



1 - Torneio de Abertura de Juvenis, Juniores, Seniores e Adaptada

Local	Complexo de Piscinas Municipais de Silves (25m x 8 pistas)																																																																																																																																								
Data	10 e 11 de Outubro de 2026																																																																																																																																								
Participação	Juvenis B, Juvenis A, Juniores, Seniores e Adaptada (S1 A S14), S15, S16, S17, S21 do escalão esperanças (com idades entre os 13 e os 16 anos) e Seniores de Natação Adaptada, filiados pela Associação de Natação do Algarve																																																																																																																																								
Programa	<table><tr><th colspan="4">1� Jornada - 10/10/26 - Aquecimento 14:00H-15:15H</th><th colspan="4">2� Jornada - 11/10/26 - Aquecimento 08:00H-09:15H</th></tr><tr><th>Prova N�</th><th colspan="2">1� Sess�o (15:30H)</th><th>Categoria</th><th>Prova N�</th><th colspan="2">1� Sess�o (09:30H)</th><th>Categoria</th></tr><tr><td>1</td><td>800m Livres</td><td>Misto</td><td>Juv, Jun, Senior</td><td>14</td><td>400m Estilos</td><td>Masc</td><td>Juv, Jun, Senior</td></tr><tr><td>2</td><td>100m Mariposa</td><td>Fem</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td><td>15</td><td>400m Estilos</td><td>Fem</td><td>Juv, Jun, Senior</td></tr><tr><td>3</td><td>100m Mariposa</td><td>Masc</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td><td>16</td><td>50m Mariposa</td><td>Masc</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td></tr><tr><td>4</td><td>50m Costas</td><td>Fem</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td><td>17</td><td>50m Mariposa</td><td>Fem</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td></tr><tr><td>5</td><td>50m Costas</td><td>Masc</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td><td colspan="4">Intervalo (10')</td></tr><tr><td colspan="4">Intervalo (10')</td><td>18</td><td>100m Costas</td><td>Masc</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td></tr><tr><td>6</td><td>100m Bru�os</td><td>Fem</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td><td>19</td><td>100m Costas</td><td>Fem</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td></tr><tr><td>7</td><td>100m Bru�os</td><td>Masc</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td><td>20</td><td>50m Bru�os</td><td>Masc</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td></tr><tr><td>8</td><td>50m Livres</td><td>Fem</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td><td>21</td><td>50m Bru�os</td><td>Fem</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td></tr><tr><td>9</td><td>50m Livres</td><td>Masc</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td><td>22</td><td>100m Livres</td><td>Masc</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td></tr><tr><td>10</td><td>100m Estilos</td><td>Fem</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td><td>23</td><td>100m Livres</td><td>Fem</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td></tr><tr><td>11</td><td>100m Estilos</td><td>Masc</td><td>Juv, Jun, Sen, Adapt</td><td colspan="4">Intervalo (10')</td></tr><tr><td colspan="4">Intervalo (10')</td><td>24</td><td>4x100m Estilos</td><td>Misto</td><td>Juv, Jun, Senior</td></tr><tr><td>12</td><td>4x50m Estilos</td><td>Misto</td><td>Juv, Jun, Senior</td><td>25</td><td>4x50m Livres</td><td>Misto</td><td>Juv, Jun, Senior</td></tr><tr><td>13</td><td>4x100m Livres</td><td>Misto</td><td>Juv, Jun, Senior</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	1� Jornada - 10/10/26 - Aquecimento 14:00H-15:15H				2� Jornada - 11/10/26 - Aquecimento 08:00H-09:15H				Prova N�	1� Sess�o (15:30H)		Categoria	Prova N�	1� Sess�o (09:30H)		Categoria	1	800m Livres	Misto	Juv, Jun, Senior	14	400m Estilos	Masc	Juv, Jun, Senior	2	100m Mariposa	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	15	400m Estilos	Fem	Juv, Jun, Senior	3	100m Mariposa	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	16	50m Mariposa	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	4	50m Costas	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	17	50m Mariposa	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	5	50m Costas	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	Intervalo (10')				Intervalo (10')				18	100m Costas	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	6	100m Bru�os	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	19	100m Costas	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	7	100m Bru�os	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	20	50m Bru�os	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	8	50m Livres	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	21	50m Bru�os	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	9	50m Livres	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	22	100m Livres	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	10	100m Estilos	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	23	100m Livres	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	11	100m Estilos	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	Intervalo (10')				Intervalo (10')				24	4x100m Estilos	Misto	Juv, Jun, Senior	12	4x50m Estilos	Misto	Juv, Jun, Senior	25	4x50m Livres	Misto	Juv, Jun, Senior	13	4x100m Livres	Misto	Juv, Jun, Senior				
1� Jornada - 10/10/26 - Aquecimento 14:00H-15:15H				2� Jornada - 11/10/26 - Aquecimento 08:00H-09:15H																																																																																																																																					
Prova N�	1� Sessão (15:30H)		Categoria	Prova N�	1� Sessão (09:30H)		Categoria																																																																																																																																		
1	800m Livres	Misto	Juv, Jun, Senior	14	400m Estilos	Masc	Juv, Jun, Senior																																																																																																																																		
2	100m Mariposa	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	15	400m Estilos	Fem	Juv, Jun, Senior																																																																																																																																		
3	100m Mariposa	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	16	50m Mariposa	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt																																																																																																																																		
4	50m Costas	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	17	50m Mariposa	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt																																																																																																																																		
5	50m Costas	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	Intervalo (10')																																																																																																																																					
Intervalo (10')				18	100m Costas	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt																																																																																																																																		
6	100m Bru�os	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	19	100m Costas	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt																																																																																																																																		
7	100m Bru�os	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	20	50m Bru�os	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt																																																																																																																																		
8	50m Livres	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	21	50m Bru�os	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt																																																																																																																																		
9	50m Livres	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	22	100m Livres	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt																																																																																																																																		
10	100m Estilos	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt	23	100m Livres	Fem	Juv, Jun, Sen, Adapt																																																																																																																																		
11	100m Estilos	Masc	Juv, Jun, Sen, Adapt	Intervalo (10')																																																																																																																																					
Intervalo (10')				24	4x100m Estilos	Misto	Juv, Jun, Senior																																																																																																																																		
12	4x50m Estilos	Misto	Juv, Jun, Senior	25	4x50m Livres	Misto	Juv, Jun, Senior																																																																																																																																		
13	4x100m Livres	Misto	Juv, Jun, Senior																																																																																																																																						
Crêterios de admissão	Máximo 3 provas individuais + estafeta(1) por sessão, até ao limite de 5 provas individuais e 2 provas de estafeta ao longo do Torneio.																																																																																																																																								
Inscrições	inscricoes@analgarve.com, até 5 de Outubro de 2026, em conformidade com o Regulamento Geral de Competições Regionais.																																																																																																																																								
Regras específicas	Agrupamento por séries: Em função do tempo de inscrição, organizadas pelos melhores tempos de inscrição convertidos em pontos World Aquatics nas ultimas séries. Atribuição de Pistas: Se houver mais de 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será aleatória pelo programa de provas. Os clubes podem inscrever uma estafeta absoluta (em exh) juntando Juvenis, Juniores e Seniores Nas provas de 400m Estilos e 800m Livres s� serão aceites os 24 melhores tempos de inscrição por prova e g�nero, caso o horário da competição previsto ultrapasse as 3 horas por sessão. Nas provas de estafetas mistas, as estafetas devem ser constituídas por 2 elementos de cada g�nero, não havendo limitação no número de estafetas																																																																																																																																								
Classificações e pr�mios	Juvenis B, Juvenis A, Juniores, Seniores, Natação Adaptada por prova/categoria/escalão/classe e g�nero. � excepção das estafetas, nas quais a classificação será feita por Juvenis, Juniores e Seniores. Não haverá atribuição de pr�mios																																																																																																																																								
Arbitragem	A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação do Algarve. Neste torneio será utilizado sistema cronometragem eletr�nica.																																																																																																																																								
Casos Omissos	Qualquer caso omissos neste Regulamento será regido pelo Regulamento Geral da Associação de Natação do Algarve e pelo Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.																																																																																																																																								