
| Livres                                    |            |                           |    |     |        |                     |                            |
| 50m                                       | 25.54      | Nunes, João Tomas         | 09 | POR | CNOL   | 05-04-2024          | Coimbra                    |
| 100m                                      | 54.95      | Santos, Joao Duarte       | 95 | POR | CNOL   | 14-03-2010          | Rio Maior                  |
| 200m                                      | 1:59.67    | Santos, Joao Duarte       | 95 | POR | CNOL   | 13-03-2010          | Rio Maior                  |
| 400m                                      | 4:09.85    | Vilhena, Tiago Miguel     | 01 | POR | CNFA   | 23-07-2016          | Oeiras                     |
| 800m                                      | 8:57.59    | Santos, Joao Duarte       | 95 | POR | CNOL   | 29-07-2010          | Coimbra                    |
| 1500m                                     | 16:58.33   | Viegas, Hugo Miguel       | 02 | POR | CNOL   | 20-07-2017          | Oeiras                     |
| 3000m                                     | 35:19.39   | Vilhena, Tiago Miguel     | 01 | POR | CNFA   | 16-01-2016          | Coimbra                    |
| Costas                                    |            |                           |    |     |        |                     |                            |
| 50m                                       | 29.10      | Nascimento, Miguel Duarte | 95 | POR | PORTIN | 29-05-2010          | Coimbra                    |
| 100m                                      | 1:01.89    | Nascimento, Miguel Duarte | 95 | POR | PORTIN | 01-08-2010          | Coimbra                    |
| 200m                                      | 2:11.93    | Nascimento, Miguel Duarte | 95 | POR | PORTIN | 30-07-2010          | Coimbra                    |
| Bruços                                    |            |                           |    |     |        |                     |                            |
| 50m                                       | 32.89      | Joao, Antonio             | 09 | POR | PORTIN | 05-05-2024          | Coimbra                    |
| 100m                                      | 1:11.35    | Viegas, Mauro Filipe      | 95 | POR | CNOL   | 29-07-2010          | Coimbra                    |
| 200m                                      | 2:36.56    | Viegas, Mauro Filipe      | 95 | POR | CNOL   | 31-07-2010          | Coimbra                    |
| Mariposa                                  |            |                           |    |     |        |                     |                            |
| 50m                                       | 26.98      | Nunes, João Tomas         | 09 | POR | CNOL   | 06-04-2024          | Coimbra                    |
| 100m                                      | 59.55      | Nunes, João Tomas         | 08 | POR | CNOL   | 13-07-2024          | Jamor                      |
| 200m                                      | 2:12.82    | Santos, Joao Duarte       | 95 | POR | CNOL   | 01-08-2010          | Coimbra                    |
| Estilos                                   |            |                           |    |     |        |                     |                            |
| 200m                                      | 2:14.50    | Vilhena, Tiago Miguel     | 01 | POR | CNFA   | 12-03-2016          | Oeiras                     |
| 400m                                      | 4:43.66    | Vilhena, Tiago Miguel     | 01 | POR | CNFA   | 22-07-2016          | Oeiras                     |
| Femin., 15 Anos (Actual Juv B - Ex Juv A) |            |                           |    |     |        | Piscina longa (50m) |                            |
| Livres                                    |            |                           |    |     |        |                     |                            |
| 50m                                       | 28.25      | Barroso, Juliana Bushe    | 10 | POR | FCF    | 14-06-2025          | Loulé                      |
| 100m                                      | 58.74      | Boleixa, Carlota Costa    | 08 | POR | LDC    | 30-06-2023          | Malaga (ESP)               |
| 200m                                      | 2:09.63    | Martinheira, Catia Raquel | 95 | POR | LDC    | 11-04-2010          | Coimbra                    |
| 400m                                      | 4:35.72    | Martinheira, Catia Raquel | 95 | POR | LDC    | 10-04-2010          | Coimbra                    |
| 800m                                      | 9:46.54    | Luiz, Margarida Maria     | 08 | POR | LAGAC  | 24-06-2023          | Coimbra                    |
| 1500m                                     | 18:49.98   | Luiz, Margarida Maria     | 08 | POR | LAGAC  | 30-04-2023          | Funchal                    |
| 3000m                                     | 39:24.41   | Luiz, Margarida Maria     | 08 | POR | LAGAC  | 25-02-2023          | Coimbra                    |
| 5000m                                     | 1:11:07.46 | Silva, Catarina Miguel    | 01 | POR | CNFA   | 17-01-2016          | Coimbra                    |
| Costas                                    |            |                           |    |     |        |                     |                            |
| 50m                                       | 31.31      | MARTINHEIRA, Cátia Raquel | 95 | POR | LDC    | 16-07-2010          | Helsinki (FIN)             |
| 100m                                      | 1:06.49    | MARTINHEIRA, Catia Raquel | 95 | POR | LDC    | 02-06-2007          | Helsinki (FIN)             |
| 200m                                      | 2:21.20    | MARTINHEIRA, Catia Raquel | 95 | POR | LDC    | 09-04-2010          | Coimbra                    |
| Bruços                                    |            |                           |    |     |        |                     |                            |
| 50m                                       | 35.61      | Cerqueira, Tania Rute     | 92 | POR | LDC    | 08-06-2007          | Loule                      |
| 100m                                      | 1:17.85    | Cerqueira, Tania Rute     | 92 | POR | LDC    | 28-07-2007          | Aveiro                     |
| 200m                                      | 2:47.38    | Abreu, Marta Pereira      | 92 | POR | LDC    | 27-01-2007          | Povoa de Varzim            |
| Mariposa                                  |            |                           |    |     |        |                     |                            |
| 50m                                       | 29.20      | Barroso, Juliana Bushe    | 10 | POR | FCF    | 25-07-2025          | Coimbra                    |
| 100m                                      | 1:07.28    | Mendes, Ana Sebastiao     | 04 | POR | INDALG | 13-07-2019          | Loule                      |
| 200m                                      | 2:28.84    | Cavaco, Ana Catarina      | 95 | POR | CNOL   | 10-04-2010          | Coimbra                    |
| Estilos                                   |            |                           |    |     |        |                     |                            |
| 200m                                      | 2:25.89    | Abreu, Marta Pereira      | 92 | POR | LDC    | 29-07-2007          | Aveiro                     |
| 400m                                      | 5:14.70    | Abreu, Marta Pereira      | 92 | POR | LDC    | 02-06-2007          | Mairena Del Aljarafe (ESP) |
| Masc., Inf. A                             |            |                           |    |     |        | Piscina longa (50m) |                            |
| Livres                                    |            |                           |    |     |        |                     |                            |
| 50m                                       | 26.46      | Vieira, Henrique Afonso   | 11 | POR | RIA    | 20-07-2025          | Loulé                      |

**RECORDES REGIONAIS - PISCINAS DE 50M**  
**Actualizados 08/08/2025**

|                                           |          |                              |    |     |        |                     |                                  |
|-------------------------------------------|----------|------------------------------|----|-----|--------|---------------------|----------------------------------|
| 100m                                      | 55.67    | Santos, Joao Duarte          | 95 | POR | CNOL   | 26-07-2009          | S. Joao da Madeira               |
| 200m                                      | 2:01.65  | Santos, Joao Duarte          | 95 | POR | CNOL   | 25-07-2009          | S. Joao da Madeira               |
| 400m                                      | 4:20.30  | Vilhena, Tiago Miguel        | 01 | POR | CNFA   | 18-07-2015          | Oeiras                           |
| 800m                                      | 9:15.74  | Vilhena, Tiago Miguel        | 01 | POR | CNFA   | 19-07-2015          | Oeiras                           |
| 1500m                                     | 17:32.71 | Vilhena, Tiago Miguel        | 01 | POR | CNFA   | 28-06-2015          | Loule                            |
| Costas                                    |          |                              |    |     |        |                     |                                  |
| 50m                                       | 31.79    | Lopes, Pedro Afonso          | 11 | POR | PORTIN | 20-07-2025          | Loulé                            |
| 100m                                      | 1:04.30  | Rodrigues, Claudio Alexandre | 00 | POR | LDC    | 18-07-2014          | Loule                            |
| 200m                                      | 2:17.84  | Rodrigues, Claudio Alexandre | 00 | POR | LDC    | 19-07-2014          | Loule                            |
| Bruços                                    |          |                              |    |     |        |                     |                                  |
| 50m                                       | 34.55    | Lopes, Edgar Miguel          | 94 | POR | LDC    | 06-06-2008          | Loule                            |
| 100m                                      | 1:14.96  | Viegas, Mauro Filipe         | 95 | POR | CNOL   | 25-07-2009          | S. Joao da Madeira               |
| 200m                                      | 2:40.24  | Lopes, Edgar Miguel          | 94 | POR | LDC    | 20-07-2008          | Famalicao                        |
| Mariposa                                  |          |                              |    |     |        |                     |                                  |
| 50m                                       | 29.13    | Fisticanu, Daniel            | 11 | POR | GCNF   | 20-07-2025          | Loulé                            |
| 100m                                      | 1:01.95  | Santos, Joao Duarte          | 95 | POR | CNOL   | 25-07-2009          | S. Joao da Madeira               |
| 200m                                      | 2:18.00  | Santos, Joao Duarte          | 95 | POR | CNOL   | 26-07-2009          | S. Joao da Madeira               |
| Estilos                                   |          |                              |    |     |        |                     |                                  |
| 200m                                      | 2:24.82  | Rodrigues, Claudio Alexandre | 00 | POR | LDC    | 20-07-2014          | Loule                            |
| 400m                                      | 4:49.60  | Vilhena, Tiago Miguel        | 01 | POR | CNFA   | 17-07-2015          | Oeiras                           |
| Femin., 14 Anos (Actual Inf A - Ex Juv B) |          |                              |    |     |        | Piscina longa (50m) |                                  |
| Livres                                    |          |                              |    |     |        |                     |                                  |
| 50m                                       | 27.62    | Viegas, Beatriz Mendes       | 00 | POR | TNC    | 05-04-2014          | Coimbra                          |
| 100m                                      | 1:01.02  | Viegas, Beatriz Mendes       | 00 | POR | TNC    | 27-07-2014          | Oeiras                           |
| 200m                                      | 2:10.31  | Martinheira, Catia Raquel    | 95 | POR | LDC    | 27-06-2009          | Loule                            |
| 400m                                      | 4:38.01  | Martinheira, Catia Raquel    | 95 | POR | LDC    | 04-07-2009          | Loule                            |
| 800m                                      | 9:42.68  | Martinheira, Catia Raquel    | 95 | POR | LDC    | 14-03-2009          | Povoa de Varzim                  |
| 1500m                                     | 19:11.99 | Luiz, Margarida Maria        | 08 | POR | LAGAC  | 23-06-2013          | Lisboa                           |
| Costas                                    |          |                              |    |     |        |                     |                                  |
| 50m                                       | 31.87    | Martinheira, Catia Raquel    | 95 | POR | LDC    | 08-02-2009          | Povoa de Varzim                  |
| 100m                                      | 1:07.44  | Martinheira, Catia Raquel    | 95 | POR | LDC    | 13-03-2009          | Povoa de Varzim                  |
| 200m                                      | 2:23.35  | Martinheira, Catia Raquel    | 95 | POR | LDC    | 08-02-2009          | Povoa de Varzim                  |
| Bruços                                    |          |                              |    |     |        |                     |                                  |
| 50m                                       | 36.46    | BOROZAN, Gabriela            | 04 | POR | LDC    | 08-07-2018          | Loule                            |
| 100m                                      | 1:18.16  | Estevens, Laura Fabiana      | 05 | POR | CNOL   | 05-04-2019          | Coimbra                          |
| 200m                                      | 2:44.42  | Estevens, Laura Fabiana      | 05 | POR | CNOL   | 07-04-2019          | Coimbra                          |
| Mariposa                                  |          |                              |    |     |        |                     |                                  |
| 50m                                       | 30.38    | Juliana, Bushe Barroso       | 10 | POR | FCF    | 12-07-2024          | Jamor                            |
| 100m                                      | 1:06.94  | Ramos, Ana Isabel            | 89 | POR | PORTIN | 28-07-2003          | Paris (FRA)                      |
| 200m                                      | 2:31.71  | BRINGEL, Ines Jesus          | 92 | POR | PORTIN | 04-06-2006          | Mairena Del Aljarafe (ESP) (ESP) |
| Estilos                                   |          |                              |    |     |        |                     |                                  |
| 200m                                      | 2:30.49  | Marcos, Miriam Filipe        | 01 | POR | CNOL   | 30-05-2015          | Mairena Del Aljarafe (ESP)       |
| 400m                                      | 5:20.21  | Abreu, Marta Pereira         | 92 | POR | LDC    | 28-07-2006          | Coimbra                          |
| Masc., Inf. B                             |          |                              |    |     |        | Piscina longa (50m) |                                  |
| Livres                                    |          |                              |    |     |        |                     |                                  |
| 50m                                       | 28.59    | Rodeia, Jose Miguel          | 04 | POR | CNFA   | 15-07-2017          | Loule                            |
| 100m                                      | 59.37    | Rodeia, Jose Miguel          | 04 | POR | CNFA   | 15-07-2017          | Loule                            |
| 200m                                      | 2:09.65  | Vilhena, Tiago Miguel        | 01 | POR | CNFA   | 19-07-2014          | Loule                            |
| 400m                                      | 4:33.46  | Vilhena, Tiago Miguel        | 01 | POR | CNFA   | 19-07-2014          | Loule                            |
| 800m                                      | 9:43.52  | Vilhena, Tiago Miguel        | 01 | POR | CNFA   | 20-07-2014          | Loule                            |
| 1500m                                     | 18:12.36 | Vilhena, Tiago Miguel        | 01 | POR | CNFA   | 20-07-2014          | Loule                            |
| Costas                                    |          |                              |    |     |        |                     |                                  |
| 50m                                       | 33.63    | Ricardo, Joao Daniel         | 05 | POR | CNBE   | 21-07-2018          | S. Joao da Madeira               |
| 100m                                      | 1:08.31  | Theodoris, Nathan Keith      | 95 | POR | LDC    | 20-01-2008          | Povoa de Varzim                  |
| 200m                                      | 2:31.15  | Guerreiro, Rodrigo Jose      | 99 | POR | LDC    | 21-07-2012          | Rio Maior                        |
| Bruços                                    |          |                              |    |     |        |                     |                                  |
| 50m                                       | 37.05    | Brito, Pedro Daniel          | 94 | POR | CNBE   | 30-06-2007          | Reguengos de Monsaraz            |

**RECORDES REGIONAIS - PISCINAS DE 50M**  
**Actualizados 08/08/2025**

|                                           |          |                            |    |     |        |            |                              |
|-------------------------------------------|----------|----------------------------|----|-----|--------|------------|------------------------------|
| 100m                                      | 1:17.21  | Fonseca, Leandro Dinis     | 02 | POR | PORTIN | 18-07-2015 | Oeiras                       |
| 200m                                      | 2:47.79  | Cristina, Joao Martins     | 03 | POR | LDC    | 16-07-2016 | Famalicao                    |
| Mariposa                                  |          |                            |    |     |        |            |                              |
| 50m                                       | 31.62    | Fisticanu, Daniel          | 12 | POR | GCNF   | 21-07-2024 | Setubal                      |
| 100m                                      | 1:06.94  | Boleta, Tiago Martins      | 98 | POR | LDC    | 23-07-2011 | Lisboa                       |
| 200m                                      | 2:27.27  | Boleta, Tiago Martins      | 98 | POR | LDC    | 24-07-2011 | Lisboa                       |
| Estilos                                   |          |                            |    |     |        |            |                              |
| 200m                                      | 2:32.32  | CRISTINA, Joao Martins     | 03 | POR | LDC    | 17-07-2016 | Famalicao                    |
| 400m                                      | 5:23.67  | Alves, Bernardo Antonio    | 99 | POR | LDC    | 20-07-2012 | Rio Maior                    |
| Femin., 13 Anos (Actual Inf B - Ex Inf A) |          |                            |    |     |        |            | Piscina longa (50m)          |
| Livres                                    |          |                            |    |     |        |            |                              |
| 50m                                       | 29.56    | Viegas, Beatriz Mendes     | 00 | POR | TNC    | 02-06-2013 | Mairena Aljarafe (ESP) (ESP) |
| 100m                                      | 1:01.74  | Martinheira, Catia Raquel  | 95 | POR | LDC    | 19-07-2008 | Famalicao                    |
| 200m                                      | 2:12.06  | Martinheira, Catia Raquel  | 95 | POR | LDC    | 20-07-2008 | Famalicao                    |
| 400m                                      | 4:44.97  | Marcos, Miriam Filipe      | 01 | POR | CNOL   | 15-06-2014 | Loule                        |
| 800m                                      | 9:42.91  | Martinheira, Catia Raquel  | 95 | POR | LDC    | 19-07-2008 | Famalicao                    |
| 1500m                                     | 20:08.38 | Viegas, Beatriz Mendes     | 00 | POR | TNC    | 23-06-2013 | Faro                         |
| Costas                                    |          |                            |    |     |        |            |                              |
| 50m                                       | 32.67    | Martinheira, Catia Raquel  | 95 | POR | LDC    | 08-06-2008 | Loule                        |
| 100m                                      | 1:07.88  | Martinheira, Catia Raquel  | 95 | POR | LDC    | 05-07-2008 | Madrid (ESP)                 |
| 200m                                      | 2:24.42  | Martinheira, Catia Raquel  | 95 | POR | LDC    | 04-07-2008 | Madrid (ESP)                 |
| Bruços                                    |          |                            |    |     |        |            |                              |
| 50m                                       | 37.93    | AUGUSTO, Carolina Maeiro   | 00 | POR | CNO    | 01-06-2013 | Mairena Aljarafe (ESP) (ESP) |
| 100m                                      | 1:19.59  | Guerreiro, Sara Kalinicova | 00 | POR | FCF    | 14-07-2013 | S. Joao da Madeira           |
| 200m                                      | 2:52.22  | Estevens, Laura Fabiana    | 05 | POR | CNOL   | 21-07-2018 | S. Joao da Madeira           |
| Mariposa                                  |          |                            |    |     |        |            |                              |
| 50m                                       | 32.01    | Jesus, Mariana Canarias    | 12 | POR | LAGAC  | 01-06-2025 | Mairena del Aljarafe         |
| 100m                                      | 1:10.12  | Carvalho, Maria Joao       | 02 | POR | PORTIN | 28-06-2015 | Loule                        |
| 200m                                      | 2:37.48  | Bringel, Ines Jesus        | 92 | POR | PORTIN | 11-06-2005 | Loule                        |
| Estilos                                   |          |                            |    |     |        |            |                              |
| 200m                                      | 2:36.45  | Abreu, Marta Pereira       | 92 | POR | LDC    | 23-07-2005 | Coimbra                      |
| 400m                                      | 5:35.53  | Abreu, Marta Pereira       | 92 | POR | LDC    | 22-07-2005 | Coimbra                      |
| Femin., 12 Anos (Actual Cad A - Ex Inf B) |          |                            |    |     |        |            | Piscina longa (50m)          |
| Livres                                    |          |                            |    |     |        |            |                              |
| 50m                                       | 29.43    | Severino, Isis Sousa       | 02 | POR | LDC    | 19-04-2014 | Povoa de Varzim              |
| 100m                                      | 1:02.05  | Martinheira, Catia Raquel  | 95 | POR | LDC    | 01-06-2007 | Sevilla (ESP)                |
| 200m                                      | 2:22.68  | Rodeia, Mariana Figueira   | 07 | POR | CNFA   | 27-07-2019 | Loule                        |
| 400m                                      | 4:58.44  | Augusto, Carolina Maeiro   | 00 | POR | CNOL   | 07-07-2012 | Loule                        |
| 800m                                      | 10:27.98 | Gomes, Fabiana Cruz        | 05 | POR | LDC    | 01-07-2017 | Loule                        |
| 1500m                                     | 21:23.17 | Romao, Ana Teresa          | 06 | POR | LDC    | 06-07-2018 | Loule                        |
| Costas                                    |          |                            |    |     |        |            |                              |
| 50m                                       | 35.12    | Severino, Isis Sousa       | 02 | POR | LDC    | 19-04-2014 | Povoa de Varzim              |
| 100m                                      | 1:08.29  | Martinheira, Catia Raquel  | 95 | POR | LDC    | 02-06-2007 | Sevilla (ESP)                |
| 200m                                      | 2:37.77  | Martinheira, Catia Raquel  | 95 | POR | LDC    | 22-07-2007 | Faro                         |
| Bruços                                    |          |                            |    |     |        |            |                              |
| 50m                                       | 39.32    | Renda, Rita Isabel         | 99 | POR | LDC    | 02-07-2011 | Faro                         |
| 100m                                      | 1:21.08  | Augusto, Carolina Maeiro   | 00 | POR | CNOL   | 08-07-2012 | Loule                        |
| 200m                                      | 2:55.48  | Estevens, Laura Fabiana    | 05 | POR | CNOL   | 24-06-2017 | Loule                        |
| Mariposa                                  |          |                            |    |     |        |            |                              |
| 50m                                       | 33.67    | Rodeia, Mariana Figueira   | 07 | POR | CNFA   | 14-07-2019 | Loule                        |
| 100m                                      | 1:14.88  | Jesus, Mariana Canarias    | 12 | POR | LAGAC  | 06-07-2024 | Loule                        |
| 200m                                      | 2:51.01  | Cavaco, Ana Catarina       | 95 | POR | CNOL   | 21-07-2007 | Faro                         |
| Estilos                                   |          |                            |    |     |        |            |                              |
| 200m                                      | 2:41.82  | Gomes, Fabiana Cruz        | 05 | POR | LDC    | 16-07-2017 | Loule                        |
| 400m                                      | 5:43.58  | Estevens, Laura Fabiana    | 05 | POR | CNOL   | 16-07-2017 | Loule                        |

**Recordes Regionais Masters 50m****Masc., Esc M****Piscina longa (50m)**

## Livres

|     |         |                           |    |     |        |            |        |
|-----|---------|---------------------------|----|-----|--------|------------|--------|
| 50m | 1:59.08 | Ilidio Pintadinho, Santos | 25 | POR | PORTIN | 02/07/2011 | Oeiras |
| 50m | 1:59.08 | Ilidio Pintadinho, Santos | 25 | POR | PORTIN | 02/07/2011 | Oeiras |

## Costas

|     |         |                           |    |     |        |            |        |
|-----|---------|---------------------------|----|-----|--------|------------|--------|
| 50m | 2:04.78 | Ilidio Pintadinho, Santos | 25 | POR | PORTIN | 03/07/2011 | Oeiras |
| 50m | 2:04.78 | Ilidio Pintadinho, Santos | 25 | POR | PORTIN | 03/07/2011 | Oeiras |

## Bruços

|     |         |                           |    |     |        |            |                       |
|-----|---------|---------------------------|----|-----|--------|------------|-----------------------|
| 50m | 2:26.30 | Ilidio Pintadinho, Santos | 25 | POR | PORTIN | 04/07/2010 | Reguengos de Monsaraz |
| 50m | 2:26.30 | Ilidio Pintadinho, Santos | 25 | POR | PORTIN | 04/07/2010 | Reguengos de Monsaraz |
| 50m | 2:26.30 | Ilidio Pintadinho, Santos | 25 | POR | PORTIN | 04/07/2010 | Reguengos de Monsaraz |

**Masc., Esc K****Piscina longa (50m)**

## Livres

|      |          |                         |    |     |     |            |                       |
|------|----------|-------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 50m  | 38.10    | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 12/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m | 1:27.42  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 13/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m | 3:21.99  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 11/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 400m | 7:20.98  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 12/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 800m | 15:54.11 | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 08/06/2024 | Loule                 |

## Costas

|      |         |                        |    |     |      |            |       |
|------|---------|------------------------|----|-----|------|------------|-------|
| 50m  | 45.02   | Patrick Marie, Lesseux | 46 | POR | GCNF | 01/06/2025 | Loule |
| 100m | 1:40.98 | Patrick Marie, Lesseux | 46 | POR | GCNF | 01/06/2025 | Loule |
| 200m | 3:40.72 | Patrick Marie, Lesseux | 46 | POR | GCNF | 31/05/2025 | Loule |

## Bruços

|      |          |                         |    |     |     |            |                       |
|------|----------|-------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 50m  | 48.29    | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 12/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m | 59:00.00 | -, - -                  |    |     | -   |            | -                     |
| 200m | 59:00.00 | -, - -                  |    |     | -   |            | -                     |

## Mariposa

|      |          |        |  |  |   |  |   |
|------|----------|--------|--|--|---|--|---|
| 50m  | 59:00.00 | -, - - |  |  | - |  | - |
| 100m | 59:00.00 | -, - - |  |  | - |  | - |
| 200m | 59:00.00 | -, - - |  |  | - |  | - |

## Estilos

|      |          |        |  |  |   |  |   |
|------|----------|--------|--|--|---|--|---|
| 200m | 59:00.00 | -, - - |  |  | - |  | - |
| 400m | 59:00.00 | -, - - |  |  | - |  | - |

**Masc., Esc J****Piscina longa (50m)**

## Livres

|       |          |                         |    |     |     |            |                       |
|-------|----------|-------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 50m   | 35.81    | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 15/07/2022 | Loule                 |
| 100m  | 1:21.83  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m  | 1:21.83  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m  | 3:08.25  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m  | 3:08.25  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 400m  | 6:45.55  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 400m  | 6:45.55  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 800m  | 14:21.56 | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 800m  | 14:21.56 | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 1500m | 27:49.71 | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF | 26/02/2023 | Coimbra               |

## Costas

|      |          |        |  |  |   |  |   |
|------|----------|--------|--|--|---|--|---|
| 100m | 59:00.00 | -, - - |  |  | - |  | - |
| 200m | 59:00.00 | -, - - |  |  | - |  | - |

## Bruços

|      |          |        |  |  |   |  |   |
|------|----------|--------|--|--|---|--|---|
| 50m  | 59:00.00 | -, - - |  |  | - |  | - |
| 100m | 59:00.00 | -, - - |  |  | - |  | - |
| 200m | 59:00.00 | -, - - |  |  | - |  | - |

## Mariposa

|     |       |                      |    |     |        |            |       |
|-----|-------|----------------------|----|-----|--------|------------|-------|
| 50m | 49.30 | Manuel Edgar, Soares | 54 | POR | O2ADCP | 16/06/2024 | Porto |
|-----|-------|----------------------|----|-----|--------|------------|-------|



## Associação de Natação do Algarve

|                            |          |                         |    |     |        |            |                        |
|----------------------------|----------|-------------------------|----|-----|--------|------------|------------------------|
| 100m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| 200m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| Estilos                    |          |                         |    |     |        |            |                        |
| 200m                       | 4:46.89  | Manuel Edgar, Soares    | 54 | POR | O2ADCP | 31/05/2025 | Loule                  |
| 400m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| <b>Masc., Esc I</b>        |          |                         |    |     |        |            |                        |
| <b>Piscina longa (50m)</b> |          |                         |    |     |        |            |                        |
| Livres                     |          |                         |    |     |        |            |                        |
| 50m                        | 35.28    | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF    | 14/07/2018 | Loule                  |
| 50m                        | 35.28    | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF    | 14/07/2018 | Loulé                  |
| 100m                       | 1:16.16  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF    | 14/07/2018 | Loule                  |
| 100m                       | 1:16.16  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF    | 14/07/2018 | Loul                   |
| 200m                       | 3:11.80  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF    | 14/07/2018 | Loule                  |
| 200m                       | 3:11.80  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF    | 14/07/2018 | Loul                   |
| 400m                       | 6:48.09  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF    | 14/07/2018 | Loul                   |
| 400m                       | 6:48.09  | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF    | 14/07/2018 | Loule                  |
| 800m                       | 14:15.07 | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF    | 13/07/2018 | Loule                  |
| 800m                       | 14:15.07 | Antonio Carlos, Batista | 49 | POR | FCF    | 13/07/2018 | Loul                   |
| Costas                     |          |                         |    |     |        |            |                        |
| 50m                        | 52.91    | Antonio Costa, Raposo   | 58 | POR | O2ADCP | 09/06/2024 | Loule                  |
| 100m                       | 2:05.56  | Antonio Costa, Raposo   | 58 | POR | O2ADCP | 09/06/2024 | Loule                  |
| 200m                       | 4:04.51  | Antonio Costa, Raposo   | 58 | POR | O2ADCP | 03/06/2023 | Loule                  |
| Bruços                     |          |                         |    |     |        |            |                        |
| 50m                        | 48.64    | Manuel Edgar, Soares    | 54 | POR | O2ADCP | 10/07/2021 | Vila Nova de Famali  o |
| 50m                        | 48.64    | Manuel Edgar, Soares    | 54 | POR | O2ADCP | 10/07/2021 | Famalicao              |
| 100m                       | 1:50.95  | Manuel Edgar, Soares    | 54 | POR | O2ADCP | 15/07/2022 | Loule                  |
| 200m                       | 4:15.35  | Manuel Edgar, Soares    | 54 | POR | O2ADCP | 19/07/2019 | Reguengos de Monsaraz  |
| Mariposa                   |          |                         |    |     |        |            |                        |
| 50m                        | 50.99    | Manuel Edgar, Soares    | 54 | POR | O2ADCP | 17/07/2022 | Loule                  |
| 100m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| 200m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| Estilos                    |          |                         |    |     |        |            |                        |
| 200m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| 400m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| <b>Femin., Esc I</b>       |          |                         |    |     |        |            |                        |
| <b>Piscina longa (50m)</b> |          |                         |    |     |        |            |                        |
| Livres                     |          |                         |    |     |        |            |                        |
| 50m                        | 1:50.46  | Graca Maria, Sousa      | 46 | POR | O2ADCP | 05/07/2014 | Évora                  |
| 50m                        | 1:50.46  | Graca Maria, Sousa      | 46 | POR | O2ADCP | 05/07/2014 | Evora                  |
| 200m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| 400m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| 800m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| 1500m                      | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| Costas                     |          |                         |    |     |        |            |                        |
| 50m                        | 1:44.85  | Graca Maria, Sousa      | 46 | POR | O2ADCP | 06/07/2014 | Evora                  |
| 50m                        | 1:44.85  | Graca Maria, Sousa      | 46 | POR | O2ADCP | 06/07/2014 | Évora                  |
| 100m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| 200m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| Bruços                     |          |                         |    |     |        |            |                        |
| 50m                        | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| 100m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| 200m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| Mariposa                   |          |                         |    |     |        |            |                        |
| 50m                        | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| 100m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| 200m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |
| Estilos                    |          |                         |    |     |        |            |                        |
| 200m                       | 59:00.00 | --, - -                 |    |     | -      |            | -                      |



## Associação de Natação do Algarve

|                      |          |                        |    |     |        |            |                            |
|----------------------|----------|------------------------|----|-----|--------|------------|----------------------------|
| 400m                 | 59:00.00 | - , - -                | -  | -   | -      | -          | -                          |
| <b>Masc., Esc H</b>  |          |                        |    |     |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres               |          |                        |    |     |        |            |                            |
| 50m                  | 33.61    | Jose Alberto, Marcos   | 65 | POR | LDC    | 01/06/2025 | Loule                      |
| 100m                 | 1:17.90  | Jose Alberto, Marcos   | 65 | POR | LDC    | 01/06/2025 | Loule                      |
| 200m                 | 3:07.69  | Antonio Costa, Raposo  | 58 | POR | O2ADCP | 13/07/2018 | Loule                      |
| 200m                 | 3:07.69  | Antonio Costa, Raposo  | 58 | POR | O2ADCP | 13/07/2018 | Loul                       |
| 400m                 | 6:44.46  | Jose Alberto, Marcos   | 65 | POR | LDC    | 01/06/2025 | Loule                      |
| 800m                 | 13:43.69 | Antonio Costa, Raposo  | 58 | POR | O2ADCP | 13/07/2018 | Loule                      |
| 800m                 | 13:43.69 | Antonio Costa, Raposo  | 58 | POR | O2ADCP | 13/07/2018 | Loul                       |
| Costas               |          |                        |    |     |        |            |                            |
| 50m                  | 48.22    | Antonio Costa, Raposo  | 58 | POR | O2ADCP | 20/07/2019 | Reguengos de Monsaraz      |
| 100m                 | 1:44.99  | Antonio Costa, Raposo  | 58 | POR | O2ADCP | 21/07/2019 | Reguengos de Monsaraz      |
| 200m                 | 3:37.49  | Carlos Alberto, Lopes  | 65 | POR | ACS    | 31/05/2025 | Loule                      |
| Bruços               |          |                        |    |     |        |            |                            |
| 50m                  | 43.41    | Paulo Manuel, Martins  | 62 | POR | LDC    | 12/07/2025 | Reguengos de Monsaraz      |
| 100m                 | 1:37.41  | Paulo Manuel, Martins  | 62 | POR | LDC    | 13/07/2025 | Reguengos de Monsaraz      |
| 200m                 | 4:04.78  | Manuel Edgar, Soares   | 54 | POR | O2ADCP | 13/07/2018 | Loule                      |
| 200m                 | 4:04.78  | Manuel Edgar, Soares   | 54 | POR | O2ADCP | 13/07/2018 | Loulé                      |
| Mariposa             |          |                        |    |     |        |            |                            |
| 50m                  | 36.61    | Jose Alberto, Marcos   | 65 | POR | LDC    | 31/05/2025 | Loule                      |
| 200m                 | 59:00.00 | - , - -                | -  | -   | -      | -          | -                          |
| Estilos              |          |                        |    |     |        |            |                            |
| 200m                 | 3:54.36  | Carlos Alberto, Lopes  | 65 | POR | ACS    | 31/05/2025 | Loule                      |
| 400m                 | 59:00.00 | - , - -                | -  | -   | -      | -          | -                          |
| <b>Femin., Esc H</b> |          |                        |    |     |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres               |          |                        |    |     |        |            |                            |
| 50m                  | 32.92    | Elena Alarcon, Gamonal | 61 | POR | LAGAC  | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira         |
| 50m                  | 32.92    | Elena Alarcon, Gamonal | 61 | POR | LAGAC  | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira         |
| 100m                 | 1:16.45  | Elena Alarcon, Gamonal | 61 | POR | LAGAC  | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira         |
| 100m                 | 1:16.45  | Elena Alarcon, Gamonal | 61 | POR | LAGAC  | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira         |
| 200m                 | 4:01.20  | Wanda Maria, Giau      | 62 | POR | LAGAC  | 04/06/2023 | Loule                      |
| 800m                 | 59:00.00 | - , - -                | -  | -   | -      | -          | -                          |
| 1500m                | 59:00.00 | - , - -                | -  | -   | -      | -          | -                          |
| Costas               |          |                        |    |     |        |            |                            |
| 50m                  | 41.05    | Elena Alarcon, Gamonal | 61 | POR | LAGAC  | 09/07/2023 | S. Joao da Madeira         |
| 50m                  | 41.05    | Elena Alarcon, Gamonal | 61 | POR | LAGAC  | 09/07/2023 | S. Joao da Madeira         |
| 100m                 | 1:29.18  | Elena Alarcon, Gamonal | 61 | POR | LAGAC  | 09/07/2023 | S. Joao da Madeira         |
| 100m                 | 1:29.18  | Elena Alarcon, Gamonal | 61 | POR | LAGAC  | 09/07/2023 | S. Joao da Madeira         |
| 200m                 | 59:00.00 | - , - -                | -  | -   | -      | -          | -                          |
| Bruços               |          |                        |    |     |        |            |                            |
| 50m                  | 46.16    | Elena Alarcon, Gamonal | 61 | POR | LAGAC  | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira         |
| 50m                  | 46.16    | Elena Alarcon, Gamonal | 61 | POR | LAGAC  | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira         |
| 100m                 | 2:05.83  | Wanda Maria, Giau      | 62 | POR | LAGAC  | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz      |
| 100m                 | 2:05.83  | Wanda Maria, Giau      | 62 | POR | LAGAC  | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz      |
| 200m                 | 4:30.31  | Wanda Maria, Giau      | 62 | POR | LAGAC  | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz      |
| 200m                 | 4:30.31  | Wanda Maria, Giau      | 62 | POR | LAGAC  | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz      |
| Mariposa             |          |                        |    |     |        |            |                            |
| 50m                  | 59.46    | Wanda Maria, Giau      | 62 | POR | LAGAC  | 11/07/2025 | Reguengos de Monsaraz      |
| 100m                 | 59:00.00 | - , - -                | -  | -   | -      | -          | -                          |
| 200m                 | 59:00.00 | - , - -                | -  | -   | -      | -          | -                          |
| Estilos              |          |                        |    |     |        |            |                            |
| 200m                 | 4:35.60  | Wanda Maria, Giau      | 62 | POR | LAGAC  | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz      |
| 200m                 | 4:35.60  | Wanda Maria, Giau      | 62 | POR | LAGAC  | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz      |
| 400m                 | 59:00.00 | - , - -                | -  | -   | -      | -          | -                          |
| <b>Masc., Esc G</b>  |          |                        |    |     |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres               |          |                        |    |     |        |            |                            |
| 50m                  | 21.38    | Antonio Julio, Viana   | 57 | POR | CNL    | 30/06/2013 | Loulé                      |



## Associação de Natação do Algarve

|                            |          |                            |    |     |        |            |                       |
|----------------------------|----------|----------------------------|----|-----|--------|------------|-----------------------|
| 100m                       | 1:15.72  | Francisco Jose, Dias       | 69 | POR | LAGAC  | 01/06/2025 | Loule                 |
| 200m                       | 2:59.55  | Jose Alberto, Marcos       | 65 | POR | LDC    | 04/06/2023 | Loule                 |
| 400m                       | 6:13.65  | Francisco Jose, Dias       | 69 | POR | LAGAC  | 12/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 800m                       | 13:09.91 | Antonio Costa, Raposo      | 58 | POR | O2ADCP | 04/07/2014 | Évora                 |
| 800m                       | 13:09.91 | Antonio Costa, Raposo      | 58 | POR | O2ADCP | 04/07/2014 | Évora                 |
| 1500m                      | 25:37.07 | Francisco Jose, Dias       | 69 | POR | LAGAC  | 23/02/2025 | Coimbra               |
| <b>Costas</b>              |          |                            |    |     |        |            |                       |
| 50m                        | 36.66    | Luis Cavaleiro, Madeira    | 57 | POR | O2ADCP | 05/07/2014 | Évora                 |
| 50m                        | 36.66    | Luis Cavaleiro, Madeira    | 57 | POR | O2ADCP | 05/07/2014 | Évora                 |
| 100m                       | 1:25.59  | Luis Cavaleiro, Madeira    | 57 | POR | O2ADCP | 05/07/2014 | Évora                 |
| 100m                       | 1:25.59  | Luis Cavaleiro, Madeira    | 57 | POR | O2ADCP | 05/07/2014 | Évora                 |
| 200m                       | 3:29.76  | Antonio Costa, Raposo      | 58 | POR | O2ADCP | 04/07/2014 | Évora                 |
| 200m                       | 3:29.76  | Antonio Costa, Raposo      | 58 | POR | O2ADCP | 04/07/2014 | Évora                 |
| <b>Bruços</b>              |          |                            |    |     |        |            |                       |
| 50m                        | 42.32    | Francisco Jose, Dias       | 69 | POR | LAGAC  | 09/06/2024 | Loule                 |
| 100m                       | 1:30.46  | Luis Cavaleiro, Madeira    | 57 | POR | O2ADCP | 05/07/2014 | Évora                 |
| 100m                       | 1:30.46  | Luis Cavaleiro, Madeira    | 57 | POR | O2ADCP | 05/07/2014 | Évora                 |
| 200m                       | 3:30.16  | Luis Cavaleiro, Madeira    | 57 | POR | O2ADCP | 06/07/2014 | Évora                 |
| 200m                       | 3:30.16  | Luis Cavaleiro, Madeira    | 57 | POR | O2ADCP | 06/07/2014 | Évora                 |
| <b>Mariposa</b>            |          |                            |    |     |        |            |                       |
| 50m                        | 36.08    | Jose Alberto, Marcos       | 65 | POR | LDC    | 03/06/2023 | Loule                 |
| 100m                       | 1:43.60  | Francisco Jose, Dias       | 69 | POR | LAGAC  | 01/06/2025 | Loule                 |
| 200m                       | 4:09.70  | Jose Salvador, Faustino    | 68 | POR | PORTIN | 01/06/2025 | Loule                 |
| <b>Estilos</b>             |          |                            |    |     |        |            |                       |
| 200m                       | 3:15.53  | Francisco Jose, Dias       | 69 | POR | LAGAC  | 31/05/2025 | Loule                 |
| 400m                       | 7:06.42  | Francisco Jose, Dias       | 69 | POR | LAGAC  | 13/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Femin., Esc G</b>       |          |                            |    |     |        |            |                       |
| <b>Piscina longa (50m)</b> |          |                            |    |     |        |            |                       |
| <b>Livres</b>              |          |                            |    |     |        |            |                       |
| 50m                        | 32.17    | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 09/07/2016 | Loulé                 |
| 50m                        | 32.17    | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 09/07/2016 | Loule                 |
| 100m                       | 1:11.25  | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 15/07/2018 | Loulé                 |
| 100m                       | 1:11.25  | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 15/07/2018 | Loule                 |
| 200m                       | 3:10.13  | Catarina Augusta, Clemente | 70 | POR | TNC    | 11/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 400m                       | 6:43.33  | Catarina Augusta, Clemente | 70 | POR | TNC    | 12/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 800m                       | 15:52.64 | Wanda Maria, Giau          | 62 | POR | PORTIN | 25/02/2017 | Rio Maior             |
| 1500m                      | 29:58.61 | Wanda Maria, Giau          | 62 | POR | PORTIN | 25/02/2017 | Rio Maior             |
| <b>Costas</b>              |          |                            |    |     |        |            |                       |
| 50m                        | 39.58    | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 21/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m                       | 1:55.03  | Ana Bernardo, Barbara      | 70 | POR | PORTIN | 01/06/2025 | Loule                 |
| <b>Bruços</b>              |          |                            |    |     |        |            |                       |
| 50m                        | 48.62    | Catarina Augusta, Clemente | 70 | POR | TNC    | 01/06/2025 | Loule                 |
| 100m                       | 1:47.29  | Catarina Augusta, Clemente | 70 | POR | TNC    | 13/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m                       | 3:55.52  | Catarina Augusta, Clemente | 70 | POR | TNC    | 11/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Mariposa</b>            |          |                            |    |     |        |            |                       |
| 50m                        | 34.49    | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 09/07/2016 | Loule                 |
| 50m                        | 34.49    | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 09/07/2016 | Loul                  |
| 100m                       | 59:00.00 | - , - -                    |    |     | -      |            | -                     |
| 200m                       | 59:00.00 | - , - -                    |    |     | -      |            | -                     |
| <b>Estilos</b>             |          |                            |    |     |        |            |                       |
| 200m                       | 3:00.54  | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 08/07/2016 | Loule                 |
| 200m                       | 3:00.54  | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 08/07/2016 | Loul                  |
| 400m                       | 59:00.00 | - , - -                    |    |     | -      |            | -                     |
| <b>Masc., Esc F</b>        |          |                            |    |     |        |            |                       |
| <b>Piscina longa (50m)</b> |          |                            |    |     |        |            |                       |
| <b>Livres</b>              |          |                            |    |     |        |            |                       |
| 50m                        | 27.97    | Rui Miguel, Duarte         | 75 | POR | LDC    | 01/06/2025 | Loule                 |
| 100m                       | 1:03.34  | Rui Miguel, Duarte         | 75 | POR | LDC    | 01/06/2025 | Loule                 |



## Associação de Natação do Algarve

|                      |          |                            |    |     |        |                            |                        |
|----------------------|----------|----------------------------|----|-----|--------|----------------------------|------------------------|
| 200m                 | 2:24.15  | Rui Miguel, Duarte         | 75 | POR | LDC    | 01/06/2025                 | Loule                  |
| 400m                 | 5:12.55  | Rui Miguel, Duarte         | 75 | POR | LDC    | 01/06/2025                 | Loule                  |
| 800m                 | 10:45.24 | Rui Miguel, Duarte         | 75 | POR | LDC    | 31/05/2025                 | Loule                  |
| 1500m                | 59:00.00 | - , -                      |    | POR | -      | 06/07/2025                 | -                      |
| <b>Costas</b>        |          |                            |    |     |        |                            |                        |
| 50m                  | 40.65    | Jose Fernando, Manuel      | 75 | POR | LAGAC  | 12/07/2025                 | Reguengos de Monsaraz  |
| 100m                 | 1:19.16  | Hugo Lourenco, Torres      | 75 | POR | PORTIN | 12/07/2025                 | Reguengos de Monsaraz  |
| 200m                 | 2:43.52  | Hugo Lourenco, Torres      | 75 | POR | PORTIN | 12/07/2025                 | Reguengos de Monsaraz  |
| <b>Bruços</b>        |          |                            |    |     |        |                            |                        |
| 50m                  | 40.10    | Nuno Filipe, Oliveira      | 74 | POR | LAGAC  | 12/07/2025                 | Reguengos de Monsaraz  |
| 100m                 | 1:30.71  | Nuno Filipe, Oliveira      | 74 | POR | LAGAC  | 13/07/2025                 | Reguengos de Monsaraz  |
| 200m                 | 3:32.51  | Francisco Jose, Dias       | 69 | POR | LAGAC  | 07/07/2023                 | S. Joao da Madeira     |
| 200m                 | 3:32.51  | Francisco Jose, Dias       | 69 | POR | LAGAC  | 07/07/2023                 | S. Joao da Madeira     |
| <b>Mariposa</b>      |          |                            |    |     |        |                            |                        |
| 50m                  | 31.83    | Hugo Lourenco, Torres      | 75 | POR | PORTIN | 12/07/2025                 | Reguengos de Monsaraz  |
| 100m                 | 1:32.23  | Jose Salvador, Faustino    | 68 | POR | PORTIN | 14/07/2018                 | Loulé                  |
| 100m                 | 1:32.23  | Jose Salvador, Faustino    | 68 | POR | PORTIN | 14/07/2018                 | Loule                  |
| 200m                 | 3:23.42  | Paulo Alexandre, Sousa     | 72 | POR | LAGAC  | 04/06/2023                 | Loule                  |
| <b>Estilos</b>       |          |                            |    |     |        |                            |                        |
| 200m                 | 2:46.40  | Hugo Lourenco, Torres      | 75 | POR | PORTIN | 12/07/2025                 | Reguengos de Monsaraz  |
| 400m                 | 6:29.38  | Paulo Alexandre, Sousa     | 72 | POR | LAGAC  | 16/07/2023                 | Loule                  |
| <b>Femin., Esc F</b> |          |                            |    |     |        |                            |                        |
| <b>Livres</b>        |          |                            |    |     |        | <b>Piscina longa (50m)</b> |                        |
| 50m                  | 31.66    | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 05/07/2014                 | Evora                  |
| 50m                  | 31.66    | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 05/07/2014                 | Évora                  |
| 100m                 | 1:08.42  | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 02/07/2011                 | Oeiras                 |
| 100m                 | 1:08.42  | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 02/07/2011                 | Oeiras                 |
| 200m                 | 3:31.98  | Helena Isabel, Ribeiro     | 74 | POR | LAGAC  | 09/06/2024                 | Loule                  |
| 400m                 | 7:27.02  | Ana Bernardo, Barbara      | 70 | POR | LAGAC  | 11/07/2021                 | Vila Nova de Famali  o |
| 400m                 | 7:27.02  | Ana Bernardo, Barbara      | 70 | POR | LAGAC  | 11/07/2021                 | Famalicao              |
| 800m                 | 15:39.61 | Ana Bernardo, Barbara      | 70 | POR | LAGAC  | 09/07/2021                 | Famalicao              |
| 800m                 | 15:39.61 | Ana Bernardo, Barbara      | 70 | POR | LAGAC  | 09/07/2021                 | Vila Nova de Famali  o |
| 1500m                | 31:44.94 | Claudia Maria, Matias      | 72 | POR | LAGAC  | 25/02/2024                 | Coimbra                |
| <b>Costas</b>        |          |                            |    |     |        |                            |                        |
| 50m                  | 37.65    | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 02/07/2011                 | Oeiras                 |
| 50m                  | 37.65    | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 02/07/2011                 | Oeiras                 |
| 100m                 | 1:22.30  | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 03/07/2011                 | Oeiras                 |
| 100m                 | 1:22.30  | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 03/07/2011                 | Oeiras                 |
| 200m                 | 3:50.50  | Ana Bernardo, Barbara      | 70 | POR | LAGAC  | 10/07/2021                 | Famalicao              |
| 200m                 | 3:50.50  | Ana Bernardo, Barbara      | 70 | POR | LAGAC  | 10/07/2021                 | Vila Nova de Famali  o |
| <b>Bruços</b>        |          |                            |    |     |        |                            |                        |
| 50m                  | 43.24    | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 03/07/2011                 | Oeiras                 |
| 50m                  | 43.24    | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 03/07/2011                 | Oeiras                 |
| 100m                 | 1:33.86  | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 02/07/2011                 | Oeiras                 |
| 100m                 | 1:33.86  | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 02/07/2011                 | Oeiras                 |
| 200m                 | 3:58.49  | Catarina Augusta, Clemente | 70 | POR | TNC    | 05/07/2024                 | Sao Joao da Madeira    |
| <b>Mariposa</b>      |          |                            |    |     |        |                            |                        |
| 50m                  | 33.80    | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 02/07/2011                 | Oeiras                 |
| 50m                  | 33.80    | Elena Alarcon, Gamonal     | 61 | POR | CNFA   | 02/07/2011                 | Oeiras                 |
| 100m                 | 1:53.13  | Ana Bernardo, Barbara      | 70 | POR | LAGAC  | 10/07/2021                 | Famalicao              |
| 100m                 | 1:53.13  | Ana Bernardo, Barbara      | 70 | POR | LAGAC  | 10/07/2021                 | Vila Nova de Famali  o |
| 200m                 | 5:06.48  | Ana Bernardo, Barbara      | 70 | POR | FCF    | 09/06/2024                 | Loule                  |
| <b>Estilos</b>       |          |                            |    |     |        |                            |                        |
| 200m                 | 3:42.47  | Catarina Augusta, Clemente | 70 | POR | TNC    | 06/07/2024                 | Sao Joao da Madeira    |
| 400m                 | 8:52.09  | Ana Bernardo, Barbara      | 70 | POR | FCF    | 09/06/2024                 | Loule                  |
| <b>Masc., Esc E</b>  |          |                            |    |     |        |                            |                        |
| <b>Livres</b>        |          |                            |    |     |        | <b>Piscina longa (50m)</b> |                        |
| 50m                  | 25.70    | Miguel Alexandre, Machado  | 75 | POR | LDC    | 10/07/2022                 | Reguengos de Monsaraz  |



## Associação de Natação do Algarve

|               |          |                             |    |     |        |            |                       |
|---------------|----------|-----------------------------|----|-----|--------|------------|-----------------------|
| 50m           | 25.70    | Miguel Alexandre, Machado   | 75 | POR | LDC    | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m          | 57.23    | Miguel Alexandre, Machado   | 75 | POR | LDC    | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m          | 57.23    | Miguel Alexandre, Machado   | 75 | POR | LDC    | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m          | 2:24.32  | Rui Miguel, Duarte          | 75 | POR | GCNF   | 04/06/2023 | Loule                 |
| 400m          | 5:10.45  | Rui Miguel, Duarte          | 75 | POR | GCNF   | 04/06/2023 | Loule                 |
| 800m          | 10:53.02 | Rui Miguel, Duarte          | 75 | POR | GCNF   | 03/06/2023 | Loule                 |
| 1500m         | 25:19.14 | Joao Filipe, Romao          | 77 | POR | LAGAC  | 23/02/2025 | Coimbra               |
| Costas        |          |                             |    |     |        |            |                       |
| 50m           | 29.62    | Miguel Alexandre, Machado   | 75 | POR | LDC    | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 50m           | 29.62    | Miguel Alexandre, Machado   | 75 | POR | LDC    | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m          | 1:19.27  | Hugo Lourenco, Torres       | 75 | POR | PORTIN | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 100m          | 1:19.27  | Hugo Lourenco, Torres       | 75 | POR | PORTIN | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 200m          | 2:50.84  | Hugo Lourenco, Torres       | 75 | POR | PORTIN | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 200m          | 2:50.84  | Hugo Lourenco, Torres       | 75 | POR | PORTIN | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| Bruços        |          |                             |    |     |        |            |                       |
| 50m           | 36.26    | Pedro Filipe, Gameiro       | 78 | POR | CNGUA  | 09/06/2024 | Loule                 |
| 100m          | 1:25.08  | Pedro Filipe, Gameiro       | 78 | POR | CNGUA  | 08/06/2024 | Loule                 |
| 200m          | 3:14.25  | Pedro Filipe, Gameiro       | 78 | POR | CNGUA  | 09/06/2024 | Loule                 |
| Mariposa      |          |                             |    |     |        |            |                       |
| 50m           | 30.70    | Kyle Christopher, Cavanaugh | 80 | POR | LDC    | 31/05/2025 | Loule                 |
| 100m          | 1:21.34  | Rui Ricardo, Capelo         | 65 | POR | CCDCML | 02/07/2011 | Oeiras                |
| 100m          | 1:21.34  | Rui Ricardo, Capelo         | 65 | POR | CCDCML | 02/07/2011 | Oeiras                |
| 200m          | 3:25.42  | Paulo Alexandre, Sousa      | 72 | POR | FCF    | 06/07/2018 | Loule                 |
| Estilos       |          |                             |    |     |        |            |                       |
| 200m          | 2:49.10  | Hugo Lourenco, Torres       | 75 | POR | PORTIN | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 200m          | 2:49.10  | Hugo Lourenco, Torres       | 75 | POR | PORTIN | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 400m          | 6:27.51  | Paulo Alexandre, Sousa      | 72 | POR | FCF    | 13/07/2018 | Loulé                 |
| 400m          | 6:27.51  | Paulo Alexandre, Sousa      | 72 | POR | FCF    | 13/07/2018 | Loule                 |
| Femin., Esc E |          |                             |    |     |        |            |                       |
| Livres        |          |                             |    |     |        |            |                       |
| 50m           | 30.30    | Isabel Maria, Figueira      | 79 | POR | LDC    | 01/06/2025 | Loule                 |
| 100m          | 1:04.42  | Isabel Maria, Figueira      | 79 | POR | LDC    | 31/05/2025 | Loule                 |
| 200m          | 2:36.14  | Elena Alarcon, Gamonal      | 61 | POR | CNFA   | 21/06/2009 | Coimbra               |
| 200m          | 2:36.14  | Elena Alarcon, Gamonal      | 61 | POR | CNFA   | 21/06/2009 | Coimbra               |
| 200m          | 2:36.14  | Elena Alarcon, Gamonal      | 61 | POR | CNFA   | 21/06/2009 | Coimbra               |
| 400m          | 6:07.28  | Amelia Ponte, Galhardo      | 64 | POR | CCDCML | 20/06/2009 | Coimbra               |
| 400m          | 6:07.28  | Amelia Ponte, Galhardo      | 64 | POR | CCDCML | 20/06/2009 | Coimbra               |
| 800m          | 12:21.41 | Amelia Ponte, Galhardo      | 64 | POR | CCDCML | 20/06/2009 | Coimbra               |
| 800m          | 12:21.41 | Amelia Ponte, Galhardo      | 64 | POR | CCDCML | 20/06/2009 | Coimbra               |
| 1500m         | 25:52.83 | Inez Correa, Sa             | 79 | POR | LAGAC  | 23/02/2025 | Coimbra               |
| Costas        |          |                             |    |     |        |            |                       |
| 50m           | 38.89    | Elena Alarcon, Gamonal      | 61 | POR | CNFA   | 21/06/2009 | Coimbra               |
| 50m           | 38.89    | Elena Alarcon, Gamonal      | 61 | POR | CNFA   | 21/06/2009 | Coimbra               |
| 100m          | 1:18.95  | Elena Alarcon, Gamonal      | 61 | POR | CNFA   | 21/06/2009 | Coimbra               |
| 100m          | 1:18.95  | Elena Alarcon, Gamonal      | 61 | POR | CNFA   | 21/06/2009 | Coimbra               |
| 200m          | 2:51.51  | Elena Alarcon, Gamonal      | 61 | POR | CNFA   | 20/06/2009 | Coimbra               |
| 200m          | 2:51.51  | Elena Alarcon, Gamonal      | 61 | POR | CNFA   | 20/06/2009 | Coimbra               |
| Bruços        |          |                             |    |     |        |            |                       |
| 50m           | 42.28    | Amelia Ponte, Galhardo      | 64 | POR | CCDCML | 03/07/2010 | Reguengos de Monsaraz |
| 50m           | 42.28    | Amelia Ponte, Galhardo      | 64 | POR | CCDCML | 03/07/2010 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m          | 1:19.59  | Isabel Maria, Figueira      | 79 | POR | LDC    | 31/05/2025 | Loule                 |
| 200m          | 2:53.31  | Isabel Maria, Figueira      | 79 | POR | LDC    | 01/06/2025 | Loule                 |
| Mariposa      |          |                             |    |     |        |            |                       |
| 50m           | 32.53    | Elena Alarcon, Gamonal      | 61 | POR | CNFA   | 20/06/2009 | Coimbra               |
| 50m           | 32.53    | Elena Alarcon, Gamonal      | 61 | POR | CNFA   | 20/06/2009 | Coimbra               |
| 100m          | 1:23.09  | Elena Alarcon, Gamonal      | 61 | POR | CNFA   | 03/07/2010 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m          | 1:23.09  | Elena Alarcon, Gamonal      | 61 | POR | CNFA   | 03/07/2010 | Reguengos de Monsaraz |

## Piscina longa (50m)



## Associação de Natação do Algarve

|         |         |                        |    |     |        |            |                       |
|---------|---------|------------------------|----|-----|--------|------------|-----------------------|
| 200m    | 3:49.99 | Inez Correa, Sa        | 79 | POR | LAGAC  | 13/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| Estilos |         |                        |    |     |        |            |                       |
| 200m    | 3:05.78 | Amelia Ponte, Galhardo | 64 | POR | CCDCML | 15/09/2009 | Cadiz (ESP)           |
| 400m    | 6:26.04 | Elena Alarcon, Gamonal | 61 | POR | CNFA   | 03/07/2010 | Reguengos de Monsaraz |
| 400m    | 6:26.04 | Elena Alarcon, Gamonal | 61 | POR | CNFA   | 03/07/2010 | Reguengos de Monsaraz |

### Masc., Esc D

#### Livres

|      |          |                             |    |     |        |            |                       |
|------|----------|-----------------------------|----|-----|--------|------------|-----------------------|
| 50m  | 27.18    | Alexandre Goncalves, Reis   | 83 | POR | PORTIN | 12/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m | 1:02.33  | Alexandre Goncalves, Reis   | 83 | POR | PORTIN | 01/06/2025 | Loule                 |
| 200m | 2:22.72  | Ruben A. Gutierrez, Fuentes | 76 | POR | FCF    | 13/07/2018 | Loule                 |
| 200m | 2:22.72  | Ruben A. Gutierrez, Fuentes | 76 | POR | FCF    | 13/07/2018 | Loul                  |
| 400m | 5:13.36  | Ruben A. Gutierrez, Fuentes | 76 | POR | FCF    | 13/07/2018 | Loule                 |
| 400m | 5:13.36  | Ruben A. Gutierrez, Fuentes | 76 | POR | FCF    | 13/07/2018 | Loul                  |
| 800m | 10:40.05 | Ruben A. Gutierrez, Fuentes | 76 | POR | FCF    | 13/07/2018 | Loul                  |
| 800m | 10:40.05 | Ruben A. Gutierrez, Fuentes | 76 | POR | FCF    | 13/07/2018 | Loule                 |

#### Costas

|      |         |                        |    |     |     |            |                       |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 50m  | 35.26   | Marco Filipe, Duarte   | 85 | POR | FCF | 11/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m | 1:15.59 | Marco Filipe, Duarte   | 85 | POR | FCF | 11/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m | 2:56.48 | Paulo Alexandre, Sousa | 72 | POR | FCF | 03/07/2015 | Loule                 |
| 200m | 2:56.48 | Paulo Alexandre, Sousa | 72 | POR | FCF | 03/07/2015 | Loulé                 |

#### Bruços

|      |         |                        |    |     |        |            |       |
|------|---------|------------------------|----|-----|--------|------------|-------|
| 50m  | 35.76   | Bruno Vairinhos, Dias  | 83 | POR | LAGAC  | 01/06/2025 | Loule |
| 100m | 1:19.79 | Bruno Vairinhos, Dias  | 83 | POR | LAGAC  | 31/05/2025 | Loule |
| 200m | 3:20.22 | Paulo Alexandre, Sousa | 72 | POR | O2ADCP | 29/06/2013 | Loule |
| 200m | 3:20.22 | Paulo Alexandre, Sousa | 72 | POR | O2ADCP | 29/06/2013 | Loulé |

#### Mariposa

|      |         |                           |    |     |        |            |                       |
|------|---------|---------------------------|----|-----|--------|------------|-----------------------|
| 50m  | 29.98   | Alexandre Goncalves, Reis | 83 | POR | PORTIN | 11/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m | 1:19.29 | Paulo Alexandre, Sousa    | 72 | POR | O2ADCP | 29/06/2013 | Loulé                 |
| 100m | 1:19.29 | Paulo Alexandre, Sousa    | 72 | POR | O2ADCP | 29/06/2013 | Loule                 |
| 200m | 3:22.66 | Paulo Alexandre, Sousa    | 72 | POR | FCF    | 05/07/2015 | Loule                 |
| 200m | 3:22.66 | Paulo Alexandre, Sousa    | 72 | POR | FCF    | 05/07/2015 | Loulé                 |

#### Estilos

|      |         |                        |    |     |     |            |                       |
|------|---------|------------------------|----|-----|-----|------------|-----------------------|
| 200m | 2:39.37 | Marco Filipe, Duarte   | 85 | POR | FCF | 12/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 400m | 6:08.14 | Paulo Alexandre, Sousa | 72 | POR | FCF | 03/07/2015 | Loule                 |
| 400m | 6:08.14 | Paulo Alexandre, Sousa | 72 | POR | FCF | 03/07/2015 | Loulé                 |

### Femin., Esc D

#### Livres

|      |          |                        |    |     |        |            |                        |
|------|----------|------------------------|----|-----|--------|------------|------------------------|
| 50m  | 28.69    | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA   | 15/08/2019 | Gwangju (KOR)          |
| 100m | 1:10.49  | Joana Isabel, Cunha    | 80 | POR | ACS    | 10/07/2021 | Vila Nova de Famali  o |
| 200m | 2:45.93  | Joana Isabel, Cunha    | 80 | POR | ACS    | 11/07/2021 | Vila Nova de Famali  o |
| 400m | 5:41.40  | Mariana Moura, Santos  | 83 | POR | LAGAC  | 31/05/2025 | Loule                  |
| 800m | 16:19.27 | Ana Leonor, Sanches    | 73 | POR | O2ADCP | 28/06/2013 | Loulé                  |

#### Costas

|      |         |                       |    |     |       |            |       |
|------|---------|-----------------------|----|-----|-------|------------|-------|
| 50m  | 37.49   | Mariana Moura, Santos | 83 | POR | LAGAC | 09/06/2024 | Loule |
| 100m | 1:18.52 | Mariana Moura, Santos | 83 | POR | LAGAC | 01/06/2025 | Loule |
| 200m | 2:56.61 | Mariana Moura, Santos | 83 | POR | LAGAC | 08/06/2024 | Loule |

#### Bruços

|      |         |                        |    |     |        |            |                        |
|------|---------|------------------------|----|-----|--------|------------|------------------------|
| 50m  | 41.82   | Joana Isabel, Cunha    | 80 | POR | ACS    | 10/07/2021 | Vila Nova de Famali  o |
| 100m | 1:36.32 | Ines Isabel, Silva     | 78 | POR | PORTIN | 10/07/2021 | Vila Nova de Famali  o |
| 200m | 2:49.62 | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA   | 17/08/2019 | Gwangju (KOR)          |

#### Mariposa

|      |          |                           |    |     |      |            |                        |
|------|----------|---------------------------|----|-----|------|------------|------------------------|
| 50m  | 32.92    | Fabiola Rodrigues, Duarte | 83 | POR | GCNF | 08/06/2024 | Loule                  |
| 100m | 1:23.23  | Joana Isabel, Cunha       | 80 | POR | ACS  | 11/07/2021 | Vila Nova de Famali  o |
| 200m | 59:00.00 | - , -                     | -  | -   | -    | -          | -                      |

#### Estilos

|      |         |                     |    |     |     |            |                        |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|------------------------|
| 200m | 2:57.77 | Joana Isabel, Cunha | 80 | POR | ACS | 10/07/2021 | Vila Nova de Famali  o |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|------------------------|

### Piscina longa (50m)



## Associação de Natação do Algarve

|      |         |                     |    |     |     |            |                        |
|------|---------|---------------------|----|-----|-----|------------|------------------------|
| 200m | 2:57.77 | Joana Isabel, Cunha | 80 | POR | ACS | 10/07/2021 | Famalicao              |
| 400m | 6:20.78 | Joana Isabel, Cunha | 80 | POR | ACS | 11/07/2021 | Famalicao              |
| 400m | 6:20.78 | Joana Isabel, Cunha | 80 | POR | ACS | 11/07/2021 | Vila Nova de Famali  o |

### Masc., Esc C

#### Livres

|       |          |                           |    |     |        |            |                       |
|-------|----------|---------------------------|----|-----|--------|------------|-----------------------|
| 50m   | 26.53    | Alexandre Goncalves, Reis | 83 | POR | PORTIN | 21/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m  | 1:00.56  | Alexandre Goncalves, Reis | 83 | POR | PORTIN | 20/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m  | 2:12.97  | Ricardo Jorge, Correia    | 80 | POR | ACS    | 13/07/2018 | Loule                 |
| 200m  | 2:12.97  | Ricardo Jorge, Correia    | 80 | POR | ACS    | 13/07/2018 | Loulé                |
| 400m  | 4:48.95  | Ricardo Jorge, Correia    | 80 | POR | ACS    | 14/07/2018 | Loule                 |
| 400m  | 4:48.95  | Ricardo Jorge, Correia    | 80 | POR | ACS    | 14/07/2018 | Loulé                |
| 800m  | 9:52.90  | Ricardo Jorge, Correia    | 80 | POR | ACS    | 13/07/2018 | Loule                 |
| 800m  | 9:52.90  | Ricardo Jorge, Correia    | 80 | POR | ACS    | 13/07/2018 | Loulé                |
| 1500m | 22:41.52 | Joao Andre, Galhardo      | 88 | POR | RIAACT | 25/02/2024 | Coimbra               |

#### Costas

|      |         |                        |    |     |        |            |                 |
|------|---------|------------------------|----|-----|--------|------------|-----------------|
| 50m  | 37.62   | Paulo Alexandre, Sousa | 72 | POR | PORTIN | 20/06/2009 | Coimbra         |
| 50m  | 37.62   | Paulo Alexandre, Sousa | 72 | POR | PORTIN | 20/06/2009 | Coimbra         |
| 50m  | 37.62   | Paulo Alexandre, Sousa | 72 | POR | PORTIN | 20/06/2009 | Coimbra         |
| 100m | 1:21.61 | David Brito, Tristao   | 75 | POR | PORTIN | 05/07/2014 | Évora          |
| 100m | 1:21.61 | David Brito, Tristao   | 75 | POR | PORTIN | 05/07/2014 | Evora           |
| 200m | 2:52.73 | Patrick, Santos        | 79 | POR | INDALG | 24/05/2014 | Sarcelles (FRA) |

#### Bruços

|      |         |                        |    |     |        |            |                       |
|------|---------|------------------------|----|-----|--------|------------|-----------------------|
| 50m  | 36.18   | Hugo Alexandre, Amaral | 87 | POR | PORTIN | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 50m  | 36.18   | Hugo Alexandre, Amaral | 87 | POR | PORTIN | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m | 1:20.39 | Patrick, Santos        | 79 | POR | INDALG | 18/05/2014 | Dijon (FRA)           |
| 200m | 2:49.69 | Patrick, Santos        | 79 | POR | INDALG | 05/07/2014 | Millau (FRA)          |

#### Mariposa

|      |         |                       |    |     |        |            |                       |
|------|---------|-----------------------|----|-----|--------|------------|-----------------------|
| 50m  | 28.47   | Ricardo Sousa, Filipe | 88 | POR | LDC    | 31/05/2025 | Loule                 |
| 100m | 1:09.01 | Andre Manuel, Dias    | 87 | POR | LDC    | 12/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m | 2:37.26 | Patrick, Santos       | 79 | POR | INDALG | 24/05/2014 | Sarcelles (FRA)       |

#### Estilos

|      |         |                 |    |     |        |            |                 |
|------|---------|-----------------|----|-----|--------|------------|-----------------|
| 200m | 2:40.03 | Patrick, Santos | 79 | POR | INDALG | 04/05/2014 | Sarcelles (FRA) |
| 400m | 5:34.31 | Patrick, Santos | 79 | POR | INDALG | 18/05/2014 | Dijon (FRA)     |

### Femin., Esc C

#### Livres

|      |          |                        |    |     |      |            |        |
|------|----------|------------------------|----|-----|------|------------|--------|
| 50m  | 28.70    | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA | 14/07/2018 | Loule  |
| 50m  | 28.70    | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA | 14/07/2018 | Loulé |
| 100m | 1:02.68  | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA | 15/07/2018 | Loule  |
| 100m | 1:02.68  | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA | 15/07/2018 | Loulé |
| 200m | 2:27.20  | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA | 15/07/2018 | Loule  |
| 200m | 2:27.20  | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA | 15/07/2018 | Loulé |
| 400m | 5:03.63  | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA | 15/07/2018 | Loulé |
| 400m | 5:03.63  | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA | 15/07/2018 | Loule  |
| 800m | 13:28.09 | Joana Silva, Cristovao | 81 | POR | FCF  | 13/07/2018 | Loulé |
| 800m | 13:28.09 | Joana Silva, Cristovao | 81 | POR | FCF  | 13/07/2018 | Loule  |

#### Costas

|      |         |                       |    |     |        |            |                       |
|------|---------|-----------------------|----|-----|--------|------------|-----------------------|
| 50m  | 42.33   | Ines Isabel, Silva    | 78 | POR | PORTIN | 06/07/2014 | Evora                 |
| 50m  | 42.33   | Ines Isabel, Silva    | 78 | POR | PORTIN | 06/07/2014 | Évora                |
| 100m | 1:32.24 | Marina, Zaborskaya    | 85 | POR | FCF    | 04/06/2023 | Loule                 |
| 200m | 3:59.79 | Diana Cristina, Nunes | 86 | POR | TNC    | 12/07/2025 | Reguengos de Monsaraz |

#### Bruços

|      |         |                        |    |     |      |            |        |
|------|---------|------------------------|----|-----|------|------------|--------|
| 50m  | 33.88   | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA | 14/07/2018 | Loulé |
| 100m | 1:16.61 | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA | 15/07/2018 | Loule  |
| 100m | 1:16.61 | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA | 15/07/2018 | Loulé |
| 200m | 2:57.34 | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | LDC  | 04/07/2014 | Évora |

#### Mariposa

|     |       |                 |    |     |        |            |       |
|-----|-------|-----------------|----|-----|--------|------------|-------|
| 50m | 35.88 | Ana Sofia, Dias | 86 | POR | PORTIN | 31/05/2025 | Loule |
|-----|-------|-----------------|----|-----|--------|------------|-------|

### Piscina longa (50m)



## Associação de Natação do Algarve

|               |          |                               |    |                     |        |            |                           |
|---------------|----------|-------------------------------|----|---------------------|--------|------------|---------------------------|
| 100m          | 59:00.00 | -, --                         |    |                     | -      |            | -                         |
| 200m          | 59:00.00 | -, --                         |    |                     | -      |            | -                         |
| Estilos       |          |                               |    |                     |        |            |                           |
| 200m          | 3:24.19  | Ana Patricia, Dias            | 90 | POR                 | LAGAC  | 01/06/2025 | Loule                     |
| 400m          | 59:00.00 | -, --                         |    |                     | -      |            | -                         |
| Masc., Esc B  |          |                               |    | Piscina longa (50m) |        |            |                           |
| Livres        |          |                               |    |                     |        |            |                           |
| 50m           | 23.76    | Alexandre Escudier, Agostinho | 86 | POR                 | PORTIN | 10/07/2016 | Loulé                     |
| 50m           | 23.76    | Alexandre Escudier, Agostinho | 86 | POR                 | PORTIN | 10/07/2016 | Loulé                     |
| 100m          | 57.79    | Ivo Emanuel, Carneiro         | 84 | POR                 | CNFA   | 09/07/2016 | Loulé                     |
| 200m          | 2:22.03  | Carlos Chan, Cordeiro         | 77 | POR                 | PORTIN | 04/07/2010 | Reguengos de Monsaraz     |
| 200m          | 2:22.03  | Carlos Chan, Cordeiro         | 77 | POR                 | PORTIN | 04/07/2010 | Reguengos de Monsaraz     |
| 400m          | 5:02.72  | Patrick, Santos               | 79 | POR                 | INDALG | 28/06/2012 | Canet En Roussillon (FRA) |
| 800m          | 10:20.10 | Patrick, Santos               | 79 | POR                 | INDALG | 28/06/2012 | Canet En Roussillon (FRA) |
| 1500m         | 19:38.45 | Patrick, Santos               | 79 | POR                 | INDALG | 28/06/2012 | Canet En Roussillon (FRA) |
| Costas        |          |                               |    |                     |        |            |                           |
| 50m           | 33.71    | Carlos Granadeiro, Dias       | 81 | POR                 | PORTIN | 03/07/2011 | Oeiras                    |
| 100m          | 1:13.47  | Carlos Granadeiro, Dias       | 81 | POR                 | PORTIN | 03/07/2011 | Oeiras                    |
| 200m          | 2:48.26  | Carlos Granadeiro, Dias       | 81 | POR                 | PORTIN | 01/07/2012 | Reguengos de Monsaraz     |
| 200m          | 2:48.26  | Carlos Granadeiro, Dias       | 81 | POR                 | PORTIN | 01/07/2012 | Reguengos de Monsaraz     |
| Bruços        |          |                               |    |                     |        |            |                           |
| 50m           | 34.16    | Eurico Amaral, Pinto          | 95 | POR                 | LAGAC  | 01/06/2025 | Loule                     |
| 100m          | 1:20.28  | Hugo Alexandre, Amaral        | 87 | POR                 | PORTIN | 14/07/2018 | Loule                     |
| 100m          | 1:20.28  | Hugo Alexandre, Amaral        | 87 | POR                 | PORTIN | 14/07/2018 | Loulé                     |
| 200m          | 2:47.31  | Patrick, Santos               | 79 | POR                 | INDALG | 13/05/2012 | Paris (FRA)               |
| Mariposa      |          |                               |    |                     |        |            |                           |
| 50m           | 26.45    | Alexandre Escudier, Agostinho | 86 | POR                 | PORTIN | 10/07/2016 | Loulé                     |
| 100m          | 1:02.37  | Ivo Emanuel, Carneiro         | 84 | POR                 | CNFA   | 09/07/2016 | Loulé                     |
| 100m          | 1:02.37  | Ivo Emanuel, Carneiro         | 84 | POR                 | CNFA   | 09/07/2016 | Loule                     |
| 200m          | 2:32.11  | Ivo Emanuel, Carneiro         | 84 | POR                 | CNFA   | 10/07/2016 | Loule                     |
| 200m          | 2:32.11  | Ivo Emanuel, Carneiro         | 84 | POR                 | CNFA   | 10/07/2016 | Loulé                     |
| Estilos       |          |                               |    |                     |        |            |                           |
| 200m          | 2:35.79  | Nuno Filipe, Caetano          | 83 | POR                 | ACDCBR | 09/07/2016 | Loulé                     |
| 200m          | 2:35.79  | Nuno Filipe, Caetano          | 83 | POR                 | ABR    | 09/07/2016 | Loule                     |
| 200m          | 2:35.79  | Patrick, Santos               | 79 | POR                 | INDALG | 30/06/2012 | Canet En Roussillon (FRA) |
| 400m          | 5:28.54  | Patrick, Santos               | 79 | POR                 | INDALG | 01/07/2012 | Canet En Roussillon (FRA) |
| Femin., Esc B |          |                               |    | Piscina longa (50m) |        |            |                           |
| Livres        |          |                               |    |                     |        |            |                           |
| 50m           | 30.36    | Ines Jesus, Bringel           | 92 | POR                 | O2ADCP | 09/06/2024 | Loule                     |
| 100m          | 1:09.07  | Ines Jesus, Bringel           | 92 | POR                 | O2ADCP | 08/06/2024 | Loule                     |
| 200m          | 2:52.38  | Marina, Zaborskaya            | 85 | POR                 | FCF    | 09/07/2016 | Loulé                     |
| 200m          | 2:52.38  | Marina, Zaborskaya            | 85 | POR                 | FCF    | 09/07/2016 | Loule                     |
| 400m          | 6:01.52  | Marina, Zaborskaya            | 85 | POR                 | FCF    | 10/07/2016 | Loule                     |
| 400m          | 6:01.52  | Marina, Zaborskaya            | 85 | POR                 | FCF    | 10/07/2016 | Loulé                     |
| 800m          | 16:53.73 | Carolina Bjorke dos, Santos   | 83 | POR                 | O2ADCP | 04/07/2014 | Evora                     |
| 800m          | 16:53.73 | Carolina Bjorke dos, Santos   | 83 | POR                 | O2ADCP | 04/07/2014 | Évora                     |
| Costas        |          |                               |    |                     |        |            |                           |
| 50m           | 35.69    | Adriana Pereira, Valentim     | 92 | POR                 | PORTIN | 12/07/2025 | Reguengos de Monsaraz     |
| 100m          | 1:29.33  | Helena Vicente, Marreiros     | 77 | POR                 | PORTIN | 21/06/2009 | Coimbra                   |
| 100m          | 1:29.33  | Helena Vicente, Marreiros     | 77 | POR                 | PORTIN | 21/06/2009 | Coimbra                   |
| 200m          | 3:21.28  | Marina, Zaborskaya            | 85 | POR                 | FCF    | 04/07/2015 | Loulé                     |
| 200m          | 3:21.28  | Marina, Zaborskaya            | 85 | POR                 | FCF    | 04/07/2015 | Loule                     |
| Bruços        |          |                               |    |                     |        |            |                           |
| 50m           | 33.66    | Isabel Maria, Figueira        | 79 | POR                 | CNFA   | 16/09/2009 | Cadiz (ESP)               |
| 100m          | 1:14.95  | Isabel Maria, Figueira        | 79 | POR                 | CNFA   | 17/09/2009 | Cadiz (ESP)               |
| 200m          | 2:46.92  | Isabel Maria, Figueira        | 79 | POR                 | CNFA   | 19/09/2009 | Cadiz (ESP)               |



## Associação de Natação do Algarve

### Mariposa

|      |         |                     |    |     |        |            |       |
|------|---------|---------------------|----|-----|--------|------------|-------|
| 50m  | 32.04   | Ines Jesus, Bringel | 92 | POR | O2ADCP | 08/06/2024 | Loule |
| 100m | 1:18.51 | Ines Jesus, Bringel | 92 | POR | O2ADCP | 09/06/2024 | Loule |

### Estilos

|      |          |                     |    |     |        |            |       |
|------|----------|---------------------|----|-----|--------|------------|-------|
| 200m | 3:01.14  | Ines Jesus, Bringel | 92 | POR | O2ADCP | 09/06/2024 | Loule |
| 400m | 59:00.00 | - , - -             |    |     | -      |            | -     |

### Masc., Esc A

#### Livres

|      |         |                               |    |     |        |            |       |
|------|---------|-------------------------------|----|-----|--------|------------|-------|
| 50m  | 23.12   | Alexandre Escudier, Agostinho | 86 | POR | PORTIN | 05/07/2015 | Loulé |
| 50m  | 23.12   | Alexandre Escudier, Agostinho | 86 | POR | PORTIN | 05/07/2015 | Loulé |
| 100m | 57.49   | Ricardo Sousa, Filipe         | 88 | POR | LDC    | 29/06/2013 | Loulé |
| 200m | 1:59.49 | Ricardo Sousa, Filipe         | 88 | POR | LDC    | 29/06/2013 | Loulé |
| 400m | 4:18.06 | Ricardo Sousa, Filipe         | 88 | POR | LDC    | 29/06/2013 | Loulé |
| 400m | 4:18.06 | Ricardo Sousa, Filipe         | 88 | POR | LDC    | 29/06/2013 | Loule |
| 800m | 9:33.58 | Goncalo Gualberto, Barbara    | 00 | POR | LAGAC  | 31/05/2025 | Loule |

#### Costas

|      |          |                       |    |     |       |            |                    |
|------|----------|-----------------------|----|-----|-------|------------|--------------------|
| 50m  | 34.16    | Filipe Esteves, Focke | 96 | POR | LAGAC | 09/07/2023 | S. Joao da Madeira |
| 100m | 1:15.59  | Filipe Esteves, Focke | 96 | POR | LAGAC | 07/07/2023 | S. Joao da Madeira |
| 200m | 59:00.00 | - , -                 |    | POR | -     | 05/07/2025 | -                  |

#### Bruços

|      |         |                        |    |     |        |            |       |
|------|---------|------------------------|----|-----|--------|------------|-------|
| 50m  | 31.38   | Hugo Alexandre, Amaral | 87 | POR | PORTIN | 03/07/2015 | Loulé |
| 100m | 1:09.41 | Hugo Alexandre, Amaral | 87 | POR | PORTIN | 04/07/2015 | Loulé |
| 200m | 2:33.13 | Hugo Alexandre, Amaral | 87 | POR | PORTIN | 05/07/2015 | Loulé |

### Mariposa

|      |         |                               |    |     |        |            |       |
|------|---------|-------------------------------|----|-----|--------|------------|-------|
| 50m  | 25.71   | Alexandre Escudier, Agostinho | 86 | POR | PORTIN | 05/07/2015 | Loulé |
| 100m | 59.12   | Ricardo Sousa, Filipe         | 88 | POR | LDC    | 29/06/2013 | Loulé |
| 200m | 2:50.39 | Bruno Miguel, Ruas            | 89 | POR | O2ADCP | 06/07/2014 | Évora |

### Estilos

|      |         |                       |    |     |        |            |              |
|------|---------|-----------------------|----|-----|--------|------------|--------------|
| 200m | 2:15.92 | Ricardo Sousa, Filipe | 88 | POR | LDC    | 30/06/2013 | Loule        |
| 200m | 2:15.92 | Ricardo Sousa, Filipe | 88 | POR | LDC    | 30/06/2013 | Loulé        |
| 400m | 5:32.62 | Bruno Miguel, Ruas    | 89 | POR | O2ADCP | 04/07/2014 | Évora< td="" |

### Femin., Esc A

#### Livres

|      |          |                        |    |     |        |            |                       |
|------|----------|------------------------|----|-----|--------|------------|-----------------------|
| 50m  | 29.90    | Beatriz Sousa, Grou    | 96 | POR | RIAACT | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m | 1:12.61  | Ana Sofia, Dias        | 86 | POR | PORTIN | 03/07/2011 | Oeiras                |
| 200m | 2:44.74  | Mariana Moura, Santos  | 83 | POR | PORTIN | 21/06/2009 | Coimbra               |
| 200m | 2:44.74  | Mariana Moura, Santos  | 83 | POR | PORTIN | 21/06/2009 | Coimbra               |
| 400m | 5:33.39  | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA   | 30/05/2008 | Faro                  |
| 800m | 11:12.46 | Isabel Maria, Figueira | 79 | POR | CNFA   | 30/05/2008 | Faro                  |

#### Costas

|      |         |                           |    |     |        |            |                       |
|------|---------|---------------------------|----|-----|--------|------------|-----------------------|
| 50m  | 33.12   | Beatriz Sousa, Grou       | 96 | POR | RIAACT | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 50m  | 33.12   | Beatriz Sousa, Grou       | 96 | POR | RIAACT | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m | 1:17.26 | Adriana Pereira, Valentim | 92 | POR | PORTIN | 19/07/2019 | Reguengos de Monsaraz |
| 200m | 2:55.92 | Mariana Moura, Santos     | 83 | POR | PORTIN | 02/07/2011 | Oeiras                |
| 200m | 2:55.92 | Mariana Moura, Santos     | 83 | POR | PORTIN | 02/07/2011 | Oeiras                |

#### Bruços

|      |          |                           |    |     |        |            |                        |
|------|----------|---------------------------|----|-----|--------|------------|------------------------|
| 50m  | 40.47    | Adriana Pereira, Valentim | 92 | POR | PORTIN | 10/07/2021 | Vila Nova de Famali  o |
| 100m | 2:06.47  | Fatima Coelho, Rodrigues  | 80 | POR | PORTIN | 20/06/2009 | Coimbra                |
| 100m | 2:06.47  | Fatima Coelho, Rodrigues  | 80 | POR | PORTIN | 20/06/2009 | Coimbra                |
| 200m | 59:00.00 | - , -                     |    | POR | -      | 07/04/2024 | -                      |

### Mariposa

|      |          |                       |    |     |        |            |                       |
|------|----------|-----------------------|----|-----|--------|------------|-----------------------|
| 50m  | 32.82    | Joana Varela, Joaquim | 97 | POR | PORTIN | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 100m | 59:00.00 | - , -                 |    | POR | -      | 08/02/2009 | -                     |
| 200m | 59:00.00 | - , - -               |    |     | -      |            | -                     |

### Estilos

|      |         |                       |    |     |        |            |         |
|------|---------|-----------------------|----|-----|--------|------------|---------|
| 200m | 2:57.26 | Mariana Moura, Santos | 83 | POR | PORTIN | 20/06/2009 | Coimbra |
|------|---------|-----------------------|----|-----|--------|------------|---------|

### Piscina longa (50m)



## Associação de Natação do Algarve

|                      |          |                       |    |     |        |            |                            |
|----------------------|----------|-----------------------|----|-----|--------|------------|----------------------------|
| 200m                 | 2:57.26  | Mariana Moura, Santos | 83 | POR | PORTIN | 20/06/2009 | Coimbra                    |
| 400m                 | 59:00.00 | - , -                 |    | POR | -      |            | -                          |
| <b>Masc., Cat 7</b>  |          |                       |    |     |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres Estafeta      |          |                       |    |     |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| Estilos Estafeta     |          |                       |    |     |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| <b>Femin., Cat 7</b> |          |                       |    |     |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres Estafeta      |          |                       |    |     |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                     |    |     | -      |            | -                          |
| Estilos Estafeta     |          |                       |    |     |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                     |    |     | -      |            | -                          |
| <b>Misto, Cat 7</b>  |          |                       |    |     |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres Estafeta      |          |                       |    |     |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                     |    |     | -      |            | -                          |
| Estilos Estafeta     |          |                       |    |     |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                     |    |     | -      |            | -                          |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                     |    |     | -      |            | -                          |
| <b>Masc., Cat 6</b>  |          |                       |    |     |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres Estafeta      |          |                       |    |     |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| 4 x 200m             | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| Estilos Estafeta     |          |                       |    |     |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | - (GBR)                    |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| <b>Femin., Cat 6</b> |          |                       |    |     |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres Estafeta      |          |                       |    |     |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| 4 x 200m             | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| Estilos Estafeta     |          |                       |    |     |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| <b>Misto, Cat 6</b>  |          |                       |    |     |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres Estafeta      |          |                       |    |     |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| Estilos Estafeta     |          |                       |    |     |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | - (GBR)                    |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |
| <b>Masc., Cat 5</b>  |          |                       |    |     |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres Estafeta      |          |                       |    |     |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                     |    | POR | -      |            | -                          |



## Associação de Natação do Algarve

|                      |          |                                     |     |        |            |                       |
|----------------------|----------|-------------------------------------|-----|--------|------------|-----------------------|
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| 4 x 200m             | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| Estilos Estafeta     |          |                                     |     |        |            |                       |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| <b>Femin., Cat 5</b> |          |                                     |     |        |            |                       |
| Piscina longa (50m)  |          |                                     |     |        |            |                       |
| Livres Estafeta      |          |                                     |     |        |            |                       |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | 05/07/2024 | -                     |
| 4 x 200m             | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| Estilos Estafeta     |          |                                     |     |        |            |                       |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| <b>Misto, Cat 5</b>  |          |                                     |     |        |            |                       |
| Piscina longa (50m)  |          |                                     |     |        |            |                       |
| Livres Estafeta      |          |                                     |     |        |            |                       |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| Estilos Estafeta     |          |                                     |     |        |            |                       |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| <b>Masc., Cat 4</b>  |          |                                     |     |        |            |                       |
| Piscina longa (50m)  |          |                                     |     |        |            |                       |
| Livres Estafeta      |          |                                     |     |        |            |                       |
| 4 x 50m              | 2:07.30  | Portinado-Assoc Natacao de Portimao | POR | PORTIN | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 4 x 100m             | 5:18.24  | Portinado-Assoc Natacao de Portimao | POR | PORTIN | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| 4 x 200m             | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| Estilos Estafeta     |          |                                     |     |        |            |                       |
| 4 x 50m              | 2:38.53  | O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao | POR | O2ADCP | 05/07/2014 | Évora                |
| 4 x 100m             | 6:19.14  | O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao | POR | O2ADCP | 05/07/2014 | Évora                |
| <b>Femin., Cat 4</b> |          |                                     |     |        |            |                       |
| Piscina longa (50m)  |          |                                     |     |        |            |                       |
| Livres Estafeta      |          |                                     |     |        |            |                       |
| 4 x 50m              | 2:30.29  | Lagoa Academico Clube               | POR | LAGAC  | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 4 x 100m             | 6:07.40  | Lagoa Academico Clube               | POR | LAGAC  | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 4 x 200m             | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| Estilos Estafeta     |          |                                     |     |        |            |                       |
| 4 x 50m              | 2:52.11  | Lagoa Academico Clube               | POR | LAGAC  | 07/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 4 x 100m             | 8:19.93  | Lagoa Academico Clube               | POR | LAGAC  | 10/07/2022 | Reguengos de Monsaraz |
| <b>Misto, Cat 4</b>  |          |                                     |     |        |            |                       |
| Piscina longa (50m)  |          |                                     |     |        |            |                       |
| Livres Estafeta      |          |                                     |     |        |            |                       |
| 4 x 50m              | 2:05.99  | Lagoa Academico Clube               | POR | LAGAC  | 07/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| Estilos Estafeta     |          |                                     |     |        |            |                       |
| 4 x 50m              | 2:21.93  | Clube de Natacao de Faro            | POR | CNFA   | 14/07/2018 | Loulé                |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | -                     |
| <b>Masc., Cat 3</b>  |          |                                     |     |        |            |                       |
| Piscina longa (50m)  |          |                                     |     |        |            |                       |
| Livres Estafeta      |          |                                     |     |        |            |                       |
| 4 x 50m              | 1:57.36  | Futebol Clube Ferreiras             | POR | FCF    | 05/07/2015 | Loul                  |
| 4 x 100m             | 4:38.71  | Lagoa Academico Clube               | POR | LAGAC  | 08/07/2023 | S. Joao da Madeira    |
| 4 x 200m             | 59:00.00 | -                                   | POR | -      | -          | - (AUT)               |
| Estilos Estafeta     |          |                                     |     |        |            |                       |
| 4 x 50m              | 2:27.07  | Futebol Clube Ferreiras             | POR | FCF    | 04/07/2015 | Loul                  |



## Associação de Natação do Algarve

|                      |          |                                             |        |        |            |                            |
|----------------------|----------|---------------------------------------------|--------|--------|------------|----------------------------|
| 4 x 100m             | 5:30.39  | Futebol Clube Ferreiras                     | POR    | FCF    | 04/07/2015 | Loulé                      |
| <b>Femin., Cat 3</b> |          |                                             |        |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres Estafeta      |          |                                             |        |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 2:33.22  | Lagoa Academico Clube                       | POR    | LAGAC  | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz      |
| 4 x 100m             | 5:50.96  | Lagoa Academico Clube                       | POR    | LAGAC  | 09/07/2022 | Reguengos de Monsaraz      |
| 4 x 200m             | 59:00.00 | -                                           | POR    |        |            | -                          |
| Estilos Estafeta     |          |                                             |        |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 2:55.37  | Lagoa Academico Clube                       | POR    | LAGAC  | 08/07/2022 | Reguengos de Monsaraz      |
| 4 x 100m             | 6:23.93  | Lagoa Academico Clube                       | POR    | LAGAC  | 09/07/2023 | S. Joao da Madeira         |
| <b>Misto, Cat 3</b>  |          |                                             |        |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres Estafeta      |          |                                             |        |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 2:16.82  | Futebol Clube de Ferreiras                  | POR    | FCF    | 09/07/2016 | Loulé                      |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                                           | POR    | -      |            | -                          |
| Estilos Estafeta     |          |                                             |        |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 2:33.66  | Portinado-Assoc Natacao de Portimao         | POR    | PORTIN | 05/07/2015 | Loulé                      |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                                           | POR    | -      |            | -                          |
| <b>Masc., Cat 2</b>  |          |                                             |        |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres Estafeta      |          |                                             |        |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 1:43.22  | Portinado-Assoc Natacao de Portimao         | POR    | PORTIN | 05/07/2015 | Loulé                      |
| 4 x 100m             | 4:13.81  | Portinado - Associação de Natação de PPORão | PPORão | PORTIN | 21/06/2009 | Coimbra                    |
| 4 x 100m             | 4:13.81  | Portinado - Associação de Natação de PPORão | PPORão | PORTIN | 21/06/2009 | Coimbra                    |
| 4 x 200m             | 59:00.00 | -                                           | POR    | -      |            | - (AUT)                    |
| Estilos Estafeta     |          |                                             |        |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 2:10.10  | Portinado-Assoc Natacao de Portimao         | POR    | PORTIN | 04/07/2015 | Loulé                      |
| 4 x 100m             | 5:02.58  | Portinado - Associação de Natação de PPORão | PPORão | PORTIN | 20/06/2009 | Coimbra                    |
| 4 x 100m             | 5:02.58  | Portinado - Associação de Natação de PPORão | PPORão | PORTIN | 20/06/2009 | Coimbra                    |
| <b>Femin., Cat 2</b> |          |                                             |        |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres Estafeta      |          |                                             |        |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 2:21.29  | Portinado-Assoc Natacao de Portimao         | POR    | PORTIN | 10/07/2016 | Loulé                      |
| 4 x 100m             | 5:42.02  | Portinado-Assoc Natacao de Portimao         | POR    | PORTIN | 05/07/2015 | Loulé                      |
| 4 x 200m             | 59:00.00 | -                                           | POR    | -      |            | -                          |
| Estilos Estafeta     |          |                                             |        |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 2:41.51  | Portinado-Assoc Natacao de Portimao         | POR    | PORTIN | 09/07/2016 | Loulé                      |
| 4 x 100m             | 7:57.59  | O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao         | POR    | O2ADCP | 05/07/2014 | Évora                      |
| <b>Misto, Cat 2</b>  |          |                                             |        |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres Estafeta      |          |                                             |        |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 2:04.09  | Portinado-Assoc. Natacao de Portimao        | POR    | PORTIN | 02/07/2011 | Oeiras                     |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                                           | POR    | -      |            | -                          |
| 4 x 200m             | 59:00.00 | -                                           | POR    | -      |            | - (AUT)                    |
| Estilos Estafeta     |          |                                             |        |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 2:26.92  | Futebol Clube Ferreiras                     | POR    | FCF    | 05/07/2015 | Loulé                      |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                                           | POR    | -      |            | -                          |
| <b>Masc., Cat 1</b>  |          |                                             |        |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres Estafeta      |          |                                             |        |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                                           | POR    | -      |            | -                          |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                                           | POR    | -      |            | -                          |
| 4 x 200m             | 59:00.00 | -                                           | POR    | -      |            | -                          |
| Estilos Estafeta     |          |                                             |        |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 59:00.00 | -                                           | POR    | -      |            | -                          |
| 4 x 100m             | 59:00.00 | -                                           | POR    | -      |            | -                          |
| <b>Femin., Cat 1</b> |          |                                             |        |        |            | <b>Piscina longa (50m)</b> |
| Livres Estafeta      |          |                                             |        |        |            |                            |
| 4 x 50m              | 2:15.79  | Portinado-Assoc. Natacao de Portimao        | POR    | PORTIN | 02/07/2011 | Oeiras                     |



## Associação de Natação do Algarve

|                            |          |                                              |        |        |            |         |
|----------------------------|----------|----------------------------------------------|--------|--------|------------|---------|
| 4 x 100m                   | 5:06.91  | Portinado-Assoc. Natacao de Portimao         | POR    | PORTIN | 03/07/2011 | Oeiras  |
| 4 x 200m                   | 59:00.00 | -                                            | POR    | -      |            | -       |
| Estilos Estafeta           |          |                                              |        |        |            |         |
| 4 x 50m                    | 2:40.00  | Portinado - Associação de Natação de PPORão | PORTIN |        | 21/06/2009 | Coimbra |
| 4 x 50m                    | 2:40.00  | Portinado - Associação de Natação de PPORão | PORTIN |        | 21/06/2009 | Coimbra |
| 4 x 100m                   | 6:00.14  | Portinado-Assoc. Natacao de Portimao         | POR    | PORTIN | 02/07/2011 | Oeiras  |
| <b>Misto, Cat 1</b>        |          |                                              |        |        |            |         |
| <b>Piscina longa (50m)</b> |          |                                              |        |        |            |         |
| Livres Estafeta            |          |                                              |        |        |            |         |
| 4 x 50m                    | 1:59.49  | Portinado - Associação de Natação de PPORão | PORTIN |        | 21/06/2009 | Coimbra |
| 4 x 50m                    | 1:59.49  | Portinado - Associação de Natação de PPORão | PORTIN |        | 21/06/2009 | Coimbra |
| 4 x 100m                   | 59:00.00 | -                                            | POR    | -      |            | -       |
| Estilos Estafeta           |          |                                              |        |        |            |         |
| 4 x 50m                    | 2:19.17  | Portinado - Associação de Natação de PPORão | PORTIN |        | 20/06/2009 | Coimbra |
| 4 x 50m                    | 2:19.17  | Portinado - Associação de Natação de PPORão | PORTIN |        | 20/06/2009 | Coimbra |
| 4 x 100m                   | 59:00.00 | -                                            | POR    | -      |            | -       |

## **Recorde Regional Adaptada 25m**

### **Femin., Open, S5**

**Piscina curta (25m)**
**Bruços**

|      |         |                  |     |
|------|---------|------------------|-----|
| 50m  | 1:21.65 | Alisa Hrobovets, | FCF |
| 100m | 2:56.54 | Alisa Hrobovets, | FCF |

### **Masc., Open, S6**

**Piscina curta (25m)**
**Bruços**

|      |         |                      |     |
|------|---------|----------------------|-----|
| 50m  | 56.85   | Bruno Miguel Caires, | FCF |
| 100m | 2:18.22 | Bruno Miguel Caires, | FCF |
| 200m | 5:10.40 | Bruno Miguel Caires, | FCF |

### **Femin., Open, S6**

**Piscina curta (25m)**
**Livres**

|      |         |                  |     |
|------|---------|------------------|-----|
| 50m  | 1:21.85 | Alisa Hrobovets, | FCF |
| 100m | 3:05.84 | Alisa Hrobovets, | FCF |

**Costas**

|      |         |                  |     |
|------|---------|------------------|-----|
| 50m  | 1:30.51 | Alisa Hrobovets, | FCF |
| 100m | 3:18.89 | Alisa Hrobovets, | FCF |

### **Masc., Open, S7**

**Piscina curta (25m)**
**Livres**

|      |         |                      |     |
|------|---------|----------------------|-----|
| 50m  | 40.16   | Bruno Miguel Caires, | FCF |
| 100m | 1:34.54 | Bruno Miguel Caires, | FCF |
| 200m | 3:50.04 | Bruno Miguel Caires, | FCF |
| 400m | 8:25.94 | Bruno Miguel Caires, | FCF |

**Costas**

|      |         |                      |     |
|------|---------|----------------------|-----|
| 50m  | 53.92   | Bruno Miguel Caires, | FCF |
| 100m | 2:05.49 | Bruno Miguel Caires, | FCF |

**Mariposa**

|     |       |                      |     |
|-----|-------|----------------------|-----|
| 50m | 56.15 | Bruno Miguel Caires, | FCF |
|-----|-------|----------------------|-----|

**Estilos**

|      |         |                      |     |
|------|---------|----------------------|-----|
| 100m | 2:00.98 | Bruno Miguel Caires, | FCF |
| 200m | 4:47.31 | Bruno Miguel Caires, | FCF |

### **Masc., Open, S14**

**Piscina curta (25m)**
**Livres**

|       |          |                         |        |
|-------|----------|-------------------------|--------|
| 50m   | 26.65    | Enzo Dilan Messence,    | FCF    |
| 100m  | 58.78    | Enzo Dilan Messence,    | FCF    |
| 200m  | 2:10.39  | Enzo Dilan Messence,    | FCF    |
| 400m  | 5:03.98  | Enzo Dilan Messence,    | FCF    |
| 800m  | 11:43.81 | Levi Daniel Nascimento, | O2ADCP |
| 1500m | 22:27.00 | Levi Daniel Nascimento, | O2ADCP |

**Costas**

|      |         |                         |        |
|------|---------|-------------------------|--------|
| 50m  | 36.54   | Enzo Dilan Messence,    | FCF    |
| 100m | 1:20.19 | Enzo Dilan Messence,    | FCF    |
| 200m | 3:09.19 | Levi Daniel Nascimento, | O2ADCP |

**Bruços**

|      |         |                         |        |
|------|---------|-------------------------|--------|
| 50m  | 40.43   | Enzo Dilan Messence,    | FCF    |
| 100m | 1:36.98 | Enzo Dilan Messence,    | FCF    |
| 200m | 3:26.84 | Levi Daniel Nascimento, | O2ADCP |

**Mariposa**

|      |         |                      |     |
|------|---------|----------------------|-----|
| 50m  | 29.07   | Enzo Dilan Messence, | FCF |
| 100m | 1:05.97 | Enzo Dilan Messence, | FCF |
| 200m | 2:57.36 | Enzo Dilan Messence, | FCF |

**Estilos**

|      |         |                      |     |
|------|---------|----------------------|-----|
| 100m | 1:15.15 | Enzo Dilan Messence, | FCF |
|------|---------|----------------------|-----|



## Associação de Natação do Algarve

200m 2:46.11 Enzo Dilan Messence, FCF  
400m 6:32.36 Levi Daniel Nascimento, O2ADCP

### Masc., Open, S17

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m 30.57 Diogo Henrique Ferreira, RIAACT  
100m 1:08.68 Diogo Henrique Ferreira, RIAACT  
200m 2:36.71 Diogo Henrique Ferreira, RIAACT  
400m 5:44.47 Diogo Henrique Ferreira, RIAACT

#### Costas

50m 40.19 Diogo Henrique Ferreira, RIAACT  
100m 1:40.39 Diogo Henrique Ferreira, RIAACT

#### Bruços

50m 40.21 Diogo Henrique Ferreira, RIAACT  
100m 1:31.23 Diogo Henrique Ferreira, RIAACT  
200m 3:24.19 Diogo Henrique Ferreira, RIAACT

#### Mariposa

50m 42.40 Diogo Henrique Ferreira, RIAACT

#### Estilos

100m 1:19.98 Diogo Henrique Ferreira, RIAACT  
200m 3:00.99 Diogo Henrique Ferreira, RIAACT

### Femin., Open, S17

### Piscina curta (25m)

#### Livres

|      |          |                        |    |     |        |            |                            |
|------|----------|------------------------|----|-----|--------|------------|----------------------------|
| 50m  | 30.20    | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 29/03/2025 | Albufeira                  |
| 100m | 1:04.22  | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 22/02/2026 | Quarteira                  |
| 200m | 2:17.43  | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 08/02/2026 | Vila Real de Santo Ant nio |
| 400m | 4:51.15  | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 08/02/2026 | Vila Real de Santo Ant nio |
| 800m | 10:30.08 | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 02/11/2025 | Mexilhoeira Grande         |

#### Costas

|      |         |                        |    |     |        |            |              |
|------|---------|------------------------|----|-----|--------|------------|--------------|
| 50m  | 32.51   | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 11/01/2026 | Ponte de Sor |
| 100m | 1:09.45 | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 22/02/2026 | Quarteira    |
| 200m | 2:34.39 | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 10/01/2026 | Ponte de Sor |

#### Bruços

|      |         |                        |    |     |        |            |        |
|------|---------|------------------------|----|-----|--------|------------|--------|
| 50m  | 42.97   | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 15/12/2024 | Tavira |
| 100m | 1:31.95 | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 14/12/2024 | Tavira |
| 200m | 3:14.21 | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 14/12/2024 | Tavira |

#### Mariposa

|      |         |                        |    |     |        |            |                    |
|------|---------|------------------------|----|-----|--------|------------|--------------------|
| 50m  | 34.22   | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 09/03/2025 | Albufeira          |
| 100m | 1:21.81 | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 02/11/2025 | Mexilhoeira Grande |

#### Estilos

|      |         |                        |    |     |        |            |                    |
|------|---------|------------------------|----|-----|--------|------------|--------------------|
| 100m | 1:16.04 | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 08/03/2025 | Albufeira          |
| 200m | 2:44.36 | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 10/01/2026 | Ponte de Sor       |
| 400m | 5:50.63 | Joana Lopes, Salgueiro | 04 | POR | RIAACT | 02/11/2025 | Mexilhoeira Grande |

### Masc., Open, S21

### Piscina curta (25m)

#### Livres

|      |         |                        |       |
|------|---------|------------------------|-------|
| 50m  | 31.23   | Filipe Bjorcke, Santos | LAGAC |
| 100m | 1:13.48 | Filipe Bjorcke, Santos | LAGAC |
| 200m | 2:55.59 | Filipe Bjorcke, Santos | LAGAC |
| 400m | 6:30.11 | Filipe Bjorcke, Santos | LAGAC |

#### Costas

|      |         |                        |       |
|------|---------|------------------------|-------|
| 50m  | 40.47   | Filipe Bjorcke, Santos | LAGAC |
| 100m | 1:29.91 | Filipe Bjorcke, Santos | LAGAC |
| 200m | 3:38.21 | Filipe Bjorcke, Santos | LAGAC |

#### Bruços

|     |       |                      |     |
|-----|-------|----------------------|-----|
| 50m | 42.84 | José Gabriel, Vieira | FCF |
|-----|-------|----------------------|-----|



## Associa o de Nata o do Algarve

---

|          |         |                        |       |
|----------|---------|------------------------|-------|
| 100m     | 1:33.32 | José Gabriel, Vieira   | FCF   |
| 200m     | 3:22.47 | José Gabriel, Vieira   | FCF   |
| Mariposa |         |                        |       |
| 50m      | 34.30   | Filipe Bjorcke, Santos | LAGAC |
| 100m     | 1:18.79 | Filipe Bjorcke, Santos | LAGAC |
| 200m     | 3:15.28 | Filipe Bjorcke, Santos | LAGAC |
| Estilos  |         |                        |       |
| 100m     | 1:26.51 | Filipe Bjorcke, Santos | LAGAC |
| 200m     | 3:19.61 | Filipe Bjorcke, Santos | LAGAC |
| 400m     | 7:07.22 | Filipe Bjorcke, Santos | LAGAC |