



5 - Campeonato Regional de Juvenis, Juniores, Seniores e Adaptada



Local

Complexo de Piscinas Municipais de Tavira (25m x 8 pistas)

Data

21 e 22 de Novembro de 2026

Participação

Nadadores das categorias de Infantil, Juvenil, Júnior e S nior de Natação Pura, e Adaptada (S1 a S14), S15, S16, S17, S21 do escalão esperanças (com idades entre os 13 e os 16 anos) e Seniores de Natação Adaptada filiados na Associação de Natação do Algarve

Programa

1� Jornada - 21/11/26 - Aquecimento 08:00-09:15H				2� Jornada - 22/11/26 - Aquecimento 08:00-09:15H			
Prova N�	1� Sessão - 09:30H	Categoria		Prova N�	1� Sessão - 09:30H	Categoria	
1	4x50m Estilos	Masc	Juv, Jun, Senior	24	4x50m Estilos	Fem	Juv, Jun, Senior
2	4x50m Livres	Fem	Juv, Jun, Senior	25	4x50m Livres	Masc	Juv, Jun, Senior
3	1500m Livres	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	26	1500m Livres	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt
4	800m Livres	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	27	800m Livres	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt
5	50m Bru�os	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	28	50m Bru�os	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt
6	100m Bru�os	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	29	100m Bru�os	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt
Entrega de pr�mios (15') - 4x50E, 4x50L, 1500 e 800L				Entrega de pr�mios (15') - 200C, 100E, 4x100L, 4x200L, 4x50E, 4x50L			
7	200m Livres	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	30	200m Livres	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt
8	50m Livres	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	31	50m Livres	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt
9	100m Costas	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	32	100m Costas	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt
10	200m Mariposa	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	33	200m Mariposa	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt
Entrega de prémios (15') - 50B, 100B, 200L, 50L, 100C				Entrega de Pr�mios (15') - 1500L, 800L, 50B, 100B, 200L			
11	200m Estilos	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	34	200m Estilos	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt
12	4x100m Estilos	Fem	Juv, Jun, Senior	35	4x100m Estilos	Masc	Juv, Jun, Senior
1� Jornada - Aquecimento 14:00 - 15:15H				2� Jornada - Aquecimento 14:00 - 15:15H			
Prova N�	2� Sessão - 15:30H	Categoria		Prova N�	2� Sessão - 15:30H	Categoria	
13	400m Livres	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	36	400m Estilos	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt
14	400m Livres	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	37	400m Estilos	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt
15	50m Costas	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	38	50m Costas	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt
16	50m Mariposa	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	39	50m Mariposa	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt
17	100m Mariposa	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	40	100m Mariposa	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt
Entrega de prémios (15') - 200M, 200E, 4x100E, 400L				Entrega de prémios (15') - 50L, 100C, 200M, 200E, 4x100E			
18	100m Livres	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	41	100m Livres	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt
19	200m Bru�os	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	42	200m Bru�os	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt
20	200m Costas	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	43	200m Costas	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt
21	100m Estilos	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	44	100m Estilos	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt
Entrega de pr�mios (15') - 50C, 50M, 100M, 100L, 200B				Entrega de pr�mios (15') - 400E, 50C, 50M, 100M, 100L			
22	4x100m Livres	Fem	Juv, Jun, Senior	45	4x100m Livres	Masc	Juv, Jun, Senior
23	4x200m Livres	Masc	Juv, Jun, Senior	46	4x200m Livres	Fem	Juv, Jun, Senior
				Entrega de pr�mios (10') - 200B, 200C, 100E, 4x100L, 4x200L, Clubes			

Crêterios de admissão

Juniores e Seniores até 7 provas individuais + estafetas = até 2 provas por sessão mais duas estafetas

Juvenis até 6 provas individuais + estafetas = até 2 provas por sessão mais duas estafetas

Seniores (S1 a S14), S15, S16, S17 e S21 até 6 provas individuais + estafetas = até duas provas por sessão mais uma estafeta

Esperanças (S1 a S14), S15, S16, S17 e S21 até 5 provas individuais + estafetas = até duas provas por sessão mais uma estafeta

As pistas vagas poderão ser preenchidas por nadadores Infantis, como extra-prova, até ao limite de 2 provas por sessão, totalizando um total de 4 provas ao longo do Campeonato

Inscrições

inscricoes@analgarve.com, até 16 de Novembro de 2026, em conformidade com o Regulamento Geral de Competições Regionais.

Regras específicas

Agrupamento por séries: Em função do tempo de inscrição, organizadas pelos melhores tempos de inscrição nas ultimas séries, convertidos para pontos World Aquatics

Atribuição de Pistas: Se houver mais de 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será aleatória pelo programa de provas.

Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas uma equipa por categoria: Juvenil (B+A), Absoluta (Júnior+ S nior) de Natação Pura e g nero.

Nas provas de estafetas, e em relação   Natação Adaptada, cada clube poderá inscrever apenas uma equipa por classe (S1 a S14, S15, S16, S17 e S21), escalão e g nero.

Os clubes poderão ainda inscrever uma equipa "Absoluta extracompeti  o" (com nadadores de diferentes categorias / classes) e g nero.

CLASSIFICAÇÃO CAMPEONATO REGIONAL: Juvenis B / Juvenis A / Juniores/ Seniores / nadadores das classes (S1 a S14), S15, S16, S17 e S21 do escalão de Esperanças / Seniores de Natação Adaptada.

A classificação coletiva terá por base as classificações obtidas nas provas individuais (masculinas e femininas) e estafetas, sendo a atribuição de

Classificações e prémios

pontos da seguinte forma:

- N representa o número de clubes em competição.
- Desclassificado ou Desistência – 0 pontos
- E assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.

Em caso de empate, funcionará como fator de desempate o numero de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do Campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º e +
Pontos	N+1	N-1	N-2	N-3	N-4	N-5	N-6	N-7	N-8 ...

PRÉMIOS CAMPEONATO REGIONAL:
PRÉMIOS INDIVIDUAIS: Serão premiados os três primeiros classificados em cada uma das provas por categoria: Juvenil (B+A)/ Juniores / Seniores, escalões / classes (S1 a S14), S15, S16, S17, S21 e género.
PRÉMIOS ESTAFETAS: Serão premiadas as 3 melhores equipas por categoria Juvenil (B+A), Absoluta (Júnior+Sénior) e género.
PRÉMIOS CLUBE: Serão premiadas as 3 melhores equipas de acordo com a classificação colectiva obtida nas provas individuais pelos nadadores.

Arbitragem

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação do Algarve. Neste torneio será utilizado sistema cronometragem eletrónica.

Casos Omissos

Qualquer caso omissos neste Regulamento será regido pelo Regulamento Geral da Associação de Natação do Algarve e pelo Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.